

令和5年9月八千把コミュニティセンターだより(おもて面)

日	曜	校区各団体・市の行事・その他	小中学校・PTA・クラブ関係等
1	金	八千把コミュニティセンター貸出日(10月分)	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～ 福祉推進協議会役員会 13:30～	
6	水	民生委員・児童委員役員会 13:00～ 民生委員・児童委員定例会 13:30～	<四中>振替休日
7	木	老人クラブ例会 9:00～	
8	金		
9	土		<四中>体育大会
10	日	会地公園愛護作業 7:00～	
11	月		
12	火	更生保護女性会役員会 13:00～	
13	水		
14	木		
15	金	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～ 町内長三役会 9:00～ 小・中学校、ナイター貸出日(10月分)	
26	火	町内長例会 9:00～	
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		

生涯学習自主クラブ・体育協会等

クラブ名	活動日	開始時間	場 所
生涯学習自主クラブ			
フラワーアレンジ	13・27	19:00	八千把 コミュニティセンター
大 正 琴	11・25	9:30	
木曜囲碁クラブ	7・14・21・28	13:30	
気 功	7・14・21	13:30	
太 極 拳	5・12・19	9:30	
フ ラ ダ ンス	3・10・17・24	19:30	
ス マ イ ル	7・14・21・28	13:30	
古典講読の会	2・16・30	10:00	
あ す な ろ	6・13・20	10:00	
ゲートボール愛好会			
役 員 会	11	8:30	
愛 好 会	20	8:30	
グラウンドゴルフ			
大 会 日	11	9:00	会地公園 会地公園
練 習 日	4・25	9:00	
若宮愛好会			
記 録 会	11	9:00	市民球場 サブグラウンド
練 習 日	4・25	9:00	
卓 球 愛 好 会	土曜日・日曜日	20:00	四中体育館
中1グラウンドゴルフ愛好会			
練 習 日	1・8・15・22・29	9:00	市民球場 サブグラウンド

大やちわ祭り出場者・出店者募集!

4年ぶりに地域を挙げたイベント「大やちわ祭り」が開催されます。実行委員会では、一緒に祭りを盛り上げてもらえるステージ出演者・出店者等を募集しています。

○開催日時 令和5年11月11日(土)9:00～15:00
 ○開催場所 八千把小学校グラウンド、体育館
 ○募集内容 ステージ部門、出店部門、展示部門
 ○申込方法 八千把コミュニティセンターに用意してある申込書に必要事項を記入してください。
 ○申込期限 令和5年9月29日(金)17:00
 ○問い合わせ先 大やちわ祭り実行委員会
 TEL: 35-0660

「令和5年度認知症啓発講演会」 開催のご案内

- ◆日 時：令和5年9月21日(木)
1部) 受付 13時30分～
開始 14時00分～15時15分終了
2部) 受付 15時15分～
開始 15時30分～17時15分終了
- ◆会 場：八代市役所 1階 多目的ホール
- ◆定 員：80名(先着順)
- ◆内 容：
1部) 講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」
講師 ケアサポートメロン
所長 元田 真一 氏
2部) 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」
- ◆参加費：無料
- ◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係
33-4436

こころの健康づくり講演会を開催します

知っておこう男女の更年期～自分らしく生きるために

更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。だからこそ、更年期特有の不調や疾患をそのままにせず、こころやからだの変化を知り、どう向き合い対処していくかを学ぶことで、更年期を前向きにとらえ、乗り越えていけるように講演会を開催します。

日 時 10月5日(木) 19:00～20:30
 会 場 桜十字ホールやつしろ
 (やつしろハーモニーホール)
 講 師 春日クリニック 清田真由美 先生
 定 員 100人
 参加費 無料
 申込方法 電話又はLOGOフォーム
 申込・問い合わせ先
 健康推進課 地域保健係
 電話52-5277



令和5年9月八千把コミュニティセンターだより(裏面)

<作成者> 八千把コミュニティセンター 電話：35-0660

※掲載希望の方は毎月20日頃までに原稿をコミュニティセンターへご提出ください。



健康づくりに取り組んでポイントをためて
素敵な賞品をゲットしよう！
健康づくり応援ポイント参加者募集！！

健診（職場健診・人間ドック等も対象）をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】

八代市在住または勤務の18歳以上の人（学生を除く）

【参加方法】

① まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう

② 健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる
《ポイント獲得期間》 令和5年2月～令和6年1月末

③ 500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。
《応募期間》 令和6年1月～令和6年2月末まで

応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には、参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】 総勢360名に当たります

- ・500～1000ポイント未満で
八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券
- ・1000ポイント以上で
八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】

八代市役所 健康推進課 成人健診係
(八代市保健センター)
TEL32-7200



健康づくり応援ポイント詳細

八千把校区納涼夏祭りが開催されました！

八千把コミュニティセンターで4年ぶりに納涼夏祭りが開催されました。多くの来場者があり、各団体によるバザーやステージでのバンド演奏や踊り等を楽しまれました。夏祭りの最後には恒例のお楽しみ抽選会も行われ、大盛況となりました。



八千把校区スポーツ協会春季球技大会（ゲートボール競技、グラウンドゴルフ競技）が開催されました。

天候不良により延期となっていた春季球技大会のゲートボール、グラウンドゴルフが7月31日に開催されました。暑い中での開催となりましたが、ゲートボール競技が5チーム、グラウンドゴルフ競技が19チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

【成績】

ゲートボール 優勝：古閑浜町第一 準優勝：田中町

グラウンドゴルフ

男子 優勝：大村町 準優勝：田中西町

女子 優勝：海士江町第一 準優勝：古閑中町第二

