

令和5年9月号 松高コミュニティセンター便り

※8月22日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(10月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	21・22日

※上記の日程は大変混みますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	4・11・25	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	4・11・25	10:00~
和敬の会(茶道クラブ)	月	4・18	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月/木	4・11/21・28	14:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	4・11・25	18:00~
3B体操 (さわやか)	木	7・14・21・28	10:00~
リメイククラブ	火	5・12・19・26	13:00~
骨盤エクササイズ&ヨガ	火	5・12・19・26	19:00~
四季のちりめん細工	水	6・13・20・27	9:00~
パッチワーククラブ	水	13・27	9:00~
健康気功太極拳	水	6・13・20	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	6・13・20・27	20:00~
3B体操月星組	水	6・13・20・27	13:30~
八代ギターアンサンブル	木	7・14・21・28	18:00~
松高書道クラブ	金	1・8・15	10:00~
健康太極拳「歩」松高教室	金	1・8・15	13:00~
桜組(レクダンス)	金	1・15	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	2・9・16・23・30	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土/日	9・23/10・24	13:00~

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	12・19	9:30~
アロハフラダンス	木	7・21	9:00~
ヨーガ教室	月	11・25	14:00~
ハガキ絵教室	木	7	13:30~
レクダンス華組	金	8・22	9:30~
日舞	金	1・15	13:00~

老人会クラブ活動予定

ダンス愛好会	火	5・12・19・26	13:00~
--------	---	------------	--------

一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	4・11	13:00~
ナー・ブア・モキハナ(フラ)	火	5・12	9:00~
やせヨガ	火	5・12・19・26	20:00~
日本画教室	水/木	6/21	13:00~
整体ヨガ	木	7・14・21	9:00~
洋裁教室	金	8・22	13:00~

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	19	14:30~
子ども地域食堂「楽土」	土	16	11:30~
アンビシャス広場	日	3・10・17・24	9:30~

松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	3・10・24	9:00~
-------	---	---------	-------

八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	4・11・25	9:00~
----------	---	---------	-------

令和5年度 巡回健診のご案内

健診日：令和5年9月26日(火曜日)

場所：松高コミュニティセンター

受付時間：午前7時~7時50分

健診内容・料金：

- 特定健診(40~74歳の国民健康保険加入の方) 500円
- 高齢者健診(75歳以上の方)※ 800円
※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険証をお持ちの方も対象になります。
- 肺がん・結核検診(40歳以上の方) 400円
- 大腸がん検診(40歳以上の方) 500円
- 前立腺がん検診(50歳以上の男性) 700円

巡回健診をご希望の方は、
事前にお申込みが必要です。
保健センターに電話で
お申込ください。



健(検)診は、健康づくり応援ポイントの対象です。

問合せ先：八代市保健センター 32-7200

「令和5年度認知症啓発講演会」開催のご案内

- ◆日時：令和5年9月21日(木)
1部)受付 13時30分~
開始 14時00分~15時15分終了
- 2部)受付 15時15分~
開始 15時30分~17時15分終了

◆会場：八代市役所 1階 多目的ホール

◆定員：80名(先着順)

◆内容：1部)講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」

講師 ケアサポートメロン 所長 元田 真一氏
2部)映画上映「ケアニン~あなたでよかった~」

◆参加費：無料

◆申込・問合せ 高齢者支援課介護予防係 33-4436

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、毎月10日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。

【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話：0965-34-8801



ヘルスマイトと一緒に食育活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

日時・場所

10月~2月まで毎月1回

※場所や詳細については、
広報やつしろ9月号に掲載予定

対象：市内在住で修了後ボランティア活動に参加できる方
参加料：無料(但し、実習食材料費500円程度必要)

申込・問合せ先：八代市健康推進課内

担当：古島 (TEL:0965-33-5116)



食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成講座を受けた会員は、食育を通して健康づくりのための普及啓発活動を行っています。

養成講座では、八代市の食生活の現状や年代別食育等の学習、生活習慣病予防やバランスの取れた食事の調理実習等を学びます。



健康づくりに取り組んでポイントをためて素敵な賞品をゲットしよう！

健康づくり応援ポイント参加者募集！！

健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】

八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)

【参加方法】

①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう

②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる

《ポイント獲得期間》令和5年2月~令和6年1月末

③500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。

《応募期間》令和6年1月~令和6年2月末まで

応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】総勢360名に当たります

・500~1000ポイント未満で 八代ごろよか商品券

または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券

・1000ポイント以上で 八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】

八代市役所 健康推進課 成人健診係(八代市保健センター)TEL32-7200

インターネットでの
応募もできるよう
になりました！



健(検)診は、健康づくり
応援ポイントの対象です。



健康づくり
応援ポイント詳細



松高校区行事予定

団体名	内容	日	曜日	時間
自治協議会	役員会	6	水	9:00~
	運営委員会	13	水	9:00~
婦人会	例会	5	火	13:00~
民児協	例会	5	火	10:00~
老人会	例会	2	土	9:00~
自主防災会	防災士会議	2	土	13:30~
青少年指導	街頭巡回	22	金	19:00~
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン(永碓北公民館)		14	木	13:00~

