

あなたの『健康』は家族の『幸せ』

# 健(検)診を受けましょう

年に1度は自分で健康をチェックしましょう

糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行する恐れがあります。新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを高める基礎疾患の中には、生活習慣病が多く含まれています。感染症の重症化を未然に防ぐためにも、自分の体の状態を把握することは大切です。

**集団(複合・ヤング)健診が始まります**

特定(基本)健診やがん検診などが半日で受けられます。前年度受診した人と申し込みをした人には、受診券を送付します。

※感染予防対策を徹底して実施します。

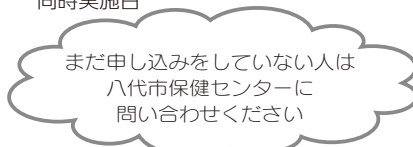
## 令和3年度集団(複合・ヤング)健診日程

集団(複合・ヤング)健診の対象者と自己負担金

八代地域		
月日曜	健診	会場
4月18日	歯科・ヤング★	八代市保健センター
19日		桜十字ホールやつしろ
20日		
21日		
22日	歯科・ヤング★	八代市保健センター
23日		
24日		
25日	歯科・ヤング★	桜十字ホールやつしろ
26日		
27日		
28日	歯科・ヤング★	
29日		
30日		
5月1日		八代市保健センター
6日		
7日		
8日		
9日	歯科・ヤング★	桜十字ホールやつしろ
10日		
11日	歯科・ヤング★	
12日		
13日		
14日		
15日		八代市保健センター
16日	歯科・ヤング★	
6月1日	歯科・ヤング★	桜十字ホールやつしろ
2日		
3日		
4日		八代市保健センター
5日	歯科・ヤング★	
6日		
7日		
8日		
9日	歯科・ヤング★	桜十字ホールやつしろ
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		

坂本・千丁・鏡・東陽・泉地域		
月日曜	健診	会場
4月22日		鏡保健センター
23日		
24日	歯科・ヤング★	
25日	歯科・ヤング★	千丁コミュニティセンター
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
5月1日		鏡保健センター
6日		
7日		
8日	歯科・ヤング★	
9日	歯科・ヤング★	
10日		
11日	歯科・ヤング★	坂本地域福祉センター
12日		
13日		
14日		東陽地域福祉保健センター
15日	歯科・ヤング★	
16日	歯科・ヤング★	泉地域福祉センター さわやか荘
17日		
18日		
19日		千丁コミュニティセンター

※★は、歯周病検診(歯科)、ヤング健診の同時実施日



健診の種類	対象者	自己負担金(円)
基本(ヤング)健診	20歳～39歳	2,400
特定健診(国保加入者)	40歳～74歳	500
後期高齢者健診	75歳～(65歳～後期高齢者医療保険加入含む)	800
肺がん・結核検診	40歳以上(必要な人のみ+喀痰検査)	400(800)
大腸がん検診	40歳以上	500
胃がん検診	40歳以上	1,500
腹部超音波検診	20歳～39歳(ヤング健診)	1,100
	40歳以上(複合健診)	
乳がん検診	30歳～39歳の女性乳房超音波検査(ヤング健診)	1,000
	40歳～49歳の女性マンモグラフィ2方向	1,600
	50歳以上の女性マンモグラフィ1方向	1,200
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200
歯周病検診	40歳～74歳	1,000

※各がん検診は、国保加入者以外の人でも受診することができます。

### 問合せ

八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

みんなで健康づくりに取り組んで「健康」を手に入れましょう!

### 健康づくり応援ポイント事業参加者募集中

◆健診や健康づくり講座などに参加するとポイントがもらえ、500ポイント以上集めて応募すると抽選で賞品がもらえます。

◆ポイント台紙は、市ホームページからのダウンロードまたは八代市保健センター、鏡保健センター、国保ねんきん課、各支所健康福祉地域事務所、各コミュニティセンターで4月下旬から配布します。

