

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・体協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
1 火	(み)神社参拝・容儀調べ、 3B体操&リトミック (小・中)「不祥事根絶を考える日」		
2 水	(天)衛生指導 (小)全校集会、校内研修 (中)校内研修、シェイクアウト訓練	(婦)太極拳	
3 木	<b>文化の日</b> ●		ごみの収集はありません
4 金	(み)英語で遊ぼう (小)4年生社会科見学	・元気体操(コミセン) (婦)日舞	
5 土	(み)安全点検	(老)会長会 (老)鶴寿会	・ONSEN・ガストロノミーウォーキングin日奈久2022(日奈久一円)
6 日	(小)家庭の日		
7 月	(小)ともだち号 (中)ノーマディアデー	(自)スプリングコール ・いきいきサロン(塩北・新開)	燃えるごみ ・移動図書館[ともだち号]
8 火	(天)非常時対応訓練 (み)いも掘り、3B体操&リトミック (小)クラブ	・いきいきサロン(山下)	
9 水	(小)振替休業日(11/12分) (中)文化祭準備	(老)カラオケ (自)太極拳 ・いきいきサロン(竹之内)	・民生・児童委員月例会
10 木	(天)交通指導 (み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口 (中)文化祭りハーサル(午後)	(老)レクダンス	燃えるごみ
11 金	(み)英語で遊ぼう (小・中)人権を確かめあう日 (中)文化祭	(婦)日舞 ・元気体操(大坪)	・市政協力員月例会 ・人権を確かめあう日
12 土	(小)授業参観、親子ふれあい活動、 学級懇談会、臨時PTA総会	(老)千代永会	
13 日		(老)大明神会 (老)いそみ会	
14 月	(み)交通安全指導 (小)フッ化物洗口	(自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ ・マイナンバーカード出張申請 〔日奈久コミュニティセンター〕
15 火	(み)七五三のお祝い、3B体操&リトミック (小)⑤⑥スペシャル イングリッシュ タイム (小・中)安全点検		・住民自治会運営委員会
16 水	(天)言葉・数遊び (み)日奈久中学生との交流会 (小)語る会 (中)保育体験学習(3年)(みずほ保育園)	(自)太極拳 ・いきいきサロン(新田) ・いきいきサロン(塩南) ・いきいきサロン(上西・中西)	
17 木	(み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口 (中)運営委員会		燃えるごみ ・青少年街頭指導
18 金	(天)身体測定 (み)英語で遊ぼう (小)食育の日	・元気体操(コミセン) (婦)日舞	・住民自治会広報部会
19 土	(天)本堂参拝 (中)食育の日		
20 日	(中)家族の日	・いきいきサロン(馬越)	
21 月	(み)身体測定 (小)ブロック別球技大会(未定)	(自)スプリングコール	燃えるごみ
22 火	(天)誕生会 (み)内科健診(4時～)、3B体操&リトミック		
23 水	<b>勤労感謝の日</b> ●	(老)カラオケ	

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・体協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
24 木	(み)お誕生会 (小)フッ化物洗口 (中)期末テスト	(老)レクダンス	燃えるごみ
25 金	(み)英語で遊ぼう (中)期末テスト、専門委員会	・元気体操(大坪)	
26 土	(小)6年生学年レクリエーション		
27 日			
28 月	(み)避難訓練 (小)いきいき芸術体験教室(4年～6年 13:50～日奈久中) (中)期末テスト、生徒指導委員会 いきいき芸術鑑賞(文楽)	(自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ
29 火	(み)3B体操&リトミック (中)生徒議会		
30 水	(小)火曜日課6時間授業(9/13研修 の振替)	(老)鶴寿会奉仕作業	

### マイナンバーカード 「出張申請サポート」のご案内

市民課の職員がコミュニティセンターに伺い、マイナンバーカードの申請をサポートいたします。

- ・マイナンバーカード用の写真撮影も無料です。
- ・申請に必要な所要時間は、一人15分程度です。
- ・\*来場者が多い時は、お待ちいただくことがあります。
- ・八代市に住民登録がある人、初めてマイナンバーカードを申請される人が対象となります。

【期 日】 11月14日(月)  
【時 間】 9:00 ～ 16:00  
【場 所】 日奈久コミュニティセンター1階会議室

当日お持ちいただくもの等、詳細は11月号市報の折り込みチラシをご確認ください。

【問合せ】 八代市 市民課 ☎33-4110  
平日 8:30 ～ 17:15

### お金のお悩み無料相談会

消費者トラブルや借金問題等でお悩みの方のための、消費生活相談員、弁護士、司法書士等専門家による無料相談会を開催します。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

また、当日は臨床心理士による「こころの健康相談」も実施します。

【日 時】 11月27日(日)  
受付時間 12:30 ～ 15:30  
相談時間 13:00 ～ 16:40

【場 所】 八代市役所3階301会議室  
【問合せ】 熊本県消費生活センター  
☎096-383-0999

### 健康づくり応援ポイント参加者募集!

健診受診や健康に関する講座に参加して素敵な賞品を当てちゃおう!

健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると豪華な賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】 八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)

【参加方法】  
①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう  
②健康づくりに取り組んでポイントをためる  
《ポイント獲得期間》 令和4年2月～令和5年1月  
③500ポイント以上たまったら台紙に必要事項を記入し、応募する

【応募期間】 令和5年1月～令和5年2月  
応募された人には、もれなく参加賞があります。

【抽選の賞品】 総勢360人に当たります。  
・500ポイント以上での応募  
ペア温泉券、やつしろがめさんWAONカード  
・1000ポイント以上での応募  
ペアお食事つき温泉券、八代ごろよか商品券  
1万円相当

\*台紙配布・応募先、ポイントの獲得方法などは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 八代市健康推進課(八代市保健センター)

☎32-7200



### お詫び

コミセンだより10月号の行事予定で、天真保育園の行事予定に誤りがありました。関係者の皆様へ心よりお詫び申し上げます。

確かめて自分がしたこと言ったこと