

えがお

令和5年2月27日 第77号

坂本住民自治協議会事務局（坂本コミュニティセンター内）

TEL 45-2228・FAX 45-2283

E-MAIL: ikiiki-sakamoto@outlook.jp

中谷地域振興会「地域外研修」を行いました。



草千里での集合写真



旧東海大学阿蘇校



阿蘇神社



旧阿蘇大橋



新阿蘇大橋

2月12日(日)中谷地域振興会では3年ぶりとなる「地域外研修」を行いました。バスを貸切り、2016年4月の熊本地震で被災した南阿蘇村の震災遺構(旧東海大学阿蘇校舎及び地表地震断層)を会員32名で見学しました。

当時の震災の状況などを被災者である地元の方、自らガイドスタッフとして、貴重なお話を聞かせていただきました。

その後は、草千里、猿まわし劇場、阿蘇神社を見学し、最後に「数鹿流(すがる)崩之碑」展望所に立ち寄り、旧阿蘇大橋の橋げたと昨年3月に開通した新阿蘇大橋を眺めて帰路につきました。

好天に恵まれ、久しぶりの実施とあって、参加者は皆和気あいあいのなかハードスケジュールをこなし、笑顔の絶えない研修になりました。

中谷地域振興会

みんな de さかもとカフェが 2023 復興祈願 さかもと えがおフェスタと コラボいたします！

令和5年3月26日(日)開催予定の「さかもと えがおフェスタ」ですが、坂本地域福祉センターにおいて、支え合いセンター主催の「よんなっせ カフェ」(午前)、「みんな de さかもとカフェ」(午後)が同時開催されます。

春風に吹かれながらおいしいお茶やコーヒーを飲んでみませんか?「カフェ」では、飲み物も無料で提供されます。

「さかもと えがおフェスタ」での、里山体験や春風ウォーク後にコンサートの演奏を聞きながらゆっくり花見を楽しんでみませんか? ご参加お待ちしております!



昨年の七夕飾りでのよんなっせカフェの様子



福祉センターの満開の桜(昨年)

西部地域振興会「人生会議」を行いました。

西部地域振興会では、八代地域在宅医療・介護連携支援センターからスタッフ2名を招いて「人生会議」(ACP)についてお話を伺いました。

「人生会議」とは、もしもの時に備えて、「希望や思い」、「どのような医療やケアを望んでいるか」という、自分の考えを家族や信頼できる人達と、話すことをいいます。

この日は、地域住民が30名程参加し、紙芝居等を使ってゲーム感覚でアドバイスをいただき、その重要性を実感することが出来ました。

「元気な時から将来や、もしもの時のこと」を話し合っておくことが重要だそうです。

まずは、家族や信頼できる人と「人生・価値観」について話してみたいかがでしょうか。

各地域でも要望があれば、出前講座が出来るそうです。

西部地域振興会

