

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 火	【央】交通安全指導 【小・中】夏季休業日(～8/24)	体協例会 ヨガ
2 水		
3 木	【中】夏休みの課題点検日	住民自治本部役員会
4 金		元気体操教室
5 土		
6 日		
7 月		
8 火		民児協例会 ヨガ
9 水	【央】避難訓練	老人会パソコン教室
10 木		
11 金	山の日	
12 土		ふたみ夏祭り
13 日		
14 月	【小・中】学校閉庁	
15 火	【小・中】学校閉庁	ヨガ
16 水	【光】避難訓練	
17 木		
18 金	【中】夏休みの課題点検日	元気体操教室
19 土		
20 日	【小・中】PTA美化作業・資源物回収	
21 月	【光】身体測定	
22 火		ヨガ
23 水		
24 木		
25 金	【光】交通指導 【小・中】始業式・大掃除	市政協力員例会 元気体操教室
26 土		
27 日		
28 月	【小】1～6年身体測定・委員会活動 【中】実力テスト・専門委員会	
29 火	【央】誕生会・身体測定 【小・中】熊大フィル演奏会 【中】青年海外協力隊講話	ヨガ
30 水	【中】実力テスト	
31 木	【光】お誕生会	

健康づくりに取り組んで  
ポイントをためて素敵な賞品をゲットしよう！  
健康づくり応援ポイント参加者募集！！

健診（職場健診・人間ドック等も対象）をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】  
八代市在住または勤務の18歳以上の人（学生を除く）

- 【参加方法】
- ①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう
  - ②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる  
《ポイント獲得期間》 令和5年2月～令和6年1月末
  - ③500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。  
《応募期間》 令和6年1月～令和6年2月末まで

応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

- 【抽選の賞品】 総勢360名に当たります
- ・500～1000ポイント未満で八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券
  - ・1000ポイント以上で八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

\*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】  
八代市役所 健康推進課 成人健診係（八代市保健センター）  
TEL32-7200



健康づくり応援ポイント詳細

おでかけ公民館講座

藺草で染めるシルクハンカチーフづくり講座 受講生募集！

八代の特産物「い草」を使って、草木染体験をします。世界にひとつだけのやさしい風合いのハンカチーフを作ってみましょう。

開催日：令和5年8月20日（日曜日）

時間：午前10時～午前11時半（受付：9時半～）

会場：太田郷コミュニティセンター（八代市井上町601-1）

対象：市内在住または、勤務・通学している人

定員：10人（申込み多数の場合は抽選）

受講料：3,000円/人



↑申込はこちらからどうぞ↑

申込み：右のフォームから申込できます。  
または、生涯学習課へメール、はがき、FAXのいずれかで  
①～⑤を記入し、申し込んでください。

- ①ハンカチーフづくり
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤連絡先（電話番号・メールアドレス（任意））

申込締切：令和5年8月6日（日）必着

申込・問合せ先：八代市教育委員会 生涯学習課  
〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433（八代市公民館内）  
TEL：30-1110  
FAX：30-1120  
Email：syogai@city.yatsushiro.lg.jp

二見の人口【行政町名別世帯数及び人口数】令和5年 6月末現在

町名	世帯数	人口		
		男	女	計
二見洲口町	142 世帯	139 人	162 人	301 人
二見本町	249 世帯	199 人	216 人	415 人
二見赤松町	91 世帯	74 人	98 人	172 人
二見下大野町	182 世帯	159 人	190 人	349 人
二見野田崎町	96 世帯	90 人	106 人	196 人
計	760 世帯	661 人	772 人	1433 人

左記は、令和5年7月25日現在の予定表です。  
新型コロナウイルスの影響で、中止・変更になる場合があります。

～燃えるごみの日（毎週/水、土曜日）～

2日（水） 5日（土） 9日（水） 12日（土） 16日（水）  
19日（土） 23日（水） 26日（土） 30日（水）

～資源の日（毎月/第2、4火曜日）～

8日（火） 22日（火）



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。  
暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

# 複合（集団）健診！ 追加実施決定！



春に実施しました複合（集団）健診（希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます）を、ご好評につき秋にも実施することが決定しました。今年度まだ健診をお受けでない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、**ぜひお申し込みください！**

※定員になり次第締め切ります。  
※感染予防対策を徹底した上で実施します。

## 対象者と自己負担金

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診 (国保加入者)	40歳～74歳	500円
後期高齢者健診	75歳～(65歳～後期高齢者 医療保険加入者含む)	800円
肺がん・結核検診	40歳以上 (必要な人のみ+喀痰検査)	400円 (800円)
大腸がん検診	40歳以上	500円
胃がん検診 (バリウム)	40歳以上	1,500円
腹部超音波検診	40歳以上	1,100円
乳がん検診	40歳～49歳の女性 マンモグラフィ2方向	1,600円
	50歳以上の女性 マンモグラフィ1方向	1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円

