

# 広報 やつしろ 2020. 11

2020.

No. 191



## 《食品ロス削減のためにできること》

■まだ食べることができるのに廃棄される食品を「食品ロス」といいます。全国で年間612万トン（国民1人当たり茶碗1杯分のご飯と換算）の食品ロスが発生しているといわれています。

### ・買すぎないように注意しましょう！

食品を必要以上に買って食べきれずに捨ててしまわないように、買い物前に冷蔵庫の中をチェックしましょう。



### ・食材を無駄なく使いましょう！

家にある食品の賞味期限や消費期限はこまめにチェックしましょう。



### ・外食などでの食品ロスを減らしましょう！

外食やお酒の宴席では料理の食べ残しが出やすいので、最後の15分間は料理を楽しむ時間にしましょう。



### 「賞味期限」と「消費期限」について

#### 『賞味期限』

おいしく食べることができる期限です。この期限を過ぎても食べられないということではありません。

#### 『消費期限』

食べても安全な期限です。期限を過ぎたら食べない方が安全です。



※食品ごとに食べられるかどうか判断することが重要です。  
※開封した場合は期限にかかわらず、早めの消費を心掛けましょう。

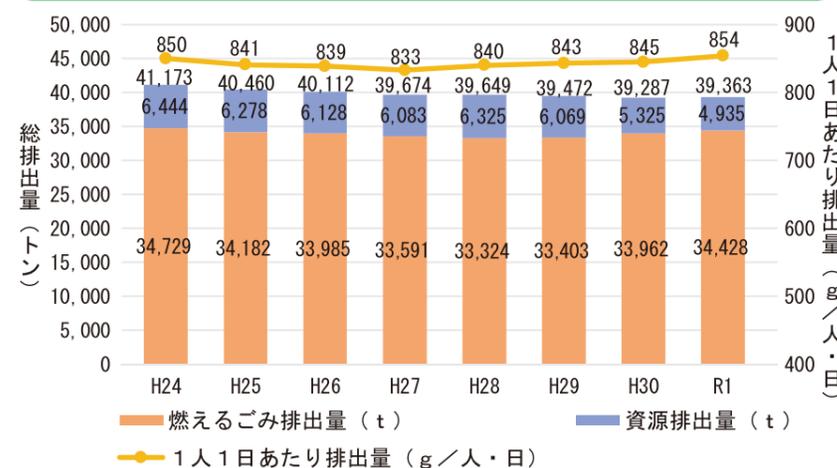
# 燃えるごみの減量にご協力ください

私たちが生活するうえで必ず出る“ごみ”ですが、一人一人がごみを“資源”に変える行動に取り組むことで、資源の有効活用が図られますので、協力をお願いします。

問合せ 循環社会推進課 ☎34-1997



## 市全体と1人1日あたりの燃えるごみ・資源の排出量



事業所を含む八代市全体のごみ排出量を示す右のグラフでは、人口減少に伴い燃えるごみの排出量は減少しているものの、1人1日あたりの排出量は横ばいの傾向にあります。

燃えるごみに多く含まれる生ごみや資源物を適切に排出し、燃えるごみを1グラムでも減らすことにつなげていきましょう。

また、新しい生活様式で増えつつある食品ロスやプラスチックごみを減らすことも意識しましょう。

## ごみ減量のカギは「生ごみ」

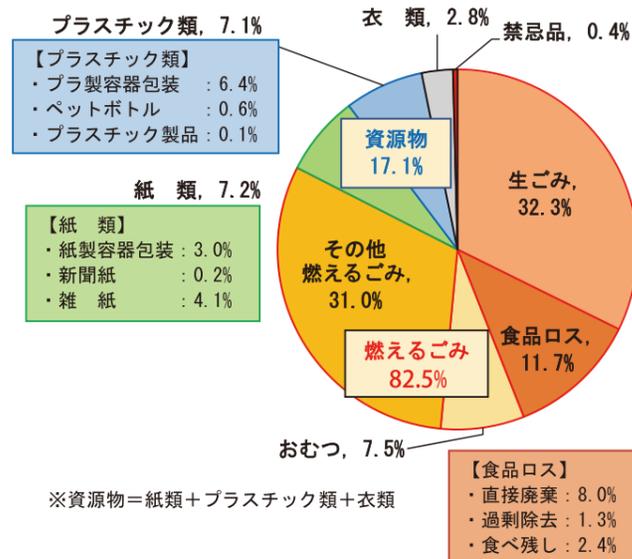
### ■燃えるごみの約4割が生ごみです。

生ごみの減量が、ごみ減量の近道です。燃えるごみに水分が含まれていると、ごみ袋の中で腐敗し悪臭がするほか、焼却にもコストがかかります。

### ■生ごみは水を切ってから排出を

- ・水分を含んだ生ごみは三角コーナーなどを使用して十分に水を切る。
- ・野菜の皮などは新聞紙の上などに置いて乾かす。
- ・お茶殻やティーバッグなどは水気を絞り乾かす。
- ・「生ごみ堆肥化容器（コンポスト容器など）」「電気式生ごみ処理機」を活用する。

【八代市の家庭から排出される燃えるごみの組成状況（令和元年度）】



### ○「生ごみ堆肥化容器等設置助成金」

家庭から排出される生ごみを処理するための家庭用の「生ごみ堆肥化容器（コンポスト容器等）」や「電気式生ごみ処理機」などの購入費の一部を助成しています。詳しくは、市ホームページで確認ください。



## これっていいの!?

いまさら聞けない疑問に答えます!!

### 燃えるごみ編

ギモン	答え
自宅の庭木や雑草は燃えるごみとして出しているの？	庭木の剪定枝は燃えるごみではなく専門業者へ搬入してください。エコイトやつしろへの持ち込みも可能ですが、太さを5cm、長さを50cm以下にし、透明か半透明の中身が確認できる袋に入れて持ち込んでください。 雑草は燃えるごみに出せますが、長さを30cm以下にし、根に付いた土や石を取り除いて乾燥させてから出してください。
指定ごみ袋がなかったのに、市販のビニール袋のまま出しているの？	市指定ごみ袋（緑色）で出されたもの以外は、収集しません。違反シールを貼って集積所に置きますので、持ち帰って指定ごみ袋に入れ直してください。
出し忘れたごみを他校区の収集日に出しているの？	集積所は各町内で管理されていますので、他の校区・町内に出すことはできません。このような行為は地元住民とのトラブルの原因になるので、次回収集日に出してください。
乾電池1個くらいなら燃えるごみに入れて大丈夫？	乾電池は資源物です。乾電池を燃えるごみに入れた場合、収集車の中で爆発する可能性がありますので、必ず資源の日に出してください。





# これっていいの!?

資源ごみ編

ギモン	答え
家庭用の除草剤ボトルはプラスチック製品に分けていいの？	プラスチック製の除草剤ボトルは、 <b>燃えるごみ</b> に出してください。
マヨネーズやケチャップなどの容器はしっかり洗ってプラスチック製品に分けていいの？	調味料の容器は、きれいに洗って「 <b>プラスチック製容器包装</b> 」に出してください。 
汚れていない納豆のフタは白色トレイに分けていいの？ 	納豆の容器のフタには接着剤が使用されており、洗浄しても納豆菌は取れないため、白色トレイのリサイクルに適していません。納豆の容器とフタは、「 <b>プラスチック製容器包装</b> 」に出してください。
ヘルメットは資源の日に出していいの？	<b>ヘルメットは直接エコエイトに持ち込んでください。</b> ただし自転車用ハーフキャップであれば、指定袋1袋につき1個までは燃えるごみに出せます。
古くなったプラスチックの衣装ケースは資源の日に出していいの？	「 <b>プラスチック製品</b> 」としてそのまま出せますが、金属などが付いている場合は取りはずしてください。
布団・カーテンを小さく切るのは面倒なので、有料ごみとして直接エコエイトに持っていった方がいいの？	布団類は切らずに持ち込めますが、処理に裁断を要するため、 <b>エコエイトやつしろへの持ち込みは、1日計5枚までです。</b>

ごみの分別に迷ったら! ? 携帯アプリでごみの分別方法が検索できます。

市ではごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」で、ごみの収集日や分別方法などを配信しています。

アプリはQRコードからダウンロードできます。

(アプリのダウンロードや利用時の通信料は利用者負担です)

Androidを利用する人



iPhoneを利用する人



# 感染拡大防止対策の補助金を拡充します

問合せ 商工・港湾振興課 ☎33-8513

新型コロナウイルス感染症感染防止策として接触感染や飛沫感染などへの対策を行った施設などに補助金を新たに交付します。今回、補助金額、対象経費、対象業種の範囲を広げました。

- 補助金額** 施設など1件につき、対策した費用の4分の3相当額（上限10万円）
- 対象経費** ①サーキュレーター、空気清浄機、加湿器、つい立、パーテーション、非接触型検温器、フェイスシールド、マスク、手指消毒液の購入など（10月1日以降に対策を実施し、それに要した費用）  
②換気機能等付きエアコンの設置、換気扇や窓の改修工事費用など（1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の予防対策として要した費用）  
※①②ともに対象経費に消費税は含まれません
- 対象施設** 日本標準産業分類の大分類のうち、鉱業、採石業、砂利採取業、建設業、製造業、電気・ガス・熱供給・水道業、情報通信業、運輸業、郵便業、卸売業、小売業、金融業、保険業、不動産業、物品賃貸業、学術研究、専門・技術サービス業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業、教育、学習支援業、医療、福祉、複合サービス事業、サービス業（他に分類されないもの）の業種で事業に供する施設など（暴力団または暴力団員などに該当する者が営む施設など対象外になる施設があります）
- 補助要件** 市内の施設などで新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行い、申請時に事業を営んでいること
- 必要書類** ・交付申請書兼請求書 ・対策に要した費用の領収書とレシートのコピー  
・事業の許認可書・開設届出書などのコピー ・予防対策を行った写真  
・補助金の振込先通帳のコピー ・その他市長が必要と認める書類  
上の申請書類などは本庁仮設庁舎東棟1階の総合案内所、各支所地域振興課、八代市商工会、八代商工会議所などに設置しています
- 申請締切** 令和3年1月31日(日)当日消印有効 ※特定記録郵便のみ受け付け
- 申請先** 〒866-8601 八代市松江城町1-25  
八代市商工・港湾振興課 予防対策支援補助金（拡充）係宛
- 詳しくはこちら



