伝言板

伝言板は、八代市内の団体・サークル・グループ・愛好会などが、非営利（宗教・政治・営業以外）で行う活動などの情報を掲載するコーナーです。仲間募集やイベント告知などにご利用ください。
内容に関するお問合わせは、直接情報提供者へ。
★1月号の掲載申込締切は、**11/28㈭**です。

◎八代市民坐禅教室
日時／11月15日㈮　毎月第3金曜日
午後7時30分～9時
場所／やつしろハーモニーホール
内容／坐禅の呼吸法でストレス解消など
費用／300円
問合せ／石橋☎080-1533-1712

◎氷川筋歴史観光ウォーク
日時／11月17日㈰ 午前9時～午後4時
場所／東陽交流センターせせらぎ⇔氷川町三神宮
内容／解説を聞きながら景勝地や史跡などを巡る
対象／小学生以上（小学生未満は保護者同伴）
定員／先着150人
費用／小学生以上500円（当日徴収）
問合せ／八代市商工会☎52-8111

◎第49回 全国糖尿病週間 院内イベント
日時／11月12日㈫～13日㈬ 午前9時～正午
14日㈭ 午前11時～午後1時30分
場所／熊本労災病院
【12～13日】血糖測定、療養相談、お薬相談など
【14日】医師などによる講演会と健康弁当試食会
参加無料　（要予約：500円）
問合せ／熊本労災病院 栄養管理室☎33-4151

◎あすなろ琴KoTo和会 X' masコンサート
日時／12月8日㈰ 午後1時～3時30分
場所／やつしろハーモニーホール
内容／大正琴を演奏　参加無料
問合せ／あすなろ琴KoTo 和会八代教室
豊田☎35-2420

◎糖尿病週間と第30回市民公開講座
期日／11月13日㈬
場所／健康保険 熊本総合病院
内容／糖尿病週間　午後1時30分～4時
血糖・肥満度検査・血圧測定など
市民公開講座　午後6時～7時
講演：「あなどるなかれ糖尿病」
問合せ／熊本総合病院☎32-7111（内線296）

◎11月特別講演会「田原総一郎のニッポン大改革」
日時／11月5日㈫　午後5時30分～
場所／八代ホワイトパレス
講師／ジャーナリスト 田原総一郎氏
入場無料（要整理券）
問合せ／公益社団法人八代地方法人会☎32-1393

◎中高生 不登校・非行・引きこもり無料相談
日時／月：午前9時～午後11時
火～金：午前9時～午後5時30分
土：午前9時～午後9時
場所／NPO法人リレーション（錦町16-4）
内容／不登校専門カウンセラーが相談に対応
対象／13歳から20歳まで
定員／1日3人
その他／要予約
問合せ／NPO法人リレーション☎32-9776

◎ EM ボカシの作り方・使い方
日時／11月19日㈫ 午後1時30分～3時30分
場所／やつしろハーモニーホール
内容／EM（有用微生物群）を使った講座
定員／20人（要申込）　参加無料
問合せ／八代EM環境浄化の会 酒井☎31-7886

◎映画「じんじん」八代上映会
日時／12月5日㈭　午前・午後・夜の計3回
場所／やつしろハーモニーホール
問合せ／映画「じんじん」を成功させる会
丸田☎080-6420-8246

◎日本拳法を始めませんか
日時／火：午後8時～10時
土：午後7時～9時
場所／火：築添武道場、土：市総合体育館
内容／護身術、健康増進など
問合せ／日本拳法 八代クラブ
木野☎090-9569-5583

◎わいわい工作・実験フェスティバル2013
日時／11月16日㈯ 午前10時～午後3時
場所／熊本高専八代キャンパス
内容／科学展示と工作教室、実験を実施
参加無料、申込不要、駐車場有
問合せ／熊本高専企画係 佐々木☎53-1390

◎ハトマークの不動産無料相談会
日時／11月26日㈫　午後1時～4時
場所／やつしろハーモニーホール
内容／不動産に関する相談にアドバイス
対象／どなたでも（1人30分程度）
参加無料、要申込（締切11月25日）
問合せ／県宅建協会事務局☎096-213-1355

