

# 3月 市民カレンダー

| 日 sun                                                                                                                                                                                                | 月 mon                                                                                                                                               | 火 tue                                                                                                       | 水 wed                                                                                                                                                 | 木 th u                                                                                                                                                             | 金 fr i                                                                                                                                                                                                 | 土 sat                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <p>♥妊婦さんへ思いやりを<br/>右下のマニティマークを<br/>つけている人は、妊婦さん<br/>です。「電車などで席を<br/>譲る」「タバコは控える」<br/>など、思いやりある心遣<br/>いをお願いします。</p>  | <p><b>1</b></p> <p>母子個別健康相談(要予約)<br/>離乳食個別栄養相談(要予約)<br/>9:30～12:00<br/>〈八代保・鏡保健センター〉</p> <p>成人個別健康相談(要予約)<br/>毎週月曜13:00～16:00<br/>〈八代保・鏡保健センター〉</p> | <p><b>2</b></p> <p>◇1歳6カ月児健診(八代保)<br/>R1.7/ 10～7/23生</p> <p>◇母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈八代市保健センター〉</p> | <p><b>3</b></p> <p>◇4カ月児健診(八代保)<br/>R2.10/ 10～10/20生</p> <p>◆3歳児健診(鏡保)<br/>H29.7/ 21～8/18生</p>                                                        | <p><b>4</b></p> <p>◇3歳児健診(八代保)<br/>H29.8/ 22～9/5生</p> <p>◆7カ月児健診(鏡保)<br/>R2.6/ 29～8/4生</p> <p>延長窓口 17 :15～19 :00</p>                                               | <p><b>5</b></p> <p>◇◆両親学級 赤ちゃん広場<br/>新型コロナウイルス感染症感染予防のため、現在<br/>実施を見合わせています。<br/>妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤<br/>ちゃんと生活についての相談は、母子個別相談<br/>や電話相談で受けていますので相談ください。</p>                                       | <p><b>6</b></p>       |
| <p><b>7</b></p> <p>毎月第1日曜日は<br/>「やつしろ健康の日」<br/>少食で<br/>伸びる寿命と<br/>縮む腹</p>                                                                                                                            | <p><b>8</b></p> <p>◆母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈鏡保健センター〉</p> <p>成人個別健康相談(要予約)<br/>毎週月曜13:00～16:00<br/>〈八代保・鏡保健センター〉</p>                         | <p><b>9</b></p> <p>◇母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈八代市保健センター〉</p>                                          | <p><b>10</b></p> <p>◇1歳6カ月児健診(八代保)<br/>R1.7/ 24～8/5生</p>                                                                                              | <p><b>11</b></p> <p>◇7カ月児健診(八代保)<br/>R2.7/ 22～8/1生</p> <p>延長窓口 17 :15～19 :00</p>                                                                                   | <p><b>12</b></p> <p>◇4カ月児健診(八代保)<br/>R2.10/ 21～10/31生</p>                                                                                                                                              | <p><b>13</b></p>      |
| <p><b>14</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>15</b></p> <p>母子個別健康相談(要予約)<br/>離乳食個別栄養相談(要予約)<br/>9:30～12:00<br/>〈八代保・鏡保健センター〉</p> <p>成人個別健康相談(要予約)<br/>〈八代保・鏡保健センター〉</p>                    | <p><b>16</b></p> <p>◇3歳児健診(八代保)<br/>H29.9/ 6～9/18生</p> <p>◇母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈八代市保健センター〉</p>   | <p><b>17</b> 毎月17日は減塩の日</p> <p>◆4カ月児健診(鏡保)<br/>R2.10/ 18～11/21生</p>                                                                                   | <p><b>18</b></p> <p>◆1歳6カ月児健診(鏡保)<br/>R1.6/26 ～8/10生</p> <p>延長窓口 17 :15～19 :00</p>                                                                                 | <p><b>19</b> 毎月19日は食育の日</p> <p>◇1歳6カ月児健診(八代保)<br/>R1.8/ 6～8/19生</p> <p>□3月の献血案内</p>                                                                                                                    | <p><b>20</b> 春分の日</p> |
| <p><b>21</b></p> <p>日曜特別開設(有料)<br/>8:30～11:30<br/>受入物:資源物、粗大ごみ<br/>(エコイトやつしろ)</p>                                                                                                                    | <p><b>22</b></p> <p>◆母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈鏡保健センター〉</p> <p>成人個別健康相談(要予約)<br/>〈八代保・鏡保健センター〉</p>                                            | <p><b>23</b></p> <p>◇3歳児健診(八代保)<br/>H29.9/ 19～9/30生</p> <p>◇母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈八代市保健センター〉</p>  | <p><b>24</b></p> <p>◇7カ月児健診(八代保)<br/>R2.8/ 2～8/17生</p>                                                                                                | <p><b>25</b></p> <p>◇4カ月児健診(八代保)<br/>R2.11/ 1～11/16生</p> <p>延長窓口 17 :15～19 :00</p>                                                                                 | <p><b>26</b></p> <p>2日(火)・ゆめタウン八代<br/>10:00～11:30 12:45～16:00<br/>8日(月)・八代地域振興局 9:30～12:15<br/>9日(火)・市役所鏡支所<br/>9:30～12:00 13:15～16:00<br/>17日(水)・メルシャン八代工場 10:00～11:45<br/>・八代ホワイトバレス 13:30～16:00</p> | <p><b>27</b></p>      |
| <p><b>28</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>29</b></p>                                                                                                                                    | <p><b>30</b></p> <p>◇母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>〈八代市保健センター〉</p>                                         | <p><b>31</b></p> <p>出産養育についての相談<br/>子どもの出産・養育に不安<br/>のある人は相談ください。<br/>熊本県中央児童相談所<br/>☎096 (381) 5010<br/>平日 8:30 ～ 17:15<br/>八代児童相談所<br/>☎32-4426</p> | <p>不妊に関する相談<br/>不妊に関する悩みなどがある<br/>人は、気軽に相談ください。<br/>熊本県女性相談センター<br/>☎096 (381) 4340<br/>電話相談:月～土(除祝日)<br/>9:00 ～ 20:00<br/>来所(面接)相談:第4金曜日<br/>14:00～16:00(要予約)</p> | <p>妊娠と心の相談<br/>思いがけない妊娠で<br/>悩んだら相談ください。<br/>熊本県女性相談センター<br/>☎096 (381) 4340<br/>月～土(除祝日)<br/>9:00 ～ 20:00</p>                                                                                         |                       |

