

# Toyo community center information

## 東陽コミセンだより2月号



発行日：令和5年2月1日  
 お問合せ：八代市市民活動政策課  
 東陽コミュニティセンター  
 (TEL 65-2210)

**毎月11日は「人権を確かめ合う日」です。**  
 家庭や地域、職場や学校で、身近な人権や差別について、みなさんで話し合いませんか？

### 保小中行事予定

日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校	日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校
1	水	[河俣]安全点検日	安全点検 校内研修	不祥事根絶を考える日	17	金	[河俣]茶道教室(第4回)	なわとび大会 わるつ来校	専門委員会
2	木	[河俣]茶道教室(第2回)		全校集会	18	土	[太陽]発表会		食育の日
3	金	[河俣]豆まき会	新1年生体験入学		19	日			
4	土				20	月	[河俣]身体計測	クラブ活動(最終)	1,2年学年末考査(~22日)
5	日			中学生ボランティアガイド 家庭の日	21	火			公立高校後期選抜
6	月				22	水	[河俣]誕生会	授業参観/学級懇談会 PTA後期総会	公立高校後期選抜
7	火	[河俣]食育の日		PTA役員会	23	木	天皇誕生日		
8	水	[河俣]なわとび会	校内研修	3年学年末考査(~10日)	24	金		校内研修 火災報知器点検	避難訓練
9	木		朝の読み聞かせ 林SC来校	花いっぱい運動	25	土			
10	金	[河俣]茶道教室(第3回) [太陽]誕生会		校内人権集会	26	日			
11	土	建国記念の日			27	月	[河俣]茶道教室(第5回) [太陽]火災訓練	委員会活動(反省)	
12	日				28	火		山崎SC来校	
13	月	[河俣]あそVIVA (運動あそび)	地区別学習会	性教育週間(~17日) いきいきウィーク(~17日)	※これはあくまで予定ですので、変更される場合もあります。				
14	火	[河俣]親子人形劇観劇	ノーマディアデー(~16日)	ノーマディアデー(~16日) 私立一般入試(熊本市) 全校読書	<b>新型コロナウイルス感染症・インフルエンザが流行中です！！</b>				
15	水	[河俣]交通安全指導 安全点検日 非常訓練(火災)	やまびこの集い	私立一般入試(八代市、熊本市)					
16	木		ともだち号	授業参観(性教育講演会) PTA総会					

### 自然散策と地域の宝さがし (みんなで楽しく歩こう歴史のさんぽ道)

東陽町は与えられた豊かな自然、育まれた温かい人、山里という宝がたくさん！

めがね橋や多くの神社仏閣など史跡や文化的に価値のあるものが各地区に点在し、地区の人たちの厚い信仰心により立派に保存されています。

そこで、今回、歴史の散歩道を散策しながら宝探しと健康増進を目的として、ウォーキングを企画しましたので、ご家族やご友人と一緒に参加してみませんか？

開催日：令和5年3月5日(日)

受付 8:40  
 出発 9:00



参加資格：東陽町内在住  
 (小学生以下保護者同伴必須)

集合場所：石匠館

コース：石匠館→橋本勘五郎の生家→  
 権三別当堂の石垣→白髪岳天然石橋→  
 菅原神社のひねり灯籠→  
 鍛冶屋下橋→石匠館(約2.2km)

参加料：一人100円

**★東陽中学校の生徒による  
ボランティアガイド付き！！**

※詳しくは、市報2月号に同封されている、参加者募集チラシをご覧ください！

## 令和4年度体力づくり持久走大会開催

例年開催しておりました「体力づくり校区内一周駅伝大会」につきまして、近年流行している新型コロナウイルスの感染拡大や、住民の減少により大会の開催・運営が厳しい状況が続いており、体育協会と致しましては、住民の健康維持に憂慮している次第です。

つきましては、チームスポーツである駅伝に変わり、各個人で体力づくりを行える持久走大会を開催致します。

日時：令和5年2月5日(日) 9:00受付開始  
10:00スタート



場所：西原橋(駐車場は東陽小学校)

