



令和5年3月 龍峯コミセンだより



日	曜	小学校	校区各団体	市関係 その他
1	水	校内研修(まとめ)	グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日
2	木	3年博物館見学		
3	金	6年グラウンド・ゴルフ交流		資源の日
4	土		第28回九州国際スリーデーマーチ支援 グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日
5	日			
6	月			
7	火	委員会活動		
8	水	6年自転車教室(2・3校時)	グラウンドゴルフ愛好会(13:30~) 民児協例会 防犯巡回指導 興善寺長生会	可燃物収集日
9	木	ともだち号 氷川中校区小中連絡会(本校)	藤の花会 岡町中いきいきサロン やっしろ元気体操10:00~	八代市立移動図書館 有料老人ホーム楽寿 (14:00~14:30)
10	金	お別れ遠足		
11	土		グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日
12	日			
13	月		川田町東いきいきサロン	
14	火	町内児童会		
15	水	職員会議 ALT(午前中)	グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日

日	曜	小学校	校区各団体	市関係 その他
16	木		藤の花会	
17	金		すみれ会	資源の日
18	土		グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日
19	日			
20	月		興老クラブ	
21	火	春分の日		
22	水	6年生修了式	グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日 八代市立移動図書館 龍峯コミュニティセンター (10:10~10:40)
23	木	卒業式	藤の花会 岡町中いきいきサロン やっしろ元気体操10:00~	
24	金	修了式	青少年巡回指導(17:30~)	
25	土		グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日
26	日			
27	月			
28	火		常任委員会/市政例会(13:30~)	
29	水	ALT来校	グラウンドゴルフ愛好会(13:30~)	可燃物収集日
30	木	退任式	藤の花会	
31	金			

※新型コロナウイルス感染拡大の場合は、中止又は、日程が変更される事もあります。
 ※記載されてる以外の、各町内のいきいきサロンの開催等については、町内担当者にご確認下さい。

『第28回龍峯校区歩けあるけ大会』が開催されました。

「第28回龍峯校区歩けあるけ大会」が、2月23日に開催されました。この行事は、校区の伝統行事の一つである家族及び、地域の人々とのふれあいを通じて校区民の健康増進と、体力の向上を図る事を目的とし開催されました。当日の天候は、曇りでしたが大会参加者21名、協力支援団体を含め、総勢50名で開催されました。沿道には梅の花が満開であり素晴らしい風景のなか、総距離約10キロのコースを、参加者全員心地よい汗を流しながら、歩いておられました。



龍峯校区まちづくり協議会よりお知らせ！！

☆令和5年3月3日(金)から3月5日(日)までの間、第28回九州国際スリーデーマーチが開催されます。龍峯地区は、3月4日(土)午前9時から午後2時までの間を、岡町小路公民館前から龍峯コミュニティセンターを経由して、東片自然公園方面へ参加者が歩きます。車両運行等には、注意をお願いします。なお、当日は龍峯校区まちづくり協議会が、龍峯コミュニティセンターにおいて、湯茶接待を行います。

☆令和4年度、世代間交流行事開催

日 時: 令和5年3月3日(金)午後2時から

内 容: グラウンド・ゴルフ

参加者: 龍峯小学校6年生と、その家族及び、まちづくり協議会役員

場 所: 龍峯小学校グラウンド

龍峯校区福祉推進協議会よりお知らせ！

例年2月に行われている「一人暮らし高齢者の集い」は、昨年同様、各町内会長、龍峯校区民生委員児童委員及び、各町内ふれあい委員による自宅訪問となり、粗品を贈呈することに、決定いたしました。

～消費者情報～

★リボルビング払いに注意★

クレジットカードのリボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や利用件数にかかわらず、あらかじめ設定した金額を毎月支払います。支払いを一定にできるという利点の一方で、借入残高に対して常に手数料が発生し、手数料率も高い傾向にあるため、手数料負担が大きくなりやすく、利用件数が増えると支払い終了時期が分かりにくいなどの点に注意が必要です。仕組みをよく理解しないままリボ払いをすると、気付いた時には借入残高が高額になり、支払いが困難になることもあります。

◆消費生活相談関連のご案内【令和5年3月分】

相談内容	開催日
無料弁護士法律相談 《予約制》	3月10日(金)、24日(金) 10:00～12:00 13:00～16:00
	予約は3月1日(水)午前8時30分から0965-33-4482 (市民活動政策課)で受付けます。
多重債務相談	3月6日(月) 9:00～16:00

※会場はともに八代市役所2階 市民相談室になります。

**見守り
新鮮情報**

- ◆屋根や外壁、水回りなどの“住宅修理”
- ◆保険金で住宅修理できると勧誘する“保険金の申請サポート”
- ◆“インターネットや電話、電力・ガスの契約切替”
- ◆“スマホのトラブル”契約内容や操作を確認
- ◆健康食品や化粧品、医薬品などの“定期購入”
- ◆パソコンに警告表示“サポート詐欺”

**高齢者とそのまわりの方に
気を付けてほしい
消費者トラブル10選**

- ◆“架空請求”、“偽メール・偽SMS”
- ◆在宅時の突然の“訪問勧誘、電話勧誘”
- ◆“不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘”
- ◆偽サイトなどに注意“インターネット通販”

ひとこと助言

他人事じゃないよ

- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。
- 消費生活センター等へは家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなどの職員からでも相談することができます。身近な方がトラブルに気付いた場合には、できるだけ早く相談してください。

本文イラスト：黒崎 文
見守るくん
©Kurozaki Gen
見守り新鮮情報 第442号(2023年1月31日)発行：独立行政法人国民生活センター