詳細は市ホームページの「新型コロナウイルスに関するお知らせ」を確認ください

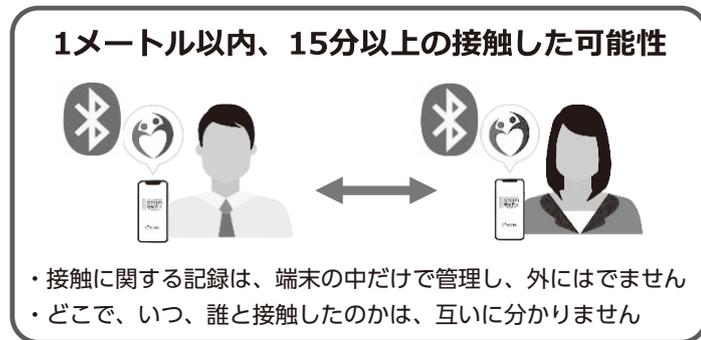
# 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)をダウンロードしましょう

このアプリは新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性の通知を受け取ることができるアプリです。



\*画面イメージ

- ・利用者の同意を前提にスマートフォンのBluetooth機能を利用します。
- ・お互いに分からないようプライバシーは確保されます。



# 八代市独自の災害見舞金の支給申請受付中

被災した人が1日でも早く安心して暮らせるよう、住家に一部損壊以上の被害を受けた世帯や長期避難世帯に、八代市独自の災害見舞金を支給します。

**対 象** ①令和2年7月豪雨で、居住する住家に、り災証明書の交付を受けた世帯  
 ②ライフライン（水道、電気、ガス、道路など）が途絶するなど、長期にわたり自らの住家に居住できないため、災害救助法における応急仮設住宅の供与の対象に認定された世帯（長期避難世帯）

**支 給 額** 1世帯あたり10万円

**申請方法** 対象世帯には申請書類を送付していますので、同封した返信用封筒に申請書などを添えて郵送してください。

**申請締切** 令和3年2月28日(日)

**問合せ** 健康福祉政策課 ☎33-4003

## 令和2年7月豪雨災害生活再建、住居に関する主な支援制度一覧

り災証明書 区分 制 度		全 壊	大規模半壊	半 壊	準半壊	一部損壊	問 合 せ	
		床上1.8m以上の浸水 (住家損害割合が50%以上)	床上1m以上1.8m未満の浸水 (住家損害割合が40%以上50%未満)	床上1m未満の浸水 (住家損害割合が20%以上40%未満)	床上1m未満の浸水 (住家損害割合が10%以上20%未満)	床下浸水 (住家損害割合が10%未満)		
給 付	被災者生活再建支援金	基礎支援金		原則対象外	-	-	生活援護課 ☎33-8722	
		100万円	50万円					
		加算支援金						
		建設・購入	200万円					
		補修	100万円					
		賃借	50万円					
		※大規模半壊、半壊でやむを得ない事由により住宅を解体する場合は「全壊と同様の扱い」となります。 ※単身世帯の場合は、それぞれ3/4相当額となります。						
	災害義援金	65万円	32万5000円		6万5000円		障がい者支援課 ☎35-0294	
		長期避難世帯は7万5000円						
融 資	災害復興住宅融資	建 設					住宅金融支援機構 (災害専用) ☎0120-086-353 9:00~17:00	
		土地を取得する場合	3700万円					
		土地を取得しない場合	2700万円					
		購 入	3700万円					
		※大規模半壊または半壊の場合、被災住宅の修理が不能または困難である旨を借入申込書に記入する必要があります。						
		補修 1200万円						
	生活福祉資金 (緊急小口資金)	1世帯につき1回限り10万円以内 (一定の条件を満たす場合は、1世帯につき1回限り20万円以内)						市社会福祉協議会 ☎62-8228

り災証明書 区分 制度	全 壊		大規模半壊		半 壊		準半壊		一部損壊		問合せ		
	被災家屋等の 公費・自費による 解体・撤去	公費解体 市が所有者に代わって解体・撤去を実施		自費解体 所有者が行う解体に対し、上限の範囲内で補助		<対象>り災証明書で半壊以上の家屋 市の調査で半壊以上の事業所、空き家、 倉庫など		-				循環社会推進課 ☎34-1997	
家屋・敷地内の 堆積土砂などの 撤去	高齢者や土砂の堆積状況などから、自分で土砂や流木、がれきなどを撤去することが困難な場合は、所有者の申請に基づき、本市が撤去を行います。										建設政策課 ☎33-4116		
応急修理 申込締切 12月28日(月)	最大59万5000円 ※全壊の人は、応急修理で居住可能になる場合のみ対象				最大30万円		-				営繕課 ☎33-4401		
※半壊以上の人で、自宅に住むことができず、修理期間が1カ月を超える場合のみ、上の応急修理と、下の賃貸型応急住宅の併用ができます。修理完了後は、速やかに退居する必要があります。													
賃貸型 応急住宅 (みなし仮設住宅) 申込締切 12月15日(火)	条件 1カ月の家賃が下の額以下		入居期間 入居後2年間以内		(2人以下世帯：5.5万円、3～4人世帯：6万円、5人以上世帯：9万円)						住宅課 ☎33-4122		
	対 象		流入した土砂や流木などにより、住宅としての利用ができず、自宅に居住できない人 ※賃貸型応急住宅は、床上浸水による修理などで一時的に居住できない人も対象となります。		避難指示を受けているなど、長期間自宅に居住できない人 坂本地区 (市ノ保、横様、瀬戸石) 泉地区 (保口、板木)								
市営住宅 緊急入居	道路・電気・ガスなどの設備の復旧が長期になる見込みがある人												
	入居期間		原則6カ月以内(最大1年間まで延長可能)										
使用料		使用料(家賃・共益費・駐車場)、敷金は全額免除。 光熱水費は実費負担。											

## 泉町の復旧状況

令和2年7月の豪雨により、泉町では、国道・県道・市道の崩落、決壊が多数発生し、五家荘地域の全世帯が一時孤立という状況となりました。

10月17日には、市道板木線、林道南川内線の仮復旧に加え、電気・電話・ケーブルテレビも復旧し、20日には、長期避難されていた方々も無事自宅に戻られました。

20日現在、県道52号小川泉線の一部、県道247号久連子落合線の一部についてはいまだ通行止めとなっております。詳しい道路情報につきましては問い合わせください。

問合せ 泉建設地域事務所 ☎67-2111

# 令和3年度 保育園の 入園申し込み

市内の公立・私立保育園などに入園を希望する場合は、入園申し込みが必要です。可能な限り園を見学してから入園の申し込みを行ってください。

問合せ こども未来課 ☎33-8721



## 保育園とは

0歳児から小学校入学前まで、年齢と個々の発達に応じて保育を行います。

## 認定こども園とは

就学前の子どもにも幼児教育・保育を提供するところです。教育と保育を一体的に行っています。

## 地域型保育事業所とは

満3歳未満の保育を必要とする乳幼児に対し小規模定員での保育を行います。

## 入園申し込み

### 受付期間

11月9日(月)～12月4日(金)

### 受付場所

こども未来課、各支所健康福祉地域事務所、入園希望の保育園

※認定こども園の幼稚園部分を希望する場合は、必要書類を園へ直接提出してください。

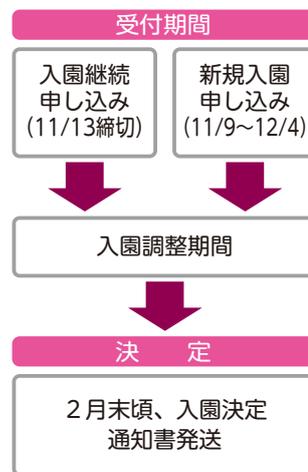
## 申し込みに必要な書類

- ① 入園申込書
  - ② 父母の雇用証明書
  - ③ 運転免許証、個人番号カード(マイナンバーカード)または通知カードなどの本人確認書類(子ども本人、父母、同居祖父母のマイナンバーの確認が必要)
- ※入園申込書などの書類は、こども未来課や受付場所にあります。また書類は市ホームページからダウンロードできます。
- 入園の要件(保育の必要性)によって、他の書類の提出が必要になる場合があります。

入園の要件(保育の必要性)の認定要件とその指数

入園の要件(保育の必要性)の認定		指数	
1	出産	母が出産前後(入園期間は出産日の前後3カ月)	10
2	虐待・DV	児童虐待やDVの恐れがあり、社会的養護が必要	10
3	就労	父母の就労	10～5
4	就学	父母が就学中	10～6
5	疾病・障がい	父母が病気や障がい	10～3
6	看護・介護	家族の看護や介護	10～3
7	災害	被災し、復旧中	10～3
8	育児期間	入園児以外の児童を対象に育児休業中	5
9	求職	求職活動中(入園期間3カ月以内)	3
10	その他	その他、市が保育を必要と認める場合	10～3

## 入園の要件と選考基準



## 申請から決定まで

優先保育の指数

家庭の状況		指数
1	母子・父子世帯	15
2	社会的養護が必要(虐待・DV等)	10
3	育児休業からの復職	10
4	生活保護世帯	5
5	兄弟・姉妹が在園中である場合	5
6	兄弟・姉妹が同一園に同時入所を希望する場合	3
7	失業に伴う求職活動	3
8	障がいを有している	5

## 入園の選考と決定

定員を上回る入園希望がある場合は、上表、右表の入園の要件と優先基準に基づいて点数化し、指数の合計が高い子どもから優先的に入園できます。

〔例〕入園の要件が「求職」より「就労」の家庭の子どもが優先

## 入園の要件(保育の必要性)が求職活動の場合

入園後3カ月以内に雇用先が決まらなかった場合、退園となります。その翌月も継続して保育を希望する際は、再度、新規で入園申し込みを行い、年度途中の入園希望者と一緒に新たに選考を受けることになります。申し込み状況によっては、継続入園できない場合もあります。

## 保育時間の認定 (標準時間、短時間の認定)

父母の就労時間の状況などにより、保育園などを利用できる時間が異なります。

- ・「就労時間が月120時間以上」「妊娠・出産」「災害復旧」「DVや虐待」などの場合、保育標準時間(最長で1日11時間)
- ・「就労時間が月120時間未満」「求職活動中」「育児休業中の継続利用」などの場合、保育短時間(最長で1日8時間)

※その他の理由については状況に応じて、保育時間(標準・短時間)を認定します。  
 ※保育標準時間・短時間を越えて保育が必要な場合は、原則として延長保育(別途料金必要)での対応となります。

## 利用者負担額(保育料)

幼児教育・保育の無償化により、3歳児〜5歳児や市民税非課税世帯の0歳児〜2歳児は保育料が無料になります。これに該当しない子どもの保育料は父母などの市民税課税額により決定します。

4月〜8月の保育料は令和2年度の市民税課税額、9月以降の保育料は令和3年度の市民税課税額により決定します。

※同一世帯から、同時に2人以上入園する場合は、保育料の軽減があります。第3子以降は無料になります。

※年収360万円未満相当の①ひとり親等世帯と②多子世帯は、保育料の減額措置があります。

※保育料は、公立・私立とも同額です。

## 在園児の場合

来年度も継続して入園を希望する場合は、「保育園入園継続届」の提出が必要です。10月下旬に在園中の保育園から配付する保育園入園継続届を11月13日(金)までに、同保育園に提出してください。

