

令和4年(2022)

11月 代陽コミュニティセンターだより

発行：代陽コミュニティセンター TEL/FAX 31-5507
掲載を希望される方は、毎月20日までにご連絡下さい。

毎月11日は「人権を確かめ合う日」

代陽校区行事予定					
団体名	内容	日	曜	時間	場 所
町内会長協議会	例会	15	火	19:00	多目的室
婦人会	分会長会	2	水	9:30	多目的室
		30	水	9:30	多目的室
民児協	例会	9	水	13:30	会議室1
代陽スポーツ協会	町内体育委員会	1	火	19:30	多目的室
	ファミリーグラウンドゴルフ大会	6	日	8:30	代陽小グラウンド
青少年指導員	街頭巡回指導	25	金	16:30	—
消防一分団	水利点検・消防訓練	6	日	8:45	—
消防二分団	水利点検・消防訓練	6	日	8:45	—

いきいきサロン				
サロン名	日	曜	時間	場 所
出町サロン	未 定			未 定
南松江サロン	未 定			未 定
北松江町第二サロン	未 定			未 定
本町三丁目サロン	休 み			
北荒神町サロン	4	金	10:00	北荒神町 ふれあいの家
	15	火	10:00	代陽コミュニティセンター
横手町サロン	12	土	10:00	三軒屋コミュニティセンター
鷹辻町サロン	21	月	13:30	宮 嶋 財 団
※問合せ先 社会福祉協議会:62-8228				

生涯学習自主講座クラブ活動予定				
クラブ名	日	曜	時間	場 所
ひなげしコール	1・8・15	火	13:30	多目的室
オカリナクラブ	12・26	土	13:00	多目的室
フレンド代陽	4・11・18・25	金	9:00	研修室B
ポピークラブ	4・11・18	金	13:30	大研修室
代陽きもの着付けクラブ	1・15	火	13:30	和 室
ビューティフル・フラ・ハウオリ	7・21・28	月	10:00	研修室A
代陽囲碁愛好会	5・12・19・26	土	13:00	会議室1
うたそら	8	火	9:00	多目的室
	16・30	水	19:15	多目的室

婦人学級活動予定				
学級名	日	曜	時間	場 所
3B体操	10・17・24	木	14:00	研修室B
書道	1	火	13:30	会議室1
	8			2階会議室
生け花(小原流)	14・28	月	13:30	—

老人クラブ連合会趣味講座活動予定				
講座名	日	曜	時間	場 所
フラダンス	13・27	日	10:00	研修室B
カラオケ	1	火	10:00	多目的室
合唱	2・9	水	19:15	多目的室
民謡	10・24	木	10:00	多目的室
生涯学習	11・25	金	10:00	多目的室
書道	4	金	13:00	会議室1
	16	水		2階会議室
社交ダンス	9・16	水	13:30	研修室B
俳句	8・22	火	13:30	会議室1
短歌	3・17	木	13:30	会議室1
吟詠	4・18	金	13:30	多目的室
パソコン	13・27	日	13:30	会議室1
※問合せ先 老人クラブ連合会事務局:35-8448				

代陽幼稚園			
日	曜	行 事	予 定
1	火	きんとん作り(ヘルスメイトとの交流)	
2	水	避難訓練(シェイクアウト訓練)	
4	金	お祭りでんでん館見学	
7	月	カンガルークラブ第2回例会 令和5年度園児募集(～17日)	
9	水	ALT来園	
10	木	代陽っ子広場(未就園児体験入園)	
16	水	ロアッソ熊本キッズキャラバン	
24	木	親子市立図書館利用	

代陽小学校			
日	曜	行 事	予 定
1	火	修学旅行(～2日)	
3	木	3学年レクレーション(高島15:00～)	
16	水	イモ堀り1年生(2・3校時)(予備日:18日)	
17	木	4年社会科見学旅行	
22	火	学習発表会・学級懇談会 弁当	
24	木	フッ化物洗口	
29	火	小中合同あいさつ運動	
【12月の予定】		1日(木)県学力・学習状況調査(～2日)	
		23日(金)終業式・大掃除・3時間授業(給食なし)	

八代第一中学校			
日	曜	行 事	予 定
1	火	前期テスト(技家・美術)心のきずなを深める生徒集会 生徒会役員選挙告示(7～11日 立候補受付)	
2	水	合唱コンクール 1年(③④校時)・2年(⑤⑥校時)	
4	金	合唱コンクール 3年(⑤⑥校時) 漢字検定	
8	火	文化祭準備	
9	水	文化祭(午後)	
10	木	教育相談(3年のみ)	
11	金	県駅伝競走大会(えがお健康スタジアム)	
13	日	テスト期間のため部活動停止(～17日)	
14	月	教育相談(～17日)	
16	水	期末テスト(～18日)	
18	金	避難訓練	
19	土	小・中・特支総合文化祭(～20日)	
28	月	3年三者面談(～30日)	
【12月の予定】		2日(金)授業参観・懇談会	
		23日(金)大掃除・終業式	

