



## 関係機関行事予定表

1 水	小中合同研修 (小学校) 五中：3年期末テスト (～3日) あけ保：安全点検
2 木	あけ保：菜園活動・老人会との交流会 (ぱんだ組) つく保：食育教室「まめ」
3 金	あけ保・東部保・つく保：豆まき
4 土	立春
5 日	
6 月	つく保：作品展 (10日まで)
7 火	東部保：避難訓練 (地震・火災)
8 水	東部保：安全点検
9 木	あけ保：茶道教室③ (ぱんだ組)
10 金	あけ保：人権を確かめあう日 東部保：交通安全指導
11 土	● 建国記念の日
12 日	
13 月	市政協力員：例会 民児協：例会 あけ保：アクティブチャイルド② (4,5歳児)
14 火	小中合同あいさつ運動 (7:45～) 五中：私立高校一般入試 あけ保：非常訓練 (火災) 東部保：年長児お茶ごっこ
15 水	五中：1・2年期末テスト (～17日) あけ保：安全点検

## 【2月資源の日】3日・17日

16 木	高田小：中学校説明会 東部保：誕生日会 あけ保：茶道教室④・コサージュ作り (ぱんだ組) つく保：保健指導「ウイルスのおはなし」
17 金	あけ保：誕生会 <b>【移動図書館】</b> つく保：2月生まれの誕生会
18 土	東部保：マラソン大会
19 日	
20 月	高田小：学年集会 あけ保：食育の日・身体計測
21 火	五中：公立後期入試 (～22日) あけ保：交通安全指導・絵画展 (～28日) つく保：交通安全指導「車」
22 水	高田小：職員会議 (5時間授業) 五中：2年生立志式・授業参観、PTA年度末総会 東部保：安全点検 つく保：親子卒園製作
23 木	● 天皇誕生日
24 金	つく保：防災訓練「火事の恐ろしさ」
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	

注意

## 老人会 今月の予定

高老連	2日/13:30 例会 (高田コミセン)
豊原中町 豊寿会	13日/9:00 奉仕作業 (記念碑・龍神様) 13日/10:00 例会 (中町公民館) 13・26日/15:00 子供見守り隊 (松原信号) 4班
豊原下一 老人会	2・16日/7:30 児童公園清掃 4日/13:30 役員会 (下1公民館) 6・20日/15:00 下校生見守り
奈良木町 天寿会	3日/13:00 例会 (奈良木公民館) 12日/9:00 御所跡清掃 毎週水・金曜日/13:30 GG練習 (奈良木神社) 毎週木曜日/15:00 子供見守り (町内交差点)
平山新町 六寿会	1日/13:00 奉仕作業GG場周辺 (出村コート) 4日/9:00 理事会 (平山公民館) 22日/13:00 奉仕作業GB場周辺 (平山コート) 毎週水曜日/13:30 GB練習 (平山コート) 1・4・15日/13:30 GG例会 (出村コート)
本野町 百寿会	10日/10:00 全員集会 (本野町公民館) 毎週月～金曜日/15:00 児童下校時見守り活動 (公民館前)

## いきいきサロン情報

豊原上町	8日 (水) 10:00～ (上町公民館)
豊原中町	7日 (火) 10:00～ (中町公民館)
豊原下一	7・21日 (火) 10:00～ (下1公民館)
豊原下二	28日 (火) 10:00～ (コミセン和室)
奈良木町	14・28日 (火) 10:00～ (奈良木町公民館)
平山新町	16日 (木) 10:00～ (平山区公民館)
本野町	7・14日 (火) 10:00～ (本野町公民館)
高下東町	23日 (木) 10:00～ (高下東町公民館)
高下西一	20日 (月) 10:00～ (高下西1公民館)
高下西二	21日 (火) 10:30～ (西2集会所)