入園の要件(保育の必要性)が求職活動の場合は、新規の入園申し込みが必要ですので注意してください。

## 年度途中の入園申し込み

申込書の提出は、入園希望月の前月20日が締切日です。20日が土日・祝日の場合は、その前の開庁日になります。

令和3年2月・3月の入園申込締切は令和3年1月20日(水)です。(出産や入院などやむを得ない場合を除きます)

## 園の情報を提供

各保育園の保育時間や定員、延長保育などの実施状況、保育方針と内容、給食やおやつ、病児の対応、年間スケジュール、位置図などを市の子育てサイト「やつしろあつたかねっつ」に掲載しています。



やつしろあつたかねっつ

## 八代市 公私立保育園・認定こども園などの一覧表

R2.11.1現在

校区	区分	施設名	定員	所在地	TEL	校区	区分	施設名	定員	所在地	TEL
代陽	私	白鷺	80	本町2丁目3-46	35-1820	郡築	公	郡築しおかぜ	70	郡築六番町81-3	37-0426
	私	つるまる	140	横手町1648	34-1003		私	白島ざんが	45	郡築二番町110-3	37-0202
	認こ	聖愛	60	袋町5-1	32-3303		地域	リス託児所	18	郡築八番町45-4	37-0303
八代	私	ゆかり乳児	70	八幡町1-51-2	35-3093	地域	八代病院プチとまと	8	郡築一番町179	37-0317	
	私	パール	80	築添町1625-1	35-5782	昭 和	私	昭和	60	昭明明徴町834-7	37-2393
	私	ひかり夜間	20	新地町1-27-4	33-5390	公	宮地さくら	45	宮地町33	32-3470	
太田郷	認こ	八代ひかり	255	新地町1-18	33-5391	宮 地	私	パンビ	70	西宮町1452	34-3514
	公	太田郷ひびき	60	日置町308	32-3374	地域	ありんこ園	12	妙見町2377-3	30-0701	
	私	くおん	90	上片町1549	32-3051	私	みずほ	70	日奈久大坪町3680-1	38-0462	
	私	夕葉	70	若草町3-5	32-7746	私	天真	50	日奈久上西町372-4	38-0505	
	私	からたち	40	萩原町1丁目7-36	33-3722	一 見	私	二見中央	50	二見下大野町131	38-9420
	私	たから	100	清水町4-7	33-5502	私	光嶺	50	二見本町982	38-9032	
植柳	私	八代ひまわり	90	井上町330	34-7008	私	あさひ森の	50	坂本町鶴喰2207-2	45-8736	
	私	いずみ	90	植柳元町5940	32-6067	私	真愛	20	坂本町百済上2718-1	45-8809	
	私	やすらぎ	60	古城町2264-3	33-3538	私	川岳	60	所在地などはこども未来課に 問い合わせください。		
麦島	私	キューピー	50	迎町2丁目13-7	33-3395	私	わかあゆ	50			
	私	八代白梅	60	千反町1丁目3-3	34-4501	公	千丁みどり	120		千丁町新牟田1357-3	46-0088
	私	杉の実	100	井揚町2274	33-5503	私	和晃	60	千丁町古閑出2211-3	46-2638	
松高	私	しらぬい	120	高小原町1507-1	34-1002	認こ	あけぼの	100	千丁町新牟田141-1	46-0126	
	私	八代双葉	90	松崎町453-4	32-3279	公	鏡	120	鏡町鏡村190-4	52-0453	
	認こ	八千把	90	上野町1268-2	35-7725	公	鏡第二	45	鏡町芝口1-3	52-1267	
八千把	私	わかみや	90	古閑中町1356	35-3115	私	若葉	70	鏡町下有佐252	52-1398	
	私	海土江	140	海土江町3428	33-0343	私	文政	115	鏡町両出65-2	52-1055	
	私	わらび	140	田中西町14-10	35-6388	私	鏡しらぬい	55	鏡町野崎542	53-9304	
	公	高田あけぼの	60	本野町522	32-3923	私	有佐	80	鏡町中島1344	52-0508	
高田	私	高田東部	130	豊原上町2920-2-4	32-4690	私	文政第二	60	鏡町貝洲826-1	53-9454	
	私	八代つくし	130	高下西町2283	34-5308	私	北新地海音	60	鏡町北新地709-3	53-9426	
金剛	公	金剛みどり	60	高植本町1609-2	32-5380	公	河俣	25	東陽町河俣2620	65-2267	
	私	ひので	150	三江湖町1427	35-9501	私	太陽	50	東陽町南3100-1	65-2214	
	私	あげまち	90	揚町35-2	35-6666	公	下岳	45	泉町下岳1687	67-2527	

公=公立保育園 私=私立保育園 認こ=認定こども園 地域=地域保育事業所(3歳未満のみ)

# 泉・五家荘 紅葉シーズンの交通規制

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、例年紅葉シーズン中に行われていたイベントなどは実施されません。  
交通渋滞の緩和策として、交通規制はドライブマップのとおり実施します。

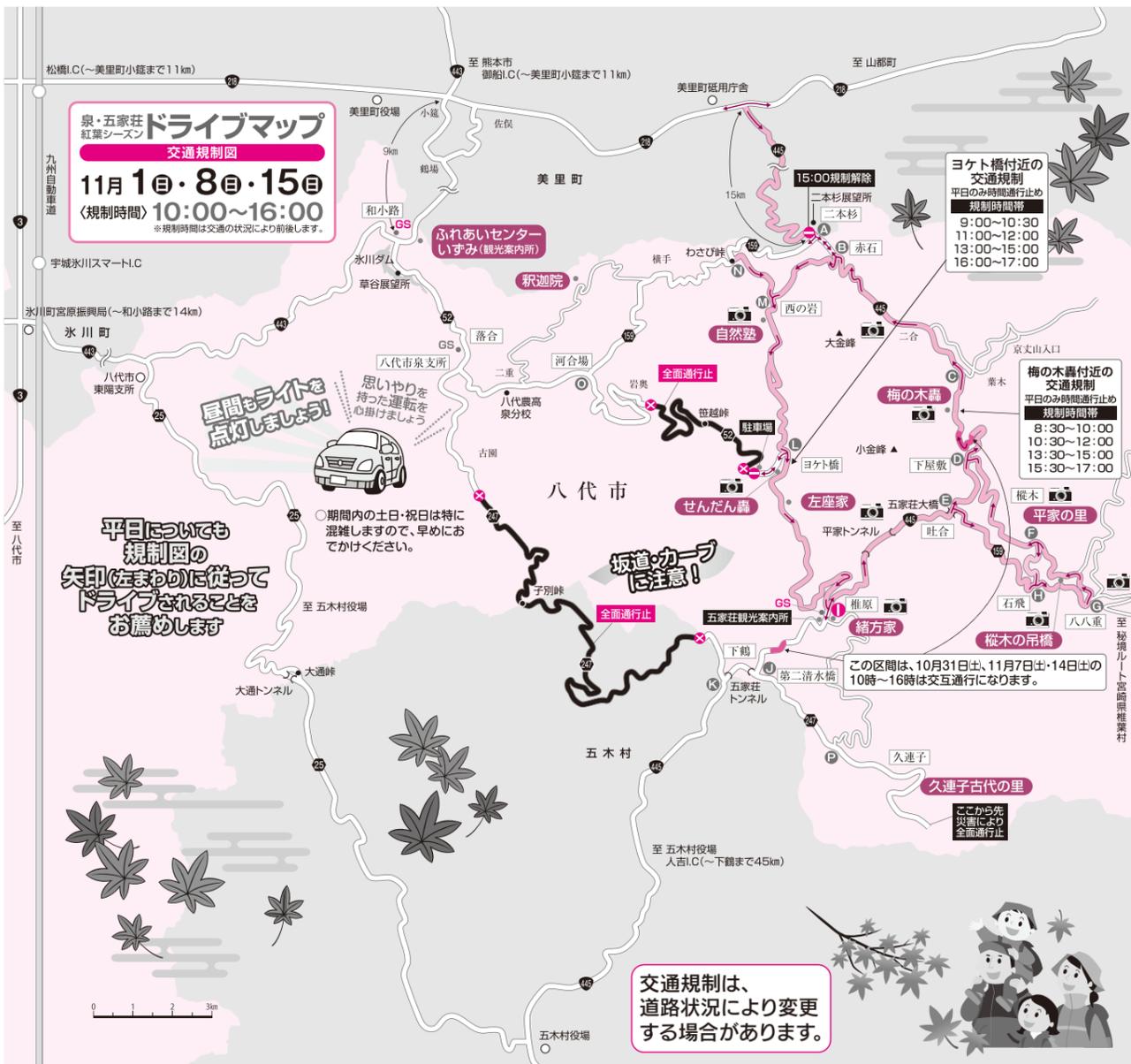
泉・五家荘の紅葉をもっと楽しむ！おすすめドライブコース

- 氷川町宮原経由**  
氷川町宮原 → 和小路 → 泉支所 → 河合場 → わさび峠 → せんだん轟 → 椎原 → 吐合 → 榎木吊橋 → 八八重 → 平家の里 → 下屋敷 → 二本杉 → 河合場 → 和小路
- 五木・人吉経由**  
下鶴 → 第二清水橋 → 椎原 → 吐合 → 榎木吊橋 → 八八重 → 平家の里 → 下屋敷 → 赤石 → ヨケト橋 → せんだん轟 → 椎原 → 下鶴

お願い

- 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用と三密（密閉・密集・密接）を避けた取り組みに協力をお願いします。
- 豪雨などの影響により、通行止めや相互通行の区間があります。当日の通行状況をご確認のうえ、安全運転で通行をお願いします。

問合せ 泉町紅葉祭実行委員会事務局（泉支所地域振興課内）  
☎ 67-2111  
五家荘ねっと <http://www.gokanosyo.net/>



# 令和3年度 八代市立幼稚園 園児募集



問合せ 学校教育課 ☎30-1673

## 募集内容

市内に居住し（令和3年4月から市内への居住が確実な場合も含む）、保護者の責任で登降園や送迎ができれば、どこの園へも応募できます。

応募数が募集定員を超えた場合は抽選となります。他の八代市立幼稚園との掛け持ち応募はできません。

## 【対象児】

- 3歳児 平成29年4月2日 ~ 平成30年4月1日生
- 4歳児 平成28年4月2日 ~ 平成29年4月1日生
- 5歳児 平成27年4月2日 ~ 平成28年4月1日生

