

# 5月さかもと コミセンだより

編集：坂本コミュニティセンター TEL 0965-45-2228

日	曜	コミセン(福祉センター)・住民自治協議会等	八竜小・坂本中
1	月		校内支援委員会(八竜小)
2	火		防災オリエ(坂本中) 運動会結団式・小中合同歓迎遠足(八竜小・坂本中)
3	水	憲法記念日 ●	
4	木	みどりの日 ●	
5	金	こどもの日 ●	
6	土		
7	日		
8	月		i-check実施週間(八竜小)・運動会練習開始(坂本中) 四点固定運動(～12)(八竜小・坂本中)
9	火	坂本町民生委員児童委員協議会運営委員会	委員会活動(八竜小)
10	水		校区人権レポート研(八竜小・坂本中)
11	木	坂本町民生委員児童委員協議会定例会	市学調i-check・生徒集会(坂本中)
12	金		
13	土		
14	日	母の日	
15	月		安全点検(八竜小) 生徒指導・特別支援教育推進委員会(坂本中)
16	火		内科検診(八竜小) 運営委員会(坂本中)
17	水	複合健診(坂本地域福祉センター)・にじのふくろプロジェクト	
18	木	複合健診(坂本地域福祉センター)	
19	金	複合健診(坂本地域福祉センター)	ともだち号(八竜小)
20	土		
21	日		小中合同PTA美化作業(八竜小・坂本中)
22	月		アレルギー対応食協議会(坂本中)
23	火		学校訪問・歯科検診(八竜小) 専門委員会(坂本中)
24	水		振替休業日(5/27分)(八竜小・坂本中)
25	木		心のケアタイム(八竜小)
26	金		眼科検診(坂本中) 運動会前日準備(八竜小・坂本中)
27	土		小中合同運動会(八竜小・坂本中)
28	日		
29	月		給食停止・運動会片付け(八竜小・坂本中)
30	火		心のきずな集会(八竜小) 生徒議会(坂本中)
31	水	にじのふくろプロジェクト	校内研修(八竜小・坂本中)

※新型コロナウイルス感染防止等のため、予定が変更になる場合がありますので、行事の詳細につきましては主催者にご確認ください。

## 集団(複合、ヤング健診)健診 実施中!

令和5年度集団(複合・ヤング)健診日程等

◆坂本町・千丁町・東陽町・泉町				◆集団(複合・ヤング)健診の対象者と自己負担金				
月	日	曜	複合健診	会場	健診の種類	対象者	自己負担金(円)	
5	8	月		千丁コミュニティセンター	ヤング健診	20歳～39歳	2,400	
	9	火			オプシ ョン	子宮頸がん検診	20歳～39歳の女性	1,500
	10	水				乳がん検診	30歳～39歳の女性	1,000
	11	木		東陽地域福祉保健センター	腹部超音波検診	20歳～39歳	1,100	
	12	金			特定健診 (八代市国保加入者)	40歳～74歳	500	
	13	土		歯周病・ヤング★	泉地域福祉センター さわやか荘	後期高齢者健診	75歳～(65歳～後期高齢者医療保険加入含む)	800
	14	日		歯周病・ヤング★		胃がん検診	40歳以上	1,500
	15	月					肺がん・結核検診	40歳以上
	16	火			坂本地域福祉センター	(+喀痰検査)	(問診の結果必要な人のみ)	(+800)
	17	水				大腸がん検診	40歳以上	500
	18	木		歯周病・ヤング★	千丁コミュニティセンター	腹部超音波検診	40歳以上	1,100
19	金			歯周病検診		40歳～74歳	1,000	
20	土		歯周病・ヤング★		子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500	
21	日		歯周病・ヤング★		乳がん検診	40歳～49歳の女性 (マンモグラフィ2方向)	1,600	
						50歳以上の女性 (マンモグラフィ1方向)	1,200	

★は歯科・ヤング健診を含む全ての健診を受診できます。

年に1回、健診で体の変化を確認しましょう!  
複合健診は、希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます。  
まだ申込みをしていない人は、八代市保健センターに問い合わせください。

問合せ 八代市保健センター TEL 32-7200

※各ガン検診は、国保加入者以外の人も受診することができます。

自己負担金以外の費用は市が負担するので大変お得です。



保健師 ばん べいゆ

健診申込みについてのホームページはこちら



## 令和5年度やつしろ市民大学(前期) 受講生募集中!

講座名	講師	回数、時間
ITキャリアアップ講座	SUNABOCO	全8回(6月～8月) 19:00～21:00
楽しい筆ペン講座	中村 智	全6回(7月,8月) 13:30-15:30
かんたんスマホ講座	原田 結花里	全6回(6月～8月) 9:30～11:30
人生100年時代を生きるためのマネー&ライフプラン講座	平塚 辰博	全8回(6月～8月) 19:00～20:30
こころを癒すヨガ	門永 麻衣子	全9回(6月～10月) 10:00～11:30
バレチェア健康体操講座	甲斐田 栄	全8回(6月～9月) 13:30～15:30
フィットネスボクシング	井上 沙織	全8回(6月～9月) 19:00-20:30
Scratchでオリジナルゲームづくり	福原 健	全10回(6月～8月) 9:30～11:30

申込締切は令和5年5月14日(日)必着。詳細は、広報やつしろ4月号、八代市ホームページ(「やつしろ市民大学」で検索)等でご確認ください。

お問合せ：八代市教育委員会 生涯学習課

〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433 (八代市公民館内)

TEL：0965-30-1110

FAX：0965-30-1120

## ～癒しのひととき～



モクレン

利休梅

オオデマリ

今月もきれいなお花が坂本コミセンに届きました。ありがとうございます。皆様のご自宅に咲いたお花を、いつでもお待ちしております。