

# 乳幼児健診・母子相談

乳幼児健診はお住まいの地域で健診場所が異なります。

**場所** 本：本庁 2階 すこやかルーム  
鏡：鏡保健センター  
(●は千丁、鏡、東陽、泉にお住まいの人)  
**問合せ** 健康推進課 ☎ 33-5116  
八代市保健センター ☎ 32-7200  
鏡保健センター ☎ 52-5277

## 4カ月児健診

日	場所	生まれ
6(金)	本	R4.8.20 ~ R4.9.2
●18(水)	鏡	R4.8.21 ~ R4.9.18
19(木)	本	R4.9.3 ~ R4.9.10
31(火)	本	R4.9.11 ~ R4.9.21

## 7カ月児健診

日	場所	生まれ
5(木)	本	R4.5.19 ~ R4.5.27
17(火)	本	R4.5.28 ~ R4.6.8
●19(木)	鏡	R4.5.16 ~ R4.6.19
25(水)	本	R4.6.9 ~ R4.6.24

## 1歳6カ月児健診

日	場所	生まれ
13(金)	本	R3.6.18 ~ R3.6.29
24(火)	本	R3.6.30 ~ R3.7.8
●26(木)	鏡	R3.5.14 ~ R3.6.29

## 3歳児健診

日	場所	生まれ
●11(水)	鏡	R1.5.1 ~ R1.6.5
12(木)	本	R1.8.10 ~ R1.8.26
20(金)	本	R1.8.27 ~ R1.9.9
27(金)	本	R1.9.10 ~ R1.9.21

## 1歳児フッ化物歯面塗布 (パステル予防歯科)

日	場所	生まれ
12(木)	本	R3.12.11 ~ R3.12.27
18(水)	本	R3.12.28 ~ R4.1.17

## 母子手帳交付【要予約】

日	場所	受付時間
火曜日	本	9:45 ~ 10:00
第2・4月曜日	鏡	9:45 ~ 10:00
祝日の場合は翌日の火曜日		

## 母子個別相談・離乳食個別栄養相談【要予約】

日	場所	受付時間
第3月曜日	本・鏡	9:30 ~ 12:00

## 離乳食講話および子育て相談 (すまいる広場)【要予約】

チャレンジコース(生後3~5カ月児程度)

日	場所	受付時間
11(水)	本	9:45 ~ 10:00

ラクラクコース(生後7~9カ月児程度)

日	場所	受付時間
27(金)	本	9:45 ~ 10:00

毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 覚えよう 体が喜ぶ 食事量

## 健康づくり応援ポイント事業 応募期限は2月末まで

健康づくり応援ポイント事業で500ポイント以上貯まっている人は、素敵な賞品が当たる抽選に参加できます。受付期間内に台紙提出場所に応募台紙を提出すると、もれなく参加賞がもらえます。

### ●抽選の賞品 (総勢 360人)

500ポイント以上・・・ペア温泉券、やつしろがめさん WAON カード 1000円相当

1000ポイント以上・・・食事付きペア温泉券、八代ごろよか商品券 1万円相当

●参加対象者 市内に在住または勤務している18歳以上の人(学生を除く)

●台紙提出場所 八代市保健センター、鏡保健センター、健康推進課(市役所本庁2階)、各支所健康福祉地域事務所

●受付期間 1月4日(火)~2月28日(火) 午前8時30分~午後5時(土・日・祝日を除く)

●賞品の発送 3月末 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●ポイントの付与 台紙提出場所に医療機関健診などの受診や個人での健康づくりの取り組みを報告すると、職員が確認しポイントスタンプを押します。健診受診結果や受診項目が記載してある領収書など、取り組みが分かる書類を持参ください。

問合せ 八代市保健センター ☎ 32-7200

詳しくは、市ホームページを確認ください。

健康づくり応援ポイント事業→



広告