

12月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>妊娠・不妊に関する相談 思いがけない妊娠や不妊に関する悩みがある人は相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00~20:00 不妊相談は事前予約の来所相談あり</p>		<p>1 ◇3歳児健診(八代保) H29.5/31~6/9生</p> <p>◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)</p>	<p>2</p>	<p>3 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.4/17~4/27生</p> <p>◆3歳児健診(鏡保) H29.5/5~6/5生</p> <p>延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>4 ◇7カ月児健診(八代保) R2.4/10~4/20生</p>	<p>5</p>
<p>6 毎月第1日曜日は「やつしる健康の日」 健康は小酒に多趣味よく笑い</p>	<p>7 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 (八代保・鏡保健センター)</p> <p>成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 (八代保・鏡保健センター)</p>	<p>8 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)</p>	<p>9 ◇3歳児健診(八代保) H29.6/10~6/22生</p>	<p>10 ◇4カ月児健診(八代保) R2.7/18~7/29生</p> <p>延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>11 毎月11日は人権を確かめ合う日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.4/28~R1.5/9生</p> <p>□献血 熊本労災病院 13:45~16:00</p>	<p>12</p>
<p>13</p>	<p>14 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (鏡保健センター)</p> <p>成人個別健康相談(要予約) (八代保・鏡保健センター)</p>	<p>15 ◇7カ月児健診(八代保) R2.4/21~5/2生</p> <p>◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)</p>	<p>16 ◆4カ月児健診(鏡保) R2.7/23~8/20生</p>	<p>17 毎月17日は減塩の日</p> <p>延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>18 ◇3歳児健診(八代保) H29.6/23~7/5生</p>	<p>19 毎月19日は食育の日</p>
<p>20 日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ (エコエイトやつしる)</p>	<p>21 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 (八代保・鏡保健センター)</p> <p>成人個別健康相談(要予約) (八代保・鏡保健センター)</p>	<p>22 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (八代市保健センター)</p>	<p>23 ◇1歳6カ月児健診(八代保) R1.5/10~5/20生</p> <p>◆7カ月児健診(鏡保) R2.4/13~5/19生</p>	<p>24 ◇4カ月児健診(八代保) R2.7/30~8/11生</p> <p>□献血 八代河川国道事務所 10:00~11:30 イオン八代ショッピングセンター 13:15~16:00 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>25 ◇7カ月児健診(八代保) R2.5/3~5/18生</p> <p>◇◆両親学級 赤ちゃん広場 新型コロナウイルス感染症感染予防のため、現在実施を見合わせています。 妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤ちゃんとの生活についての相談は、母子個別相談や電話相談で受けていますので相談ください。</p>	<p>26</p>
<p>27</p>	<p>28 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 (鏡保健センター)</p> <p>成人個別健康相談(要予約) (八代保・鏡保健センター)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>健康づくり応援ポイント事業 参加者募集中 健診や健康づくりに取り組んでポイントを集めませんか。抽選で賞品が当たります。詳細や参加希望の方は、各保健センターに問い合わせください。</p> <p>出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 平日 8:30~17:15 八代児童相談所 ☎32-4426</p> <p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>		

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
6日	織田胃腸外科	横手新町	35-5300
	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町2	33-1131
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久南町	38-1700
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
13日	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	右田クリニック	若草町	35-8211
	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
20日	せきがみ内科・糖尿病内科	上日置町	33-0033
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
	保田医院	鏡町	52-0037
	伊達整形外科医院	日奈久北町	38-3700
27日	福満内科医院(小児も可)	松江町	35-0293
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	前田内科医院	鏡町	52-1310
31日	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
	八代ハートクリニック(小学生以上可)	錦町	33-5353
	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
	あらざ整形外科医院	萩原町1	32-2524
6日	こだま小児科クリニック	長田町	35-3715
	久野内科医院	本町1	32-3408
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
	松本医院	鏡町	52-0330

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町)
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。

(平山新町)

診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00
受診前に必ず電話連絡をお願いします。

★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、
☎096(364)9999です。

受付時間 ○平日:19:00~翌朝8:00
○土曜日:15:00~翌朝8:00
○日祝日:8:00~翌朝8:00

ご相談ください

●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

12月14日(月)13:30~15:30(八代市保健センター)
23日(水)9:00~11:00(鏡保健センター)

要予約:鏡保健センター☎52-5277

●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

12月3日(木)・15日(火)14:00~16:00

要予約:八代保健所☎33-3229

●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200

鏡保健センター ☎52-5277

特定不妊治療に助成金が出ます

特定不妊治療(体外受精または顕微授精による不妊治療)を受ける夫婦に対し、その費用の一部を助成します。

- 1. 対象者 次に掲げる要件を全て満たす人**
(1)助成金の申請日までに、熊本県特定不妊治療費助成事業による助成の決定を受けていること
(2)助成金の申請日現在において、夫婦のいずれか一方が1年以上前から引き続き、本市において住民基本台帳(外国人含む)に記録されていること
(3)夫婦のいずれも市税の滞納がないこと

2. 助成内容

- (1)一組の夫婦に対する1回の治療につき、特定不妊治療に係る自己負担額から熊本県特定不妊治療費助成金等を差し引いた額の2分の1、上限5万円を助成します。
- (2)助成対象となる特定不妊治療を実施する医療機関と特定不妊治療費、助成の回数、熊本県の要項に準じます。

3. 助成申請に必要な書類

- (1)八代市特定不妊治療費助成金給付申請書
- (2)熊本県特定不妊治療費助成事業承認通知書の写し
- (3)特定不妊治療費の領収書の写し

4. 助成申請書の提出期限

原則として、年度の末日(3月31日)まで。ただし、県の助成決定日の翌日から起算して1年以内の場合は、年度末を過ぎても受け付けます。

※一般不妊治療(人工授精)の助成については、問い合わせください。

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

●10月末日現在
人口 125,518人
男 58,504人
女 67,014人
世帯数 56,719戸

火災情報

●火災救急件数
(10月分月計)
火災 5件
救急 515件

●火災情報ダイヤル
☎0180(999)194



今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 12月25日(金) 納付場所
市県民税 4期 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗
国民健康保険税 9期 ※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分~7時 ※祝日・年末年始を除く
対応窓口 市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

12月のごみ収集・施設受付について

◎集積所へのごみ出し時間について

年末年始はごみの量が多いので、通常の収集時間と異なります。必ず、収集日の朝、決められた時間までに出してください。

■日曜特別開設(有料)について

12月20日 8:30~11:30
・持ち込むことができるもの
資源の日に出すことのできる資源物22品目
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)
・資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

《問合せ》環境センター管理課 ☎32-4675
各支所の市民サービス係