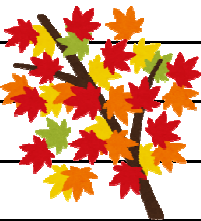


11月 さかもと コミセンだより

編集：坂本コミュニティセンター Tel.0965-45-2228



日	曜	コミセン(福祉センター)・住民自治協議会等	八竜小・坂本中
1	火		5,6年修学旅行(八竜小) 生徒議会(坂本中)
2	水		
3	木	文化の日 	
4	金		シェイクアウト訓練(八竜小・坂本中) 文化祭前日準備、リハーサル(坂本中)
5	土	かくれる	坂本中文化祭・ふるさと交流(坂本中)
6	日		
7	月		委員会活動・代表委員会(八竜小)
8	火	坂本町民生委員児童委員協議会運営委員会	読み聞かせ(八竜小) 生徒集会(坂本中)
9	水	にじのふくろプロジェクト	人権作品巡回展示(11/9～11/21)(八竜小) 3年家庭科保育実習(坂本中)
10	木	坂本町民生委員児童委員協議会定例会	理科支援員来校日(八竜小) 学力充実対策(坂本中)
11	金		校内支援委員会(八竜小)
12	土		
13	日	坂本ふるさと祭り(道の駅さかもと)	
14	月		クラブ活動(八竜小)
15	火	七五三	発表集会・安全点検(八竜小) 学力充実対策・四点固定運動(坂本中)
16	水		校内研修(八竜小)
17	木	坂本住民自治協議会役員会(9:30～) 出張スマホ教室(10:30～)	期末テスト対策学習・3年卒業アルバム写真撮影(坂本中)
18	金		部活動試験休み期間(～23)(坂本中)
19	土		
20	日		
21	月		期末テスト(坂本中)
22	火		学習発表会・学級懇談会(八竜小) 期末テスト・期末テスト対策学習(坂本中)
23	水	勤労感謝の日 	
24	木		心のケアタイム(八竜小) 期末テスト・専門委員会・3年三者面談期間(～29)(坂本中)
25	金	坂本住民自治協議会臨時総会(10:00～)	出張フラワーアレンジメント教室(八竜小) 火災避難訓練(坂本中)
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		全校集会・Jパワ－音楽鑑賞会(八竜小) 生徒議会(坂本中)
30	水	にじのふくろプロジェクト	校内研修(八竜小・坂本中)

※新型コロナウイルス感染防止等のため、予定が変更になる場合がありますので、行事の詳細につきましては主催者にご確認ください。



くまもと復興支援コンサート with みんなdeさかもとカフェ開催



令和4年10月1日(土)に、「くまもと復興支援コンサートwithみんなdeさかもとカフェ」が、坂本中学校体育館で開催されました。ハーバリウムボールペン製作、にじのふくろ、フリーマーケット等々、色々な催物に、皆様参加されていました。ほっと一息つけるカフェコーナーでは、コーヒーやお茶を飲みながら、皆さん会話を弾ませていらっしゃいました。11時からはヴァイオリニスト篠崎史紀氏(NHK交響楽団第一コンサートマスター)、ピアニスト入江一雄氏(熊本出身)による復興支援コンサートが開かれ、透き通るような音色が心に響きました。参加者の皆様も演奏に引き込まれ、癒され、心休まる素敵な時間を、過ごされたのではないかと思います。

今年度最後の集団健診です！

日時・場所

11月13日(日)
八代市保健センター
(八代市高下西町1726-5)

申込み・問合せ先

八代市保健センター
TEL：32-7200
(午前8時30分～午後5時15分
土日祝日を除く)

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者・検査内容	自己負担金(円)
特定健診 (国保加入者)	40歳～74歳 (身体計測、血液・尿検査など)	500
後期高齢者健診※1	75歳～ (身体計測、血液・尿検査など)	800
肺がん・結核検診	40歳以上(エックス線検査) (必要な人のみ+喀痰検査)	400 (800)
大腸がん検診	40歳以上 (便潜血2日法)	500
胃がん検診	40歳以上 (バリウム検査)	1,500
腹部超音波検診	40歳以上 (肝、腎、胆のう、すい臓など)	1,100
乳がん検診	40歳～49歳の女性 (マンモグラフィ2方向) 50歳以上の女性 (マンモグラフィ1方向)	1,600 1,200
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (視診、内診、頸部細胞診)	1,200

～癒しのひととき～



ウド



マリーゴールド



ハイビスカスローゼル



マリーゴールド

今月も坂本コミセンに沢山のお花が届きました。ありがとうございます。
ウドの花は白い小花が球形に集まって咲きます。、ハイビスカスローゼルは、インパクトのある真っ赤なガク(萼)やホウ(苞)を食用にできるそうです。マリーゴールドは、鮮やかな黄色や橙色の花を長期間次々と咲かせます。どのお花を見てもきれいで癒されます。
皆様の家の庭に咲いたお花を、坂本コミセンに飾りませんか。お待ちしております。

～香典返しお礼～

◆喪主 光山スミエ様 故人 光山サツエ様(義姉)

坂本住民自治協議会に香典返しとして寄付がありました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、ここに厚く御礼申し上げます。坂本校区の復旧・復興及び地域活性化の為に有効活用させていただきます。
坂本住民自治協議会 会長 蓑田 陽一