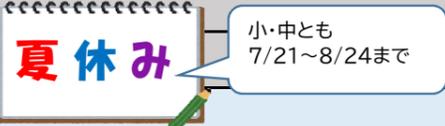
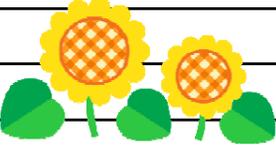


# 8月さかもと コミセンだより

編集：坂本コミュニティセンター TEL0965-45-2228

日	曜	コミセン(福祉センター)・住民自治協議会等	八竜小・坂本中
1	火		中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中)
2	水		
3	木		運営委員会9:00~(坂本中) 中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中)
4	金	坂本住民自治協議会役員会	保・小連絡会(八竜小)
5	土		 小・中とも 7/21~8/24まで
6	日		
7	月		
8	火	坂本町民生委員児童委員協議会運営委員会	中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中)
9	水	市政懇談会(19:00~20:30)	
10	木	坂本町民生委員児童委員協議会定例会	中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中) 小中合同研修会14:00~16:00(八竜小・坂本中)
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		学校閉庁日(八竜小・坂本中)
15	火		学校閉庁日(八竜小・坂本中)
16	水		
17	木		中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中)
18	金		校内研修・校内支援委員会(八竜小)
19	土		
20	日		PTA愛校作業(八竜小)
21	月		安全点検(八竜小)
22	火		中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中)
23	水	にじのふくろプロジェクト	
24	木		中体連駅伝全校練習8:40~9:10(坂本中)
25	金		バス児童会(八竜小) 身体測定(坂本中) 2学期始業式(八竜小・坂本中)
26	土		
27	日		
28	月		水泳学習・身体測定の週(八竜小) 生徒指導・特支教育推進委員会(坂本中)
29	火		水泳学習(八竜小)
30	水		委員会活動(八竜小) 校内研修(八竜小・坂本中)
31	木		心のケアタイム・水泳学習(プールおさめ)(八竜小) 実力テスト・生徒集会(坂本中)

※新型コロナウイルス感染防止等のため、予定が変更になる場合がありますので、行事の詳細につきましては主催者にご確認ください。

## 複合(集団)健診! 追加実施決定!

春に実施しました複合(集団)健診を、秋にも実施することが決定しました。今年度まだ健診を受けていない・申し込みしていない方は、ぜひお申し込みください!

### 複合健診日程

実施期日	実施場所
令和5年10月15日(日)	八代市保健センター
令和5年11月5日(日)	鏡保健センター
令和5年11月19日(日)	八代市保健センター

### 対象者と自己負担金

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診(国保加入者)	40歳~74歳	500円
後期高齢者健診	75歳~(65歳~後期高齢者医療保険加入者含む)	800円
肺がん・結核検診	40歳以上(必要な人のみ+喀痰検査)	400円(800円)
大腸がん検診	40歳以上	500円
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	1,500円
腹部超音波検診	40歳以上	1,100円
乳がん検診	40歳~49歳の女性 マンモグラフィ2方向	1,600円
	50歳以上の女性 マンモグラフィ1方向	1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円

### 申込み・問合せ先

八代市保健センター  
TEL: 32-7200  
(午前8時30分~午後5時15分)  
\*土日祝日を除く



健診は、「健康づくり応援ポイント」の対象です!

※各健(検)診の受診は年に1回です。同じ健(検)診を2回受けることはできません。  
※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

## 健康づくりに取り組んでポイントをためて素敵な賞品をゲットしよう!

### 健康づくり応援ポイント参加者募集!!

健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】 八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)

【参加方法】 ①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう

②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる

【ポイント獲得期間】 令和5年2月~令和6年1月末

③500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し台紙の写真をインターネットで送る又は窓口在台紙を持参し応募

【応募期間】 令和6年1月~令和6年2月末まで(応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます)

【抽選の賞品】 総勢360名に当たります

・500~1000ポイント未満 → 八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券

・1000ポイント以上 → 八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

\*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 八代市役所 健康推進課 成人健診係(八代市保健センター) TEL32-7200



健康づくり応援  
ポイント詳細 →



## いぐさ 蘭草 で染める シルクハンカチーフ づくり講座

申込はこちらからどうぞ

日時: 8/20(日) 10:00~11:30(受付:9:30~)

場所: 木田郷コミュニティセンター

### 注意事項

- \*電話での申し込みはできません。
- \*申込者全員に結果通知を送付します。
- \*当日、発熱等体調が悪い方は参加できません。
- \*荒天等安全確保の事由により、講座を中止する場合があります。
- \*活動中の様子を撮影します。撮影した写真は市ホームページ等に掲載することをご了承の上、お申し込みください。

### ★申込み先★

〒869-4703 八代市千丁町新牟田 1433 (八代市公民館内) 生涯学習課  
【FAX】0965-30-1120 【Email】syogai@city.yatsushiro.lg.jp

### ★問い合わせ★

八代市教育委員会 生涯学習課 【TEL】0965-30-1110

対象: 市内在住の人

定員: 10人(申込み多数の場合は抽選となります)

参加費: 3,000円(材料代)

持参物: エプロン、手拭用タオル、筆記用具

講師: 有田 有紀 氏(蘭染屋千丁)

申込方法: 右のコードからお申し込みください。

または、市ホームページ、メール、FAX、ハガキにて

① 蘭草で染めるシルクハンカチーフづくり講座  
(ハンカチーフづくり)

② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢

⑤ 連絡先(電話番号・メールアドレス(任意))

申込締切: 令和5年8月6日(日)必着