## 【受付】

日時 11月2日(月)~12日(木)  
午前8時30分~午後5時15分  
※土日、祝日除く

場所 入園を希望する幼稚園  
持参品 はがき1枚（表に郵便番号・住所・保護者氏名を記入）

## 【納入金】

保育料 無料  
経費 給食費、後援会費、材料費、絵本代など 5000円/月程度  
※給食費は、市民税の課税状況などに応じて変わります。

※各園で多少異なります。  
※入園料は必要ありません。

## 休業期間

- ・ 学年始休業日 4月1日~7日
- ・ 夏季休業日 7月21日~8月24日

## 八代市立幼稚園では 英語に親しむ 活動を行っています



社会のグローバル化により英語教育に関心が高まっています。本市では全ての市立幼稚園にALT（外国語指導助手）が訪問し、子どもたちはALTとの触れ合いを楽しんでいます。英語を使った遊びをとおして、英語に慣れ親しむ取り組みにも力を入れています。

- ・ 冬季休業日 12月25日~1月7日
- ・ 学年末休業日 3月末に5日以内
- ・ 預かり保育事業
- ・ 教育時間 終了後午後3時40分
- ・ 実施日 通常の登園日
- ・ ※土日、祝日、長期休業日など園が休みの日は行いません。通常の登園日でも実施できない日もあります。
- ・ 対象 八代市立幼稚園在園児
- ・ ※在園中の園での利用に限ります。
- ・ 預かり保育料 1人につき1日1000円
- ・ 見学・体験入園
- ・ 園内見学はいつでも受け付けています。
- ・ 親子体験入園を実施しています。各園へ問い合わせください。

## 市立幼稚園の定員

園名	3歳児	4歳児	5歳児	所在地	電話番号
代陽幼稚園				西松江城町2-41	32-2455
太田郷幼稚園				上日置町2161	32-2361
植柳幼稚園	各園 20人	各園 30人	各園 30人	植柳上町340	32-3709
麦島幼稚園				迎町一丁目16-1-2	32-3937
松高幼稚園				永碓町741	32-3257
千丁幼稚園				千丁町新牟田1340	46-2118

※私立幼稚園の募集要項などは各私立幼稚園へ直接問い合わせください。

# 高めよう免疫力！

現在、新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。今後はインフルエンザなど他の感染症も流行時期を迎えます。手洗いうがいなどの基本的な感染予防対策を行うことに加え、自身の生活習慣を見直し免疫力を高める生活を送ることで、ウイルスに負けない体づくりを心掛けましょう。



問合せ  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 免疫力とは

私たちの身の回りには、細菌やウイルスなどの病原体がたくさん存在しています。それらの有害な物質から自分自身を守る力を「免疫力」といいます。免疫には、生まれながらに備わっている「自然免疫」と、過去の感染の経験やワクチンの接種などにより得られる「獲得免疫」の2種類があります。免疫力が低下すると病気にかかりやすくなり、免疫力が高い人は感染症にかかっても重症化しにくくなります。

## 免疫力が下がると・・・

- ・ウイルスなどによる感染症にかかりやすくなる
- ・がんなどの病気を発症するリスクが増加する
- ・肌が荒れやすくなる
- ・アレルギー症状（花粉症やアトピーなど）が生じやすくなる
- ・下痢をしやすくなる
- ・疲れやすくなる



## 免疫力を高めるポイント

### ポイント1

1日3食、栄養バランスに配慮した食事を心がけましょう  
・免疫細胞や免疫物質のもとになる「たんぱく質」を摂る  
肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など  
・免疫力を高め酸化作用のある「ビタミン類」を摂る  
緑黄色野菜、果物、ナッツ類など



### ポイント2

腸内環境を整えましょう  
腸壁の内側には免疫細胞が集中しており、免疫力の約7割は腸にあると言われ、腸内環境を整えると免疫力が高まります。  
・便秘解消に効果のある「食物繊維」を摂る

きのこ類、海藻類、イモ類など  
・腸内の善玉菌を増やすことで、病原菌の感染を予防するビフィズス菌や乳酸菌を含む「発酵食品」を摂る  
味噌、納豆、ヨーグルト、オリゴ糖（野菜や果物、豆類）など

### ポイント3

体温を上げましょう  
免疫力が正常に保たれる体温は36・5℃程度といわれています。免疫力は体温が1℃下がると30%低下するともいわれ、体温を上げて体を温めましょう。



### ポイント5

質の高い睡眠を心がけましょう  
免疫力のアップや細胞の成長・修復、疲労の回復、自律神経を整える事にもつながります。  
・生活リズムを整え、就寝前に入浴する  
・寝る前に携帯やパソコンなどの使用を控える



### ポイント4

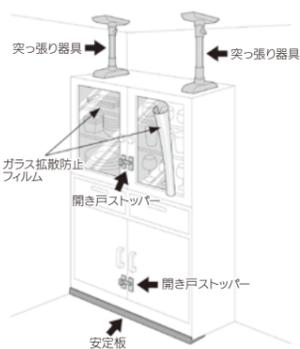
適度な運動をする  
免疫細胞は血液の中にいます。身体全体を動かす運動を1日10分程度から始めてみましょう。血液のめぐりが良くなり、体温と代謝が上がると免疫力が高まります。また心臓や肺の機能、体力維持にもつながります。（テレビ・ラジオ体操、ストレッチや軽いスクワットなど）  
・入浴で身体を温める  
シャワーだけではなく、38～40℃くらいのお湯に20～30分ゆっくり浸かり、身体を芯から温めましょう。



## 日頃の備え

備えることで危険は減らせます

【家具の固定】  
○家具の固定は、今すぐできる地震対策です。家具が転倒や移動しないようにしっかりと固定しましょう。



○家の中に閉じ込められないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。  
○ガラスには拡散防止フィルムを張りましょう。

### 【火災の備え】

○火災発生に備えて、消火器を準備しておきましょう。

### 【住宅の耐震化】

○耐震診断を受けて、必要な補強をしておきましょう。

### 【家族間での話し合い】

○離れ離れになった場合の安否の確認方法を決めておきましょう。

○避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

○防災に関する講演会などに家族で参加しましょう。

### 【水・食料などの備蓄】

○災害発生直後は支援物資が届くまで時間がかかることを想定し、最低3日分の水（目安は1日3リットル）と食料を備えておきましょう。

## 地震が起こったら

「身の安全」を最優先に行動を

【屋内にいるとき】  
○揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠しましょう。



○揺れが収まるまでは、慌てて外へ飛び出さず、落ち着いて行動しましょう。  
○揺れが収まったら、慌てずに火の始末をしましょう。

○割れたガラスなどを踏んでけがをしないように、スリッパや靴を履いて移動しましょう。

### 【屋外にいるとき】

○かばんや手荷物などで頭を保護し、公園や空き地など落下物の危険のない安全な場所へ避難しましょう。

### 【車を運転しているとき】

○徐々にスピードを下げ、ゆっくりと道路の左側に車を止めましょう。

○車を離れるときは、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう。

### 【電車やバスに乗っているとき】

○客席に座っているときは、頭を保護して姿勢を低くしましょう。

○立っているときは、転倒しないようにつり革や手すりをしっかりつかまりましょう。

## 熊本シェイクアウト訓練

11月5日の津波防災の日に合わせて、災害対応の基本となる自助の強化を図るため、国と連携して県民総参加型の地震対応訓練「熊本シェイクアウト訓練」を実施します。

とき 11月5日(木) 午前10時～1分程度  
訓練開始は県防災情報メールサービスポータルからお知らせします。

### 内容

メール配信後、「しゃがんで、姿勢を低くする」「頭や身体を守る」「揺れが収まるまで動かず待つ」を行ってください。

### プラスチックの取り組みの例

シェイクアウト訓練後にはプラスチックの取り組みも行ってみませんか。

○防災情報や5段階の警戒レベルの確認

○家族や友人と安否確認のテスト

○防災マップなどを見て、避難場所や避難経路を確認

○持ち出し品の確認

○県ホームページ「防災情報くまもと」の確認



# STOP 児童虐待・女性に対する暴力

問合せ こども未来課 ☎33-8721

## 11月は 児童虐待防止推進月間



令和2年度 児童虐待防止標語  
“189(いちはやく)  
知らせて守る  
こどもの未来”

体罰などによらない  
子育てを広げよう

4月から子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てを推進するため保護者の支援など社会全体で取り組みましょう。

オレンジリボン



オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

虐待かもと思ったら



いち はやく  
**189**

お住まいの地域の児童相談所につながります。

## 11月12日～25日は 女性に対する暴力を なくす運動週間 “STOP・DV”

DVは人権を著しく侵害する重大な問題です

令和2年度から3年間は性犯罪、性暴力対策が特に強化されます。地域でも暴力の未然防止や拡大防止に取り組みましょう。また被害にあった場合などは、ためらわず相談機関を活用しましょう。

パープルリボン



パープルは女性に対する暴力をなくす運動のシンボルカラーです。



## 子どもに関する相談・児童虐待・DV被害相談先

- こども未来課 ..... ☎33-8721
- 市民相談室 ..... ☎33-4452
- 八代児童相談所 ..... ☎33-3247
- 八代警察署 ..... ☎33-0110

\* 緊急の場合は 110 番へ

広告

相続に関してお悩みでしたら、「美創オカモト」にご相談下さい。お一人お一人違う家庭環境や資産状況、お悩みを無料相談にて整理し、相続のスペシャリストを集めた専門家チームで解決いたします。



## リフォーム&不動産と相続のご相談は!?

# 美創オカモト

Reform and Real Estate **BISOU OKAMOTO** 不動産部:0965-32-5008  
本社:〒866-0041 八代市八幡町7-17 リフォーム部:0965-32-4839

# 放課後児童クラブの利用について



放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象として、平日の放課後や土曜日、長期休暇期間などに、保育所や学校敷地内の専用室などで実施しています。専任の支援員のもとで、適切な遊びと生活の場を提供し、保護者の仕事と子育ての両立を支援することを目的としています。

