



はじ  
できることから始めよう

YATSUSHIRO ×

SDGs



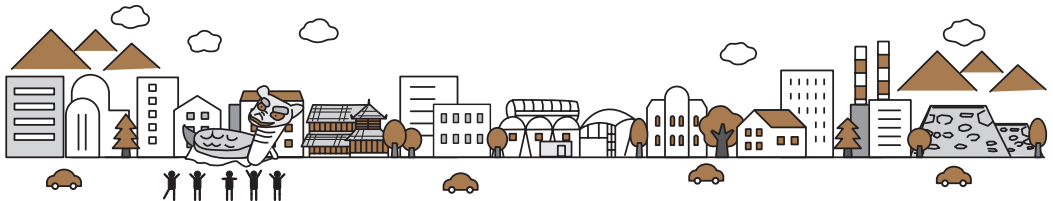
ガイドブック

やつしろ し    じぞく か のう    ひと    きぎょう えら    め ざ  
八代市は、持続可能な人と企業に選ばれるまちを目指し、

じぞく か のう    かい は つ も く り ょ う    たっせい    む    と    く  
SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けて取り組んでいます。

たっせい    ひとり  
SDGs達成のために、わたしたち一人ひとりが

みらい    じぶん    はじ  
「未来のために自分にできること」から始めてみましょう。



# SDGsってなに？



- SDGsとは持続可能な開発目標のことで、2015年に国連で採択された世界共通の目標です。「エス・ディー・ジーズ」と読みます。
- 誰ひとり取り残されことなく、人類が安定してこの地球で暮らし続けることができるように、世界のさまざまな問題を解決するために具体的な目標を示したのが、SDGsです。

## どんな目標があるの？

SDGsは、環境・社会・経済に関わる様々な問題に対して、2030年までに達成すべき17の目標（ゴール）と、より具体的な目標を示した169のターゲットで構成されています。

【169のターゲット例】



つくる責任  
つかう責任

ターゲット 12.3

2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後の損失などの生産・サプライチェーンにおける食品ロスを減少させる。

# SDGs達成のためには？

SDGsを達成するためには、国や企業だけでなく、わたしたち個人の取り組みも必要となります。「環境問題」「社会課題」と聞くと、とても難しい話のように聞こえてしまうかもしれませんが、まずは関心をもつこと、理解を深めることから始めてみましょう。

わたしたち個人の小さな取り組みの積み重ねが、持続可能なより良い未来の実現につながります。



## STEP1

### SDGsを知ろう

たとえば…

- SDGs イベントに参加する
- SDGs 関連の本やテレビで学ぶ



## STEP2

### 自分にできることを考えてみよう

たとえば…

- 家族や周りの人とSDGsについて話をする
- どんな地域、未来にしたいか考える



## STEP3

### できることからやってみよう

たとえば…

- 節電・節水を心掛ける
- できるだけ公共交通機関をつかう

## YATSUSHIRO × SDGs ガイドブックについて

このガイドブックではSDGsの達成に向けて1～17それぞれの目標について、身近な取り組みやクイズを交えながら学ぶことができるようになっています。

みなさんの生活の中にある身近なSDGsに気づき、まずは小さなことから行動に移していくことが「未来を変える第一歩」になります。家族や周りの人とこのガイドブックを参考にしながら取り組んでみましょう。

# SDGs未来都市やつしろ

SDGs未来都市とは、SDGsの理念に沿った基本的・総合的な取り組みを推進しようとする都市の中から、特に「経済」・「社会」・「環境」の三側面の取り組みによる相乗効果、新しい価値の創出を通して、持続可能な開発を実現するポテンシャルの高い都市を国が選定するものです。

