

# 1月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>不妊に関する相談</b> 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本市女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00~20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00~16:00(要予約)</p>	<p><b>出産養育についての相談</b> 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 熊本市中央児童相談所 ☎096(381)5010 平日 8:30~17:15 八代児童相談所 ☎32-4426</p>	<p><b>妊婦さんへ思いやりを</b> 右下のマニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>	<p><b>500ポイント以上貯まったら応募しよう。賞品が抽選で当たります。健康づくり応援ポイント事業応募申請受付中</b> 《ポイント応募申請受付締切》 1月~2月末日まで。 土・日曜日・祝日、年末年始除く。午前8時30分~午後5時。詳しくは、各保健センターにお尋ねください。</p>	<p><b>1 元旦</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>◇◆両親学級 赤ちゃん広場</b> 新型コロナウイルス感染症感染予防のため、現在実施を見合わせています。 妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤ちゃんとの生活についての相談は、母子個別相談や電話相談で受けていますので相談ください。</p>
<p><b>3 献血</b> ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:45~16:00 毎月第1日曜日は「やっしる健康の日」長生きのチャンス少酒と腹八分</p>	<p><b>4</b> 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>5</b> ◇母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>6</b> ◇3歳児健診(八代保) H29.7/6~7/14生</p>	<p><b>7</b> ◇7カ月児健診(八代保) R2.5/19~6/1生</p>	<p><b>8</b> ◇4カ月児健診(八代保) R2.8/12~8/27生</p>	<p><b>9</b></p>
<p><b>10</b></p>	<p><b>11 成人の日</b> 毎月11日 は人権を確かめ合う日</p>	<p><b>12</b> 母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>13</b> ◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.5/21~6/2生</p>	<p><b>14</b> ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H31.4/11~R1.5/5生</p>	<p><b>15</b> ◇3歳児健診(八代保) H29.7/15~7/22生</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17 毎月17日は減塩の日</b> 日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ(エコエイトやっしる)</p>	<p><b>18</b> 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>19 毎月19日は食育の日</b> ◇4カ月児健診(八代保) R2.8/28~9/5生</p>	<p><b>20</b> ◆4カ月児健診(鏡保) R2.8/21~9/17生</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b> ◇7カ月児健診(八代保) R2.6/2~6/16生</p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>24</b> JAやっしる本所 10:00~11:45 サンテック八代工場 13:30~15:30</p>	<p><b>25 献血</b> ◆母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 &lt;鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>26</b> ◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.6/3~6/12生</p>	<p><b>27</b> ◆3歳児健診(鏡保) H29.6/7~7/20生</p>	<p><b>28</b> ◇3歳児健診(八代保) H29.7/23~7/30生 ◆7カ月児健診(鏡保) R2.5/20~6/28生</p>	<p><b>29</b> ◇4カ月児健診(八代保) R2.9/6~9/19生</p>	<p><b>30</b> 妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本市女性相談センター ☎096(381)4340 月~土(除祝日) 9:00~20:00</p>
<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
12月31日	あらし整形外科医院	萩原町1	32-2524
	こだま小児科クリニック	長田町	35-3715
	久野内科医院	本町1	32-3408
1月1日	松村眼科医院	鏡町	52-0131
	松本医院	鏡町	52-0330
	ひらきクリニック	新地町	32-4990
1月2日	もちながこどもクリニック	田中西町	39-3925
	八代中央クリニック	永碓町	32-8008
	井上医院	東陽町	65-2121
1月3日	伊藤医院	氷川町	52-8091
	田淵整形外科医院	高下西町	32-4897
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
1月4日	松岡内科クリニック	通町	33-2766
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
1月5日	ごとう脳神経外科・痛みのクリニック	松江城町	45-5255
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	ちりふ内科	豊原中町	32-6000
1月6日	ひかわ医院	氷川町	62-8139
	岡村医院	横手新町	39-5665
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永碓町	62-8100
1月7日	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
	丸田医院	千丁町	46-0027
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
1月8日	高野整形外科	本町1	32-2014
	いでアレルギー・呼吸器クリニック(幼児以上可)	松江町	37-8211
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
1月9日	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	和田内科医院	氷川町	52-1860
	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
1月10日	西医院	郡築4番町	37-0157
	ふくとみクリニック	花園町	33-2913
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
1月11日	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	みやもと泌尿器科クリニック	永碓町	32-1600
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
1月12日	わたなべ内科クリニック(小学生以上可)	永碓町	37-8255
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	保田医院	鏡町	52-0037
1月13日	田中泌尿器科外科医院	錦町	33-1100
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	平成病院	大村町	32-8171
1月14日	荒木皮膚科医院	鏡町	52-8777
	前田内科医院	鏡町	52-1310
	横田診療所	泉町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町)  
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

## 急病のときは

### ●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。

(平山新町)

診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00  
受診前に必ず電話連絡をお願いします。

★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

### ●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、  
☎096(364)9999です。

受付時間 ○平日:19:00~翌朝8:00  
○土曜日:15:00~翌朝8:00  
○日祝日:8:00~翌朝8:00

## ご相談ください

### ●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

1月14日(木) 9:00~11:00(鏡保健センター)  
26日(火) 13:30~15:30(八代市保健センター)

要予約:鏡保健センター☎52-5277

### ●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

1月7日(木)・19日(火) 14:00~16:00

要予約:八代保健所☎33-3229

### ●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200

鏡保健センター ☎52-5277

## 定期予防接種

**ロタウイルス感染症** 対象:ロタリックス 生後6週~24週まで  
ロタテック 生後6週~32週まで

**B型肝炎** 対象:生後1歳に達するまで

**ヒブ感染症** 対象:生後2月~60月に達するまで

**小児の肺炎球菌** 対象:生後2月~60月に達するまで

**四種混合** 対象:生後3月~90月に達するまで

**BCG** 対象:生後1歳に達するまで

**麻しん風しん混合(MR)** 対象:1期 生後12月~24月に達するまで

2期 小学校就学前1年間

**水痘** 対象:生後12月~36月に達するまで

対象:1期 生後6月~90月に達するまで

2期 9歳以上13歳未満

**日本脳炎** (平成7年4月2日~19年4月1日生まれで

20歳未満の人、平成19年4月2日~21年

10月1日生まれで2期の年齢にある人は、

特別措置の対象となります。詳しくは問い

合わせください)

**二種混合** 対象:11歳以上13歳未満

**子宮頸がん(女性のみ)** 対象:小学6年生~高校1年生相当

(現在、積極的にはお勧めしていません。)

詳しくは市ホームページを確認ください)

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200

鏡保健センター ☎52-5277

## 人口と世帯

●11月末日現在  
人口 125,455人  
男 58,460人  
女 66,995人  
世帯数 56,716戸

## 火災情報

●火災救急件数(11月分月計)  
火災 1件  
救急 499件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180(999)194



## 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 2月1日(月) 納付場所  
固定資産税 4期 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗  
国民健康保険税 10期 ※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

## 本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分~7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、子ども未来課 ☎33-8721、  
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109  
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

## 1月のごみ収集・施設受付について

- 年始のごみの受け入れ  
1月4日(月)から通常通りごみの受け入れを行います。
- 1月11日(月)成人の日  
・燃えるごみの収集は通常どおり行います。  
・八代地域の資源の収集は1月16日(土)に行います。鏡町は休みです。
- 日曜特別開設(有料)1月17日 8:30~11:30  
・持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)  
・資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

《問合せ》環境センター管理課 ☎32-4675  
各支所の市民サービス係