令和４年(2022)

12月　代陽コミュニティセンターだより

発行：代陽コミュニティセンター TEL/FAX 31-5507
掲載を希望される方は、毎月20日までにご連絡下さい。

毎月11日は「人権を確かめ合う日」

代陽校区行事予定

団体名	内容	日	曜	時間	場　所
町内会長協議会	例会	15	木	19:00	多目的室
婦人会	チャリティバザー	3	土	9:30	大研修室
民児協	例会	7	水	13:30	会議室1
代陽スポーツ協会	校区対抗駅伝の練習会	未　定			未 定
青少年指導員	街頭巡回指導	26	月	16:30	―
消防一分団	水利点検・消防訓練	4	日	8:45	―
消防二分団	水利点検・消防訓練	4	日	8:45	―

いきいきサロン

サロン名	日	曜	時間	場　所
出町サロン	10	土	10:00	彦一会館
南松江サロン	15	木	10:00	南松江ふれあい館
北松江町第二サロン	15 又は 22	木	12:00	北松江第2公民館
本町三丁目サロン	8	木	10:00	本町3丁目ふれあいサロン
北荒神町サロン	2	金	10:00	北荒神町　ふれあいの家
	23	金	10:00	代陽コミュニティセンター
横手町サロン	10	土	10:00	三軒屋コミュニティセンター
鷹辻町サロン	19	月	12:00	ホワイトパレス

※問合せ先　社会福祉協議会：62－8228

生涯学習自主講座クラブ活動予定

クラブ名	日	曜	時間	場　所
ひなげしコール	6・13・20	火	13:30	多目的室
オカリナクラブ	3	土	9:00	2階会議室
	24			多目的室
フレンド代陽	2・16・23	金	9:00	研修室B
ポピークラブ	16・23	金	13:30	大研修室
代陽きもの着付けクラブ	6・20	火	13:30	和　室
ビューティフル・フラ・ハウオリ	5・19	月	10:00	研修室A
代陽囲碁愛好会	3・17・24	土	13:00	会議室1
うたそら	7	水	9:00	多目的室
	15	木	9:00	多目的室
	21・28	水	19:15	多目的室

婦人学級活動予定

学級名	日	曜	時間	場　所
3B体操	1・8・15	木	14:00	研修室B
書道	6	火	13:30	会議室1
	13			2階会議室
生け花(小原流)	14・28	水	13:30	―

老人クラブ連合会趣味講座活動予定

講座名	日	曜	時間	場　所
フラダンス	4・18	日	10:00	研修室B
カラオケ	6・20	火	10:00	多目的室
合唱	7・14	水	19:15	多目的室
民謡	8・22	木	10:00	多目的室
生涯学習	2・23	金	10:00	多目的室
書道	2・16	金	13:00	会議室1
社交ダンス	13	火	13:00	研修室B
	21	水	13:30	研修室B
俳句	13	火	13:30	会議室1
短歌	1・15	木	13:30	会議室1
吟詠	2・16	金	13:30	多目的室
パソコン	18・25	日	13:30	会議室1

※問合せ先　老人クラブ連合会事務局：35－8448

代陽幼稚園

日	曜	行　事　予　定
1	木	生活発表会リハーサル
8	木	生活発表会
12	月	ALT来園
13	火	代陽っ子広場　クリスマスコンサート
15	木	市立図書館利用
16	金	誕生会・お楽しみ子ども会
20	火	避難訓練　防火パレード
21	水	もちつき
23	金	終業式

代陽小学校

日	曜	行　事　予　定
12	月	教育相談(～19日)　短縮授業(～19日)
23	金	終業式・大掃除　3時間授業(給食なし)
【1月の予定】		10日(火)始業式・大掃除　短縮4時間授業
		12日(木)身体測定(～19日)

八代第一中学校

日	曜	行　事　予　定
1	木	3年三者面談(5日6日)
2	金	授業参観　学級・学年懇談会
8	木	生徒会役員改選選挙(立会演説会・投票)
16	金	書写大会
19	月	生徒会役員任命式(全校朝会)
20	火	生徒議会
23	金	終業式　大掃除
【1月の予定】		10日(火)始業式　実力テスト(～11日)
		26日(木)3年学年末テスト(～27日)