## 高田コミセン 今月の定例教室

※1/20までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	7・14・21・28日 (火) 13:00～
絵画クラブ	1・15 (水) 13:00～
リ・クリエイト (ヨガ)	7・14・21・28日 (火) 19:00～
生花クラブ	9・23 (木) 14:00～
詩吟クラブ	1・15日 (水) 13:30～
太極拳クラブ「葉の華」	7・14・21日 (火) 10:00～
リ・クリエイト (ダイエットヨガ)	5・12・19・26日 (日) 19:00～
リ・クリエイト (チェア・ヨガ)	1・15・22日 (水) 10:00～
リ・クリエイト (ピラティス)	9・16日 (木)
リ・クリエイト (レクリエーションダンス)	2・23日 (木)
リ・ボンズ (クラフト)	10・24日 (金) 13:00～
リ・ボンズ (キッズダンス)	8・22日 (水) 19:00～
リ・ボンズ (パソコン)	18・25日 (土) 19:00～
リ・ボンズ (生花・絵手紙)	14日 (火) 13:00～・16日 (木) 19:00～
カサブランカ (ヨガ)	8・22日 (水) 13:00～
フラシスターズリノリノ	3・10・17日 (金) 10:00～
元気体操	10・24日 (金) 13:00～
らくらく3B	6・13・20・27日 (月) 10:00～
健身ベンガン	4・18日 (土) 10:00～

## 令和5年度の健(検)診申込みが始まります!

●令和5年2月1日から、令和5年度の健(検)診申込みが始まります。詳しくは、広報やつしろ2月号に折込みの「健診申し込みのご案内」をご覧ください。

●(お知らせ)  
ゆめタウン八代で「健診受診キャンペーン」として、  
健診申し込みと血管年齢測定を実施します。

日時：2月19日(日) 10時～15時半

場所：1階エクセル様前

※参加事前予約等不要

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合があります。

お申し込み、  
待ってま～す!!

【健(検)診申し込み・問合せ先】

八代市保健センター：電話0965-32-7200



## 子どもを乗せた自転車 転倒に注意

**事例1**  
自転車の前席と後席に子どもを1人ずつ乗せていた。自転車を停車して、前席に子どもを乗せたまま、後席から子どもを降ろしたところ、自転車ごと右側に倒れ、前席の子どもが座席から落ちた。顔面を打撲し、鼻やあごに擦り傷を負った。(当事者：3歳)

**事例2**  
電動自転車の幼児用座席に子どもを乗せたまま、短時間、自転車を離れた。その間に子どもが自転車の上で立ち上がり、自転車が倒れた。子どもはヘルメットを着用していたので、けがはなかった。(当事者：1歳)

●子どもを自転車に乗せる前にヘルメットを着用させ、乗せた後はシートベルトを締めよう。  
●前後の幼児用座席に子どもを2人乗せるときは、転倒防止のため「乗せるときは後席から」「降ろすときは前席から」の順番を守りましょう。  
●子どもの乗せ降ろしの際はハンドルが真っすぐ前を向いていること、自転車が横方向に傾いていないことなどを確認しましょう。  
●停車する際は傾きや凸凹のない平坦な場所に停車し、自転車に子どもを乗せたまま自転車から降りないようにしましょう。

## 突然のこんな症状の時にはすく119番!!

**顔**

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

**頭**

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 息にふらつき、立てられない

**胸や背中**

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛み場所が移動する

**おなか**

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

**手足**

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**意識の障害**

- 意識がない(昏倒)またはおかしい(もろろとうしている)

**けいれん**

- けいれんが止まらない

**けが・やけど**

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

**吐き気**

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

**飲み込み**

- 物をのどにつまらせた

**事故**

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合◎  
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

## 迷ったら「かかりつけ医」に相談しましょう!

※発熱等の症状がある場合は、新型コロナウイルスに関する受診・相談センターに電話相談するか、遠やかに発熱外来/かかりつけ区/地域外来・検査センターを要診しましょう。  
※さらに、119番通報などの判断に迷った時は、お近くの救急相談窓口(☎7119番)にご相談下さい。

## 高田あけほの保育園 絵画展

期日：2月21日(火)～2月28日(火)  
場所：高田コミュニティセンター

園児の力作を展示しておりますので、  
みなさん、お誘い合わせの上、ご覧ください。