**実施クラブ** 34カ所の児童クラブに市が委託して実施しています。

校区	施設名	所在地		電話
代陽	代陽児童クラブ	北の丸町 1-7	代陽小学校内	080(3986)1863
代陽	つるまる児童クラブ	横手町 1648-1	つるまる保育園内	34-1003
八代	ひかり児童クラブ 第2ひかり児童クラブ 第3ひかり児童クラブ	新地町 1-27-1	ひかり児童館内	33-5391
松高	松高児童クラブ 第2松高児童クラブ	高小原町 1507-1	しらぬい保育園内	34-1002
松高	しらぬい児童クラブ	高小原町 1476-2		45-5223
太田郷	太田郷児童育成クラブ	日置町 445	太田郷小学校内	070(2384)8220
龍峯	龍峯児童クラブ	岡町谷川 1043	龍峯小学校内	39-1212
植柳	いずみ児童クラブ	植柳元町 5817-16	いずみ保育園内	32-6067
麦島	こむぎクラブ	迎町 1丁目 16-1-1	麦島小学校内	35-6080
八千把	八千把児童育成こあらクラブ	上野町 1131	八千把小学校内	32-6942
八千把	海士江児童クラブ	海士江町 3428	海士江保育園内	33-0385
八千把	八千把こども園ジュニアクラブ	上野町 1268-2	八千把こども園内	35-7725
八千把	わかみやジュニアクラブ	古閑中町 1356	わかみや保育園内	35-3115
高田	つくし児童クラブ	高下西町 2283	八代つくし保育園内	34-5308
高田	とうぶ児童クラブ	豊原上町 2920-2-4	高田東部保育園内	32-4690
高田	高田放課後クラブ	本野町 187	八代市地域ふれあいセンター内	080(3979)8116
金剛	ひので児童クラブ	三江湖町 1427-14	ひので保育園もあい館内	35-9501
金剛	あげまち児童クラブ	揚町 35-2	あげまち保育園内	35-6666
宮地	放課後児童クラブ とら太	妙見町 2377-3	NPO 法人とら太の会内	30-0701
日奈久	日奈久はぐくみ児童クラブ	日奈久上西町 372-4	天真保育園内	38-0505
日奈久	みずほ学童クラブ	日奈久大坪町 3680-1	みずほ保育園内	38-0462
二見	二見中央児童クラブ Friends	二見下大野町 131	二見中央保育園内	38-9420
二見	光嶺学童クラブ	二見本町 982	光嶺保育園内	38-9032
八竜	坂本町放課後児童クラブ	坂本町中谷い 1270	さかもと青少年センター内	45-2275
八竜	真愛学童クラブ	坂本町百済来上 2718-1	真愛保育園内	45-8809
千丁	千丁いぐさっこ児童クラブ	千丁町新牟田 1434	千丁コミュニティセンター内	090(9561)1645
鏡	鏡すくすくスクール	鏡町鏡村 609-1	鏡小学校内	080(3952)2246
有佐	有佐学童クラブ	鏡町中島 1344	有佐保育園内	52-0508
東陽	東陽キッズクラブ	東陽町南 3405-2	東陽小学校内	65-2113 東陽健康福祉地域事務所
文政	文政学童クラブ	鏡町両出 65-2	文政保育園内	52-1055
文政	海音児童クラブ	鏡町北新地 709-3	北新地海音保育園内	53-9426

**利用手続き** 希望する児童クラブへ直接問い合わせください。

**利用料** 児童クラブごとに設定されています。

**問合せ** こども未来課 ☎33-8721

**パラマウントベッド 楽匠プラス**

背上げ時に骨盤も起こすことにより、安定した背上げ姿勢が可能になりました。ベッドリモコンの呼び出しボタンを押すと家庭内呼び出し機能でスマートフォンに通知できます。

八代本社店舗にて展示しております

介護福祉用具販売・レンタル 住宅改修 広告

**ケアパーク株式会社**

☎ 0965-35-3300

八代市上日置町4298-5

営業時間 平日 9:00~17:00  
土曜 9:00~12:00  
休日・祝

<http://www.care-park.com>

# 放課後児童クラブの利用について



放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象として、平日の放課後や土曜日、長期休暇期間などに、保育所や学校敷地内の専用室などで実施しています。専任の支援員のもとで、適切な遊びと生活の場を提供し、保護者の仕事と子育ての両立を支援することを目的としています。

**実施クラブ** 34カ所の児童クラブに市が委託して実施しています。

校区	施設名	所在地		電話
代陽	代陽児童クラブ	北の丸町 1-7	代陽小学校内	080(3986)1863
代陽	つるまる児童クラブ	横手町 1648-1	つるまる保育園内	34-1003
八代	ひかり児童クラブ 第2ひかり児童クラブ 第3ひかり児童クラブ	新地町 1-27-1	ひかり児童館内	33-5391
松高	松高児童クラブ 第2松高児童クラブ	高小原町 1507-1	しらぬい保育園内	34-1002
松高	しらぬい児童クラブ	高小原町 1476-2		45-5223
太田郷	太田郷児童育成クラブ	日置町 445	太田郷小学校内	070(2384)8220
龍峯	龍峯児童クラブ	岡町谷川 1043	龍峯小学校内	39-1212
植柳	いずみ児童クラブ	植柳元町 5817-16	いずみ保育園内	32-6067
麦島	こむぎクラブ	迎町 1丁目 16-1-1	麦島小学校内	35-6080
八千把	八千把児童育成こあらクラブ	上野町 1131	八千把小学校内	32-6942
八千把	海士江児童クラブ	海士江町 3428	海士江保育園内	33-0385
八千把	八千把こども園ジュニアクラブ	上野町 1268-2	八千把こども園内	35-7725
八千把	わかみやジュニアクラブ	古閑中町 1356	わかみや保育園内	35-3115
高田	つくし児童クラブ	高下西町 2283	八代つくし保育園内	34-5308
高田	とうぶ児童クラブ	豊原上町 2920-2-4	高田東部保育園内	32-4690
高田	高田放課後クラブ	本野町 187	八代市地域ふれあいセンター内	080(3979)8116
金剛	ひので児童クラブ	三江湖町 1427-14	ひので保育園もあい館内	35-9501
金剛	あげまち児童クラブ	揚町 35-2	あげまち保育園内	35-6666
宮地	放課後児童クラブ とら太	妙見町 2377-3	NPO 法人とら太の会内	30-0701
日奈久	日奈久はぐくみ児童クラブ	日奈久上西町 372-4	天真保育園内	38-0505
日奈久	みずほ学童クラブ	日奈久大坪町 3680-1	みずほ保育園内	38-0462
二見	二見中央児童クラブ Friends	二見下大野町 131	二見中央保育園内	38-9420
二見	光嶺学童クラブ	二見本町 982	光嶺保育園内	38-9032
八竜	坂本町放課後児童クラブ	坂本町中谷い 1270	さかもと青少年センター内	45-2275
八竜	真愛学童クラブ	坂本町百済来上 2718-1	真愛保育園内	45-8809
千丁	千丁いぐさっこ児童クラブ	千丁町新牟田 1434	千丁コミュニティセンター内	090(9561)1645
鏡	鏡すくすくスクール	鏡町鏡村 609-1	鏡小学校内	080(3952)2246
有佐	有佐学童クラブ	鏡町中島 1344	有佐保育園内	52-0508
東陽	東陽キッズクラブ	東陽町南 3405-2	東陽小学校内	65-2113 東陽健康福祉地域事務所
文政	文政学童クラブ	鏡町両出 65-2	文政保育園内	52-1055
文政	海音児童クラブ	鏡町北新地 709-3	北新地海音保育園内	53-9426

**利用手続き** 希望する児童クラブへ直接問い合わせください。

**利用料** 児童クラブごとに設定されています。

**問合せ** こども未来課 ☎33-8721

**パラマウントベッド 楽匠プラス**

背上げ時に骨盤も起こすことにより、安定した背上げ姿勢が可能になりました。ベッドリモコンの呼び出しボタンを押すと家庭内呼び出し機能でスマートフォンに通知できます。

八代本社店舗にて展示しております

介護福祉用具販売・レンタル 住宅改修 広告

**ケアパーク株式会社**

☎ 0965-35-3300

八代市上日置町4298-5

営業時間 平日 9:00~17:00  
土曜 9:00~12:00  
休日・祝

<http://www.care-park.com>

# 11月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 疲労には休むに勝る薬なし	2 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	3 文化の日 ◆◆両親学級 赤ちゃん広場 新型コロナウイルス感染症感染予防のため、現在実施を見合わせています。 妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤ちゃんとの生活についての相談は、母子個別相談や電話相談で受けています。まずは気軽に相談ください。	4 延長窓口 17:15~19:00	5 延長窓口 17:15~19:00	6 ◇4カ月児健診(八代保) R2.6/12~6/27生	7
8	9 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	10 ◇7カ月児健診(八代保) R2.3/20~4/2生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代市保健センター＞	11 毎月11日は人権を確かめ合う日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.3/13~3/22生	12 ◇3歳児健診(八代保) H29.5/9~5/18生 ◆7カ月児健診(鏡保) R2.3/9~4/12生 延長窓口 17:15~19:00	13 健康づくり応援ポイント事業 参加者募集中 健診や健康づくりに取り組んでポイントを集めませんか。抽選で賞品が当たります。詳細や参加希望の方は、各保健センターに問い合わせください。	14
15 日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ(エコエイトやつしろ)	16 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	17 毎月17日は減塩の日 ◇4カ月児健診(八代保) R2.6/28~7/8生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代市保健センター＞	18 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.3/23~4/4生 ◆4カ月児健診(鏡保) R2.6/21~7/22生	19 毎月19日は食育の日 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H31.3/6~4/10生 延長窓口 17:15~19:00	20 □献血 ダイニチ物流センター(新港町4丁目) 10:00~11:30 松木産業(株)(昆舎丸町) 13:15~16:00 ◇3歳児健診(八代保) H29.5/19~5/30生	21
22 子宮頸がん・乳がん検診(医療機関)は11月末で終了です。まだ、受けていない人は早めに受けましょう。申し込みについては八代市保健センターに尋ねてください。	23 勤労感謝の日	24 母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	25 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.4/5~4/16生	26 ◇7カ月児健診(八代保) R2.4/3~4/9生 延長窓口 17:15~19:00	27 ◇4カ月児健診(八代保) R2.7/9~7/17生	28
29	30 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月~土(除祝日) 9:00~20:00	不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00~20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00~16:00(要予約)	出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30~17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月~金(除祝日)	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
1日	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	丸田病院	萩原町1	35-3100
2日	福田整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	岡村医院	横手新町	39-5665
3日	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原町1	32-5941
	日置町クリニック	日置町	31-5757
	保田医院	鏡町	52-0037
8日	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
15日	前田内科医院	鏡町	52-1310
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	田中泌尿器科外科医院	錦町	33-1100
22日	大平小児科医院	迎町1	31-7200
	ふくろ町クリニック	袋町	32-1222
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
29日	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	磯本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
	くはら循環器内科・くはら皮膚科(幼児以上可)	古閑中町	62-8877
23日	放射線科・内科まきたクリニック	竹原町	45-9120
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
	松本医院	鏡町	52-0330
29日	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	わたなべ内科クリニック(小学生以上可)	永碓町	37-8255
	小沢内科医院	田中北町	35-5382
29日	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	横田診療所	泉町	67-2010
	伊藤医院	氷川町	52-8091
29日	ごとう脳神経外科・痛みのクリニック	松江城町	45-5255
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	桜十字八代リハビリテーション病院	本町2	32-2777
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	荒木皮膚科医院	鏡町	52-8777