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細は各団体等にお問い合わせください。

第11回　代陽校区　ふれあいまつり

日　時　　12月11日（日）
時　間　　9時30分～12時20分（予定）
場　所　　代陽コミュニティセンター

まつりの最後は、お楽しみ抽選会☆☆
ぜひご来場をお待ちしています！！

※コロナ禍の状況において、お祭り実施要項の変更や中止になる場合がありますので、ご承知おきください。

【問合せ先】代陽校区住民自治推進協議会　　TEL　31-6006
（松本　9時30分～13時まで）

“暮らしに役立つ情報満載”

「2023年版市民手帳」を販売します

数量限定のため、お早めにお求めください。取りおき・予約販売はしておりません。

販売期間　12月1日（木）～令和5年1月31日（火）まで
価　　格　1冊　550円(消費税込み、現金販売)
販売場所　文書統計課（市役所3階）
　　各支所地域振興課
　色　　紺（ネイビー）
サイズ　長方形（9.2㎝×17㎝）
内　　容　★コンパクトに書ける予定表
　　★ミニ知識として便利な統計情報
　　★各種届出、各種証明書類の請求方法
　　★八代市のイベントカレンダー
　　★県内の観光マップや特産品情報　など
問合せ　文書統計課 ☎ 33－4174、各支所地域振興課

代陽婦人会より

代陽小学校の子供たちと楽しくいも堀り！！

今年６月にいも植えをし、１１月１６日（水）に代陽小学校の子供たちと一緒にさつまいもの収穫を行いました。

婦人会の皆様、校長先生、先生方のサポートもあり皆で協力しながら、今年は物凄く大きなさつまいもが穫れ、大収穫に子供たちは大はしゃぎでした。

代陽校区福祉推進協議会・代陽スポーツ協会より

令和４年度ファミリーグラウンドゴルフ大会報告

代陽校区福祉推進協議会(福田民男会長)主催のファミリーグランドゴルフ大会が１１月６日(日)に代陽小グラウンドで３年ぶりに開催されました。

この大会は『親子・地域とのふれあい』と　世代間の交流を深め、親睦を図ることを目的として行われました。

グラウンドの周囲が紅葉に彩られた中、１４町内から２８チームが参加し、小学生の選手の皆さんは、ベテランの大人から打ち方を教えてもらいながらボールを追いかけ楽しんでいました。

なお、１位は北松２Ａチーム、２位は北松２Ｂチーム、３位は西松２Ａチームで、ホールインワンは北荒神Ａの小島さん一人でした。また初めての試みとして最後に各町内代表１名が参加しニアピン対決を行い、北荒神町代表の小学生の野村さんが１位となりました。

なお、久しぶりのグラウンドゴルフに最高年齢の鷹辻町の金崎さん９４歳、西松江第一の小島さん９２歳、鷹辻町の橋本さん９１歳も参加され元気にコースを回っておられました。

お詫びと訂正のお知らせ　　スポーツ協会

11 月のコミセン便りでお知らせしました、スポーツ功労者の葉昌盛様の名前が間違って記載されていました、ここにお詫びして訂正します。

代陽校区住民自治推進協議会より

大人の健康栄養料理教室を開催！！

１１月１１日（金）代陽コミュニティセンターで開催され、１２名の参加がありました。

八代市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）白石さんによる高齢期を活動的・前向きな気持ちで過ごすためのポイント『フレイル＝健康から要介護へ移行する中間の時期、予防のポイントとして食事・社会参加・運動』、『低栄養になると＝免疫力の低下・感染症を引きおこしやすい・病気の回復力低下』、『バランス良いの食事で免疫力をたかめよう！１日３食バランスよく食べる』などの講話がありました。

その後、班に分かれて皆さん熱心に調理されていました。今回の料理は、麦ごはん・焼き白菜と油揚げの卵とじ・きのこポタージュ・とまとゼリーを作りました。試食の方はコロナ禍ということもあって持ち帰りとなりました。ご参加いただきありがとうございました。