八代市は2022年5月にSDGs未来都市に選定され、SDGsの達成に向けて様々な取り組みを進めています。

## 八代市が目指す「2030年のあるべき姿」

新たなつながりの創出で、「持続可能な人と企業に選ばれるまち」

産業・雇用が安定した  
働きたいまち

地域資源を活かし、多様な交流のできる  
住みたいまち

安心して子どもを産み育ててができる  
育てたいまち

地球環境への負荷が少ない  
低炭素なまち

## 八代市のSDGs達成に向けた主な取り組み

経済

- 担い手・産業人材の育成
- 地域での雇用・就労の促進
- 就労ニーズに合う創業・企業誘致の促進

社会

- 移住定住策の充実や情報発信強化
- 多文化共生のまちづくりの取り組み
- 産業・文化を活かしたまちづくり
- 子育てしやすい環境の整備

環境

- 市民の環境意識の向上と環境保全行動の促進
- ごみの減量と資源循環の推進
- 再生可能エネルギーの普及・利用促進





# やっしろし 八代市SDGsキックオフ宣言

八代市は、球磨川がもたらす豊富で良質な水の恩恵を受け、全国有数の農産物の生産地、県内有数の工業都市として発展してきました。

また、先人たちが築き、守り育ててきた「八代妙見祭」や「八代城跡」、「めがね橋」など、多種多様な歴史文化遺産が数多く存在します。

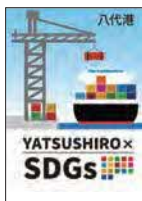
わたしたちは、力を合わせ、このかけがえのない誇るべき八代を次世代へつなげていくとともに、市民と企業が居続けたい、八代市で暮らしたい・仕事をしたいと思えるような、「持続可能な人と企業に選ばれるまち」の実現に向けて、はじめの一步を踏み出すことを、ここに宣言いたします。

令和5年1月21日

八代市長 中村博生

## やっしろし 八代市SDGsロゴマーク

「持続可能な人と企業に選ばれるまち」の実現に向けて、SDGsの17色を使い、将来へ受け継いでいかなければならない、八代市を代表する農水産物や文化遺産、祭などをモチーフに市民の皆さんに親しみを持っていただけるようなSDGs推進のシンボルとして八代市SDGsロゴマークを作成しました。



※八代市 SDGs ロゴマークの使用については、市のホームページをご覧ください。



# 貧困をなくそう

ちきゅうじょう 地球上のあらゆる形の貧困をなくす



世界では、6人に1人の子どもが、極度に貧しい状態で暮らしています。

日本でも7人に1人の子どもが貧困状態にあるという調査結果が出ており、子ども食堂などが急速に増えています。

## 身近な取り組み

## 各種募金への協力

- 八代市では市民の皆さんの温かい支援を届けるため、各種募金箱を市役所に設置しています。
- その他にもユニセフや自然災害被災者への支援など様々な募金がありますので是非協力してみましょう。



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



こんなことに取り組んでみよう！



寄付や募金をする（赤い羽根共同募金など）



フェアトレード※商品を購入



子ども食堂などへ食材を寄付する

※フェアトレードとは

発展途上国との貿易で公正・公平な取引をすること。フェアトレード商品にはコーヒーや紅茶、カカオなどがあります。お店などで探してみましょう。



# き が 飢 餓 を ゼ ロ に

だれ えいよう しよくりよう じゅうぶん て い  
 誰もが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう  
 かんきよう まも のうぎよう おこな  
 環境を守りながら農業を行う

せ かい にん の クラスに 例え る と、そのうちの  
 4 人 が、今日、食 べ る もの が なく、明日以降も  
 食 べ る もの が ある か 分 か ら な い 状 態 で す。

その一方、日本では、本来食べられるのに捨  
 てられてしまう食べ物が年間522万トンもあり  
 ます。



## み ぢ か と く 身 近 な 取 り 組 み

## フーズドライブの取り組み



- 「フーズドライブ」は、食 べ る 予 定 が なく、  
 家 庭 に 余 っ て い る 食 品 を 持 ち 寄 り、それ を  
 必 要 と す る 団 体 な ど へ 寄 付 す る 活 動 で す。
- 八代市でもフーズドライブを実施しており、  
 八代市社会福祉協議会などを通じて、食料  
 を 必 要 と す る 方 々 へ 届 け ら れ ま す。



こ の ゴ ー ル に つ な が る 取 り 組 み に 挑 戦 し て み ま し ょ う !  
 で き た ら チェックリストに☑!