旧八代市・坂本町の人 は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人 は ◆鏡 保 健 セ ン タ ー(鏡 保) ☎52-5277

## 休日在宅当番医

| 診療時間 9:00 ～ 17:00 |                       |       |         |
|-------------------|-----------------------|-------|---------|
| 日                 | 病院名                   | 町名    | 電話番号    |
| 7日                | 碩本胃腸科外科医院             | 松 江 町 | 33-0321 |
|                   | 大塚内科クリニック             | 日奈久東町 | 38-2138 |
|                   | 福満内科医院(小児も可)          | 松 江 町 | 35-0293 |
|                   | 黒田耳鼻咽喉科医院             | 鏡 町   | 52-8787 |
| 14日               | 和田内科医院                | 氷 川 町 | 52-1860 |
|                   | 田淵整形外科医院              | 高下西町  | 32-4897 |
|                   | 八代ハートクリニック(小学生以上可)    | 錦 町   | 33-5353 |
|                   | 日置町クリニック              | 日 置 町 | 31-5757 |
| 20日               | よかと整形外科リウマチクリニック      | 鏡 町   | 46-8110 |
|                   | 緒方内科医院                | 氷 川 町 | 62-2013 |
|                   | 織田胃腸外科                | 横手新町  | 35-5300 |
|                   | 松岡内科クリニック(小児も可)       | 通 町   | 33-2766 |
| 21日               | 高田胃腸内科・内科             | 大 村 町 | 37-7200 |
|                   | 荒木皮ふ科医院               | 鏡 町   | 52-8777 |
|                   | 保 田 医 院               | 鏡 町   | 52-0037 |
|                   | みやもと泌尿器科クリニック         | 永 碓 町 | 32-1600 |
| 28日               | 和田小児科医院               | 大手町2  | 32-2755 |
|                   | ふくろ町クリニック             | 袋 町   | 32-1222 |
|                   | 松村眼科医院                | 鏡 町   | 52-0131 |
|                   | 前田内科医院                | 鏡 町   | 52-1310 |
|                   | ひらきクリニック              | 新 地 町 | 32-4990 |
|                   | もちながこどもクリニック          | 田中西町  | 39-3925 |
|                   | 久原内科消化器科クリニック(小学生以上可) | 植柳元町  | 32-2218 |
|                   | 松 本 医 院               | 鏡 町   | 52-0330 |
|                   | 井 上 医 院               | 東 陽 町 | 65-2121 |
|                   | 横 田 診 療 所             | 泉 町   | 67-2010 |