※休日在宅医は、変更になる場合があります。  
八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212  
★休日歯科診療 ☎31-8020  
八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

### 急病のときは

- 夜間急病  
八代市夜間急患センター☎31-6999 を利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00  
受診前に必ず電話連絡をお願いします。  
★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。
- 子ども医療電話相談  
急病の場合は短縮番号#8000番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096(364)9999です。  
受付時間 ○平日:19:00~翌朝8:00  
○土曜日:15:00~翌朝8:00  
○日祝日:8:00~翌朝8:00

### ご相談ください

- こころの健康相談  
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。  
11月12日(木) 9:00~11:00(鏡保健センター)  
24日(火)13:30~15:30(八代市保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277
- 精神保健相談  
心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。  
11月5日(木)・17日(火)14:00~16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229
- こども発達相談  
子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

### 定期予防接種

ロタウイルス感染症	対象:ロタリックス 生後6週~24週まで ロタテック 生後6週~32週まで (令和2年8月1日生まれから定期接種の対象になります。)
B型肝炎	対象:生後1歳に達するまで
ヒブ感染症	対象:生後2月~60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象:生後2月~60月に達するまで
四種混合	対象:生後3月~90月に達するまで
BCG	対象:生後1歳に達するまで
麻疹風しん混合(MR)	対象:1期 生後12月~24月に達するまで 2期 小学校就学前1年間
水痘	対象:生後12月~36月に達するまで 対象:1期 生後6月~90月に達するまで 2期 9歳以上13歳未満 (平成7年4月2日~19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日~21年10月1日生まれで2期の年齢にある人は、特例措置の対象となります。詳しくは問い合わせください)
日本脳炎	対象:11歳以上13歳未満
二種混合	対象:11歳以上13歳未満
子宮頸がん(女性のみ)	対象:小学6年生~高校1年生相当 (現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは市ホームページを確認ください)

【問合せ】八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

### 人口と世帯

●9月末日現在  
人口 125,547人  
男 58,486人  
女 67,061人  
世帯数 56,677戸

### 火災情報

●火災救急件数(9月分月計)  
火災 4件  
救急 519件  
●火災情報ダイヤル  
☎018 0(999)194



### 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109  
納期限 11月30日(月) 納付場所  
固定資産税 3期 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗  
国民健康保険税 8期 ※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

### 本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分~7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、子ども未来課 ☎33-8721、  
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109  
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

### 11月のごみ収集・施設受付について

- 11月3日(火)文化の日  
燃えるごみの収集は休みです。  
資源の日は11月7日(土)に振替収集します。鏡町は休みです。  
施設の受け入れは休みです。
- 燃えるごみの集積所への出し方について  
燃えるごみは町内で決められた集積所に出してください。  
ごみは収集日の朝出してください。  
有料指定袋に缶、ビン、乾電池など入れないようにしてください。
- 11月23日(月)勤労感謝の日  
燃えるごみの収集は休みです。  
資源の日は11月21日(土)に振替収集します。鏡町は休みです。  
施設の受け入れは休みです。
- 日曜特別開設(有料)について(11月15日)  
日曜特別開設(有料) 8:30~11:30  
持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)  
資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

【問合せ】環境センター管理課(エコエイトやつしろ内) ☎32-4675  
各支所の市民サービス係

# マイナンバーカードに関する 特設窓口を開設します

～マイナポイント申し込み&マイナンバーカード申請～

## 開催日・開催場所

11月15日(日) 午前10時～午後4時 ゆめタウン八代 1階 エクセル前	<b>you me</b>	11月28日(土) 午前10時～午後4時 イオン八代ショッピングセンター 2階 フードコート	<b>AEON</b>
--	---------------	---	-------------

マイナンバーカードでお得なサービスの申し込みができます

上限 **5,000円** ※  
相当のポイントを付与

付与率 **25%**

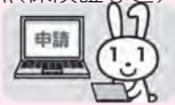
マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

※窓口でマイナンバーカードを持参ください  
(カード交付時に設定した4桁の暗証番号が必要です)

## マイナンバーカードの申請ができます

- 申請(写真撮影含む)から交付にかかる費用はすべて無料
- 申請にかかる時間は一人あたり10分程度
- 申請を希望する人は以下のものを用意してください

- 本人確認書類 ※①または②
    - 顔写真付きの公的な身分証明書 1点(運転免許証など)
    - 顔写真のない公的な身分証明書 2点(保険証など)
  - マイナンバーの通知カード  
※持っている人は用意してください
  - 住民基本台帳カード  
※持っている人は用意してください
- (※) 申請からカード交付まで2カ月ほどかかります  
(※) 本イベントでは検温・消毒の徹底など、感染防止策を行っています。



問合せ マイナンバーカードに関する問合せ  
市民課 ☎33-4110  
マイナポイントに関する問合せ  
企画政策課 ☎33-4104

動を実施中です。  
次の点を実践し、交通事故を未然に防ぎましょう。  
1 夕暮れ時には意識して前照灯を早めに点灯しましょう。  
2 自動車やバイクを運転する場合、対向車や先行車がない時は、ライト「上向き走行」が基本です。ライトを小まめに切り替えて運転しましょう。  
3 歩行者(ウォーキング、ジョギングを含む)・自転車は、明るい服装を着用し、必ずライトと反射材を活用しましょう。  
4 自動車やバイク・自転車を運転する際は、事前にライトが点灯するか点検をしましょう。

問合せ 市民活動政策課 ☎33 4 4 8 2  
八代警察署 ☎33 0 1 1 0

**地震に備える補助事業について**

次の地震に備える工事などについて、費用の一部を補助しています。  
これらの事業を利用する人の一時的な経済的負担を軽減し、より利用しやすくするため「代理受領制度」を始めました。  
今の機会に地震への備えを検討ください。  
**危険なブロック塀などの除却を支援します**  
道路に面した一定の高さの危険なブロック塀などの解体を支援する補助です。  
申込締切 11月13日(金)

緊急輸送道路沿道建築物耐震診断事業

緊急時に使用する道路に面した、高さのある建築物について耐震性を確かめる補助です。  
申込締切 12月11日(金)

八代市戸建木造住宅耐震化支援事業

耐震改修や建て替え工事、耐震シェルター工事など住まいの木造住宅の耐震化を支援する補助です。  
申込締切 12月11日(金)

※これまでの場合と、代理受領の場合で、補助金の額は変更ありません。詳しくは市ホームページを確認ください。  
申込み・問合せ  
建築指導課 ☎33 4 7 5 0



お知らせ

**ひとり金婚者を表彰します**

対象  
・昭和45年1月1日～12月31日までに結婚または入籍した人のうち、配偶者と死別し、その後再婚していない人  
・昭和44年以前に結婚または入籍をした人

申込み  
長寿支援課、各支所健康福祉地域事務所  
各コミュニティセンターに設置してある申込書に必要事項を記入し提出してください。  
申込締切 11月30日(月)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、式典を開催しない場合があります。

早めのライト点灯と  
反射材の活用をしましょう

夕暮れから夜間にかけては交通事故が起りやすくなります。県では交通事故防止を目的として、反射材の活用と、前照灯の早め・上向き点灯を実践する「ひのくにピカピカ運

## 博物館展示案内【11月】

開催中～11/29(日)	未来の森ミュージアムコレクション 知られざる肥後の絵師
開催中～11/29(日)	鳥居家資料 ～芦北郡惣庄屋の家に伝来した資料～
開催中～12/20(日)	【八代焼】八代焼Ⅲ 文人が愛した道具～文房具と香炉～
開催中～12/27(日)	【写真】写真家・麦島勝の世界Ⅲ 街風情
開催中～11/15(日)	【古文書】古文書を読むⅢ ～古文書の中の『酒』～
11/17(火)～1/24(日)	【古文書】古文書を読むⅣ ～武家と馬～
開催中～3/28(日)	【信仰】信仰のかたちⅡ ～八代の仏像・仏具～
開催中～11/29(日)	【金工】肥後鐔の世界Ⅰ ～象嵌の技～
11/3(火)～12/20(日)	【和紙】絵奉書いろいろ
開催中～1/11(月)	【民俗】むかしの道具
開催中(通年)	【民俗】米作りの道具 ～お米はどうやってできるの?～
開催中(通年)	【八代城】瓦からわかる麦島城・八代城
開催中(通年)	【考古】出土遺物が語る八代の古代弥生時代～古墳時代

## 市立博物館 無料公開日のお知らせ

八代市在住、市内に通勤・通学している人は、11月29日(日)まで入館無料です。  
また、11月3日(祝)は、「自由と平和を愛し、文化をすすめる」日として定められた国民の祝日です。市立博物館では、すべての皆さんに本市の歴史と文化、優れた芸術に親しんでもらうため、文化の日を無料公開日としています。  
来館者に館関連のポストカードをプレゼント中です。館藏品絵画全10種のほか、11月10日(火)からは宮本武蔵関連全9種を配布しています。 ※数に限りあり

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
観覧料 一般310円(240円)、高大生200円(160円)  
※中学生以下・障がい者手帳を提示の人は無料  
※( )内は20人以上の団体料金  
※市内在住または市内に通勤、通学している人は、11月29日(日)まで観覧無料  
休館日 2月、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)  
※車椅子を使用する人や足が不自由な人は、エレベーターを利用できます。駐車場側出入口の警備員室へ声掛けください。  
※入館の際は、マスクの着用、検温、ヘルスチェックシートの記入に協力をお願いします。  
問合せ 市立博物館 ☎34-5555  
博物館ホームページ  
<http://www.city.yatsushiro.kumamoto.jp/museum/index.jsp>



住み慣れた場所で  
安心して暮らしたい...

