

いつまでもあなたらしい生き方を

問合せ 長寿支援課 ☎ 334436

八代市地域包括支援センターを 気軽に利用ください

本市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援を行う「八代市地域包括支援センター」を設置しています。

こんな悩みや不安はありませんか

- ・最近、足腰が弱ってきた
- ・親の物忘れがひどくなっている
- ・ひとり暮らしの高齢者で心配な人がいる



総合相談窓口

介護・福祉・保健・医療に関する相談を保健師、社会福祉士などの専門スタッフが受け付けます。

包括的・継続的ケアマネジメント支援

必要なサービスを継続して提供する手伝いや、地域のネットワークづくりを支援します。

権利擁護

虐待の早期発見・防止、消費者被害への対応、成年後見制度の紹介などを行い、みなさんの権利を守ります。

介護予防ケアマネジメント

現在の心身の状態を維持できるように介護予防の取り組みを手伝います。



八代市地域包括支援センター 一覧



名称	所在地	電話番号	担当地区
第1地域包括支援センター（ふるさと）	鏡町内田 742-2	53-2601	鏡・東陽・泉
第2地域包括支援センター（やまびこ）	上日置町 2345	30-8071	太田郷・昭和・龍峯・千丁
第3地域包括支援センター（だいち）	井揚町 3100	45-5568	松高・八千把
第4地域包括支援センター（しおかぜ）	郡築一番町 180-1	37-3337	代陽・八代・麦島・郡築
第5地域包括支援センター（くまがわ）	植柳上町 683-1	35-1111	植柳・高田・金剛・宮地
第6地域包括支援センター（おれんじ）	日奈久塩南町 146-7	38-3373	日奈久・二見・坂本

あんしん相談センター 一覧

坂本地区・泉地区には、あんしん相談センターも設置しています。相談や介護、福祉サービスの申請代行などに利用ください。



名称	所在地	電話番号	担当地区
あんしん相談センター 一灯苑	坂本町坂本 1071	45-2320	坂本
あんしん相談センター さわやか荘	泉町下岳 2974	67-2038	泉

「総合事業」を利用して 介護のいらぬ日常を

「ちよっとした事で転ぶようになったけど、歳だから仕方ない」と感じている人は介護予防・日常生活支援の「総合事業」を利用して毎日の生活を変えてみませんか。

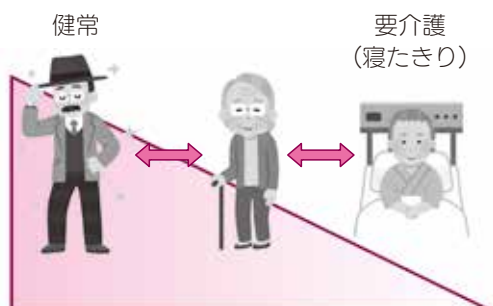
利用が早ければ早いほど元に戻る可能性があります。

フレイル（虚弱）と介護予防

フレイルとは健常と要介護の間で、介護は必要ないが、在宅での生活に自信がなくなっていく時期を言います。

フレイル

要支援・事業対象者
元に戻る可能性あり



「総合事業」を利用して要介護にならないようにしましょう

機能訓練に主眼をおいた「総合事業」を利用することで、介護のいらぬ日常に戻れるかもしれません。

詳細は、長寿支援課または八代市地域包括支援センターへ問い合わせください。