

いずかしの森4月号

植柳コミュニティセンターだより
八代市植柳下町4251-2
TEL/FAX 33-5909



植柳校区行事予定

- ◆ **植柳校区住民自治協議会**
 - ・ 住民自治協議会役員会 11日(火) 11:00~
- ◆ **町内長会**
 - ・ 例会 11日(火) 10:00~
- ◆ **植柳校区福祉推進協議会**
- ◆ **民生委員・児童委員協議会**
 - ・ 例会 4日(火) 14:00~
- ◆ **青少年指導**
 - ・ 街頭巡回指導 5日(水) 18:30~
19日(水) 18:30~
- ◆ **元気体操教室**
 - 11日(火) 13:00~
25日(火) 13:00~

生涯学習自主講座クラブ活動予定表

クラブ名	曜日	活動日	時間
八代い草まりの会	月	10	9:30~
植柳写真クラブ	月	10・24	19:00~
ハーティハート	水	5・12・19・26	19:00~
木曜囲碁の会	木	6・13・20・27	13:00~
シルバーヨガ	土	1・22・29	19:30~
太極柔力球植柳教室	金		13:00~
いけばなクラブ	金	21	14:00~

地域活動団体活動予定表

団体名	曜日	活動日	時間
シルバーピンポン	月		13:00~
植柳卓球教室	月	3・10・17・24	20:00~

※活動日は、変更になる場合があります。(3月24日現在)

****<植柳幼稚園>****

- 10日(月) 始業式
- 11日(火) 午前中保育
年中・年長身体測定
- 12日(水) 入園式
- 19日(水) 新入園児歓迎会
- 21日(金) 見知り遠足
- 27日(木) 年少身体測定
- 28日(金) 保育参観・後援会総会

<いずみ保育園>

- 3日(月) いずみっこ入園式・進級式
- 7日(金) お花見団子クッキング
- 13日(木) KSGプール教室(27日)
- 28日(金) 誕生会

****<植柳小学校>****

- 10日(月) 就任式・始業式
- 11日(火) 入学式
- 13日(木) 身体測定(視力・聴力)3~6年
- 18日(火) 全国学力学習状況調査(6年)
- 20日(木) 家庭訪問 ~21・24日
- 25日(火) 家庭訪問 予備日
- 27日(木) 心臓検査 1・4年
- 28日(金) 見知り遠足

****<第三中学校>****

- 7日(金) 新入生組み分け発表
学用品販売
- 10日(月) 就任式・始業式
- 11日(火) 入学式
- 12日(水) 教科書配布・写真撮影
- 13日(木) 全校集会・見知りの会
- 14日(金) 身体測定
- 17日(月) 交通教室
- 18日(火) 全国学力調査
- 25日(火) 検尿(26日)
- 27日(木) 避難訓練
- 28日(金) 授業参観・PTA総会

17 持続可能な開発目標 (SDGs) について学びました!

3月14日(火)、植柳校区住民自治協議会の役員及び民生・主任児童委員にて「持続可能な開発目標(SDGs)」の研修を行いました。

八代市企画政策課より宮崎主査と岩田主任を講師に迎えSDGsの概要について学びました。SDGsでは貧困、気候変動、環境劣化、平和と公正など17の目標を2030年までに達成することとなっています。

日頃のこまめな節電や省エネ、分別による資源物の回収、食品ロスの削減など身近な活動をそれぞれの家庭で進めましょう。



よろしくお願いいたします

令和5年度の植柳校区住民自治協議会の事務員を担当します。よろしくお願いいたします。

橋口 一博(上町) 書記・会計担当 兼務) 事務局長
松下 美香(大福寺町) 会計担当
勇 篤子(元町) 書記担当

☆ 3月をもって退任します。お世話になりました。
城下 ひとみ(大福寺町)



《今月のごみ収集日》

『燃えるごみ』『資源の日』は、午前6時30分から8時30分までに決められた場所に出しましょう。町内によって、資源の日の排出時間が異なることがありますので、ご注意ください。

- ★【燃えるごみ】(毎週火曜日・金曜日)
4・7・11・14・18・21・25・28日
- ★【資源の日】(第1木曜日・第3木曜日)
6・20日



☆ 「うやなぎ子どもの家・春休み」を開設します！！
☆ お手伝いボランティアをしていただける方を募集しています ☆

子供の居場所作り、見守り、温かく安心できる環境の提供などを目的とした「うやなぎ子どもの家・春休み」を校区の子供さんを対象に、下記の通り開設いたします。多くの子供さんの参加をお待ちしています。また、子どもの家運営は主任児童委員を主体として行いますが、お手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。子供さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

