



鏡支所だより

—第144号—

発行日 平成31年4月1日
発刊 八代市鏡支所
編集 鏡支所地域振興課
TEL 52-2131



鏡支所管内の人の動き(2月末現在)

		()は前月比
【世帯数】	5,907	世帯 (19)
【人口数】	14,654	人 (9)
	男	6,827 人 (▲2)
	女	7,827 人 (11)



保育園児たちに「はちべえトマト」のプレゼント

3月1日(金)、JAやつしろ北部野菜果実選果場利用組合員の皆さんが、鏡町内の保育園(8園)を訪問し、はちべえトマト18ケース、ミニトマト18ケース、合計130kgの贈呈がありました。

幼少時から新鮮で美味しいトマトを食べて、よい食育になればとの思いから毎年保育園に贈られているもので、今年で6回目となります。

太江田雄一組合長は、毎日3食トマトを食べておられ、顔色がとても良く「トマトのおかげです。」と言っておられました。また、組合員の方からは、「トマトをいっぱい食べて風邪をひかないようにして下さい。」とあいさつ。

子ども達に、きれいに箱詰めされた真っ赤なトマトが手渡され、これに対し子ども達からは、大きな声でお礼の言葉や歌で応えました。

贈呈されたトマトは、さっそく給食で調理され、みんなで美味しくいただきました。



鏡保育園で贈呈式

第34回ふる郷愛鏡祭開催決定

今年の開催日が5月26日(日)に決まりました。
今回もいろんな企画が盛り沢山です!お楽しみに!
(詳細は次号でお知らせします)

愛鏡祭の企画の一つ、「フリーマーケット」の出店者を募集します。グループ・個人・家族等自由です。

ただし、出店に関してはいくつかの注意点がありますので、詳しくは申込みの際にご確認ください。

※食品・飲食物・危険物・金券等については出店できません。

問合せ 八代市商工会鏡支所 ☎(52)8111

印鑰神社春季大祭神幸行列及び鮎取神事開催

日時: 4月7日(日)

例大祭 午前9時30分~

鮎取神事 午後3時頃

場所: 例大祭 印鑰神社

(神幸行列は終日町内巡り)

鮎取神事 鏡ヶ池

※午後3時から開始予定の鮎取神事(池入り)は、当日の日程状況等により多少時間が前後することがあります。なお、午後2時から4時30分まで、尾田内科医院から、印鑰神社までの市道区間は、通行止めとなります。

問合せ 印鑰神社 ☎(52)0947



2019年度

4月から健診が始まります!

2018年度(平成30年度)に

- ・健診を受けられなかった方
- ・人間ドック、脳ドックを受けた方は必ず申し込みが必須です。

*健診項目変更の必要な方も申し込みが必要です。

広報やつしろ平成31年2月号『健診申し込みのご案内』をご覧ください。

申し込み・問合せ

八代市保健センター ☎(32)7200



健康なあなたも、治療中のあなたも、毎年1度は自分で健康チェック!

平成29年度に八代市国保で初めて特定健診を受診した1,083人のうち、糖尿病の治療を開始する目安とされるHbA1c6.5%以上の方が66人(6.1%)みつかりました。

そのうちの約半数32人は、すでに合併症の危険が高くなるHbA1c7%以上という結果でした。

糖尿病は、自覚症状がありません。ぜひ特定健診を受け、生活習慣を見直して健康に過ごしましょう。

新入学期における子供の

交通事故防止対策の強化期間 4月8日(月)~4月15日(月)

交通ルールに不慣れな新入園児・新入学児が多い時期です。右記の点に注意して、思いやりのある行動で事故の防止に努めましょう。

- 1 信号や一時停止を守るなど基本的な交通ルールを守る。
- 2 相手が自分に気付いている「だろう」という自分に都合の良い予測をしない。
- 3 駐停車の車の陰から道路へ飛び出さない。
- 4 危険を予測し安全な速度で運転する。



大切です 生活習慣

「元気いっぱい 笑顔いっぱい
ふるさと大好き かがみっ子」を目指して

鏡中学校区内の保育園、小学校、中学校では、子どもたちのよさを伸ばし、「生きる力」を育むため、連携して様々な取り組みをしています。

「ノーメディアデー・早寝・早起き・朝ご飯」を勧める活動もその一つです。六月から二月まで、十日と十一日を基本に抽出した二日間をノーメディアデーと位置づけ、各家庭での取り組みへの意識づけを図っています。

・早寝が一番の課題です。保育園児、小学生、中学生どの年代においても決めた時刻に就寝した子どもの割合が他の項目に比べ低くなっています。夜更かしをして睡眠のリズムが乱れると、午前中、体温が上がらないため、脳も体もうまく動きません。睡眠が短くなると、記憶の整理や定着が行われる「レム睡眠」の時間が短くなり、学習や経験したことが記憶に残りにくくなってしまう。

平成三十年度は、スマホでの動画視聴や、SNS、ゲームなどをすべて含めて『ノーメディア』としました。スマホの普及でSNSや動画視聴の低年齢化が進んでいます。スマホなどの使い方については、ご家庭で、お子様と話し合ってみてください。



鏡中学校区保小中連携会議

	早寝	早起き	朝ご飯	学習時間	ノーメディアデー
中学生	43%	45%	84%	66%	88%
小学生	34%	40%	83%	62%	95%
保育園児	25%	38%	78%	—	89%

親子で
がんばれ
早寝早起きを!



(11、12、1、2月の4か月間のまとめ・・・8日間調べて全部◎だった人の割合)

市民環境課からのお知らせ

◆ ゴールデンウィーク期間のごみ収集について

ゴールデンウィーク期間の「可燃ごみ」と「資源ごみ」の収集は次のとおりです。ご確認とご注意をお願いします。
※有佐・鏡地区（月・木収集日）の4月29日（月）は休みですが、5月2日（木）に特別収集を行います。
※文政地区（火・金収集日）の4月30日（火）は特別収集を行いますので、5月3日（金）は休みとなります。

月/日	曜日等	可燃ごみ	資源ごみ
4/29	月	休み	休み
4/30	火	特別収集	特別収集
5/1	水	休み	休み
5/2	木	特別収集	休み
5/3	金	休み	休み
5/6	月	休み	休み

◆ ペットボトル容器の出し方の変更について

4月1日から、ペットボトル容器の出し方が変わります。これまでは、ペットボトル本体とキャップ（ふた）に分けて出していたおりましたが、4月からは、ラベル部分をPETボトル本体からはがして、「プラスチック製容器包装」（紙製ならば紙製容器包装）として出させていただきますようお願いいたします。

みなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



- フタ・・・資源の日に「ペットボトルのフタ」へ
- ラベル・・・資源の日に「プラスチック製容器包装」へ
(ラベルが紙製の場合は、「紙製容器包装」又は「燃えるごみ」へ)
- ボトル本体・・・資源の日に「ペットボトル」へ

問合せ 鏡支所市民環境課 ☎(52)1116

熊本県弁護士会法律相談センター
熊南巡回「無料」法律相談会八代市鏡町
開催のお知らせ

『行政相談所』開設

行政に対するご意見やご要望などがありましたら、お気軽にご相談下さい。
※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日時 4月1日（月）
9時～12時
場所 鏡支所1階相談室
鏡支所市民環境課
☎(52)1116

潮干狩りを解禁します!

とき 4月17日（水）
ところ 鏡町北新地海岸
入場料 1000円/人
※1人3kgまで
問合せ 鏡町漁業協同組合
☎(53)9121

