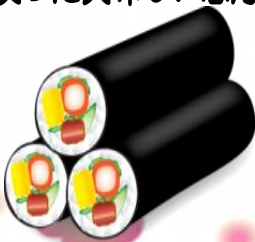


親子で作ろう食育講座

親子で恵方巻を手作りをしてみませんか？作り方を習って家族みんなでアレンジして作ってみましょう！

★メニュー①

ツナ・卵等を使った美味しい恵方巻きを作ります！



★メニュー②

旬のイチゴを使ったイチゴ大福を作ります！



★メニュー③

八代産トマトでゼリーを作ります



※調理後は持ち帰りとなります（講座中の食事はできません）

と き 令和5年1月28日（土）
10：00～12：00（受付9：30～）

ところ 千丁コミュニティセンター（千丁町新牟田）

○講師

八代市食生活改善推進委員（ヘルスマイト）

○対象

市内在住の小学4～6年生とその保護者

○材料代

1,000円

○持参品

エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、持ち帰り用タッパー

○定員 12組

※申込み多数の場合は抽選し、受講可否を通知します。

○申し込み期限

令和5年1月20日（金） ※必着

○申し込み方法

次のいずれかの方法によりお申し込みください。

1 申込フォームによる申し込み

2 メール、はがき、FAXによる申し込み

①食育講座②氏名（ふりがな）③学校名、学年

④保護者名（ふりがな）⑤郵便番号⑥住所

⑦電話番号 を記入の上、お申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

※講座の様子を撮影しその写真等を市HPや広報紙等に掲載する場合がありますのでご了承ください。

申し込みフォーム



○申込み・問合せ先

八代市教育委員会 生涯学習課 TEL：30-1110 FAX：30-1120

〒869-4703 八代市千丁町新牟田 1433 Email：syogai@city.yatsushiro.lg.jp