

2月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 (八代保・鏡保健センター) 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 (八代保・鏡保健センター)	2 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)	3 ◇7カ月児健診(八代保) R2.6/17~6/30生	4 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) R1.5/6~6/25生 延長窓口 17:15~19:00	5 ◇3歳児健診(八代保) H29.7/31~8/13生	6
7 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 禁煙は 想う人への プレゼント	8 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (鏡保健センター) 成人個別健康相談(要予約) (八代保・鏡保健センター)	9 ◇4カ月児健診(八代保) R2.9/20~9/27生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)	10 ◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.6/13~6/24生	11 建国記念の日 毎月11日 は人権を確かめ合う日	12 ◇◆両親学級 赤ちゃん広場 新型コロナウイルス感染症感染予防のため、現在実施を見合わせています。 妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤ちゃんとの生活についての相談は、母子個別相談や電話相談で受けていますので相談ください。	13
14	15 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 (八代保・鏡保健センター) 成人個別健康相談(要予約) (八代保・鏡保健センター)	16 ◇7カ月児健診(八代保) R2.7/1~7/12生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)	17 毎月17日は減塩の日 ◇3歳児健診(八代保) H29.8/14~8/21生 ◆4カ月児健診(鏡保) R2.9/18~10/17生	18 延長窓口 17:15~19:00	19 毎月19日は食育の日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.6/25~7/9生	20
21 日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ (エコエイトやつしろ)	22 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (鏡保健センター) 成人個別健康相談(要予約) (八代保・鏡保健センター)	23 天皇誕生日 500ポイント以上貯まったら応募しよう。 賞品が抽選で当たります。 健康づくり応援ポイント事業応募申請受付中 《ポイント応募申請受付締切》2月末日まで。 土・日曜日・祝日、年末年始除く。 午前8時30分~午後5時。 詳しくは、各保健センターに尋ねてください。	24	25 ◇4カ月児健診(八代保) R1.9/28~10/9生 延長窓口 17:15~19:00	26 ◇7カ月児健診(八代保) R2.7/13~7/21生 □2月の献血案内	27
28 出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 平日 8:30~17:15 八代児童相談所 ☎32-4426	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00~20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00~16:00(要予約)	妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月~土(除祝日) 9:00~20:00	5日(金)・本庁仮設庁舎 9:30~12:00 13:15~16:00 10日(水)・八代警察署 9:30~12:15 ゆめタウン八代 14:00~16:00 15日(月)・ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:45~16:00 24日(水)・千丁支所 10:00~11:45 ・JAやつしろ西部総合支所 13:30~15:30		

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
7日	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原町1	32-5941
	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
8日	松村眼科医院	鏡町	52-0131
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
11日	右田クリニック	若草町	35-8211
	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	松本医院	鏡町	52-0330
14日	井上医院	東陽町	65-2121
	あらき整形外科医院	萩原町1	32-2524
	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
21日	前田医院	長田町	32-3845
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	伊藤医院	氷川町	52-8091
23日	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町2	33-1131
	放射線科・内科まきたクリニック	竹原町	45-9120
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
28日	伊達整形外科医院	日奈久北町	38-3700
	くはら循環器内科・くはら皮膚科(幼児以上可)	古閑中町	62-8877
	桜十字八代病院	通町	32-7158
28日	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
28日	八代敬仁病院	海士江町	34-7911
	丸田医院	千丁町	46-0027
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町)
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。

(平山新町)

診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00
受診前に必ず電話連絡をお願いします。

★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。

ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、
☎096(364)9999です。

受付時間 ○平日:19:00~翌朝8:00

○土曜日:15:00~翌朝8:00

○日祝日:8:00~翌朝8:00

ご相談ください

●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

2月8日(月)13:30~15:30(八代市保健センター)

24日(水)9:00~11:00(鏡保健センター)

要予約:鏡保健センター☎52-5277

●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

2月4日(木)・16日(火)14:00~16:00

要予約:八代保健所☎33-3229

●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200

鏡保健センター ☎52-5277



高齢者の肺炎球菌感染症定期接種

実施期間 実施中~3月31日

過去に接種したことがある人は定期接種の対象外となります。

対象者① 市内に住み票があり、下記に該当する人

※該当者には予診票郵送済み

昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生

昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生

昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生

昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生

昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生

昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生

大正14年4月2日生~大正15年4月1日生

大正9年4月2日生~大正10年4月1日生

対象者② 市内に住み票があり、60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

自己負担額 2,450円~(八代市・郡以外の医療機関で接種する場合、自己負担額が増える場合があります)

接種方法 医療機関へ電話予約が必要

持参品 予診票、健康保険証など住所や生年月日が確認できるもの

※八代市・郡以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターまで連絡ください。

※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で2,450円までの自己負担額を市が負担します。

※不明な点は、各保健センターに問い合わせください。

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200

鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

●12月末日現在

人口 125,470人

男 58,452人

女 67,018人

世帯数 56,796戸

火災情報

●火災救急件数

(12月分月計)

火災 4件

救急 569件

●火災情報ダイヤル

☎0180(999)194



今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 3月1日(月)

国民健康保険税 11期

納付場所

本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分~7時 ※祝日・年末年始を除く

対応窓口 市民課 ☎33-4110、子ども未来課 ☎33-8721、

国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109

消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

2月のごみ収集・施設受付について

■2月11日(木) 建国記念の日

・燃えるごみの収集と施設の受け入れは

休みです。

・本庁管内の資源の日の収集は、

2月13日(土)に行います。

千丁町、鏡町は休みです。

■2月23日(火) 天皇誕生日

・燃えるごみの収集と施設の受け入れは

休みです。

・本庁管内の資源の日の収集は、

2月20日(土)に行います。

鏡町は休みです。

■日曜特別開設(有料)2月21日 8:30~11:30

・持ち込むことができるもの

資源の日に出すことのできる資源物22品目

粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、布団など)

・資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

《問合せ》

環境センター管理課

☎32-4675

各支所の市民サービス係