

## 令和4年度受講生募集

### フレンドリーやつしろ 主催講座（前期）

問合せ ☎ 35-6460

曜日	講座名	月	時間	受講料(6ヶ月)
月曜	(新) 憩いのコーヒー教室	第2	10:00~	2,400円
	アンチエイジングヨーガ	第2・4	10:00~	4,800円
	モーニングフレンドリー(フラダンス)	第1・3	13:30~	4,800円
	抒情歌を歌おう会	第2・4	13:30~	4,800円
	ウクレレ	第1・3	19:00~	4,800円
火曜	やさしいウクレレ	第2・4	19:00~	4,800円
	楽ラク料理	第2・4	9:30~	4,800円
水曜	かんたんパン作り	第1	19:00~	2,400円
	(新) 男のパン教室	第3	10:00~	2,400円
	(新) 水彩 自由に楽しく	第1・3	10:00~	4,800円
	アロマセラピー	第1	10:00~	2,400円
	楽しいレクダンス	第1・2・3	10:00~	7,200円
	グラスアート	第2・4	10:00~	4,800円
	初めての服作り	第1・3	14:00~	4,800円
	書道	第2・4	14:00~	4,800円
	ストレッチ&バレエ	第2・4	19:00~	4,800円
	アレンジフラワー	第1・3	19:00~	4,800円
木曜	家族のための健康料理	第1・3	10:00~	4,800円
	パッチワーク	第1・3	10:00~	4,800円
	英会話	第2・4	10:00~	4,800円
	クラフトバッグ	第1・3	13:30~	4,800円
金曜	バレエストレッチ	第1・2・3	14:30~	7,200円
	(新) 初めての英会話	第1・3	10:00~	4,800円
	着物着付け	第1・3	10:00~	4,800円
	社交ダンス ひまわり	第1・2・3	10:00~	7,200円
	楽しい太極拳	第1・2・3	14:00~	7,200円
土曜	ヒップホップジャズダンス	第1・3	20:00~	4,800円
	骨盤エクササイズ	第1・3	9:30~	4,800円

**申込み** 来館または電話で申し込み下さい(定員になり次第終了)。  
 ※託児無料(満2歳から就学前6歳まで)。受付時に申し込み下さい  
**費用** 受講料は入会時、一括納入となります。教材費は別途必要です。

フレンドリーやつしろ短期講座 **八代産トマト料理講座**  
**とき** 2月21日(月) 10:00~13:00  
**講師** JA食育はちねグループ  
**受講料** 1,500円(材料費込み)  
**定員** 16人(先着順)  
**持参物** エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り容器、ゴミ袋  
**申込方法** 来館または電話で申し込みください

### 献血

問合せ 赤十字血液センター ☎ 096-384-6725

日	場所	受付時間
1(火)	イオン八代ショッピングセンター	10:00~11:30 12:45~16:00
9(水)	八代警察署	9:30~12:15
	イオン八代ショッピングセンター	14:00~16:00

### エコエイトやつしろ

日曜開設(有料)

日	受入時間	受入物
20(日)	8:30~11:30	資源物、粗大ごみ *燃えるごみは対象外
<b>祝日の収集</b> 燃えるごみの収集と施設受け入れはありません		
<b>資源物</b> 11日(祝)の資源物は12日(土)に収集(鏡町は休み) 23日(祝)の資源物は26日(土)に収集(鏡町、千丁町と東陽町は休み)		

問合せ 環境センター管理課 ☎ 32-4675

### サンライフ八代 問合せ ☎ 32-7171

(平日・土曜日 午前9時~午後5時)

講座名	講師名	曜日/週	時間	受講料/月	定数
水彩画	岩崎 元一	(月)1,3	10:00~	1,000円	20
創作ダンス	なぎさママ	(月)1,3,4	13:30~	1,500円	20
すこやか体操	桑原 幸子	(水)1,2,3,4	10:00~	2,000円	20
クノンヨーガ 火曜日	なぎさママ	(水)1,2,3,4	10:00~	2,000円	20
パンとお菓子	木本 早苗	(水)1,3	13:00~	1,000円(材料費別)	20
絵だより	今福和歌子	(水)2,4	13:30~	1,000円	20
健康維持体操	沖田 真理	(水)1,2,3,4	13:30~	2,000円	20
楽しい料理	櫻田よしこ	(水)2,4	9:30~	1,000円(材料費別)	20
楽々エアロビ	沖田 真理	(水)1,2,3	10:00~	1,500円	20
実用書道	中村 智	(水)1,3	13:30~	1,000円	24
色えんぴつで楽描き	なぎさママ	(水)2,4	13:30~	1,000円	24
頭の体操! パソコン活用	坂本 洋子	(水)4	13:30~	500円(テキスト代別)	20
クノンヨーガ 木曜日	なぎさママ	(水)1,2,3,4	10:00~	2,000円	20
コリと痛み改善体操	田邊 真吾	(水)1,2,3,4	13:30~	2,000円	20
美姿勢エクササイズ(骨格調整)	中川 志保	(水)1,2,3	14:30~	1,500円	20
クノンヨーガ金曜日	なぎさママ	(水)1,2,3,4	14:00~	2,000円	20
ヘルシー家庭料理	吉野 啓子	(水)1,3	9:30~	1,000円(材料費別)	20
フラワーアレンジメント	橋本 裕史	(水)2,4	10:00~	1,000円(材料費別)	20
ペン習字	上村 玲子	(水)1,3	13:30~	1,000円	24

