



関係機関行事予定表

1	火	高田小：算数教室（～2日） あけ保：安全点検	夏休み
2	水	つく保：防災訓練「火災・避難」	
3	木	五中：1年登校日 つく保：児童クラブ遠足	
4	金		夏休み
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	あけ保：非常訓練（通報訓練・台風） 東部保：安全指導・年長児お茶ごっこ	
9	水	民児協：例会 / 13:30 東部保：避難訓練（台風・水害）・安全点検 あけ保：人権を確かめ合う日 つく保：交通安全指導「バス」	
10	木	あけ保：交通安全指導	
11	金	山の日 高田夏まつり(16:30～19:30:コミセン)	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	あけ保：安全点検	

【8月資源の日】4日・18日

16	水	つく保：人形劇観劇会「おむすびころりん」
17	木	市政協力員：例会 / 10:00 五中：1年登校日 あけ保：身体計測・食育の日 つく保：食育教室「すいか」
18	金	五中：2年登校日
19	土	
20	日	
21	月	あけ保：カスペル人形劇
22	火	
23	水	東部保：安全点検 つく保：保健指導「熱中症」
24	木	
25	金	高田小・五中：大掃除・始業式 あけ保：誕生会
26	土	
27	日	
28	月	五中：3年校内模試（～29日）
29	火	高田小：6年身体測定 東部保：誕生日会
30	水	高田小：5年身体測定
31	木	高田小：4年身体測定 つく保：8月生まれ誕生会

老人会 今月の予定

高老連	3日 / 13:30 例会 (高田コミセン)
豊原中町 豊寿会	休みます
豊原下一 老人会	3・17日 / 7:00 児童公園清掃 役員会 (中止) 下校生見守り (夏休みのため休みます)
奈良木町 天寿会	4日 / 13:00 例会 (奈良木公民館) 6日 / 御所跡清掃 / 9:00 30日 / 15:00 子供見守り (町内交差点) 毎週水・金曜 / 9:00 GG練習 (奈良木神社)
平山新町 六寿会	1日 / 13:00 奉仕作業GG周辺 (出村コート) 5日 / 9:00 理事会 (平山公民館) 5日 / 13:30 GG大会 (出村コート) 1・15日 / 13:30 GG例会 (出村コート) 30日 / 13:00 奉仕作業GB場周辺 (平山コート) 毎週水曜日 / 13:30 GB練習 (平山コート)
本野町 百寿会	5日 / 9:00 清掃作業 (雨の時9日) (若宮と天神) 9日 / 10:00 全員集会 (本野町公民館)

いきいきサロン情報

豊原上町	休みます
豊原中町	1日 (火) / 10:00～ (中町公民館)
豊原下一	休みます
豊原下二	22日 (火) / 10:00～ (コミセン和室)
奈良木町	8・22日 (火) / 10:00～ (奈良木公民館)
平山新町	休みます
本野町	休みます
高下東町	10・24日 (木) / 10:00～ (東町公民館)
高下西一	休みます
高下西二	18日 (金) / 10:30～ (西2集会場)

高田コミセン 今月の定例教室

※7/20までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	/ 1・8・15・22・29日 (火) 13:00～
絵画クラブ	/ 2・16日 (水) 13:00～
リ・クリエート (ヨガ)	/ 1・8・29日 (火) 19:00～
生花クラブ	/ 10・24日 (木) 14:00～
詩吟クラブ	/ 2・16日 (水) 13:30～
太極拳クラブ「菜の華」	/ 1日 (火) 10:00～
リ・クリエート (ダイエットヨガ)	/ 6・20・27日 (日) 19:00～
リ・クリエート (チェアヨガ)	/ 2・9・16日 (水) 10:00～
リ・クリエート (ピラティス)	/ 3・10・24日 (木) 10:00～
リ・ボンズ (クラフト)	/ 4・25日 (金) 13:00～
リ・ボンズ (キッズダンス)	/ 2・30日 (水) 19:00～
リ・ボンズ (パソコン)	/ 19・26日 (土) 19:00～
リ・ボンズ (生花・絵手紙)	/ 8日 (火) 13:00～・10日 (木) 19:00～
リ・クリエート (レクダンス)	/ 3・24日 (木) 19:00～
リ・クリエート (筋力アップ)	/ 30日 (水) 10:00～
カサプランカ (ヨガ)	/ 9・23・30日 (水) 13:00～
フラシスターズリノリノ	/ 4・18・25日 (金) 10:00～
元気体操	/ 25日 (金) 13:00～
らくらく3B体操	/ 7・21・28日 (月) 10:00～
健身べんがんクラブ	/ 休みます
社交ダンスクラブ	/ 5・12・19・26日 (土) 13:00～
らくらく3B体操	/ 7・21・28日 (月) 10:00～

高田まちづくり協議会からのお知らせ ＝第36回高田夏まつり開催!!＝

高田の夏の恒例行事「高田夏まつり」を4年ぶりに開催します。ご家族そろってご参加ください。
期日：8月11日(金) 祝日：山の日
時間：16:30～19:30 (抽選券・整理券の配布 16:00～)
会場：高田コミュニティセンター
内容：お楽しみコーナー (ヨーヨー釣り・綿がし等) アトラクション (あけほの保育園児など) 外国人交流 (ゆかた着付け・歌・国自慢等) 総踊り (外国の方と一緒に踊りましょう) お楽しみ抽選会 (豪華賞品あり)
※抽選会は子どもと大人は別になっています。
その他：駐車場は高田小となっています。台数に限りがあります。徒歩や自転車の利用をお願いします。
※詳しくはプログラムをご覧ください。

～令和5年度巡回健診のご案内～

健診日：令和5年8月23日(水)
場所：高田コミュニティセンター
受付時間：午前7時～7時50分
健診内容・料金：
○特定健診 (40～74歳の国民健康保険加入者) 500円
○高齢者健診 (75歳以上の方) 800円
※65歳以上75歳未満の方で後期高齢者被保険者証をお持ちの方も対象になります。
○肺がん・結核検診 (40歳以上の方) 400円
○大腸がん検診 (40歳以上の方) 500円
○前立腺がん検診 (50歳以上の男性) 700円

巡回健診をご希望の方は、事前にお申込みが必要です。
保健センターに電話でお申込ください。

健(検)診は、健康づくり応援ポイントの対象です!

問合せ先：八代市保健センター 32-7200

おでかけ公民館講座

蘭草で染めるシルクハンカチーフづくり講座 受講生募集!

八代の特産物「い草」を使って、草木染体験をします。世界にひとつだけのやさしい風合いのハンカチーフを作ってみましょう。

開催日：令和5年8月20日(日曜日)
時間：午前10時～午前11時半(受付：9時半～)
会場：太田郷コミュニティセンター (八代市井上町601-1)
対象：市内在住または、勤務・通学している人
定員：10人 (申込み多数の場合は抽選)



受講料：3,000円/人
申込み：右のフォームから申込できます。
または、生涯学習課へメール、はがき、FAXのいずれかで①～⑤を記入し、申し込んでください。
①ハンカチーフづくり ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・メールアドレス(任意))
申込締切：令和5年8月6日(日) 必着
申込・問合せ先：八代市教育委員会 生涯学習課
〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433 (八代市公民館内)
TEL: 30-1110
FAX: 30-1120
Email: syogai@city.yatsushiro.lg.jp

危険! 海水浴でフロートが沖に流される

保護者がそばを泳いでいたが突風で沖に流された。などが発生しています。



※海で遊ぶ時は目や手を離さないようにしましょう。