

# 4月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の人は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>♥妊婦さんへ思いやりを</p> <p>右下のマニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p> 	<p>出産養育についての相談</p> <p>子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。</p> <p>熊本県中央児童相談所 ☎096 (381) 5010 平日 8:30～17:15</p> <p>八代児童相談所 ☎32-4426</p>	<p>不妊に関する相談</p> <p>不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。</p> <p>熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)</p>	<p>妊娠と心の相談</p> <p>思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。</p> <p>熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00</p>	1	2	3
<p>毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」</p> <p>健康と長寿の秘訣 腹八分</p> <p>市民課窓口 8:30～17:15</p>	<p>母子個別健康相談(要予約)</p> <p>離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p> <p>成人個別健康相談(要予約)</p> <p>毎週月曜13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p>妊長窓口 17:15～19:00</p>	<p>◇7カ月児健診(鏡保) R2.8/5～9/7生</p>	<p>◇4カ月児健診(八代保) R2.11/17～11/30生</p>	<p>市民課窓口 8:30～17:15</p>
11 毎月11日は人権を確かめ合う日	12	13	14	15	16	17 毎月17日は減塩の日
	<p>◆母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p> <p>成人個別健康相談(要予約) &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>◇7カ月児健診(八代保) R2.8/18～8/30生</p> <p>◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p>◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.8/20～9/5生</p> <p>◆3歳児健診(鏡保) H29.8/19～9/16生</p>	<p>◇3歳児健診(八代保) H29.10/1～10/10生</p> <p>妊長窓口 17:15～19:00</p>	<p>◇4カ月児健診(八代保) R2.12/1～12/10生</p>	
18 日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 受入物:資源の日に出すことのできる資源物22品 粗大ごみ:木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など エコエイトやつしろ ☎32-4675	19 毎月19日は食育の日	20	21	22	23	24
	<p>母子個別健康相談(要予約)</p> <p>離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p> <p>成人個別健康相談(要予約) &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p>◆4カ月児健診(鏡保) R2.11/22～12/21生</p>	<p>◇7カ月児健診(八代保) R2.8/31～9/9生</p> <p>妊長窓口 17:15～19:00</p>	<p>◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.9/6～9/18生</p>	<p>□4月の献血案内</p> <p>6日(火)・ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:45～16:00 12日(月)・富田薬品(株)八代支店 10:00～12:00 ・中九州短期大学 13:45～16:00 15日(木)・八代広域消防本部 10:00～12:30 ・イオン八代ショッピングセンター 14:15～16:00 18日(日)・ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:45～16:00 23日(金)・ダイニチ物流センター 10:00～11:45 松木産業(株) 13:30～16:00</p>
25	26	27	28	29 昭和の日	30	
	<p>◆母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p> <p>成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>◇3歳児健診(八代保) H29.10/11～10/19生</p> <p>◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p>◇4カ月児健診(八代保) R2.12/11～12/22生</p>			

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
4	いでアレルギー・呼吸器クリニック(幼児以上可)	松江町	37-8211
日	大塚内科クリニック	日奈久東町	38-2138
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
11	高野整形外科	本町1	32-2014
日	せきがみ内科・糖尿病内科	上日置町	33-0033
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	伊藤医院	氷川町	52-8091
18	ごとう脳神経外科・痛みのクリニック	松江城町	45-5255
日	くはら循環器内科・くはら皮膚科(幼児以上可)	古閑中町	62-8877
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久南町	38-1700
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
25	田中泌尿器科外科医院	錦町	33-1100
日	わたなべ内科クリニック(小学生以上可)	永碓町	37-8255
	鶴田クリニック	古閑中町	31-6000
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
29	あらかし整形外科医院	萩原町1	32-2524
日	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	大手町クリニック	大手町1	32-2606
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町)  
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

## 急病のときは

### ●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。

(平山新町)

診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00  
受診前に必ず電話連絡をお願いします。

★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

### ●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番をご利用ください。

ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096(364)9999です。

受付時間 ○平日:19:00～翌朝8:00

○土曜日:15:00～翌朝8:00

○日祝日:8:00～翌朝8:00

## ご相談ください

### ●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

4月12日(月)13:30～16:30(八代市保健センター)  
21日(水)9:00～12:00(鏡保健センター)

要予約:鏡保健センター☎52-5277

### ●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

4月13日(火)・22日(木)14:00～16:00

要予約:八代保健所☎33-3229

### ●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200

鏡保健センター ☎52-5277

## 定期予防接種

ロタウイルス感染症	対象:ロタリックス 生後6週～24週まで ロタテック 生後6週～32週まで
B型肝炎	対象:生後1歳に達するまで
ヒブ感染症	対象:生後2月～60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象:生後2月～60月に達するまで
四種混合	対象:生後3月～90月に達するまで
BCG	対象:生後1歳に達するまで
麻しん風しん混合(MR)	対象:1期 生後12月～24月に達するまで 2期 小学校就学前1年間
水痘	対象:生後12月～36月に達するまで
日本脳炎	対象:1期 生後6月～90月に達するまで 2期 9歳以上13歳未満 (平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで2期の年齢にある人は、特別措置の対象となります。詳しくは問い合わせください)
二種混合	対象:11歳以上13歳未満
子宮頸がん(女性のみ)	対象:小学6年生～高校1年生相当(現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは市ホームページを確認ください)

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 人口と世帯

●2月末日現在

人口 125,330人  
男 58,377人  
女 66,953人  
世帯数 56,898戸

## 火災情報

●火災救急件数(2月分月計)

火災 1件  
救急 467件

●火災情報ダイヤル  
☎0180(999)194



## 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 4月30日(金) 納付場所  
国民健康保険税 1期  
本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗、スマホアプリ(PayPay・LINEPay・PayB)

### 本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分～7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、子ども未来課 ☎33-8721、国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109  
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

## エコエイトやつしろ(八代市環境センター)の燃えるごみ収集量

期間	燃えるごみの収集量	1人1日当たりの燃えるごみの量
R2年1月	1,761t	449g
R3年1月	1,666t	429g
比較	-95t	-20g

八代市では、家庭から出るごみを「燃えるごみ」と「資源物(22品目)」に分別をお願いしています。集積所の管理は町内会で行われています。ごみ出しルール、マナーを守って周辺に迷惑が掛からないようにしましょう。

《問合せ》循環社会推進課 ☎34-1997