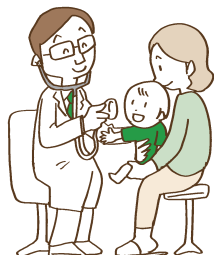
<input checked="" type="checkbox"/>	こ ん な こ と に 取 り 組 ん で み ま し ょ う !
<input type="checkbox"/>	えいよう かん しよくじ 栄養バランスを考えた食事をする
<input type="checkbox"/>	じ も と のうさくもつ か ち さんちしよう こころが できるだけ地元の農作物を買う（地産地消を心掛ける）
<input type="checkbox"/>	か かつどう きょうりよく フードバンク、フーズドライブ活動に協力する

3 すべての人に  
健康と福祉を



# すべての人に健康と福祉を

だれもが健康で幸せにくらせる世界をつくる



病気を予防したり、必要な治療を受けることはわたしたちが健康にそして安心して暮らしていくためには必要不可欠です。  
日本などの先進国では交通事故による死亡者や負傷者を減らすこともこの目標では掲げられています。

## SDGsクイズ

平均寿命と健康寿命の違いは？

健康寿命の説明として正しいのはAとBどちらでしょう？

**A** 0歳から何歳まで生きられるかを統計的に予測した期間のこと

**B** 健康上の問題によって日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと

★答え合わせはページの一歩下へ！



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



こんなことに取り組んでみよう！



ウォーキングなど適度な運動をこころがける



手洗い・うがいなど感染予防対策を行う



交通事故を減らす取り組みをする（自転車、自動車の安全運転）

### SDGsクイズの答え

正解はBです。適度な運動や健康的な生活を心がけ、介護などの必要がなく健康で過ごすことができる期間が長くなれば、生活の質も向上します。



# 質の高い教育をみんなに

だれもが公平に、そして生涯にわたって学び続けられる  
機会をつくる

世界には貧困などが原因で学校に通えない  
子どもたちが約1.3億人います。また、文字の  
読み書きができない人が約7.7億人います。

日本では、いじめなどによる不登校、経済  
的な理由などにより、教育を受ける機会を奪  
われたり、あきらめる人がいます。



## 身近な取り組み

## 学校でのSDGs教育(ESD※)



- 近年、保育園や幼稚園、小学校、  
中学校、高校でもSDGsを学ぶ機会が  
増えてきています。
- 様々な地域や世界各国のことを知り、  
自分が何ができるかを考え、実践して  
いくことがSDGsの達成に向けた第一  
歩となります。

※ ESD (Education for Sustainable Development) とは

持続可能な開発のための教育のこと。社会・経済・環境に関する問題を学び、将来を担う人材を育成する教育。



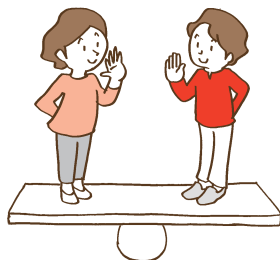
このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！

<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組みでみよう！
<input type="checkbox"/>	新聞や本を読む
<input type="checkbox"/>	地域・日本・世界のことについて学ぶ
<input type="checkbox"/>	教育に関する支援活動を行う団体に募金をする



# ジェンダー平等を実現しよう

だんじょびようどう じつげん すべ じょせい のうりよく の  
男女平等の実現と、全ての女性の能力を伸ばし  
かつやく ば  
活躍できる場をつくる



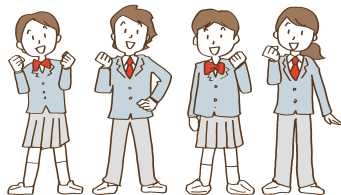
「女の子だから」「男の子だから」と言われたことは  
ありませんか？たとえば、「外で働くのは男性で、家  
のことをするのは女性」「男性は青、女性はピンク」  
と決めつけることなど、こういった先入観が、ジェン  
ダー※の不公平や差別を生んでいます。

またLGBTQと呼ばれる性的少数者に対しても、多  
様性を受け入れ、差別や偏見をなくすことも課題です。

## 身近な取り組み

## 「選択できる」制服

- ジェンダー平等の観点から、性別によ  
らず「スラックススタイル」「スカート  
スタイル」を自由に選択できる制服の  
導入が進んでいます。
- 八代市内の高等学校でも導入を検討す  
る学校が出てきています。



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組んでみよう！
<input type="checkbox"/>	ジェンダー平等について学ぶ
<input type="checkbox"/>	性別などによって差別をしない
<input type="checkbox"/>	家事などを平等に分担する

※ジェンダーとは

身体的な男女の違いとは別に、社会や文化の中で要求されたり、無意識にイメージされたりする男女の役割のこと。



# 安全な水とトイレを世界中に

だれもが安全な水とトイレを利用できる環境をつくり、  
管理できるようにする

世界には、水道設備がなく安全な水を飲むことができない人が約20億人（世界人口の4分の1）います。

また、安全に管理されたトイレを使えない人は約36億人。そのうち、トイレがなく屋外で用を足す人が約5億人います。



## SDGsクイズ

「蛇口の水はきれい」は当たり前じゃない?!