※各健（検）診の受診は年に1回までです。同じ健（検）診を2回受けることはできません。  
※各がん検診は、国保加入者以外の人でも受診できます。

## 複合健診日程

実施期日	実施場所
令和5年10月15日（日）	八代市保健センター
令和5年11月5日（日）	鏡保健センター
令和5年11月19日（日）	八代市保健センター

## 申込み・問合せ先

八代市保健センター  
TEL：32-7200  
(午前8時30分～午後5時15分)  
※土日祝日を除く



健診は、  
「健康づくり応援ポイント」  
の対象です！

## 消費者トラブル情報

**「一度に体質を改善し、追加費用は不要」などとダイエット希望者を  
勧誘し、瘦身効果をうたうお茶等を次々販売する事業者にご注意！**

令和3年9月以降、SNS等の広告を経由して「永遠にリバウンドしません」、「一度に体質を改善し、追加費用は不要」などのLINEメッセージによる勧誘により、瘦身効果をうたうお茶、錠剤等を購入したが、実際には、「体質改善には追加料金は一切ありません。しかし、脂肪を溶かすことと体質を改善することは別で、別料金が必要」、「脂肪を溶かして体外に排出すると体重は毎日0.4～0.6キロの速度で低下する」などとして、次々と追加購入させられたなどという相談が、各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

## 消費者の皆様へアドバイス

○アカウント名が実在する事業者名であっても安心せず、実在の事業者と取扱品目は同じか、事業者のウェブサイトから登録できるSNSアカウントとアイコン画像が同じかなどを慎重に確認するようにしましょう。また、SNSでの一対一のやり取りでは、相手のペースに流されずに、疑問があれば質問し、時にはキッパリと断ったりブロックしたりすることも必要です。  
○食品を購入する際、SNS等を通じてのやり取り等で不審な点があると感じた場合は、購入することに慎重になりましょう

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

【場 所】 八代市役所2階  
【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ※木曜日は午前9時～午後7時  
【電話番号】 0965-33-4162（直通） ※電話相談も可能

募金とボランティア募集のお願い

## 24時間テレビ46「愛は地球を救う」八代会場ご案内

【支えあおう熊本・がんばるばい八代 いま心ひとつに】



今年のテーマ「明日のために、今日つながろう。」

8月26日（土）・27日（日）全国一斉開催！

主 催：公益社団法人24時間テレビチャリティ委員会【kkt!】  
24時間テレビ「愛は地球を救う」八代会場実行委員会  
主 管：24時間テレビ八代ボランティア協力会  
後 援：八代市・氷川町・八代市教育委員会・氷川町教育委員会・熊本県小中学校長会・  
熊本県公立高等学校長会・熊本県私立中学高等学校協会・八代商工会議所・  
八代広域行政事務組合・八代市PTA連絡協議会・八代市社会福祉協議会・  
氷川町社会福祉協議会・氷川町ボランティア活動推進協議会  
協 賛：株式会社エフエムやつしろ・テレビやつしろ株式会社

## 募金会場のご紹介

〇八代宮鳥居前 (26日【土】10:30～20:00)(27日【日】10:30～20:00)  
〇イオン八代店 (26日【土】10:30～20:00)(27日【日】10:30～20:00)

## 【公益社団法人24テレビチャリティ委員会 活動紹介】

「福祉車両」贈呈はもとより オリンピック・パラリンピックに向けて、障害スポーツの「スポーツ用義足」の贈呈や障害バスケットボール用の「車椅子」の贈呈、盲導犬などの「身体障害者補助犬」の育成、海外（特にカンボジアやネパール）への医療・保健衛生の援助、地球環境保護活動にも力を注いでおり、コロナ禍においては継続して医療従事者に対しての支援を行ってまいりました。

## ボランティアをご希望の方は

各自で感染防止対策を行い、ボランティア活動をお願いします。  
氏名・年齢・所属（学校名等）・連絡先・活動時間・希望活動場所を記入の上  
050-3145-2692までFAXをお願いします。  
わからないことがありましたら、お尋ねください。

（問合せ・連絡先）

24時間テレビ八代ボランティア協力会  
〔常務副会長 兼 常任委員長〕 柴田裕治  
携帯 090-4585-1991

（文書発送先）

〒869-4791  
八代郵便局 私書箱第5号  
24時間テレビ八代ボランティア協力会  
FAX 050-3145-2692