

梅雨時期の災害にご注意を！

熊本県を含む九州北部地方は平年より早く六月二日に梅雨入りしました。梅雨の期間中は、大雨や長雨により、低い土地では、家屋への浸水などの災害が発生しやすいです。また、鏡川や大鞘川では、氷川ではダムの放流、鏡川や大鞘川では上流域での降雨や潮位の影響による増水の危険が考えられます。八代市では、緊急情報配信システムによる携帯電話やパソコンへの気象警報や災害等の情報通知を行っており、熊本県でもホームページや携帯サイトでの災害・防犯情報の提供を行っています。各ホームページを確認いただき、安全確認のためにも是非登録

○八代市緊急情報配信システムの登録方法

登録を希望される人は、パソコンや携帯電話を使って「alreg@ns2.yatsushiro.org」に空メールを送信し、その後送信されてきたメールの指示に従って登録を行ってください。

八代市HP

『<http://www.city.yatsushiro.kumamoto.jp/>』

○熊本県の災害・防災情報の提供

熊本県統合型防災情報

HP 『<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>』

携帯

『<http://www.mobile.bousai.pref.kumamoto.jp/>』

○問合せ先 鏡支所 総務振興課 (52) - 2131

熊本県交通安全功労者表彰

平成26年度熊本県交通安全功労者として、鏡町で永年交通指導員として、ご活躍いただいております、八代市交通指導員鏡支部の「古島 規雄さん」

「前田 唯義さん」「岩瀬 良孝さん」の3名が八代市の代表として、熊本県知事より表彰されました。心よりお祝い申し上げます。



献血のお願い！

期日：平成26年7月11日(金)
時間：午前9時30分～12時と午後1時～4時
会場：八代市役所鏡支所正面玄関横
協力：自動車整備組合八代郡支部

○期間
7月20日～8月31日
午後1時～4時まで
(期間中無休)

○料金
高校生以下 :50円
大人 :100円

○利用条件
・市内・市外関係なく同料金です。
・小学校3年生以下のご利用の場合は必ず保護者同伴でお願いいたします。

○問合せ先
鏡公民館(52)1114

八代市鏡プールの開放について
放を左記の期間において開放いたしますので、ご利用下さい。

八代市鏡プールの開放について

熱中症を防ぐために！ ～熱中症の発生は7月～8月がピークになります～

熱中症とは...

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

予防方法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です！

- こまめな水分・塩分の補給
- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水等
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服の着用
- 外出時には、日傘や帽子の着用

熱中症の対処法

自分で水を飲めない、意識がない場合には、直ちに救急車を要請しましょう！

1. 涼しい場所へ移動！
2. 衣服を脱ぎ、体を冷やす！
3. 水分・塩分を補給する！

★気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

○お問い合わせ 鏡保健センター (52) 5277 ※お気軽にご相談下さい。



熱中症にご注意を！

