

令和5年3月 宮地・宮地東 コミュニティセンターだより

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557

【ごみ収集日】

	燃えるごみの日	資源ごみの日	
宮地・宮地東	3、7、10、14、17、 24、28、31 (火、金)	宮地	3、17(金)
		宮地東	14、28(火)
宮地町内の一部 (国道3号線北側)	2、6、9、13、16、 20、23、27、30 (月、木)	*資源ごみは宮地校区で 出してください。	

生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時 間	日 程
八代版画の会	13:00～	11、25(土)
ナニアロハ	13:30～	10、17、24(金)
八代ポルカ	20:00～	6、13、20、27(月)
みむろクラブ	13:30～	11、18、25(土)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	水	【さ保】安全点検日・作品展(～3日) 【宮小】お別れウォークラリー・リサイクルの日 【八中】PTA 総会 【バ保】園内安全点検・職員会議・交通指導	
2	木	【八中】3年修了式	【いき(西宮)】ひな人形作り 13:30 源六公民館 【更女】大学いも・プレゼント作り 8:30 宮地コミセン
3	金	【さ保】ひな祭り会 【とら太】ひなまつり 【八中】第75回卒業式 【バ保】英会話・ひな祭りお話し会	
4	土		
5	日		【消防】21分団 ポンプ等点検 17:30 23分団 車両・ポンプ等点検 8:00
6	月	【さ保】身体計測 【とら太】避難訓練 【バ保】非常訓練(保育中の地震・1年間のまとめ)	【老ク】会長会議 8:30 宮地コミセン
7	火	【さ保】誕生会 【宮小】全校集会・委員会活動・ALT 来校 【バ保】食育指導(1年間のまとめ)	
8	水	【バ保】身体測定	【民協】民児協・福祉会例会 13:30 宮地コミセン 【まち協(東)】理事会 19:00 宮地東コミセン
9	木	【バ保】体育指導	
10	金	【さ保】非常訓練 【宮小】町内児童会・薬物乱用教室 5・6年 【バ保】英会話	
11	土		人権を確かめ合う日
12	日		歩け歩け大会(詳細は裏面に掲載)
13	月	【とら太】交通安全教室 【八中】校納金引き落とし日	
14	火	【さ保】お別れ会 【宮小】特別日課4時間授業・ALT 来校 【バ保】いっそでウォーク(お別れ遠足)	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
15	水	【さ保】安全点検日 【宮小】4時間授業・リサイクルの日 【バ保】誕生会・年長児お別れ会	【まち協(み)】運営委員会 10:00 宮地コミセン 【更女】監査13:00 役員会14:30 宮地コミセン
16	木	【宮小】卒業式総練習	

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
17	金	【さ保】お花見遠足 【宮小】特別日課4時間授業 【バ保】英会話	
18	土		
19	日		【消防】21分団 ポンプ等点検 14:00 23分団 車両・ポンプ等点検 8:00
20	月		【老ク(西宮)】寿会例会・お花見会 11:00 親水公園
21	火		
22	水	【宮小】6年修了式・大掃除・卒業式準備	
23	木	【とら太】子羊文庫のお話し会 【宮小】卒業式(1～5年は休業日)	
24	金	【宮小】【八中】修了式	
25	土	【さ保】卒園式・幼年消防修了式 【バ保】令和4年度 卒園式	ライトダウンの日
26	日	【とら太】ありんこ卒園式	
27	月	【宮小】【八中】学年末休業日(～4/7まで)	【出張所】市政協力員例会 13:15 宮地コミセン
28	火		【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
29	水		
30	木	【宮小】【八中】退任式	
31	金		

※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いします。

「宮地歩け歩け大会」開催について

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたが、今年は感染症予防対策に取り組みながら楽しく参加していただけるよう、内容を考慮し、開催致します。



日 時・・・令和5年3月12日（日曜日） 午前9時集合
 集合場所・・・宮地コミュニティセンター
 内 容・・・『ふるさとみやじの歴史を訪ねて』

【コース】宮地コミセン出発→妙見宮→御小袖塚→春光寺→稲荷神社展望所→
 萩原天神塘→釈迦堂→御霊神社→砥崎の河原で自由解散（午前中に終了予定）

※屋外での活動ではありますが、当日はマスクの着用をお願いします。また、ウォーキングに適した服装でご参加ください。水分補給のための飲み物等は各自でご持参ください。

※雨天の場合は宮地コミセン2階にて『ふるさとみやじ案内板鑑賞会』

主催 まちづくり協議会みやじ
 健康づくり推進協議会

純東町産の木炭はいかがでしょうか

東町地域まちづくり協議会では、まちづくり活動の一環として檜木の木炭を生産しています。伐採から炭づくりまで、すべてを東町住民で手がけた純東町産の木炭で、火持ちが良いものに仕上がっています。バーベキューや炙り焼き、飲料水の浄化等さまざまな使い道がある木炭。どうぞお求めください。

【販売価格】

2kg・・・700円
 5kg・・・1,750円

●宮地コミュニティセンター ☎31-5557（取次）
 ●東町地域まちづくり協議会 ☎35-3247（藤田さん）

令和5年度 健康診断について

★令和4年度に健診を受けられなかった方、
 人間ドック・脳ドックを受けた方は必ず申し込みが必要です。
 健診項目の変更が必要な方も申込が必要です。
 詳しくは、広報やつしろ令和5年2月号『健診申し込みのご案内』をご覧ください。

年に1回は
健康診断を受け
ましょう！！



【申込・問い合わせ】八代市保健センター ☎32-7200（平日8:30～17:15）

見守り 新鮮情報

7億円当選!? 心当たりのない メールは無視

スマホのSMSに「7億円当選した」という通知が届いた。
 受領するための手続きだと言われ、様々な名目の
 費用を請求され、これまでに電子
 マネーで150万円ほど支払ったが、

いつまで経っても当選金が
 振り込まれない。

「コンビニの端末機で
 購入した電子マネー
 の払込票が残って
 いると当選金が支払
 えなくなる」と言われ
 ていたので、全て捨て
 てしまった。姉から
 借金もした。お金を
 取り返したい。
 （70歳代 女性）



ひとこと助言



当選メールを
うのみに
しないで

- 申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には絶対に連絡しないようにしましょう。
- 「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。
- 周囲の人は、高齢者になった様子がないか日ごろから気を配りましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第440号（2022年12月20日）発行：独立行政法人国民生活センター