

令和5年6月 行事予定表

| 日 | 曜 | 小学校・中学校・保育園 | 協議会・町内長区長会・老人クラブ・他 | ゴミ |
|----|---|----------------------------|--|-----|
| 1 | 木 | | | |
| 2 | 金 | | | 可燃物 |
| 3 | 土 | | グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00 | |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | 【小】放課後こども教室(1・2・3年) | | |
| 6 | 火 | | | 可燃物 |
| 7 | 水 | 【小】避難訓練(風水害) | みまもり隊 班下校15:10頃 | 資源 |
| 8 | 木 | | 進栄会例会グラウンドゴルフ(運動広場) 8:00 | |
| 9 | 金 | 【小】プール掃除 | | 可燃物 |
| 10 | 土 | | グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00 | |
| 11 | 日 | | ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00 ※雨天の場合 12日(月) | |
| 12 | 月 | 【小】放課後こども教室(1・2年) | | |
| 13 | 火 | | | 可燃物 |
| 14 | 水 | | | |
| 15 | 木 | | | |
| 16 | 金 | 【保】誕生会 保護者(父親)参観 【小】田植え | | 可燃物 |
| 17 | 土 | | グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00 | |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 | 【小】放課後こども教室(1・2年) | 市政懇談会19時～ | |
| 20 | 火 | | | 可燃物 |
| 21 | 水 | 【小】プール開き | みまもり隊 班下校15:10頃 | 資源 |
| 22 | 木 | | | |
| 23 | 金 | | | 可燃物 |
| 24 | 土 | 【中】八代中体連大会 | グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00 | |
| 25 | 日 | 【中】八代中体連大会 | 健康づくりゲートボール(中央GB場) 8:00 ※雨天の場合 26日(月) | |
| 26 | 月 | 【小】放課後こども教室(1・2年) | まち協運営委員会13:30 校区街頭指導18:00 | |
| 27 | 火 | | | 可燃物 |
| 28 | 水 | | | |
| 29 | 木 | | | |
| 30 | 金 | | | 可燃物 |



健康づくりゲートボール大会【六月二十五日(日)午前8時】

昭和コミュニティセンターだより 6月号

掲載を希望される方は、毎月20日までご連絡ください。
37-2741 昭和コミュニティセンター

令和5年度八代市金婚夫婦表彰式について

- 令和5年度金婚夫婦表彰対象者の要件
 - 昭和48年1月1日から12月31日までに結婚又は入籍をされた夫婦
 - 昭和47年以前に結婚又は入籍をされた夫婦で、これまでに金婚夫婦表彰を受けたことがない夫婦
- 受付期間 令和5年6月1日(木)～6月30日(金)
- 式典開催日程 令和5年9月下旬予定
- 申込場所 高齢者支援課(本庁舎1階)
各支所内健康福祉地域事務所
各校区コミュニティセンターの窓口
- 申込方法 申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください



問合せ先 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎ 33-4436

令和5年度昭和まちづくり協議会総会

4月28日(金)午後3時より、昭和コミセンにて昭和まちづくり協議会総会が開催されました。田中会長より1年間の協力に対し感謝を述べられ、恵比須区の杉本良一さんの議長のもと、すべての議案が原案どおり承認されました。



昭和コミュニティセンターだより 6月号

市政懇談会～昭和～のご案内

市長が市の政策や重点事業の進捗状況等を報告するとともに、市民の皆様のご意見を伺い市政運営の参考とするため、懇談会を開催します。今後のまちづくりに活かしていくため皆様のご意見をお聞かせください。

1. 日時 6月19日(月)午後7時～8時30分(受付:午後6時30分～)
2. 場所 昭和コミュニティセンター
3. 内容 市政報告(市長)、意見交換など
4. 出席者 市長、副市長、教育長、政策審議監、各部(公室)長
5. その他
 - ・参加の際はマスクの着用をお願いします。
 - ・発熱や体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
 - ・会場の収容人数によっては参加をご遠慮いただく場合があります。

※詳しくは昭和コミセンまでお尋ねください。
問い合わせ先 昭和コミセン TEL37-2741

体協より

グラウンドゴルフ大会が3年ぶりに開催されました。

| | | | | | | |
|------|----|----|------|----|------|----|
| 男子の部 | 優勝 | 会通 | ・ 2位 | 同仁 | ・ 3位 | 明徴 |
| 女子の部 | 優勝 | 同仁 | ・ 2位 | 会通 | ・ 3位 | 日進 |



受講生募集

令和5年度 おでかけ公民館講座

おうちでできる健康づくり講座

～ 介護状態を未然に防ぎ、健康寿命をのばしましょう! ～

| 回数 | 日にち | 内容 | 講師 |
|-----|------|-----------------------------|---|
| 第1回 | 7/5 | 「おうちでできる運動で介護予防」 | ・熊本総合病院リハビリテーション部 理学療法士 寺川 雄介 氏 |
| 第2回 | 7/19 | 「まさかお口の汚れから〇〇に?」 | ・POIC 研究会理事 シニアアドバイザー 歯科衛生士 今泉 克美 氏 |
| 第3回 | 8/9 | 「効率的な栄養補給のために」 | ・POIC 研究会理事 シニアアドバイザー 歯科衛生士 今泉 克美 氏 |
| 第4回 | 8/23 | 「元気に楽しく生活し、 介護状態を未然に防ごう」 | ・八代市第4地域包括支援センター しおかぜ 看護師 宮本 暢子 氏 |

※すべて水曜日 午前10時～正午(受付9時30分～)

- 申込締切：令和5年6月21日(水)必着
- 場所：イオン八代ショッピングセンター
フードコート(2階)
(沖町六番割3987-3)
※講座の問合せは、生涯学習課(30-1110)へ

- 受講料：1,000円(4回分)
- 対象者：市内在住または通勤・通学している人
- 定員：30人
※申込み多数の場合は抽選。
締切後、応募者全員に通知します。
- 持参品：受講票、筆記用具



写真は平成30年度のものです



↓健康講座申込コード↓



注意事項

- ・電話での申し込みはできません。
- ・活動中の様子を撮影します。撮影した写真は市HP等に掲載することをご了承の上、お申込み下さい。
- ・活動中の事故に係る保険はご自分でご準備ください。

- 申込方法：左のコードからお申込みください。または、市公式ホームページ、メール、はがき、FAXにて、
①健康講座 ②郵便番号 ③住所
④氏名(ふりがな) ⑤年齢
⑥電話番号 を記入の上、下記申込先までお申込みください。

- 申込・問合せ：
八代市教育委員会 生涯学習課
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1433(八代市公民館内)
TEL：0965-30-1110
FAX：0965-30-1120
e-mail：syogai@city.yatsushiro.lg.jp