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★ 休日歯科診療 ☎31-8020  
八代歯科医師会口腔保健センター(上野町)  
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

## 急病のときは

● 夜間急病  
八代市夜間急患センター☎31-6999 を利用ください。  
(平山新町)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00  
受診前に必ず電話連絡をお願いします。  
★小児科は、日曜も診療を行います。 5月連休、年末年始は休診。

● 子ども医療電話相談  
急病の場合は 短縮番号 #8000 番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、  
☎096 (364) 9999 です。  
受付時間 ○平 日:19:00 ～翌朝 8:00  
○土曜日:15:00 ～翌朝 8:00  
○日祝日: 8:00 ～翌朝 8:00

## ご相談ください

● ところの健康相談 ●  
眠れないなどストレスによるところの不調やうつ病  
などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころ  
の健康相談を行います。  
3月11日(木) 9:00～11:00(鏡保健センター)  
23日(火)13:30～15:30(八代市保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277

● 精 神 保 健 相 談 ●  
心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないな  
ど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)につい  
て、精神科の専門医師による無料相談を行います。  
3月4日(木)・16日(火)14:00～16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229

● こども発達相談 ●  
子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落  
ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要  
に応じて、心理相談員が相談に応じます。  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡 保 健 セ ン タ ー ☎52-5277

## 定期予防接種

予防接種はお済みですか 以下の定期接種の今年度  
の期限は3月31日(水)までです。  
1. 麻疹風しん混合(2期)  
【対象者】  
平成26年4月2日生～平成27年4月1日生で、市  
内に住民票がある人  
※八代市郡の指定医療機関で接種する場合は無料です。  
八代市郡以外の場合はおたずねください。  
2. 高齢者の肺炎球菌感染症  
過去に接種したことがある人は定期接種の対象外とな  
ります。  
【対象者①】  
市内に住民票があり、下記に該当する人  
※該当者には予診票郵送済み  
令和2年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85  
歳、90歳、95歳、100歳の年齢になる人。  
【対象者②】  
市内に住民票があり、60～64歳で心臓・腎臓・呼  
吸器などに障害がある人(身体障害者手帳1級相当)  
自己負担額 2,450 円～(八代市・郡以外の医療機関  
で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。)  
※不明な点は各保健センターに問い合わせください。

＜お知らせ＞  
高齢者歯科健診は75歳以上(※後期高齢者医療保険加  
入者)、乳がん検診は40歳以上が対象です。令和3年度の  
健診申込は2月から始まっています。  
広報やつしろ2月号折込「令和3年度 健診申し込みの  
ご案内」の健診申込書内の対象年齢が誤っておりましたの  
で訂正いたします。

《問合せ》 八代市保健センター ☎32-7200  
鏡 保 健 セ ン タ ー ☎52-5277

## 人口と世帯

● 1月末日現在

|     |           |
|-----|-----------|
| 人 口 | 125,423 人 |
| 男   | 58,409 人  |
| 女   | 67,014 人  |
| 世帯数 | 56,871 戸  |

## 火災情報

● 火災救急件数  
(1月分月計)

|     |       |
|-----|-------|
| 火 災 | 4 件   |
| 救 急 | 558 件 |

● 火災情報ダイヤル  
☎018 0 (999) 194



## 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 3月31日(水) 納付場所  
国民健康保険税 12期 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、  
各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、  
九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、  
コンビニエンスストア各店舗  
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

## 本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分～7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、  
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109  
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

## 3月のごみ収集・施設受付について

### ■粗大ごみの廃棄方法

- 家具、布団、毛布、カーペットなどの粗大ごみは  
集積所に出せません。直接、エコイトやつしろ  
に持ち込みください。
- テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機は家電リサイ  
クル対象製品ですので、資源の日に出せません。  
処分方法など詳しくは、問い合わせください。

### ■日曜特別開設(有料) 3月21日 8:30～11:30

- 持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、布団など)
- 資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

### ■3月20日(土) 春分の日

- 燃えるごみの収集は休みです。
- 施設の受け入れは休みです。

### 《問合せ》

環境センター管理課  
☎32-4675  
各支所の市民サービス係