

令和2年度精神保健相談のお知らせ

精神疾患（うつ病、アルコール依存症、統合失調症等）を早期に発見し、治療していただくため、心の健康に関する相談（眠れない、意欲がない等）について精神科の専門医師による相談を行っています。

本人や御家族の方等どなたでも気軽に相談することができます。
秘密は厳守されます。

- (1) 日時 毎月 第1火曜日・第3木曜日（午後2時から4時まで）
- (2) 場所 熊本県八代保健所 総合相談室2
八代市西片町1660
- (3) 費用 無料
- (4) その他 相談は事前予約が必要です。
事前に八代保健所保健予防課まで申し込んでください。
- (5) 連絡先 Tel 33-3229（八代保健所保健予防課）

（令和2年度精神保健相談日 予定）

月	第1 木曜日	第3 火曜日
4月		21
5月	14（第2木）	19
6月	4	16
7月	2	21
8月	6	18
9月	3	15
10月	1	20
11月	5	17
12月	3	15
1月	7	19
2月	4	16
3月	4	16