

乳幼児健診・母子相談

場所 本：本庁2階 すこやかルーム
鏡：鏡保健センター
問合せ 健康推進課 ☎ 33-5116
鏡保健センター ☎ 52-5277

4カ月児健診

日	場所	生まれ
3(金)	本	R4. 1.20 ~ R4. 1.30
14(火)	本	R4. 1.31 ~ R4. 2.14
15(水)	鏡	R4. 1.19 ~ R4. 2.15
28(火)	本	R4. 2.15 ~ R4. 2.26

7カ月児健診

日	場所	生まれ
7(火)	本	R3.10.14 ~ R3.10.25
16(木)	鏡	R3.10.13 ~ R3.11.16
23(木)	本	R3.10.26 ~ R3.11. 3

1歳6カ月児健診

日	場所	生まれ
1(水)	本	R2.10. 8 ~ R2.10.15
9(木)	鏡	R2.10. 2 ~ R2.11.19
10(金)	本	R2.10.16 ~ R2.10.26
21(火)	本	R2.10.27 ~ R2.11. 6

3歳児健診

日	場所	生まれ
2(木)	鏡	H30.10. 5 ~ H30.11.25
8(水)	本	H30.12.15 ~ H30.12.25
17(金)	本	H30.12.26 ~ H31. 1.10
29(水)	本	H31. 1.11 ~ H31. 1.22

1歳児フッ化物歯面塗布 (バースデー予防歯科)

日	場所	生まれ
24(金)	本	R3. 5.26 ~ R3. 6. 9
30(木)	本	R3. 6.10 ~ R3. 6.23

母子手帳交付【要予約】

日	場所	受付時間
毎週火曜日	本	9:45 ~ 10:00
第2・4月曜日	鏡	9:45 ~ 10:00

離乳食講話及び子育て相談 (すまいる広場)

チャレンジコース (生後3~5カ月児程度対象)

日	場所	受付時間
2(木)	本	9:45 ~ 10:00

母子個別相談・離乳食個別栄養相談【要予約：本・鏡】

日	場所	受付時間
第1・3月曜日	本・鏡	9:30 ~ 12:00

6月4日(土)~6月10日(金)は歯と口の健康週間

いただきます 人生100年 歯と共に

問合せ 健康推進課
☎33-5116

熊本県の子ども
(乳幼児期)のむし歯の状況は
非常に悪い

熊本県のむし歯有病者率

- 1歳6ヶ月
全国ワースト1位
- 3歳児
全国ワースト3位



子どもの健康な歯をつくるために、
むし歯の予防に努めましょう

1. 出産前に歯科健診を受ける
2. 大人からむし歯菌をうつさないために、スプーンやフォーク、箸、コップなどの食器を子どもと共有しない
3. 甘いおやつや飲み物を摂る回数を減らす(1日2回まで)
4. 毎日、保護者が仕上げ磨きをする(フッ化物配合歯磨剤を推奨)
5. 歯が生えたら年に2~4回、フッ化物歯面塗布を受ける
6. 家族も定期的に歯科健診を受ける

やつしる歯の祭典

お口・身体の健康を考えてみませんか

◆歯科イベント

とき **6月4日(土)** 午前10時~午後3時
入場無料

ところ ◆桜十字ホールやつしろ

- ・歯科健診相談
- ・矯正相談
- ・フッ化物歯面塗布
- ・骨密度測定

◆八代歯科医師会口腔保健センター(上野町3591-14)

- ・歯科健診相談
- ・フッ化物歯面塗布

◆小学生図画ポスター入選作品展示

市ホームページでも公開

場所：**6月3日(金)まで** 市役所本庁1階

6月4日(土) 桜十字ホールやつしろ

※新型コロナウイルス感染症対策に協力ください。
※イベントの開催を中止する場合があります。



『健康づくり応援ポイント事業』対象