※いきいきサロンのお問い合わせは各町内のサロンサポーターへお願いします

各学校行事予定

※8月21日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園

1	金	くまもと早ね・早おき・いきいきウィーク (~15日)
8	金	愛孫の集い
14	木	避難訓練(火災)
21	木	秋の交通安全出発式(年長組)
26	火	誕生会
29	金	お月見団子づくり(十五夜)

松高小学校

1	金	避難訓練(不審者)・講話
5	火	フッ化物洗口
11	月	プール納めの週・職場体験(~15日)
11	月	教育実習(~30日)
12	火	フッ化物洗口
19	火	フッ化物洗口
26	火	フッ化物洗口

第一中学校

3	日	家庭の日 PTA愛校作業
5	火	体育大会予行
6	水	振替休業日(9/9分)
9	土	体育大会
13	水	2学期級長辞令交付式
14	木	生徒議会
19	火	前期期末考査(~21日)
29	金	英検

八代支援学校

1	金	シェイクアウト訓練 スクールコンサート(小) PTA読み聞かせ(中)
8	金	PTA読み聞かせ(小)
13	水	プール納め
22	金	実習激励会(高)
25	月	現場実習(高) (~10/6)

ふれあい夏まつり実行委員会

第12回 まつたか ふれあい夏まつり

8月26日(土)、4年ぶりの開催となりました。久々の地域の祭りということもあり、過去のような祭りにはほど遠かったかもしれませんが、地域の皆様方にとっては楽しんでいただけたのではないかと考えています。

会場：イオン八代店 駐車場
時間：11:00~20:00
*松高幼稚園、杉の実保育園、八代双葉保育園、しらぬい保育園の園児発表
*秀岳館高校 雅太鼓演奏
*一中吹奏楽部演奏
※詳細は来月号にてお知らせします。

※お問い合わせ(申込先)
松高コミュニティセンター内
松高自治協議会 事務局
TEL/FAX 34-8866
ふれあい夏まつり 事務局 今田

協賛金に感謝 ※敬称略

- 20,000円 松崎第1町内会
 - 15,000円 松の芽会
 - 10,000円 八代工芸、山下キミ子、いっぷうかん、鶴田稔事務所、小林商店、岡電、あんじえらす、金剛設備工業
 - 5,000円 JA八代中央支所、内田興産 八代松高郵便局
 - 3,000円 村橋文子、永野哲男、八代市シルバー人材センター、原田歯科医院
- ※ 8月21日現在のものです。

香典返し寄付のお礼

次の方より、香典返しとして、松高自治協議会に対し寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

永碓町 山下キミ子様
(故 昭様)

体育協会主催 親子球技大会

9月3日(日) 午前8時より受付 場所：松高小学校 体育館

親子球技大会要綱

各町内から原則として、2チーム(1チームの参加も認めます)の参加をお願いします。1チーム(5名ずつ)にも満たなくても、フリーにて参加できます。(当日、混成チームを編成します) 1チーム(小学生4年生以上:7人、大人:7人まで5人編成+補欠2人)とします。
※詳細は、各町内の体育委員にお尋ねください。

練習日を設けます ※各町内、自由参加
日時：9月2日(土) 午後7時30分~9時30分
場所：松高小学校 体育館

市民体育祭(祝)優勝 サッカー なでしこの部 小学生の部 卓球

健康づくりに取り組んでポイントをためて素敵な賞品をゲットしよう! 健康づくり応援ポイント参加者募集!

健康づくり(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。
【参加対象者】八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)
【参加方法】まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう→健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる
《ポイント獲得期間》令和5年2月~令和6年1月末
【問合せ先】八代市役所 健康推進課 成人健診係(八代市保健センター) TEL32-7200

【松高校区住民安心メール】

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません。多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願いたします。

【松高自治協議会】
mail: matsujichi@gmail.com
Tel・Fax: 0965-34-8866

各QR
コード



ホームページ

メールアドレス



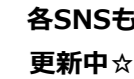
アプリ版



Android



iphone



各SNSも
更新中☆

松高自治協議会主催「ふれあい教室」

今年は、7月24日(月)~8月24日(木)の平日のみ、松高コミセンの1室を利用して、「学びの場」を提供し、「地域住民との交流の場」として、9時~12時の間、エアコンをつけて無料開放いたしました。松高小の児童と一中の生徒が累計250人ほど、利用してくれました。お陰様で大盛況でした。民生児童委員の皆様、婦人会の皆様、校区の有志の方、ご協力ありがとうございました。



八代市健康づくり
応援ポイント事業
登録団体