**申込み** ①来館 所定の用紙に記入し返信用のハガキ(未使用のもの)を添えて窓口で申し込む  
 ②郵送 往復はがき以下の必要事項を記入し、投函する  
 ・希望講座 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・性別 ・住所 ・連絡用電話番号  
 ・受講できなかった場合キャンセル待ちを希望(する/しない)  
**締切** 2月24日(水) 締切厳守  
 ※申し込み多数の場合は抽選後に結果を送付します

**サンライフ短期講座**  
**色えんぴつで楽描き(らくがき)講座**  
**とき** 2月9日、3月2日・9日・23日(水) 13:30~  
**講師** なぎさママ  
**費用** 2,000円(4回分)  
**定員** 若干名  
**持参品** 色えんぴつ、鉛筆、消しゴム、砂消しゴム  
**漁師の簡単握り寿司講座**  
**とき** 2月24日(水) 9:30~12:30  
**講師** 中村 秀徳  
**費用** 1,500円(材料費込)  
**定員** 20人  
**持参品** エプロン、三角巾、マスク、ふきん(手拭き用・食器用)  
**申込み** 2月1日(火)から受付開始。費用を添えてサンライフ八代の窓口で申し込みください。

### 人口と世帯

12月末日現在

人口(前月比)	123,982人	-163
男	57,865人	-72
女	66,117人	-91
世帯数	56,807戸	-91



### 休日在宅医表

診療時間 9:00~17:00

日	病院名	町名	電話
6(日)	ごとう脳神経外科・痛みのクリニック	松江城町	45-5255
	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
	久原内科消化器科クリニック(小学生以上可)	植柳元町	32-2218
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町下村	52-8787
11(金)	ひらきクリニック	新地町	32-4990
	わたなべ内科クリニック(小学生以上可)	永碓町	37-8255
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	上村整形外科医院	氷川町大野	62-3377
13(日)	丸田医院	千丁町吉玉丸	46-0027
	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
	せきがみ内科・糖尿病内科	上日置町	33-0033
20(日)	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町鏡村	46-8110
	和田内科医院	氷川町鹿島	52-1860
	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
23(水)	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	緒方内科医院	氷川町宮原	62-2013
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2丁目	33-2661
	福満内科医院(小児も可)	松江町	35-0293
27(日)	鶴田クリニック	古閑中町	31-6000
	荒木皮ふ科医院	鏡町鏡村	52-8777
	保田医院	鏡町鏡	52-0037
	あらき整形外科医院	萩原町1丁目	32-2524
28(月)	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町2丁目	33-1131
	ちりふ内科	豊原中町	32-6000
	松村眼科医院	鏡町鏡	52-0131
	前田内科医院	鏡町下有佐	52-1310

休日在宅医は変更になる場合があります。  
 八代市医師会(☎ 34-7001)、八代郡医師会(☎ 62-2212)  
**休日歯科診療** ☎ 31-8020  
 八代歯科医師会口腔保健センター(上野町)  
 診療時間 日曜・祝日 10:00~16:00

**夜間急患センター** (診療時間 19:00~22:00)

日	診療科目	注意事項
(月)~(土)	内科・外科・整形外科	受診前に必ず電話ください(☎ 31-6999)
(月)~(日)	小児科 (ゴールデンウィーク、年末年始は除く)	

### 乳幼児健診・相談・教室

**場所** 八：八代市保健センター  
 鏡：鏡保健センター  
**問合せ** (2/14~)健康推進課 ☎ 33-5116  
 八代市保健センター ☎ 32-7200  
 鏡保健センター ☎ 52-5277

**2月14日(月)の市役所移転に伴い、母子健康手帳交付と母子個別相談・離乳食個別栄養相談の会場は本庁舎2階すこやかルームに変更します。**

**4カ月児健診**

日	場所	生まれ
2(水)	八	R3.9.8 ~ R3.9.20
16(水)	鏡	R3.9.20 ~ R3.10.16
18(金)	八	R3.9.21 ~ R3.10.4

**7カ月児健診**

9(水)	八	R3.6.27 ~ R3.7.9
22(水)	八	R3.7.10 ~ R3.7.20

**1歳6カ月児健診**

日	場所	生まれ
3(木)	鏡	R2.6.2 ~ R2.7.21
8(水)	八	R2.6.18 ~ R2.7.1
15(水)	八	R2.7.2 ~ R2.7.11
25(金)	八	R2.7.12 ~ R2.7.20

**3歳児健診**

1(水)	八	H30.8.23 ~ H30.8.28
10(水)	八	H30.8.29 ~ H30.9.9
17(水)	八	H30.9.10 ~ H30.9.22

**母子健康手帳交付【要予約】**

日	場所	受付時間
毎週火曜日	八	9:45~10:00
第2・4月曜日	鏡	

**母子個別相談・離乳食個別栄養相談【要予約】**

第1・3月曜日	八・鏡	9:30~12:00
---------	-----	------------

**成人個別健康相談【要予約】**

毎週月曜日	八・鏡	13:00~16:00
-------	-----	-------------

**こころの健康相談【要予約：鏡】**

9(水)	鏡	9:00~11:30
14(月)	八	13:30~15:30

**精神保健相談【要予約：八代保健所 33-3229】**

8(水)	14:00~16:00
24(水)	

■健康づくり応援ポイント事業応募受付中  
 500ポイント以上貯まったら応募しよう。抽選で賞品が当たります。  
 応募締切 2月末日まで(平日 午前8時30分~午後5時)  
 ■毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」  
 医師と意思 二人三脚 脱たばこ