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細は各団体等にお問い合わせください。

健診受診や健康に関する講座に参加して

ポイントをためて素敵な賞品を当てちゃおう！

健康づくり応援ポイント事業参加者募集！

健診（職場健診・人間ドック等も対象）をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、**500ポイント以上**貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】

八代市在住または勤務の18歳以上の人（学生を除く）

【参加方法】

① まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう

②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる
《ポイント獲得期間》 令和4年2月～令和5年1月末

③500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、提出する。
《提出期間》令和5年1月～令和5年2月末まで

※所定の期間に所定の場所に台紙を提出された方には**参加賞**を差し上げます。

【抽選の賞品】 総勢**360名**に当たります

・500ポイント以上で **ペア温泉券、
やつしろがめさんWAONカード**

・1000ポイント以上で **ペアお食事つき温泉券、八代ごろやか
商品券1万円相当**

※台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など
詳しくは八代市ホームページをご覧ください。



八代市ホームページ
健康づくり応援ポイントサイト

【問合せ先】

八代市役所 健康推進課 成人健診係（八代市保健センター）

TEL32-7200

代陽校区民体育祭開催！ 3年ぶりの開催に笑顔集う

10月9日の日曜日、曇り空の中、校区民体育祭が代陽小学校グラウンドで開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2年間中止となり、久しぶりの開催となりました。開会式では、小城久志代陽校区住民自治会長の主催者挨拶に続き、来賓代表の堀口晃市議の挨拶や功労者の紹介がありました。大会選手宣誓は北松江第2町内の岡山恭久さんご家族が楽しくなされました。競技が始まる前には、代陽小学校の子供たちが参加している「代陽っ子クラブ」の活動紹介がありました。その後、参加された全町内によるホールインワンから競技が開始され、綱引きやラグビーボール蹴りリレー、町内対抗仲良クラブリレーや一般男女町内対抗リレーなど、大きな拍手で応援が送られていました。閉会式では、西村民雄スポーツ協会長の講評後、金子昌平市議による一本締めで競技は予定通り午前中に終了しました。参加者はじめ各町内体育委員の皆さんや関係者の皆さんの協力により無事開催出来たことに感謝申し上げます。



代陽スポーツ協会功労者並びに NPO 法人八代市スポーツ協会功労者紹介

10月9日の校区民体育祭において、長年、町内体育委員としてお世話されました袋小路町の中山潔様、南松江町の高橋いち子様、北松江町第1の吉田和矢様が、校区スポーツ協会へ長年にわたり体育行事への参加・協力されたことに対して表彰されました。

また、NPO 法人八代市スポーツ協会スポーツ功労者として、令和2年度に東松江城町の宮崎務様、令和3年度に紺屋町の葉昌典様、令和4年度に本町3丁目の門永敬子様スポーツ功労者として表彰されています。

手指の消毒剤 噴霧するときは 気を付けて！

事例

スーパーに置いてあったスタンド型の手指用アルコール消毒剤を父親が使用したとき、近くにいた娘が突然「目が痛い」と言った。すぐにタオルで拭き、その後何ともなかったが、寝る前に目を痛がったため病院で受診した。
(当事者：2歳 女児)



今年最後の集団健診です！

今年度最後の複合（集団）健診のお知らせです。まだ健診をお受けでない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、ぜひお申し込みください！

※定員になり次第締め切ります。

※感染予防対策を徹底した上で実施します。

日時・場所

11月13日（日）
八代市保健センター
（八代市高下西町 1726-5）

申込み・問合せ先

八代市保健センター TEL：32-7200

（午前8時30分～午後5時15分土日祝日を除く）

※1）65歳～後期高齢者医療保険加入者含む

※各健（検）診の受診は年に1回までです。同じ健（検）診を2回受けることはできません。

※各がん検診は、国保加入者以外の人でも受診できます。



健診は、「健診づくり応援ポイント」の対象です！

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者・検査内容	自己負担金（円）
特定健診（国保加入者）	40歳～74歳（身体計測、血液・尿検査など）	500
後期高齢者健診※1	75歳～（身体計測、血液・尿検査など）	800
肺がん・結核検診	40歳以上（エックス線検査）（必要な人のみ＋喀痰検査）	400（800）
大腸がん検診	40歳以上（便潜血2日法）	500
胃がん検診	40歳以上（バリウム検査）	1,500
腹部超音波検診	40歳以上（肝、腎、胆のう、すい臓など）	1,100
乳がん検診	40歳～49歳の女性（マンモグラフィ2方向）	1,600
	50歳以上の女性（マンモグラフィ1方向）	1,200
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（視診、内診、頸部細胞診）	1,200

見守り 新鮮情報

一人暮らしの母の家に、プロパンガス会社を切り替えないかと事業者の来訪があった。母は一度断ったものの、長時間にわたり契約を迫られたため、申込書に記名押印してしまったようだ。母は電話で「やっぱり断りたい」と

伝えたが、その後も事業者から何度も電話があった。電話に出ないでいたら、数日後の夜に事業者が来て再度しつこく契約を迫られたので、怖くなり、渋々応じてしまったという。解約したい。
(当事者：90歳代 女性)



プロパンガスの
契約先変更を迫る
強引な勧誘に注意