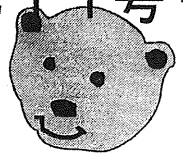


# しろくまだよい - 第11号 -



— 温暖化で絶滅の危機『しろくま』を救え in やつしろし —

編集 / 発行 2009. 2. 23

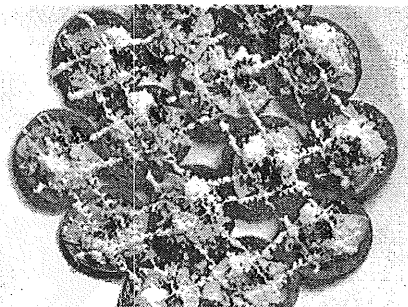
八代市環境課 TEL33-4114

みなさん、こんにちは。だんだんと暖かい日が増えて、春が近づいてきていますが、いかがお過ごしですか？

最近では、色々な国や地域の野菜がお店に並んでいますが、地元の野菜を使うと、輸送などで使われるエネルギーを節約でき、CO<sub>2</sub>の削減につながります。

今月は、「地元の素材で、クッキング」と題して、八代の特産品を使った料理を紹介します。是非一度作ってみてください。

## 「トマトのカルパッチョ」 <材 料>



(JAやつしろ "やつしろトマト"  
「はちべえ」料理コンクール入賞作)

トマト……………3個  
ハム……………4枚  
卵……………1個  
たまねぎ……………半個  
ドレッシング  
オリーブオイル…大さじ3  
醤油……………小さじ2  
塩・こしょう…適宜  
マヨネーズ……………適宜

## <作り方>

1. 卵はゆでて卵白はみじん切り、卵黄はウラゴシにする。ハム、たまねぎもそれぞれみじん切りにし、たまねぎは水にさらす。
2. トマトは輪切りにしてお皿に並べ、塩・こしょうを振る。
3. 2の上に1を彩りよく飾り、その上からマヨネーズを飾る。ドレッシングは添えておく。

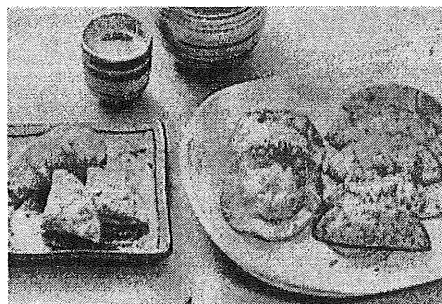
## 「しょうがとアサリの変わり揚げ」

### <材 料>

生姜……………200g  
アサリのむき身…500g  
サラダ油……………大さじ2  
砂糖……………大さじ3  
醤油……………大さじ4  
だし汁(貝の汁を利用)  
……………大さじ3  
生姜の絞り汁…大さじ1強  
餃子の皮……………適量  
揚げ油……………適量

### <作り方>

1. 生姜は、分量の1/4をすり下ろして、しぼり汁をとる。残りは、千切りにしておく。
2. 鍋にサラダ油を熱し、アサリのむき身と1の千切り生姜を炒め、調味料と1のしぼり汁を加え、中火で汁がなくなるまで煮詰める。
3. 2が冷めたら、餃子の皮で包んで、油で揚げる。



JAやつしろでは、この他にも地元の特産品を使って簡単にできる料理のレシピをHPで公開しています。  
<http://www.kasias.or.jp/ja-ysc/index.htm>



協力：JAやつしろ

(考案 JAやつしろ 生姜部会)

裏面につづきます

## 八代市浄水器設置費補助金交付要綱の改正について

八代市では、水道未整備区域において、飲用水から基準値を超えて有害物質が検出された世帯を対象とした浄水器購入に対する補助事業を行なっています。

今回、市民の方々の負担を軽減し、浄水器の購入促進を図るため、補助率と補助限度額を見直しました。(※新しい要綱は平成21年2月17日適用) 下記の条件に該当し、浄水器の購入を検討されている方は、市役所環境課又は各支所担当課へご相談ください。

■補助対象地域：上水道等（上水道及び簡易水道）の給水区域を除いた市内全域

■補助対象者：次の要件を全て満たされる方

①補助対象地域内で地下水や沢水等を飲用しているの一般家庭。

②飲用水中の有害物質が（ほう素、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、テトラクロロエチレン、ヒ素、鉛、フッ素の6物質のうち1物質でも）水質基準を超過している。

③市税を滞納していない。

■補助の対象となる浄水器：有害物質が除去できる浄水器。

■補助額：浄水器の購入と設置費用の3分の2、上限20万円

（改正前：補助率2分の1、上限15万円）

※浄水器購入後のフィルター等の交換部品代は補助対象外です。

■補助基数：住宅1戸につき1基

問い合わせ先：市役所環境課 33-4114（直通）

## 第2回 やつしろECO市の開催について

多くの方々にエコについて知っていただくために、「やつしろECO市」が開催されます。

当日は、植木・物産・ECO商品などの販売、フリーマーケット、ダンス・コンテストなど色々な催しがあります。

■開催日時：3月21日（土）10時～

3月22日（日）10時～

■開催場所：やつしろハーモニーホール

芝生広場・多目的ホール

■問合せ先：ECO推進宣会事務局

TEL 31-5284

HP <http://eco-1.eco.to/>

※お越しの際は、できるだけ公共交通などをご利用ください。



## 来月は4月5日（日）が『やつしろ環境の日です！』

八代市では、毎月第1日曜日を『やつしろ環境の日』、『やつしろ健康の日』としています。地球が喜ぶ生活をおくること（CO<sub>2</sub>ダイエット）は、私たちの体も喜ぶ生活（体重ダイエット）につながります。環境のこと、健康のことを考えた生活を楽しんでいきたいものですね・・・。