Q. 蛇口の水を安全に飲むことができる国は、世界196か国のうち約何か国  
あるでしょう?

A

約90か国

B

約10か国

★答え合わせはページの一番下へ!



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう!  
できたらチェックリストに☑!



こんなことに取り組んでみよう!



水道の蛇口を小まめに止めて節水する



食器を洗うときに油をそのまま流さず、拭き取る



風呂の水を洗濯や水やりに再利用する

### SDGsクイズの答え

正解はBです。世界では、水道の水をそのまま安全に飲める国は約10か国しかありません。アジアでは日本だけです。





# エネルギーをみんなにそしてクリーンに

すべての人が安くて安定した環境負荷の少ない  
エネルギーを利用できるようにする



これまでわたしたちの生活は石炭や石油といった化石  
燃料に支えられてきました。しかし、これらの資源には  
限りがあり、燃やすことで発生する二酸化炭素が地球温  
暖化や気候変動の大きな要因となっています。今後は太  
陽光や風力などの自然の力を利用した環境にもやさしい  
安全でクリーンな再生可能エネルギーの導入が求められ  
ています。

## SDGsクイズ

日本はどのくらいエネルギーを自給してるの？

Q. 日本のエネルギー自給率はどのくらいでしょう？

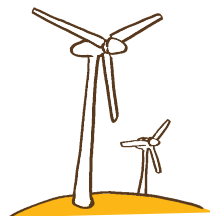
A

12%

B

20%

★答え合わせはページの一番下へ！



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



こんなことに取り組んでみよう！



電気をこまめに消して節電に取り組む



家電などを購入するときは、省エネ商品を選ぶ



太陽光発電などの再生可能エネルギーを導入する

### SDGsクイズの答え

正解はAです。これは先進国の中でもとても低い水準で、エネルギー資源のほとんどを海外からの輸入に  
頼っている状況です。太陽光などの再生可能エネルギーを増やすことで、エネルギー自給率も上がります。





# はたら 働 き が い も けい ぎ せ い ち ょ う 経済成長も

みな <sup>せい かつ</sup> の 生活 <sup>よ</sup> を 良く <sup>あん て い</sup> する 安定 <sup>けい ざい せい ち ょ う</sup> し た 経済成長 <sup>すす</sup> を 進め、  
だれ <sup>にん げん</sup> も が 人間 <sup>せい さん て き</sup> らしく 生産 <sup>はたら</sup> 的に 働 <sup>しゃ かい</sup> ける 社会 <sup>を</sup> を つくる

世界 <sup>せ かい</sup> の 途上国 <sup>と じ ょ う ぐ く</sup> では 失業率 <sup>し つ じ ょ う り つ</sup> の 高 <sup>た か</sup> さや、児童労働 <sup>じ ど う ろ う ど う</sup> が 大 <sup>お お</sup> きな 問 <sup>もん</sup> 題 <sup>だい</sup> となっ <sup>て</sup> います。また、日本 <sup>に ほ ん</sup> でも 働 <sup>はたら</sup> き すぎ <sup>か ろ う</sup> による「過労死」<sup>し</sup> などが、社会 <sup>しゃ かい</sup> の 大 <sup>お お</sup> きな 問 <sup>もん</sup> 題 <sup>だい</sup> となっ <sup>て</sup> います。地球 <sup>ち き ょ う</sup> の み ん <sup>し</sup> が 幸 <sup>し あ わ</sup> せ に 暮 <sup>く</sup> らす ため <sup>は</sup> には、「働 <sup>はたら</sup> き が い の ある 人間 <sup>にん げん</sup> らし い 仕事 <sup>し ご と</sup> (ディーセント・ワーク)」を <sup>い</sup> か <sup>に</sup> 実 <sup>じ つ</sup> 現 <sup>げん</sup> でき <sup>る</sup> か、  
考 <sup>かん</sup> えて <sup>い</sup> か <sup>な</sup> く <sup>て</sup> は <sup>な</sup> り <sup>ま</sup> せ <sup>ん</sup>。



