

# 令和5年8月八千把コミュニティセンターだより(おもて面)

日	曜	校区各団体・市の行事・その他	小中学校・PTA・クラブ関係等
1	火	八千把コミュニティセンター貸出日(9月分) 福祉推進協議会役員会 13:30～	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～	
6	日		
7	月		
8	火	老人クラブ例会 9:00～ 更生保護女性会役員会 13:00～	
9	水	民生委員・児童委員役員会 13:00～ 民生委員・児童委員定例会 13:30～	
10	木		
11	金		
12	土		
13	日	会地公園愛護作業 7:00～	
14	月		
15	火	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～	
16	水		<四中>登校日
17	木		
18	金		
19	土	納涼夏祭り 17:00～	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	町内長三役会 9:00～	
25	金	町内長例会 9:00～ 田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～ 小・中学校、ナイター貸出日(9月分)	<八千把小・四中>始業式
26	土		
27	日		
28	月	市政懇談会 19:00～	
29	火		
30	水	巡回健診	
31	木		

## 生涯学習自主クラブ・体育協会等

クラブ名	活動日	開始時間	場 所
<b>生涯学習自主クラブ</b>			
フラワーアレンジ	9・23	19:00	八千把 コミュニティセンター
大 正 琴	7・28	9:30	
木曜囲碁クラブ	3・10・17・24・31	13:30	
気 功	3・10・17	13:30	
太 極 拳	1・8・22	9:30	
フ ラ ダ ンス	6・20・27	19:30	
ス マ イ ル	3・10・17・24	13:30	
古典講読の会	5・19	10:00	
あ す な ろ	9・16・23	10:00	
<b>ゲートボール愛好会</b>			
役 員 会	7	8:30	市民球場会議室
愛 好 会	16	8:30	サブグラウンド
<b>グラウンドゴルフ</b>			
大 会 日	休み	9:00	会地公園
練 習 日	休み	9:00	会地公園
<b>若宮愛好会</b>			
記 録 会	14	9:00	市民球場
練 習 日	7・21・28	9:00	サブグラウンド
卓 球 愛 好 会	土曜日・日曜日	20:00	四中体育館
<b>中1グラウンドゴルフ愛好会</b>			
練 習 日	4・11・18・25	9:00	市民球場 サブグラウンド

## 市政懇談会 ～八千把～のご案内

市長が市の政策や重点事業の進捗状況などを報告するとともに、市民の皆様のご意見を伺い市政運営の参考とするため、懇談会を開催します。  
今後のまちづくりに活かしていくため、皆様のご意見をお聞かせください。

- 日時 8月28日(月)  
19時～20時30分  
(受付:午後6時30分～)
- 場所 八千把コミュニティセンター
- 内容 市長による市政報告、意見交換など
- 出席者 市長、副市長、教育長、政策審議監、各部(公室)長
- 定員 50人程度
- その他
  - 参加の際はマスクの着用をお願いします。
  - 発熱や体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
  - 会場の収容人数によっては参加をご遠慮いただく場合があります。

問合せ先 秘書広報課 TEL33-4101

## 「男の料理教室」参加者募集

福祉推進協議会が「男の料理教室」を開催します。日頃料理をされない方も大歓迎です！ぜひ、この機会に料理の腕を磨いてみませんか？

- 日 時 8月8日(火) 10:00～13:00
- 会 場 八千把コミュニティセンター調理室
- 参加料 300円(当日徴収します。)
- 持参品 エプロン、タオル、三角巾、参加料
- 申 込 8月3日(木)までに電話にて八千把コミュニティセンターへお申込下さい。  
TEL:35-0660
- 詳細についての問い合わせ先  
福祉推進協議会 島田  
TEL:33-7324

## 『地域ボランティア団体の手作り物品』販売中！

地域の方々が作られた手作りの物品を販売しています。  
※廃油石鹸、入荷しました。数に限りがありますので、購入はお早めに！

- 販売金額 廃油石鹸 1袋 100円  
手提げバック 1つ 100円
- 販売場所 八千把コミュニティセンター
- 問 合 せ まちづくり協議会  
TEL 35-0660

# 令和5年8月八千把コミュニティセンターだより(裏面)

<作成者> 八千把コミュニティセンター 電話：35-0660

※掲載希望の方は毎月20日頃までに原稿をコミュニティセンターへご提出ください。

## 複合（集団）健診！追加実施決定！

春に実施しました**複合（集団）健診**（希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます）を、ご好評につき**秋にも実施**することが決定しました。

今年度まだ健診をお受けでない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、**ぜひお申し込みください！**

