



千丁コミュニティセンターだより

千丁町新牟田 1434 46-1720



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため各予定等は変更・中止になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください。

11月予定表

日	曜	保育園/幼稚園/小・中学校/まち協	小学校 日課	日	曜	保育園/幼稚園/小・中学校/まち協	小学校 日課
1	火	【み保】 カレークッキング (きく組)	A6	16	水	【あ保】 いもほり体験 【幼】 未就園児体験入園	A5
2	水	【幼】 5歳児八代市探検 (路線バス) 【小】 学習発表会	A5	17	木	【み保】 生活発表会第1部総練習 【和保】 1部総練習 (ひよこ・りす組)	A6
3	木	文化の日		18	金	【和保】 2部総練習 (ぼんだ・きりん組)	A6
4	金	【あ保】 園外散歩 (い草の里公園) 【幼】 いもほり体験	B5	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月		A6
7	月	【み保】 体育教室 (きく組) 【幼】 令和5年度園児募集 (~17日)	A6	22	火	【小】 熊本県算数研究大会 (公開授業)	特3
8	火	【幼・み保・小】 合同避難訓練	A6	23	水	勤労感謝の日・『八代妙見祭』	
9	水	【中】 振替休業日	A5	24	木	【小】 クラブ活動 【中】 期末テスト (~25日)	B5
10	木	【み保】 社会見学・交通安全指導 こどもSDGsの日の活動 【小】 クラブ活動	B5	25	金	【あ保】 お誕生会	A6
11	金		A6	26	土	【み保】 生活発表会第1部 【和保】 お遊戯会	
12	土	【中】 文化祭		27	日		
13	日			28	月		A6
14	月		A6	29	火	【和保】 お誕生会 【幼】 生活発表会リハーサル 【小】 授業参観	A
15	火	【小】 ブロック授業研	特	30	水	【み保】 お誕生会 【和保】 避難訓練	A5

小学校 終業時間 (参照)	A		A (5)		B		C	
	5時間目	14:45	5時間目	14:45	5時間目	14:25	5時間目	14:20
	6時間目	15:40	帰りの会	15:00	帰りの会	14:40	6時間目	15:10
	帰りの会	15:55			6時間目	15:35	帰りの会	15:25

★千丁校区まちづくり協議会★

学用品リサイクルバザー品募集しています!

◆集めるもの(町内の幼稚園・保育園・小中学校で使用できるもの)

- 【千丁幼稚園】 園地服・体操服(上・下)
- 【千丁みどり保育園】 園地服・体操服(上・下)
- 【あけぼの保育園】 園地服・体操服(上・下)
- 【和昇保育園】 園地服・体操服(上・下)
- 【千丁小学校】 標準服・体操服・ブラウス・ポロシャツ
- 【千丁中学校】 制服(冬・夏)・コート・体操服(上・下)
通学カバン・体育館シューズ

◆受入れ条件

- 状態の良いなもの(汚れや破け、大きな劣化などが無いもの)
※劣化の状態がご自身で判断がつかない場合も一度お持ち込みください。
- クリーニング又は洗濯済みのもの。
※次に使用される方が気持ちよく使える状態をお願いします。

★せんちょう図書館★

『秋の図書館祭り』開催中! 全館 10/27~11/9

11/5 (土) 11:00
「かがく遊び講座」定員5組

11/19 (土) 14:00
幼児・小学生向けおはなし会

開館時間: 午前9時30分~午後6時まで **【休館日】 11/8 (第2火曜)**

★詳細は電話やホームページ等でご確認ください。TEL 46-1901

★生涯自主講座クラブ活動予定表(11月)★

※各団体の代表の方は必ずコミセンに利用申込みを申請されてください。
(各予定等は変更になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください)

団体名	曜日(週)	時間	団体名	曜日(週)	時間
太極拳教室	月(毎)	19:30~21:30	コール・グリーンフィールド	水(2・4)	19:30~21:30
シェイプアップダンス	火(3回)	10:00~12:00	千丁英会話クラブ	水(毎)	19:00~21:00
茶道教室	火(1・3)	19:30~21:30	千丁オカリナクラブ	金(2・4)	13:30~15:30
生花クラブ	火(2・4)	13:00~16:00	千丁太極拳クラブ	土(2・4)	14:00~17:00



今年度最後の集団健診です！

今年度最後の複合（集団）健診のお知らせです。まだ健診をお受けでない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、**ぜひお申し込みください！** ※定員になり次第締め切ります。
※感染予防対策を徹底した上で実施します。

日時・場所

11月13日(日)八代市保健センター（八代市高下西町 1726-5）

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者・検査内容	自己負担金 (円)
特定健診 (国保加入者)	40歳～74歳 (身体計測、血液・尿検査など)	500
後期高齢者健診※1	75歳～ (身体計測、血液・尿検査など)	800
肺がん・結核検診	40歳以上（エックス線検査） (必要な人のみ+喀痰検査)	400 800
大腸がん検診	40歳以上 (便潜血2日法)	500
胃がん検診	40歳以上 (バリウム検査)	1,500
腹部超音波検診	40歳以上 (肝、腎、胆のう、すい臓など)	1,100
乳がん検診	40歳～49歳の女性 (マンモグラフィ2方向)	1,600
	50歳以上の女性 (マンモグラフィ1方向)	1,200
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (視診、内診、頸部細胞診)	1,200

申込み・問合せ先

八代市保健センター
TEL：32-7200
(午前8時30分～午後5時15分
土日祝日を除く)



健診は、「健康づくり応援ポイント」の対象です！

※1：65歳～後期高齢者医療保険加入者含む
※各健（検）診の受診は年に1回までです。同じ健（検）診を2回受けることはできません。
※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

出張スマホ教室を開催します！

スマホ利用が不安な人向けに各校区で LINE(SNS)アプリ・防災アプリの利用方法や防災アプリなどの紹介をします。

開催日及び場所：11月22日(火) 千丁コミュニティセンター

対象者：市内在住者（お使いの携帯電話会社は関係なく参加できます）

定員：10名（先着）

参加費：無料（通信料が発生する場合があります）

持参品：筆記用具、スマートフォン

申込先：ドコモショップ八代店 ☎31-7611

申込締切：開催日の1週間前までです

問合せ：八代市デジタル推進課 33-4103



健診受診や健康に関する講座に参加して
ポイントをためて素敵な賞品を当てちゃおう！

健康づくり応援ポイント事業参加者募集！

健診（職場健診・人間ドック等も対象）をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】八代市在住または勤務の18歳以上の人（学生を除く）

【参加方法】①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう

②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる

《ポイント獲得期間》令和4年2月～令和5年1月末

③500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、提出する。

《提出期間》令和5年1月～令和5年2月末まで

※所定の期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】 総勢360名に当たります

- ・500ポイント以上で ペア温泉券、やつしろがめさん WAON カード
- ・1000ポイント以上で ペアお食事つき温泉券、八代ごろよか商品券 1万円相当

※台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など

詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】八代市役所 健康推進課 成人健診係（八代市保健センター）

TEL 32-7200