## SDGsクイズ ▶ 「ワーク・ライフ・バランス」ってなに？

Q. 「ワーク・ライフ・バランス」の説明として正しいのはAとBどちらでしょう？



**A** しごと・生活・睡眠が8時間ずつになること

**B** それぞれの人が自分の希望するとおりに「仕事」と「仕事以外の生活」のバランスをとることができる状態

★答え合わせはページの一番下へ！



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！

<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組みましょう！
<input type="checkbox"/>	仕事の効率化、生産性向上で長時間労働を減らす
<input type="checkbox"/>	仕事や学業、休息のバランスをよくする（ワーク・ライフ・バランス）
<input type="checkbox"/>	地元の商店などから地元産のものをかう

### SDGsクイズの答え

正解はBです。人生の中では結婚、育児、介護など様々なライフイベントがあります。  
その時々で仕事と仕事以外のバランスを適切にとっていくことが大切です。



# 産業と技術革新の基盤をつくらう

さいがい つよ ととの あたら ぎじゅつ かいほう  
災害に強いインフラを整え、新しい技術を開発して、  
みんなに役立つ産業化を進める



さんぎょう きばん どうろ てつどう じょうぶすい  
産業の基盤となっている道路や鉄道、上下水  
道、インターネットなどの「インフラ」は、わ  
たしたちの暮らしをあらゆるめんからささ  
「ライフライン」でもあります。

くまもと じ しん れい わ ねん がつこう おお  
熊本地震や令和2年7月豪雨などの大きな  
さいがいにも耐えられる強いインフラを整えてい  
く必要があります。

## SDGsクイズ

## 世界のインターネット環境

Q. 世界でインターネットを使えない環境下にある人は人口の何%いるでしょう？

A

約38%

B

約13%

★答え合わせはページの一番下へ！



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



こんなことに取り組んでみよう！



パソコンやスマートフォン、タブレットを活用する



日本や世界のインフラ設備の状況について調べる



災害復旧などへの募金をする

### SDGsクイズの答え

正解はAです。インターネットの普及率は年々高くなっていますが約2.5人に1人がインターネットが  
使えない環境にあり、特に発展途上国での普及率の低さが課題です。

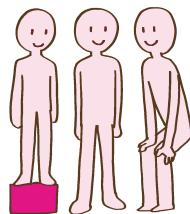


# ひと くに ふ びょうどう 人や国の不平等をなくそう

せかいじゅう ふ びょうどう さ べつ へ  
世界中からあらゆる不平等・差別を減らす

せんしんこく とじょうこく おな くに ち いき なか ゆた ひと  
先進国と途上国、同じ国や地域の中でも豊かな人と  
まず ひと だんせい じょせい しやう ひと ひと じん  
貧しい人、男性と女性、障がいがある人となない人、人  
種、民族、宗教などによる差別や不平等をなくすこと  
が求められています。

まずは、ひとりひとりが広い視野をもち、学び、理解  
を深めることがお互いを認め合うことにつながり、差  
別・偏見のない世界の実現に向けた第一歩となります。



## み ぢか と く 身近な取り組み ▶ 「ヘルプマーク」を知っていますか？



- ヘルプマークとは、<sup>がいけん</sup>外見から分<sup>わ</sup>からなくても手<sup>て</sup>助けや配慮<sup>はいりょ</sup>を必要<sup>ひつよう</sup>としている方々<sup>かたがた</sup>が、周囲<sup>しゅうい</sup>の方<sup>かた</sup>にそれを知らせるためのマークです。(義足<sup>ぎそく</sup>や人工<sup>こうかんせつ</sup>関節<sup>くわんせつ</sup>、内部障<sup>ないぶしょう</sup>がい、難病<sup>なんびょう</sup>の方など)。
- その他にも身体障<sup>しんたいしょう</sup>がい者<sup>しや</sup>マークや聴覚障<sup>ちやうかくしょう</sup>がい者<sup>しや</sup>マークなど、色々<sup>いろいろ</sup>なマークがあります。どのようなものがあるか調<sup>しら</sup>べてみましょう。



