

関係機関行事予定表

1 火	あけ保：安全点検・子どもSDGS&防災パレード (ばんだ・くま組) 東部保：移動動物園
2 水	高田小：陸上記録会 (雨天：11月4日) あけ保：シェイクアウト訓練・非常訓練 (地震・火災・津波) 東部保：ボランティアの日
3 木	● 文化の日
4 金	高田小：児童集会 あけ保：交通安全指導
5 土	
6 日	
7 月	つく保：交通安全指導「危険な場所」
8 火	高田小：4年バス旅行 東部保：芋掘り
9 水	五中：文化発表会 あけ保：人権教育 東部保：安全点検
10 木	つく保：食育教室
11 金	東部保：食育「干し柿づくり」
12 土	
13 日	
14 月	あけ保：アクティブチャイルド① (うさぎ・あひる組) つく保：保健指導「手洗い上手にできるかな？」 (～17日) 市政協力員：例会 民児協：例会
15 火	あけ保：安全点検

【11月資源の日】4日・18日

16 水	五中：期末テスト (～18日) 東部保：避難訓練 (地震・津波) 移動図書館
17 木	あけ保：身体計測・食育の日
18 金	あけ保：誕生会 東部保：園外保育・安全指導 つく保：防災訓練「不審者・不審火」
19 土	
20 日	高田小：3年学年行事
21 月	
22 火	あけ保：勤労訪問 (ばんだ・くま組) 東部保：年長児お茶ごっこ
23 水	● 勤労感謝の日 八代妙見祭
24 木	
25 金	高田小：授業参観・懇談会 五中：薬物乱用防止教室
26 土	高田防災フェスタ(9:30～) 高田小：2年学年行事
27 日	高田小：修学旅行 (～28日)
28 月	
29 火	つく保：園児内科検診
30 水	高田小・五中：小中合同研修 東部保：誕生会 つく保：11月生まれ誕生会

高田防災フェスタ

＝高田校区自主防災訓練＝

日 時：11月26日(土) 9:30～
会 場：高田コミュニティセンター
内 容：

- ・防災O×クイズ (賞品あり)
- ・水消火器的あて体験 (先着15組：参加賞あり)
- ・心臓マッサージとAED体験 (先着20組：参加賞あり)
- ・防災グッズの配布 (先着200名様)
- ・炊き出し体験・防災食試食 (先着200名様)
- ・ステージ (キッズダンス／バンド演奏) など

※防災グッズと試食体験は整理券が必要です。
整理券配布9:00～ 引換えは当日会場で案内
**みんなで「まさか」に備えて、安心して
安全な高田づくりをめざしましょう。**

老人会 今月の予定

高老連	3日/13:30 例会 (高田コミセン)
豊原中町 豊寿会	13日/9:00奉仕作業 (記念碑・竜神様) 13日/10:00清掃作業 (中町公民館) 14・21日/子供見守り隊 (松原信号) 1班
豊原下町 老人会	3・17日/7:00児童公園清掃 5日/13:30役員会 (下1公民館) 7・14・21日/15:00下校生見守り
奈良木町 天寿会	4日/13:00例会 (奈良木公民館) 13日/9:00御所跡清掃 毎週水・金曜日/9:00 GG練習 (奈良木神社) 毎週水曜日/15:00子供見守り (町内交差点)
平山新町 六寿会	1日/13:00奉仕作業GG周辺 (出村コート) 4日/9:00理事会 (平山公民館) 30日/13:00奉仕作業GB場周辺 (平山コート) 毎週水曜日/13:30GG練習 (平山コート) 1・15日/13:00GG例会 (出村コート)
本野町 百寿会	10日/10:00全員集会 (本野町公民館) 12・26日/9:00GG練習 (ふれあいセンター) 毎週月～金/15:00児童下校時見守り (本野町公民館前)