天然温泉付き福祉施設 田方福祉株式会社

住宅型 有料老人ホーム **かがやき園**

介護ご相談受付中

対象者 介護保険対象者で40歳以上の要介護1以上の条件を満たす人

ご利用料金 1ヶ月で **70,000円**

家賃 食費3食分 天然温泉付き **低料金を実現**

うれしい天然温泉付

お問い合わせ先 **0965-30-0125**  
八代市通町8-30

出産&七五三内祝ギフト

内祝・仏事の返礼・引出物

全国・九州無料宅配

『全国・九州』無料宅配表示のある商品、当店価格2,000円(税別)より全国・九州無料宅配サービス実施中。※一部の商品を除く店内の無料宅配表示商品に限ります。一部の地域、離島を除く。詳細は店頭でご確認ください。

お歳暮 早期ご予約

表示価格よりさらに **10%** 引き  
または **20・10** 倍ポイント

ギフトのデパート **アムローズ**

八代市海士江町2953-3  
電話0965-32-5088

ザ・タイムズ海士江店 ● ナフコ 八代東店様  
アムローズ海士江店 ● 長谷川整形外科  
八代消防署 ● ローソン 西港線～ 至 八代 I.C  
カメラの中野様 ●

## インターネットショッピングで購入した商品はクーリング・オフできるの？

インターネットショッピングでブーツを購入しました。届いてから数日後に箱を開けてみたら、イメージしていたのと違うものが入っていることに気がきました。クーリング・オフできますか。



**回答** 通信販売は特定商取引法上のクーリング・オフ規定がないため、クーリング・オフはできません。ウェブサイト上に表示されている「返品の可否と返品可能な場合の条件（返品特約）」をよく確認しましょう。また、返品できる場合でも、一般的に返品期限が設けられている場合がよく見られますので、商品が手元に届いたら、「注文した商品と違うものが届いていないか」「商品が壊れていないか」「注文したものとサイズや色が違ってないか」「数量が異なっていないか」など、すぐに中身を確認することが大切です。また、注文した内容や業者からのメールや確認画面は印刷・保存しておきましょう。

困っていることがあったら悩まずに消費生活センターに相談ください。

**とき** 平日 午前9時～午後5時 ※木曜日は午前9時～午後7時  
**ところ** 八代市消費生活センター  
**問合せ** ☎33-4162

市から「表示証」が交付されるとともに、ホームページなどでも公表され、信頼性の向上やイメージアップにもつながります。

また、八代市工事入札参加者資格審査格付け基準における主観的に、5点が付与される優遇措置があります。

八代市消防団協力事業所表示証を交付している事業所は次のとおりです。

日本製紙八代工場、江川組、東設備工業、高野組、塚建設、土井組、マツミ工業、村川建設、光里環境、宮崎工業所、岩奥産業、森田組、小笹建設、井上組、ユートックス、ホリタシステム、野田建設、宮崎工業、小林電気

計20事業所  
**問合せ** 危機管理課 ☎33 4 1 1 2

**所得税(住民税)の軽減などの手続きを希望する人へ事前個別相談を行っています**

令和2年7月豪雨により、住宅や家財などに損害を受けた人は、雑損控除をはじめとした所得税(住民税)の軽減などの措置を受けられる場合があります。

税務署では所得税(住民税)の軽減などの手続きを希望する人には事前の個別相談を実施しており、申告が必要と見込まれる人には、

## 今回送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付時期など

送付時期	対象者	証明内容
① 令和2年11月上旬	令和2年1月1日から9月30日の間に、国民年金保険料を納付した人	令和2年1月1日から9月30日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額
② 令和3年2月上旬	令和2年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人(①で送付した人には送付されません)	令和2年10月1日から12月31日までに納付された国民年金保険料額

※証明書を紛失・破損した場合の再発行の手続きは、八代年金事務所までお願いします。

**問合せ** 八代年金事務所 ☎35 6 1 4 3

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象となります。

また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)や領収証書を必ず添付してください。

## 熊本労働局委託事業 お仕事発見Day!

県内在住の若年層の人たちに、仕事に興味・関心を持ってもらうプログラムを用意し、求職活動の支援をします。

**とき** 11月28日(土) 午後1時～4時  
**ところ** 桜十字ホールやつしろ

**対象** 新卒・既卒未内定者・転職・再就職・育休後の復帰など、20代・30代の求職者

**内容** 就活のためのメイクアップセミナー・社会人としてのスーツ着こなしセミナー・子育て後の再就職セミナー・職種紹介パネルブース・キャリアコンサルティング・ハローワーク相談、登録窓口

**費用** 無料

**申込み・問合せ** ランゲート株式会社 ☎075(741)7862 商工・港湾振興課 ☎33 8 5 1 3

## 令和3年度「公立」小中学生に対する就学援助制度

経済的理由で就学が困難な児童と生徒の保護者に対して、就学に必要な学用品費・修学旅行費・給食費などの一部を援助する制度があります。

生活保護法の要保護者またはそれに準ずる程度に困窮していると認められる人が対象となります。

**認定の目安**

- 生活保護の停止・廃止となった人

## 消防団協力事業所表示制度について

消防団協力事業所表示制度とは、勤務時間中の消防団活動に対して便宜や、地域防災のために従業員の消防団への入団促進など、事業所としての消防団への協力が、社会貢献や社会責任として広く認められるものです。

認定を受けるためには、市の実施要綱の基準に適合することが必要で、認定されると、

個別の案内文書などを順次送付しています。

令和2年分確定申告期(令和3年1月～3月)は、申告相談会場の混雑が予想されるため、事前の相談をお願いします。

雑損控除をはじめとした所得税の軽減などの措置の詳しい内容は、国税庁ホームページを確認または八代税務署へ問い合わせください。

**問合せ** 八代税務署 ☎32 3 1 4 1 ※自動音声案内

**文化・芸術のさまざまなジャンルの教室を動画配信**

県内で活躍する文化・芸術の各ジャンルの先生が、教室(超初心者コース)を動画で配信します。文化・芸術の秋、この機会に自宅で習い事をはじめてみませんか。

**ジャンル** バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、邦楽 など

詳しくはアートラーニングで検索ください。

**問合せ** 県文化企画・世界遺産推進課 ☎096(333)2154

## 年末調整説明会の中止について

令和2年分の年末調整説明会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、全国一律で開催を中止します。

詳しくは、国税庁ホームページを確認するか、八代税務署まで問い合わせください。

**問合せ** 八代税務署 ☎32 3 1 4 1 ※自動音声案内

**高田病院** 広告

このころの専門病院として、皆様の健康に貢献します。  
 “心身のリズムがおかしいと感じたら まずはお電話を”  
 軽症・寝たきり・年齢に関係なく、どなたでもご相談を承ります。

- 介護度に関係なく、自立の方・重度認知症の方でも入院できます。
- 全病床、終身型の入院が可能です。入院期間の制限はありません。
- 内科も、付添不要です。病状の程度に関係なく看護いたします。

看護師・准看護師・看護助手 (正社員・パート) 募集  
 【応募・お問合せ】随時電話で受け付けます。(担当/事務部 上村)

初診の方はご予約をお願いします。

**高田病院** 精神科/内科 八代市豊原下町 4001 TEL0965-33-1191  
 診療時間 月～金 9:00～17:00 受付時間 ー 9:00～16:00 休診 土・日・祝

慢性病相談年間2300件以上の実績  
 享保17年(1732年)頃より  
 八代の健康に奉仕して288年!

**漢方相談処 白十字**  
 漢方薬 くすりの白十字 検索

★本店★八代市海士江町2820-2 (敬仁病院先の旧薬道側) (相談予約) 34-1438  
 ★サンリブマルショク店★本町1丁目7-59 (サンリブマルショク八代) (相談予約) 31-7888

鼻水がのどに流れたりしませんか? **それは後鼻漏?!**

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多いです。原因として副鼻腔炎であることが多いです。

(後鼻漏の症状)

- 鼻水がのどに流れる
- のどがイガイガする
- のどに違和感がある
- のどがいつも痛い
- いつも痒がからむ
- 長く話していると咳がでる
- 常に鼻炎である
- 咳が長引いている

この症状がある人は、後鼻漏の可能性がります。  
 お気軽にご相談下さいませ (本店定休日: 日曜日)

# サンライフ八代

## 短期講座のお知らせ

申込み 11月4日(水)午前9時から費用を添えてサンライフ八代へ申し込みください。(電話申し込み不可)

講座名	内容	講師名	とき	費用	定員
楽々エアロビ講座②	軽快なリズムに合わせて簡単なウォーキングステップで身体を動かす(初心者 男性歓迎)	沖田 真理氏	12/2~3/17 月3回 水曜日 全12回 10:00~11:30	1,500円 ※毎月徴収	20人
はじめてのヨガ講座②	呼吸法とさまざまなポーズを通じて、心と身体作りを目指す(男性歓迎)	中川 志保氏	12/3~3/18 月3回 木曜日 全12回 14:30~16:00	1,500円 ※毎月徴収	30人
漁師の簡単握り寿司講座	・八代海で捕れた魚(エビ、タコ、イカ、コノシロなど)をさばいて寿司を作る ・エビの頭で味噌汁を作る	中村 秀徳氏 (漁師)	11/26 木曜日 9:30~12:30	1,500円 (材料費込)	16人
カラダのコリや痛みを改善します体操講座	・簡単!身体を使って脳トレ ・運動不足解消、ながらストレッチ ・肩コリ、首コリ、腰痛、膝痛に効く体操	田邊 真吾氏 (やつしろ健康倶楽部代表)	11/12~12/17 毎週木曜日 全6回 13:30~15:30	1,500円 ※毎月徴収	20人
おもてなし料理講座	・パエリア ・豚スペアリブ ・きのこのパイシチュー ・トライフル(スイーツ)	櫻田 よしこ氏	11/30 月曜日 9:30~12:30	2,100円 (材料費込)	16人
親子パン作り講座	クリスマスリースパンと雪だるまパンとおいしいデザート	木本 早苗氏	12/12 土曜日 10:00~13:00	1,800円 (材料費込)	12組 (親子で1組)

※上記の講座は、体温測定及びマスク着用などの徹底をお願いします  
※定数に満たない場合は、講座を中止することもあります

●その他の講座、トレーニング室利用についてはサンライフ八代のホームページで確認ください  
申込み・問合せ サンライフ八代(日置町692-1) ☎32-7171



### 講演・講座

#### 公民館講座「ついでにはあはの孫育て講座」

とき 11月20日(金) 午前10時~11時30分  
ところ 八代市公民館

内容 「祖父母の役割」や「子や孫との上手な付き合い方」について、参加者同士話し合いながら考えます。

対象 市内在住の人  
(申し込み多数の場合は抽選)

定員 10人

費用 無料

講師 岡田 富子氏

(八代市社会教育指導員)

#### 申込方法

はがき、FAXまたはメールで、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、住所、「孫育て講座」孫育てで悩んでいることを記入し、生涯学習課に申し込みください。

申込締切 11月13日(金)必着

※受講時にはマスクの着用をお願いします。  
※受け付け時に検温を実施し、体調の悪い人の受講は断る場合があります。状況によっては、講座を中止する場合があります。

#### 申込先

〒869-4703  
千丁町新牟田1433  
生涯学習課 ☎3011110 FAX301120  
Mail syogai@city.yatsushiro.lg.jp

### フットボールやじこ短期講座

終活エンディングノートの書き方講座

とき 11月20日(金) 午前10時~正午  
ところ フレンドリーやつしろ

講師 飛永 真由美氏

費用 無料

定員 10人(先着順)

※八代市作成エンディングノート使用

相談開催時間 午後1時30分~3時

申込み 来館または、電話で申し込みください(仮予約)

※託児無料(満2歳から就学前6歳まで)受け付け時に申し込みください。

問合せ フレンドリーやつしろ  
(八代市働く婦人の家)