このゴールにつな<sup>と</sup>がる取<sup>く</sup>組みに挑<sup>ちやうせん</sup>戦してみましょ！  
できたらチェックリストに☑！

<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組 <sup>と</sup> んでみよう！
<input type="checkbox"/>	ねんれい せいべつ しょう う む じんしゅ さ べつ 年齢、性別、障 <sup>しょう</sup> がいの有 <sup>う</sup> 無 <sup>む</sup> 、人種 <sup>じんしゅ</sup> などでいじめや差別 <sup>さ べつ</sup> をしない
<input type="checkbox"/>	こま ひと み こえ 困 <sup>こま</sup> っている人を見かけたら声 <sup>こえ</sup> をかける
<input type="checkbox"/>	ち いき けいはつ さん か 地域 <sup>ち いき</sup> の啓発 <sup>けいはつ</sup> イベントに参加 <sup>さん か</sup> する（人権啓発など）



# す つづ 住み続けられるまちづくりを

だれもが安心して暮らせる、災害に強いまちをつくる



かんきょう ぶんか し ぜん い さん まも  
環境や文化、自然遺産などを守りながら、わた  
したちが安全に住み続けられるまちを作ることが  
求められます。日本では、人口減少や少子高齢化  
による地域経済の縮小などが大きな課題となっ  
ています。それらの問題と向き合いながら、地域活  
性化や災害に強い持続可能なまちづくりを行う必  
要があります。まさに「地方創生」です。

## み ぢ か と く 身近な取り組み

## ち い き かんきょう まも かつどう 地域の環境を守るための活動

- やま うみ かわ ち い き かんきょう まも つづ  
山や海、川といった地域の環境を守り続  
けることもわたしたちが住むまちを持続  
可能なまちにするためには大切です。
- ゴミ 拾いなどの清掃活動、花いっぱい運  
動などに参加し、自分が住む地域に関心  
を持つことから始めましょう。



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



<input checked="" type="checkbox"/>	と く ちようせん こんなことに取り組んでみよう！
<input type="checkbox"/>	ち い き せいそうかつどう さん か 地域の清掃活動などに参加する（ボランティアなど）
<input type="checkbox"/>	か ぐ こてい ぼうさい じゅんび さいがい そな 家具の固定や防災バックの準備など災害に備える
<input type="checkbox"/>	じ ぶん す まち みりよく かんが 自分の住む町の魅力を考えてみる



# つくる責任 つかう責任

せいさんしゃ しょうひしゃ ちきゅうかんきょう けんこう まも  
生産者も消費者も、地球環境と健康を守るため  
せきにん こうどう  
責任ある行動をとる

これまでの大量生産・大量消費の時代から、限  
りある資源を有効に使う「循環型社会」を実現す  
るために、生産する側には「つくる責任」、わた  
したち消費者には「つかう責任」が求められます。  
食品ロスを減らすこと、環境に影響のある化学  
物質やプラスチックなどの廃棄を適切に行うこ  
となどもこの目標に含まれます。



## SDGsクイズ

どのくらいの食品が捨てられているの!?

Q. 日本で1日に捨てられている食品の量はどのくらいでしょう?

A

おにぎり1億個分

B

おにぎり1,000個分



★答え合わせはページの一番下へ!



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう!  
できたらチェックリストに☑!

<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組みましょう!
<input type="checkbox"/>	食品ロスの削減に取り組む (期限の近い物から食べるなど)
<input type="checkbox"/>	食材を買い過ぎず、買った食材は使い切る、食べきる
<input type="checkbox"/>	食べきれる分を注文して、食べ残しをしない

### SDGsクイズの答え

正解はAです。日本の年間の食品ロスは522万トン。国民ひとりあたりに換算すると、毎日1人1個のおにぎりを捨てている計算になります。



# 気候変動に具体的な対策を

き こう へん どう      ぐ   た い て き      た い さ く  
気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こす



二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスによる地球温暖化は大きな課題です。温暖化が進むことで、気温の変化はもちろん、豪雨や台風などの自然災害が発生する頻度が高くなることにもつながります。少しでも温暖化を抑えるために、わたしたち一人ひとりが温室効果ガスの排出削減に取り組むことが求められます。

