

乳幼児健診・母子相談

乳幼児健診はお住まいの地域で健診場所が異なります。

場所 本：本庁 2 階 すこやかルーム
鏡：会場変更のため通知をご覧ください

(●は千丁、鏡、東陽、泉にお住まいの人)

問合せ 健康推進課 ☎ 33-5116
八代市保健センター ☎ 32-7200
鏡保健センター ☎ 52-5277

4 カ月児健診

日	場所	生まれ
6 (火)	本	R4.7.17 ~ R4.7.25
16 (金)	本	R4.7.26 ~ R4.8.3
●21 (木)	鏡	R4.7.17 ~ R4.8.20
23 (金)	本	R4.8.4 ~ R4.8.19

7 カ月児健診

日	場所	生まれ
2 (金)	本	R4.4.16 ~ R4.4.27
13 (火)	本	R4.4.28 ~ R4.5.7
●15 (木)	鏡	R4.4.3 ~ R4.5.15
21 (木)	本	R4.5.8 ~ R4.5.18

1 歳 6 カ月児健診

日	場所	生まれ
●8 (木)	鏡	R3.3.21 ~ R3.5.13
9 (金)	本	R3.5.18 ~ R3.5.24
15 (木)	本	R3.5.25 ~ R3.6.8
22 (木)	本	R3.6.9 ~ R3.6.17

3 歳児健診

日	場所	生まれ
●1 (木)	鏡	H31.4.10 ~ H31.4.30
7 (木)	本	R1.7.15 ~ R1.7.28
20 (火)	本	R1.7.29 ~ R1.8.9

1 歳児フッ化物歯面塗布 (パステル予防歯科)

日	場所	生まれ
14 (木)	本	R3.11.3 ~ R3.11.15
26 (月)	本	R3.11.16 ~ R3.12.10

母子手帳交付【要予約】

日	場所	受付時間
火曜日	本	9:45 ~ 10:00
第2・4月曜日	鏡	9:45 ~ 10:00

母子個別相談・離乳食個別栄養相談【要予約】

日	場所	受付時間
第1・3月曜日	本・鏡	9:30 ~ 12:00

離乳食講話及び子育て相談 (すまいる広場)【要予約】

チャレンジコース(生後3~5カ月児程度)

日	場所	受付時間
1 (木)	本	9:45 ~ 10:00

毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」
人と酒 上手に付き合い 深める絆

オンライン ゲートキーパー養成講座 受講者募集

『ゲートキーパー』とは身近で悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。あなたも“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか。

受講期間 令和5年1月5日(木)~2月28日(火)のうち都合のよい時間(1時間程度)

内容 ・ゲートキーパーの基礎知識 ・話の聞き方 ・こころのサインに気づいたら(DVD)

対象者 18歳以上の八代市民 ※定員30人

受講料 無料

受講方法 QRコードから申し込みください。申込者には動画を受講するためのURLをメールで送付します。

※受講にはインターネットに接続できる環境が必要です。通信料は自己負担です。

申込期間 12月1日(木)~27日(火)

申込み・問合せ 鏡保健センター ☎ 52-5277

申込みは
コチラから↓



■特定健診・高齢者健診・大腸がん検診・高齢者歯科健診

令和4年度の指定医療機関での健診は、1月31日(火)までです。

郵送による大腸がん検診も申し込み可能です。

受診券がない人は問い合わせください。

問合せ 八代市保健センター ☎ 32-7200

広告