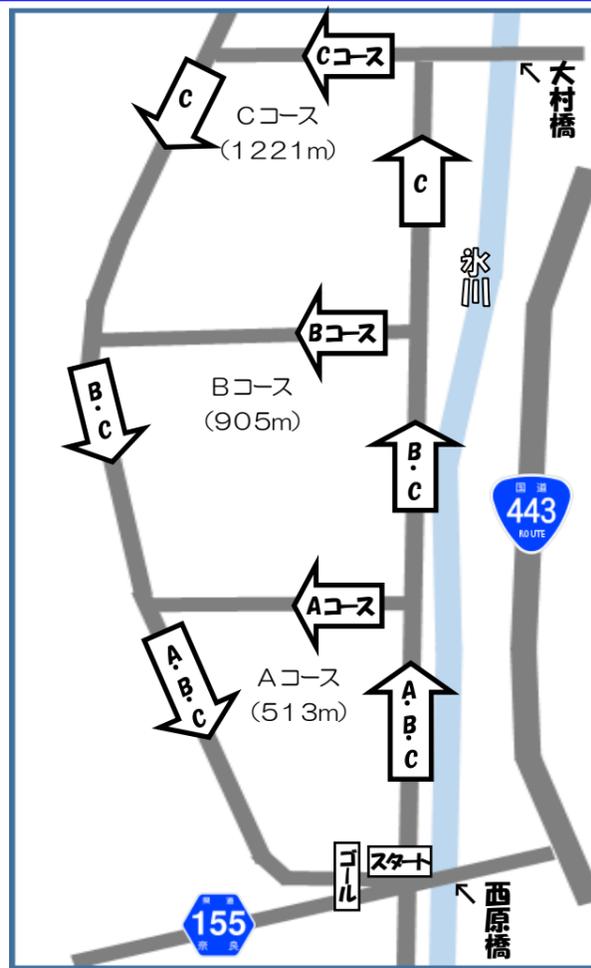
※申告したタイム目指して走るタイムレースです。

(受付時に申告したタイムに近かった選手が表彰されます。)

参加申込は、1月27日(金)で締め切っておりますが、当日の参加申込も可能です。但し、保険の手続きが出来ませんので、ご了承ください。

(参加申込書は市報1月号に同封)

応援よろしくお願いします!!



## 身近なサポーター育成セミナーを開催します

悪質商法等の消費者被害から、地域の高齢者や障がい者を守るには、まわりの方々の見守りが重要になります。

このセミナーでは、見守りにおける「気づき」、「信頼関係構築」のポイントや相談機関へのつなぎ方などをご紹介します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】令和5年2月21日(火曜日)午後1時30分~午後4時00分

【場所】市役所3階302会議室

【内容】八代市社会福祉協議会のさまざまな事業について  
身近な相談員とは・消費生活センターの役割  
八代警察署管内の詐欺被害の状況と防止策について

【参加費】無料

【申込・問合せ】市民活動政策課 0965-33-4482

### ◆相談事例◆

#### ●インターネットの占いサイト(女性70歳代)

インターネットで、悩み相談が3回まで無料で受けられるという占いの広告を見て「無料鑑定」を申し込みました。しかしそれ以後、有料の鑑定を勧める大量のメールが届くようになりました。「配信停止」の操作をしても配信が止まりません。メールは、色々な業者から違うアドレスで届いています。どうしたらよいでしょうか。

〈助言〉困っている迷惑メールはスマートフォンの「迷惑メール設定」を行うこと、またはアドレスの変更を行うよう助言しました。

相談者が試したのは無料鑑定なので、お金は支払っておらず、クレジットカードの登録もしていないため、経済的な被害はありませんでした。しかし、鑑定のために生年月日などの個人情報を入力したり、悩みを打ち明けたり、普通は、誰にも言わないような秘密まで打ち明ける人もいます。それを悪用されるリスクもあることを考えなければなりません。

また、悩みを合理的に解決するアドバイスではなく、「先祖の祟り、悪霊がついている」などとおどかして、除霊の費用やお布施を強要したり、カルト宗教に勧誘したりするケースもあります。現在、問題になっている「旧統一教会」の被害も、悩みを持つ心の隙がきっかけとなったケースが多いようです。悩み事は、信頼できる相談機関や専門家に相談しましょう。

※旧統一教会の相談は、「法テラス」が行っています。

霊感商法等対応ダイヤル 0120-005931

(受付時間 平日9:30~17:00)

※コミセンだよりへ掲載希望の方は、毎月20日までに東陽コミュニティセンターへ原稿をご持参ください。

QRコードを読み取るとコミセンだよりがカラーでご覧になれます！お試ください！



## 見守り新鮮情報

## 7億円当選!?! 心当たりのないメールは無視

スマホのSMSに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、様々な名目の費用を請求され、これまでに電子マネーで150万円ほど支払ったが、いつまで経っても当選金が振り込まれない。

「コンビニの端末機で購入した電子マネーの払込票が残っていると当選金が支払えなくなる」と言われていたので、全て捨ててしまった。姉から借金もした。お金を取り返したい。(70歳代 女性)



## ひとこと助言



●申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には絶対に連絡しないようにしましょう。

●「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。

●周囲の人は、高齢者に変った様子がないか日ごろから気を配りましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。