## 身近な取り組み

「緑のカーテン」を知っていますか？

- 「緑のカーテン」はツタや朝顔などの植物を、建物の外側に生育させることで建物の温度が上昇するのを抑える方法です。

- 夏場の建物の温度上昇が抑えられることで、節電そして温室効果ガスの排出削減にもつながります。



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組んでみよう！
<input type="checkbox"/>	電気をこまめに消したり、クールビズやウォームビズで節電に取り組む
<input type="checkbox"/>	出来るだけ徒歩や自転車移動したり、公共交通機関を使う
<input type="checkbox"/>	地球温暖化や気候変動について学ぶ

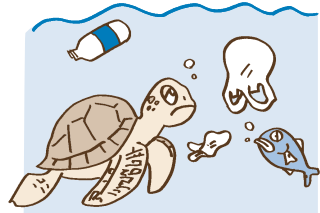


# 海の豊かさを守ろう

うみ しげん まも たいせつ つか  
海の資源を守って、大切に使う

わたしたちに豊かな恵みをもたらす海では、産業排水や生活排水、ゴミなどが流れ出ることによる海洋汚染が問題となっています。

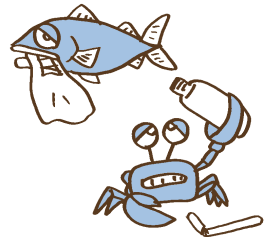
特に、プラスチックごみは、海や川に流れ込み小さな破片の「マイクロプラスチック」となります。それを海に住む生き物が食べてしまうと、生き物の命にかかわるだけでなく、その生き物を食べるわたしたち人間にも悪影響を及ぼす可能性があります。



## 身近な取り組み

## 海の生き物を守ろう

- 日本の2021年のプラスチックごみの排出量は約825万トンで、そのうち約半分が使い捨てプラスチック容器です。これは1人当たり年間32kgを捨てていることになり、その量はアメリカに次いで世界第2位の多さです。
- プラスチックごみを捨てる時はルールを守って捨てる、ゴミを見つけたら拾うなど、できることから取り組みましょう。



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！

<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組んでみよう！
<input type="checkbox"/>	マイバック、マイボトルを使う
<input type="checkbox"/>	プラスチックのスプーンやフォーク、ストローを出来るだけもらわない
<input type="checkbox"/>	海や川の清掃活動に参加する





# 陸の豊かさも守ろう

陸の資源を守り、砂漠化を防いで  
様々な生物が生きられるような環境をつくる



世界を見ると、2015年以降、年間約1,000万  
ヘクタール（北海道面積の約1.2倍に相当）のペー  
スで森林が失われています。森林だけでなくその  
周りの湿地や湖、沼などを守ることは、生態系や  
生物多様性を守ることにもつながります。また、  
絶滅危惧種の保護や動植物の違法取引などをなく  
す取り組みも求められています。

## 身近な取り組み

## 森は「自然のダム」

- 豊かな森には、降った雨を蓄えてゆっくりと時  
間をかけながら地下水にする「自然のダム」と  
しての働きがあります。森がなくなってしまう  
と、降った雨を蓄えられず、洪水や土砂崩れの  
原因となり、生態系にも影響をおよぼします。



- 植樹活動に参加したり、環境に配慮した認証製  
品をかうように心がけるなどの取り組みで森を  
守っていくことが大切です。

このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



こんなことに取り組んでみよう！



植樹活動に参加して森林保全に努める



環境に配慮した認証製品を選ぶようにする



できるだけ無駄な紙を使わない





# へい わ こう せい 平和と公正をすべての人に

ひと ほう せい ど まも へい わ しゃかい  
すべての人が法や制度で守られる平和な社会をつくる

せ かい こ じんこう やく ぶん ふんそう  
世界では子どもの人口の約4分の1が紛争  
や災害の影響下で暮らしていると言われてい  
ます。すべての人が平和な社会で生活できる  
よう、虐待を含めたあらゆる暴力をなくすこ  
とを目指す目標です。



## SDGsクイズ

ふん そう くる なん みん かず  
紛争で苦しむ難民の数

ふんそう す ばしょ うしな なんみん かず ねん じてん  
Q. 紛争などにより住む場所を失った「難民」の数は？ (2021年時点)