いきいきサロン情報

豊原上町	9日 (水) 10:00～ (上町公民館)
豊原中町	17日 (木) 10:00～ (中町公民館)
豊原下町	1・8・22・29日 (火) 10:00～ (下1公民館)
豊原下二	24日 (木) 10:00～ (コミセン)
奈良木町	8・22日 (火) 10:00～ (奈良木公民館)
平山新町	10・24日 (木) 10:00～ (平山区公民館)
本野町	1・8日 (火) 10:00～ (本野町公民館)
高下東町	10・24日 (木) 10:00～ (高下東町公民館)
高下西一	7・21日 (月) 10:00～ (高下西1公民館)
高下西二	22日 (火) 10:30～ (西2集会所)


高田コミセン 今月の定例教室

※11/21までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	/1・8・15・22・29日 (火) 13:00～
絵画クラブ	/2・16 (水) 13:00～
リ・クリエート (ヨガ)	/1・8・15・29日 (火) 19:00～
生花クラブ	/10・24 (木) 14:00～
詩吟クラブ	/2・16日 (水) 13:30～
太極拳クラブ「菜の華」	/1・8・15日 (火) 10:00～
リ・クリエート (ダイエットヨガ)	/6・13・20・27日 (日) 19:00～
リ・クリエート (チェア・ヨガ)	/2・9・16・30日 (水) 10:00～
リ・クリエート (ピラティス)	/10・17・24日 (木)
リ・ボンズ (クラフト)	/11・25日 (金) 13:00～
リ・ボンズ (キッズダンス)	/9・30日 (水) 19:00～
リ・ボンズ (パソコン)	/5日 (土) 19:00～
リ・ボンズ (生花・絵手紙)	/8日 (火) 13:00～・10日 (木) 19:00～
カサブランカ (ヨガ)	/9・30日 (水) 13:00～
フラシスターズリノリノ	/4・11・18 (金) 10:00～
元気体操	/11・25日 (金) 13:00～
3B体操	/7・14・21・28日 (月) 10:00～
健身(鞭杆 (ベンガン))	/5・19日 (土) 10:00～

見守り新鮮情報

白内障の手術を受けるにあたり、病院から身元引受人と連帯保証人を求められた。近くに身元引受人になってくれる人がおらず、知人に勧められて介護事業者と相談したところ、高齢者相談窓口のケアマネージャーを紹介された。そのケアマネージャーと一緒に**高齢者サポートサービス事業者**を訪し、**勧められるままに**契約書にサインをした。その後、契約書面をよく確認すると、身元引受人契約に加え、日常金銭管理や死亡後のことまでの生涯にわたる契約をしてしまったことに気が付いた。解約したい。(当事者：70歳代 男性)



高齢者サポートサービス 契約内容を具体的に確認!

ひとこと助言

しっかり確認して契約を
見守るくん

- 身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系が様々です。契約をする際には、自分の希望を整理した上で、しっかりと伝えましょう。
- サービス内容は希望にあっているかや料金、解約時の返金条件などをよく確認し、理解・納得できなければその場で契約せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。
- 自治体が高齢者を支援する事業を実施している場合がありますので、まずは確認しておきましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

豊原下町第一町内会が宝くじ助成事業で地域コミュニティ無線放送設備を整備

地域づくりの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、豊原下町第一町内会(高田校区)に地域コミュニティ無線放送設備が整備され、町内の情報共有化のために役立てられています。この事業は、自治総合センターが宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているものです。

今年度最後の集団健診です!

期日・場所 **11月13日(日)**
八代市保健センター

- 健診の種類
- ・特定健診 (国保加入者) ・後期高齢者健診
 - ・肺がん/結核検診 ・大腸がん検診
 - ・胃がん検診 ・腹部超音波検診
 - ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診

※対象者、詳しい検診内容、自己負担金などの詳細は、八代市保健センターへお問合せ下さい。

申込み・問合せ先 **八代市保健センター**
☎32-7200