※定員になり次第締め切ります。

※感染予防対策を徹底した上で実施します。



### 複合健診日程

実施時期	実施場所
令和5年10月15日（日）	八代市保健センター
令和5年11月5日（日）	鏡保健センター
令和5年11月19日（日）	八代市保健センター

### 対象者と自己負担

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診（国保加入者）	40歳～74歳	500円
後期高齢者健診	75歳～（65歳～後期高齢者医療保険加入者含む）	800円
肺がん・結核検診	40歳以上 （必要な人のみ＋喀痰検査）	400円 （800円）
大腸がん検診	40歳以上	500円
胃がん検診（バリウム）	40歳以上	1,500円
腹部超音波検診	40歳以上	1,100円
乳がん検診	40歳～49歳の女性 マンモグラフィ2方向	1,600円
	50歳以上の女性 マンモグラフィ1方向	1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円

※各健（検）診の受診は年に1回までです。同じ健（検）診を2回受けることはできません。  
※各がん検診は、国保加入者以外の人でも受診できます。

### 申し込み・問い合わせ先

八代市保健センター TEL：32-7200

（午前8時30分～午後5時15分）

※土日祝を除く



健診は、「健康づくり応援ポイント」の対象です！

## 【納涼夏祭りを開催します】

4年ぶりに八千把コミュニティセンターで納涼夏祭りを開催します。

各種食バザーやステージでの催し物等、多数の企画を準備しています。ぜひご来場ください。

日時 令和5年8月19日（土）17：00～20：00

会場 八千把コミュニティセンター

内容 スーパーボールすくい、ジュース、生ビール、ポップコーン、焼き鳥、焼きそば、かき氷、フライドポテト、揚げたこ焼き等を予定。



令和元年開催の納涼夏祭りの様子

## 大やちわ祭り出場者・出店者募集！

4年ぶりに地域を挙げたイベント「大やちわ祭り」が開催されます。実行委員会では、一緒に祭りを盛り上げてもらえるステージ出演者・出店者等を募集しています。

○開催日時 令和5年11月11日（土）9：00～15：00

○開催場所 八千把小学校グラウンド、体育館

○募集内容 ステージ部門、出店部門、展示部門

○申込方法 八千把コミュニティセンターに用意してある申込書に必要事項を記入してください。

○申込期限 令和5年9月29日（金）17：00

○問い合わせ先 大やちわ祭り実行委員会

TEL：35-0660

## おでかけ公民館講座

### 蘭草で染めるシルクハンカチーフづくり講座受講生募集！

八代の特産物「い草」を使って、草木染体験をします。世界にひとつだけのやさしい風合いのハンカチーフを作ってみましょう。

開催日：令和5年8月20日（日曜日）

時間：午前10時～午前11時半（受付：9時半～）

会場：太田郷コミュニティセンター（八代市井上町601-1）

対象：市内在住または、勤務・通学している人

定員：10人（申込み多数の場合は抽選）

受講料：3,000円/人

申込み：下のフォームから申込できます。

または、生涯学習課へメール、はがき、FAXのいずれかで①～⑤を記入し、申し込んでください。

① ハンカチーフづくり ② 郵便番号・住所

③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢

⑤ 連絡先（電話番号・メールアドレス（任意））

申込締切：令和5年8月6日（日）必着

申込・問合せ先：八代市教育委員会 生涯学習課

八代市千丁町新牟田1433

（八代市公民館内）

TEL：30-1110 FAX：30-1120

Email：syogai@city.yatsushiro.lg.jp



## 「その輪の一つに」

八代市第3地域包括支援センター 中田秀博

先日、八千把小学校4年生を対象に、認知症の授業をさせて頂いた。思えば、10年前も八千把公民館で、同じ授業をした。あの子達は、今年で20歳になるはずである。今頃、どのような事を学んでいるのだろうか。きっと働いている人もいるだろう。どんな仕事をしているのだろうか。時々、そんな事を考える。

「だっかおらん？」（誰か働いてくれる人いない？）この言葉が、福祉関係者の間で挨拶の様になった。人手不足は深刻である。特にケアマネジャーとヘルパーは厳しい状況だ。もうすでに、その歪みが少しずつ始めている。介護保険制度は、大きな分岐点に来ていると言えるだろう。大切な生活を守るために、サービスも必要だが、地域の助け合いも重要だ。その様な地域作りを、と国は示しているが、自分に何ができるのかを考える毎日だ。そんな中、福祉に触れる機会を作っている、地域の方や先生方には感謝しかない。「やさしい ちいきの わ」私もその輪の一つになれる様に、これからも努力したい。