◎国際ソロプチミスト八代 チャリティーバザー
日時／11月16日㈯　午前11時～
場所／肥後銀行八代支店前
内容／タオル・陶器・鍋・寝具などの販売
その他／益金はナザレ園やこどもエコクラブに寄附
問合せ／名和☎090-3194-6062

◎子育てセミナー「あなたの子育て大丈夫？」
日時／11月10日㈰ 午前10時～11時30分
場所／やつしろハーモニーホール
講師／一般社団法人倫理研究所 橋本多實子氏
対象／乳児、学童がいる母親
定員／20人
費用／200円（資料代）
問合せ／太田☎33-7274

◎古代マヤ暦ガイダンス
日時／11月30日㈯、12月15日㈰
午前10時30分～正午
場所／まちなかホームルームたまりんば
（本町2丁目アーケード内）
内容／時間の科学「古代マヤ暦」とは
定員／10人　参加無料
問合せ／八代マヤの会 鶴田☎080-5288-1570

◎wimin☆女性のためのこころのケア講座
日時／11月20日㈬、12月18日㈬
午後1時30分～3時30分
場所／千丁公民館
内容／DV、トラウマなどこころの傷のケアについて
対象／女性のみ　定員／少人数
費用／各回2,000円
その他／留守番電話の場合、「ケア講座について」と明示の上、名前と連絡先をお願いします。平成26年3月まで月1回開催。1回のみの参加可
問合せ／女性のための相談室☆wimin
山本☎46-2185

◎熊本奎星会 書道展
日時／11月1日㈮～7日㈭
午前10時～午後5時（最終日は午後4時）
場所／シャディ東京画廊（西松江城町2-4）
問合せ／中村☎31-7276

◎さわやか大学八代校 第6回OB作品展
日時／11月11日㈪～16日㈯
午前10時～午後5時（最終日は午後1時30分）
場所／シャディ東京画廊（西松江城町2-4）
内容／絵画、陶芸、写真、手芸、絵手紙
問合せ／森☎34-4878

◎第14回心と体の健康セミナー
日時／11月17日㈰ 午後1時30分～4時30分
場所／やつしろハーモニーホール
内容／コミュニケーション能力を高める理論とテクニックを学習
対象／医療・福祉・相談業務者、一般の人など
定員／15人（要予約）
費用／1,500円
問合せ／清原☎62-3355

◎ボランティア（あしなが）Pウォーク10
日時／11月10日㈰
午前10時開会（受付9時～）
場所／球磨川河川敷スポーツ公園
内容／約10kmを歩く遺児支援活動
費用／大人500円、中高生300円
小学生以下100円（保険・資料代込）
その他／当日、受付窓口へお越しください
問合せ／柴田☎090-4585-1991

◎八代密着 トマトマップ掲載店舗募集
内容／トマトマップの作成。八代産のトマトでメニューを作っているお店は、ご連絡ください。
対象／八代地域の生産者と飲食店・小売店20店舗程度
費用／詳細はお尋ねください
問合せ／やっちろやっ隊事務局
宗守☎090-5936-5736

◎浄化センターを見学して堆肥をゲット
日時／11月12日㈫～22日㈮
平日午前10時～午後3時
場所／八代北部浄化センター（鏡町芝口）
内容／浄化センターの見学と堆肥の配布
対象／八代市、氷川町、宇城市に在住の人
定員／各日60人
問合せ／八代北部浄化センター☎67-7335

◎ふくしステーション千の穂まつり
日時／11月2日㈯ 午前10時～午後1時30分
場所／福祉ステーション千の穂（高下西町）
内容／キッズダンス、木工体験、介護相談など
問合せ／ふくしステーション千の穂☎35-1311

◎第5回 たいよう祭
日時／11月2日㈯ 午前11時～午後2時
場所／市立希望の里たいよう
内容／歌、踊り、食や金魚すくいコーナーなど
問合せ／希望の里たいよう☎34-1877

◎東高マーケット2013
日時／11月30日㈯～12月1日㈰
午前10時～午後3時
場所／やつしろハーモニーホール
問合せ／八代東高校☎33-1600

◎歌声サークル参加者募集
日時／11月24日㈰ 午前10時30分～正午
場所／鏡町文化センター
内容／童謡・唱歌・懐メロなどを仲間と歌う
費用／800円
問合せ／加來☎090-8356-1190