A

やく まんにん  
約900万人

B

やく まんにん  
約9,000万人

こた あ いちばんした  
★答え合わせはページの一番下へ！



と く ちょうせん  
このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましよう！  
できたらチェックリストに☑！



こんなことに取り組みましょう！



せ かい ふんそう へい わ まな し  
世界の紛争や平和について学ぶ、知る



せんきょ い せっきょくてき せい じ さん か  
選挙に行くなど、積極的に政治に参加する



かんれん ぼ きん さん か  
関連するイベントや募金などに参加してみる

### SDGsクイズの答え

せい かい  
正解はBです。世界では多くの人が紛争などにより難民として生活しているのが現状です。今も世界で起き  
じんどうき き なんみん かず ふ  
ている人道危機などにより難民の数は増えています。



# パートナーシップで目標を達成しよう

世界中のすべての人が目標の達成に向けて  
協力し合う



SDGsのゴールは、国や自治体だけが取り組んでいても決して達成することができません。民間企業や市民団体、地域、学校、家庭、そしてわたしたち一人ひとりが協力し合い取り組む必要があります。

SDGsに興味を持ち、会社や地域の人、友達や家族などと話して、まずは難しく考えずに、できることから取り組んでみましょう。

## 身近な取り組み

市民・企業・行政が一丸となって取り組もう！

- 八代市は、2023年1月にSDGsの理念の市内全域への普及・展開、そしてその達成に向けた第一歩を踏み出すために「やつしろSDGsキックオフシンポジウム」を開催しました。
- 市民・企業・行政それぞれが連携しながらSDGsの輪を広げ、取り組んでいきましょう。



このゴールにつながる取り組みに挑戦してみましょう！  
できたらチェックリストに☑！



<input checked="" type="checkbox"/>	こんなことに取り組んでみよう！
<input type="checkbox"/>	友達や家族などとSDGsについて学ぶ
<input type="checkbox"/>	友達や家族などとSDGsに関わる活動を行う
<input type="checkbox"/>	SDGsの達成に向けて取り組んでいる企業を応援する

# 目指せ！ SDGs上級者！

SDGsの取り組みレベルをチェックしてみよう



みなさんはそれぞれのゴールでいくつ取り組みができていましたか？各ページの ☒ の数を下の表に書いて合計いくつ取り組んでいたか確認してみましょう。

1つずつ ☒ を増やしてみんなで「SDGs上級者」を目指しましょう！！

SDGsの ゴール	<input checked="" type="checkbox"/> の数	SDGsの ゴール	<input checked="" type="checkbox"/> の数	SDGsの ゴール	<input checked="" type="checkbox"/> の数
1 貧困をなくそう		7 持続可能な開発のための目標		13 気候変動に具体的な対策を	
2 飢餓をゼロに		8 働きがいと経済成長を		14 海の豊かさを守ろう	
3 すべての人に健康と福祉を		9 産業と技術革新の基盤をつくろう		15 陸の豊かさも守ろう	
4 質の高い教育をみんなに		10 人や国の不平等をなくそう		16 平和と公正をすべての人に	
5 ジェンダー平等を促進しよう		11 住み続けられるまちづくりを		17 パートナリシップで目標を達成しよう	
6 安全な水とトイレを世界中に		12 つるぎの原則に基づいた消費			

ごうけい  
合計

こ  
個

☒ の合計が

0～20個 のあなた！

SDGs初級者です



これからさらにSDGsを知って色々な取り組みに挑戦していきましょう！



☒ の合計が

21～40個 のあなた！

SDGs中級者です



いい調子です！身近にできることを考え、一つずつ取り組みましょう！



☒ の合計が

41～51個 のあなた！

SDGs上級者です



すばらしいです！多くの取り組みができています。これからも継続していきましょう！





みらい  
未来のために  
いっぽ  
“はじめての一步”を  
ふだ  
踏み出そう!!

【発行元】 八代市 総務企画部 企画政策課

〒866-8601 熊本県八代市松江城町1-25

TEL:0965-33-4104 FAX:0965-33-5125

E-mail: kikaku@city.yatsushiro.lg.jp

URL: <https://www.city.yatsushiro.lg.jp/>



(八代市HP)

令和5年3月 発行