開設日 : 3月30日(木), 31日(金), 4月6日(木), 7日(金)
 開設場所 : 植柳コミュニティセンター 図書室・会議室・和室
 内容 : 宿題、折り紙、お絵かき、読書 等
 スケジュール
 10:30 : 受付、健康チェック
 10:45~11:25 : 宿題 他(40分)
 11:25~11:40 : 休憩 (15分)
 11:40~12:20 : 宿題 他(40分)
 12:20~13:00 : 軽食 (おにぎり、お茶などを準備します)



連絡・申込先 090-9403-6477 田北

※ 申込みの締め切りは過ぎていますが、いつでも参加できます。

4月度 移動図書館ともだち号 巡回日程のお知らせ

植柳コミュニティセンターでの移動図書館ともだち号巡回日時下記のとおりです。

4月5日(水) 10時20分 ~ 10時50分

問合せ先: 八代市立図書館 TEL 32-3385



★★★ 植柳小学校 4月度児童下校予定時刻のお知らせ ★★★

植柳小学校児童の4月度下校予定時刻を下記の通りお知らせします。SSP各位ならびに地域住民の皆様方の見守りをお願いいたします。※何かございましたら、植柳小学校(教頭先生)までご連絡ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
1年生	15:10	15:10	14:30	15:10	15:10	
2年生	15:10	15:10	15:15	15:10	15:10	
3~6年生	16:00	16:00	15:20	16:00	16:00	

- ★ 10日(月)は、始業式のため、2~5年生は、12:00下校、6年生は、15:00下校です。1年生は、お休みになります。又、14日(金)まで給食がないので、12:00下校です。
- ★ 28日(金)は、見知り遠足のため、14:30下校です。遠足中止の場合、15:20下校です。
- ★ 20日(木)~25日(火)まで、家庭訪問のため、5時間授業となり15:10頃の下校です。
- ★ 何かございましたら、学校(教頭)までご連絡ください。 tel35-1933

香典返しありがとうございました

下町 木村 八重子様(故 英夫様)
下町 江崎 美奈子様(故 道男様)

校区の発展、社会福祉向上のため有効に活用させていただきます。
故人様のご冥福をお祈りいたします。

植柳校区住民自治協議会会長 鑄山 元生

狂犬病予防集合注射のお知らせ!

狂犬病予防集合注射が下記のとおり実施されます。

飼い主は、飼い犬に年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

飼い主の皆さんは、この機会を利用され、愛犬の予防接種を行ってください。



日時 : 4月12日(水) 13:00~14:00

場所 : 植柳コミュニティセンター 駐車場

【犬と一緒に持参するもの】

◎ 申請書(問診票は、事前に記入をお願いします。)

◎ 集合注射料金1頭につき3,300円 ※新たに登録する場合は、別途1頭につき3,000円

【注意事項】

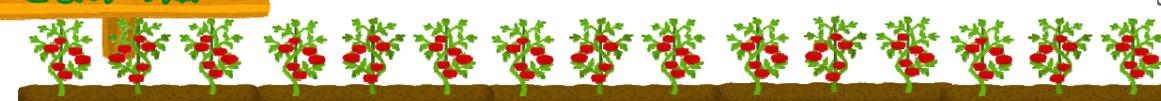
- 事故が生じないように必ず犬を制御できる方が連れて来てください。
- 犬の体調が悪いときは注射を受けさせないでください。
- 集合注射の日程で都合が悪い場合、動物病院でも注射が受けられます。
- 来場される際は、マスクの着用をお願いします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期する場合がございます。

詳しくは、八代市役所 環境課(☎33-4114)までお問い合わせください。

健康コラム

とまみの畑

Vol.10 遅い時間の夕食は太りやすいって本当



夜の遅い時間に食べると太りやすいということを耳にしたことがあると思います。夜の遅い時間は、体に脂肪をつける働きが20倍に増加し、脂肪を溜めやすくなることも分かっています。同じ食事内容でも夜遅くなることで太りやすくなるのは、こういった理由があるからです。(八代市保健センターより)

[「いずかしの森」への記事掲載依頼について](#)

「いずかしの森」に掲載したい記事がございましたら、毎月20日までに植柳コミュニティセンターにご連絡ください。