



発行日：令和5年6月1日

お問合せ：八代市市民活動政策課

東陽コミュニティセンター

(TEL 65-2210)

毎月11日は「人権を確かめ合う日」です。

家庭や地域、職場や学校で、身近な人権や差別について、みなさんで話し合しましょう！

保小中行事予定

日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校	日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校
1	木	[河俣]安全点検日 [太陽]歯科検診	不祥事根絶を考える日 安全点検/フッ化物洗口開始	不祥事根絶を考える日 生徒集会/教育相談(~6/2)	17	土			
2	金			生徒総会	18	日			食育の日
3	土				19	月		食育の日 クラブ活動	避難訓練
4	日				20	火	[河俣]交通安全指導		生徒集会 (中体連選手推戴式)
5	月		クラブ活動	スポーツテスト	21	水		校内研修 学校訪問A	
6	火	[河俣]非常訓練(火災)	プール掃除		22	木	[河俣]絵画教室(第1回)	ともだち号	全校読書 専門委員会
7	水		やまびこの集い	全校集会	23	金			
8	木		朝の読み聞かせ	集団宿泊教室(1年)	24	土			八代中体連総合体育大会
9	金	[太陽]6月生まれの誕生会	避難訓練(水難)引き渡し訓練	集団宿泊教室(1年)	25	日			八代中体連総合体育大会
10	土				26	月	[太陽]火災訓練		振替休業日
11	日				27	火	[河俣]からいも苗植え		(朝)チャレンジタイム
12	月				28	水	[河俣]非常訓練(水害)	小中合同研修①	
13	火	[太陽]防災訓練			29	木			(朝)チャレンジタイム
14	水		ノーマディアデー(~16日) 校内研修/文化庁パレ工鑑賞会	ノーマディアデー(~16日) 文化庁パレ工鑑賞会	30	金	[太陽]水害避難訓練		PTA授業参観 学年・学級懇談会
15	木	[河俣]臨床検査 安全点検日		前期中間考査	※これはあくまで予定ですので、 変更される場合もあります。				
16	金	[河俣]身体計測	プール開き	前期中間考査					

支部対抗

ソフトバレーボール大会開催

日時：6月11日(日)

開会式 8時00分から

試合開始 8時30分から

場所：東陽スポーツセンター

各支部代表選手への応援

よろしくお願いします！！



令和5年度東陽まちづくり協議会総会

5月23日(火)、東陽コミュニティセンターにおいて、東陽まちづくり協議会総会が開催され、全ての議案について承認されました。

令和4年度決算・令和5年度予算等については、東陽まち協だより「広報 東陽幸せまちづくり7月号」に掲載されますのでご確認ください。



QRコードを読み取ると
コミセンだよりが
カラーでご覧になれます！
お試しください！



※コミセンだよりへ掲載希望の方は、毎月20日までに東陽コミュニティセンターへ原稿をご持参ください。

おでかけ公民館講座

おうちでできる健康づくり講座 受講生募集!

介護予防の運動や知識、生活習慣の改善等を学ぶことで、介護状態を未然に防ぎ、元気に生き生きと楽しく過ごしましょう。

開催日：令和5年7月5日、19日、8月9日、23日
各水曜日 全4回

時間：午前10時～正午

会場：イオン八代ショッピングセンター
(八代市沖町六番割3987-3)

対象：市内在住または、勤務・通学している人

定員：30人(申込み多数の場合は抽選)

受講料：1,000円/人

申込み：生涯学習課へメール、はがき、FAXのいずれかで①～⑥を記入し、申し込んでください。

- ①健康講座 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢 ⑥電話番号

申込締切：令和5年6月21日(水)必着

申込・問合せ先：八代市教育委員会 生涯学習課
〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433
(八代市公民館内)

TEL：30-1110

FAX：30-1120

Email：syogai@city.yatsushiro.lg.jp



「やつしろ市民大学公開講座」受講生募集!

とき 6月16日(金)午後2時から4時まで
ところ 八代市公民館(千丁町新牟田1433番地)
演題 夢に向かって出発・進行!
内容 生涯を通じた学習活動から、夢や目標を持ち続けることの大切さなどを講師の経験談を踏まえわかりやすく講演されます

講師 山本徳雄さん
(元新幹線運転士・くまもと県民カレッジ認定講師)

参加費 無料

申込締切 令和5年6月11日(日)必着

申込方法 1申込フォームによる申し込み

【申込フォームはこちら】➔



2申込書、メール、はがき、FAXによる申し込み

- ①公開講座 ②氏名(ふりがな) ③年齢
 - ④郵便番号・住所
 - ⑤連絡先(電話番号・メールアドレス)
- を記入の上、申し込みください。

お問合せ 生涯学習課 30-1110

みどりのカーテン観察日誌

5月10日(水)、東陽コミュニティセンター事務所前のみどりのカーテンの設置を行い、ゴーヤの苗を12株植えました。他には、マリーゴールドやチェリーセージも植えました。今年も暑い日差しをしっかりと遮ってくれることを願います。ゴーヤの実がどれだけ収穫できるか楽しみです。

↓5月12日の様子



↓5月23日の様子



金婚夫婦を表彰します

●対象

○昭和48年1月1日～昭和48年12月31日までに結婚又は入籍されたご夫婦

○昭和47年以前に結婚又は入籍をされたご夫婦で、これまでに金婚夫婦表彰を受けたことがないご夫婦

●申込期間 6月1日(木)～6月30日(金)

●申込場所 高齢者支援課(本庁舎1階)、各支所地域振興課、各校区コミュニティセンターの窓口

●申込方法 申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください

●式典開催日 令和5年9月下旬予定

《問合せ先》 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎33-4436

見守り新鮮情報

キャベツを半分に切ってスライサーで調理していた。食材が半分くらい残っていたのでまだ大丈夫と思い、安全ホルダーを使用していなかったところ、思いのほか食材が切れる速度が速かったため、指を受傷した。(60歳代)



気を付けて!

スライサーも刃物です

ひとこと助言

油断しないで



●スライサーは便利な反面、鋭利な刃物が付属しているため、使用中に、野菜が小さくなったり、手を滑らせたりすると、指が刃に触れてけがをする危険性があります。スライサーでのけがは指先の皮膚等を削ぎ落とすこともあり、そのような場合は止血しにくく、治療までに期間を要することもあります。使用する際は取扱説明書をよく読み、スライサーも刃物であることを認識し、十分注意して使用しましょう。

●けがを防止するための補助具として、食材をつかむ「安全ホルダー」があります。野菜が小さくなったら、安全ホルダーを使用したり、包丁で調理したりしましょう。

●スライサーは、調理中以外でも、洗う際やスライサーが入っている引き出しからものを取り出す際などに、刃に触れる危険性があります。手入れや保管の際にも気を付けましょう。