☎356460

### 募集

#### 「お家でアウトドア」参加者募集

◆ぬか釜(粉殻コンロ)づくり

とき 11月15日(日) 午前9時~午後1時  
ところ 泉コミュニティセンター

※雨天決行

参加が決定した人に、当日の日程など詳しい内容を案内します。

費用 2000円/セット

(材料費、保険料、昼食付)

1グループ1セットまで。

持参品 電動ドライバー、ペンチ、缶切り、手袋、長袖、マスク

定員 15セット(先着順)

### ひとり親家庭の皆さんへ どんな時もひとりじゃないよ

ひとり親家庭福祉協議会では、ひとり親家庭の皆さんの負担を軽減するための支援に取り組んでいます。

入会すると

- 1 食料品や生活必需品の支援「おたがいさまBOX」
- 2 つなぎ資金貸与や小口貸付などの利用
- 3 LINEなどで暮らしや仕事に役立つ情報を配信
- 4 新入学児童お祝い会や野外活動など、会員限定のイベント
- 5 中学3年生を対象にした受験対策講座
- 6 法律相談、心理カウンセリング、キャリア支援など専門家のサポートなど

入会方法

電話またはメールで問い合わせください。

問合せ

社会福祉法人熊本県ひとり親家庭福祉協議会  
〒860-0906(331)6735  
Mail info@retoretore.kumamoto.jp

### 秋季全国火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)までの7日間、秋季全国火災予防運動が展開されます。八代広域行政事務組合消防本部では、自身で設置や点検が困難な高齢者世帯などに限り、住宅用火災警報器の取り付けや点検の支援活動を実施しています。

防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

問合せ 八代広域行政事務組合消防本部  
☎329227

申込受付 11月1日(日)~12日(木)

### 自家製ベーコンづくり

とき 12月6日(日) 午前9時~午後1時  
ところ 泉コミュニティセンター

※雨天決行

参加が決定した人に、当日の日程など詳しい内容を案内します。

費用 2000円/人

(材料費、保険料、燻製の試食)

持参品 おにぎり、タッパー(25cm)、マスク

定員 20人(先着順)

申込受付 11月1日(日)~30日(月)

申込方法

①代表者の住所・電話番号 ②参加者全員の名前(保険加入のため)を記入し、電話・FAXまたは郵送で申し込みください。  
※事前に受付状況を問い合わせください。  
※消毒スプレーの使用やソーシャルディスタンスの励行など、新型コロナウイルス感染症感染防止のため、3密を避ける体制を整えて実施します。

申込み・問合せ

〒869-4401 泉町栗木5866

泉まちづくり協議会事務局

泉コミュニティセンター内

☎ FAX 672029



おもちゃのおおき創業140周年専門店ならではの品揃えとお安さで大奉仕!

## 年内限りの特別ご奉仕!!

# 羽子板・破魔子・ひな人形

## 早期大ご奉仕会開催中!!

おおきでは、ゆめカードの  
値引積立額が貯まるから更にお得です!

ゆめタウン八代店2階  
八代市建馬町3-1  
☎0965-35-0656  
http://www.aoki-toy.co.jp/  
営業時間 9:30~22:00

手すり  
段差解消など

## 住宅改修工事

ポータブル  
トイレなど

## 販売

介護用ベッド、車いすなどの  
レンタル

福祉用具専門相談員がお応え致します

八代市弥生町15-10  
http://yoshizumi02.jp  
TEL0965-33-1105 FAX0965-33-3545

お一人おひとりの  
ご要望に応じた  
快適で安心な  
暮らしをサポート

お気軽に  
ご相談ください

広告

## エコイトやつしろ(八代市環境センター)における燃えるごみ収集量

期 間	燃えるごみの収集量	1人1日当たりの燃えるごみの量
R元年 8月	1,746 t	444 g
R2年 8月	1,669 t	429 g
比 較	-77 t	-15 g

本市では家庭ごみを「燃えるごみ」と22品目の「資源物」に分別をお願いしていますが、燃えるごみに約2割の資源物が混入しています。分別すると燃えるごみの量を減らすことができますので、きちんと分別しましょう。

問合せ 循環社会推進課 ☎34-1997

談くたさい。  
相談内容の例

- ・ 自宅再建までの流れ
- ・ 住宅の建設・購入・補修に関する住宅ローンの相談(親子リレー返済など)
- ・ リバースモーゲージ型の住宅ローンの相談

※満60歳以上の人が申し込みできる、毎月の返済は利息のみで、元金は申し込んだ人が亡くなった時に一括で返済いただく住宅ローンです。

相談日と場所  
11月12月の第2水曜日  
八代市市民球場仮設団地談話室  
11月12月の第4水曜日  
八代市代陽コミュニティセンター  
午前10時～午後4時(予約不要)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、相談日と場所が変更される場合があります。

## 氷川町定住自立圏イベント情報

人口減少が進むなか、本市では氷川町、芦北町と定住自立圏を形成し、連携して住民サービスの向上を図ることに、定住促進に取り組んでいます。

### 氷川町 立神峽里地公園

立神峽里地公園は、山に囲まれた自然あふれる宿泊施設です。ログハウスやロッジ、立神峽を望めるキャンプ場、囲炉裏や五右衛門風呂を完備した里地屋敷古民家などがあり、公園に沿って流れる氷川では川遊びも楽しめます。

とき 午前8時30分～午後5時30分(火曜日は休館日)

ところ 八代郡氷川町立神 648-4

問合せ 立神峽里地公園 ☎62-1543

中止する場合があります。  
相談・問合せ  
住宅金融支援機構お客さまコールセンター  
(災害専用ダイヤル)  
☎0120(086)353(通話無料)  
(祝日と年末年始を除く午前9時～午後5時)

※利用できない場合は  
☎048(615)0420(通話有料)

11月のさかもと八竜天文台では次のようなイベントを予定しています。  
秋の星座鑑賞会

イベント  
さかもと八竜天文台イベント

QRコード

### 第34回坂本ふるさとまつりの中止について

11月8日(日)に開催を予定していた「第34回坂本ふるさとまつり」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止と、坂本町の令和2年7月豪雨の被災により中止となりました。  
問合せ 坂本支所地域振興課 ☎45-2211

### 第11回まなびフェスタやつしろの中止について

12月12日(土)に開催を予定していた「第11回まなびフェスタやつしろ」は、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた協議の結果、中止することにしました。なお、自主講座クラブによるステージ発表は、無観客で収録したものを後日ケーブルテレビで放送予定です。また、展示につきましては、一定期間、八代市公民館で展覧を計画しています。  
問合せ 生涯学習課 ☎30-1110

ベガサス座の大四角形を手始めに秋の星座を探してみよう  
とき 11月5日(木)～16日(月)  
半影月食観望会  
満月なのに次第にぼやけていく不思議な現象を観測しよう  
とき 11月30日(月)  
ところ さかもと八竜天文台  
入館料 大人310円、小学生・高校生150円、未就学児無料  
開館時間 午後1時～10時  
(入館は午後9時30分まで)  
※火・水曜日は休館  
※国道219号線の通行状況次第では休館になる場合がありますので、来館の際はホームページを確認ください。  
問合せ さかもと八竜天文台 ☎453453

## 有料老人ホーム なぎさの風

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。

見学の際は送迎致します。

個室入居料 額・共費・基本サービス・雑費を込

70,200円～  
91,200円

個室・各部屋 エアコン、冷蔵庫、テレビ全完備  
(共用部の清掃、洗濯、配膳、下駄、非常時のコール対応、週1回の送迎は含まれます)  
介護を必要とされる方は介護サービス費・医療費  
オムツ代・居室利用の電気代・ガス料金は別途かかります。

TEL. 0965-31-3105

〒866-0032 熊本県八代市新開町3番1号トライアル様となり  
ホームページ [なぎさ 八代](#) 検索



デイサービスも是非ご利用下さい。

障がいのある人を対象とした  
職業訓練生募集

パソコン基礎科(八代教室)

ところ PCクリエイイト八代教室  
(横手町1654-1)

内容 OA基本操作、ワード・エクセル3級の試験対策、就職後役立つ実務文書作成、ビジネスマナーの習得

対象 身体(聴覚、上肢、下肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳

※知的は要相談

訓練期間 令和3年1月6日(水)～3月25日(木)  
募集締切 11月30日(月)

費用 6222円(テキスト代込)

問合せ ハローワークまたは

熊本県立高等技術専門学校  
☎096(297)9915

相談  
シルバー人材センターの  
就業相談会

とき 12月3日(木) 午前10時～午後4時  
ところ 桜十字ホールやつしろ

内容 八代市シルバー人材センターの仕組み、活動状況、仕事の内容などについての相談会。

対象 60歳以上の健康な人

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

熊本県立高等技術専門学校  
☎096(297)9915

相談  
「女性の権利ホットライン」専門相談電話  
☎0570(070)8110

※相談内容についての秘密は厳守します。  
※本強化週間以外についても月曜～金曜日までの午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じています。

問合せ 熊本地方方法務局  
☎096(364)2145

被災者のための「災害復興住宅融資の相談会」を開催中

住宅金融支援機構では、令和2年7月豪雨で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資」の相談会を行っています。

高齢の人でも、親子リレー返済などにより融資を利用できる場合があります。気軽に相談してください。

## ぎょうせいしよし 行政書士による 入管問題無料相談会

とき 11月17日(火) 午後1時～3時  
ところ 市民相談室(市役所仮設庁舎1階)  
内容 家族の招聘、国際結婚、永住、帰化、外国人の雇用・会社設立など

問い合わせ 国際課 ☎33-6846

行政書士提供有关入管问题的免费咨询

时间: 11月17日(星期二) 下午1点～3点  
地点: 市民咨询室(市政府临时总厅1楼)  
内容: 邀请亲属访日, 涉外婚姻, 申请永住许可, 加入日本国籍, 外国人就业・在日本设立公司等  
问询: 国际课

Gyosei-shoshi-lawyers Will Offer Free Consultations On Immigration, Residency and Nationality

Time and date: 13:00~15:00 November 17th (Tuesday)  
Place: Citizen's Consultation Room (1st floor of the Temporary City Government Building)  
The contents: inviting families to visit Japan, international marriage, permanent resident permit, naturalization (kika), Foreigner's employment, establishing a company in Japan by a foreigner etc.  
Inquiries: International Affairs Division

八代市シルバー人材センター  
☎332711

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。

とき 11月12日(木)～18日(水)  
午前8時30分～午後7時  
土曜・日曜日は午前10時～午後5時

相談内容  
夫・パートナーからの暴力(DV)やストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまな人権問題  
相談担当者 人権擁護委員・法務局職員  
相談窓口  
「女性の権利ホットライン」専門相談電話  
☎0570(070)8110

ひと月に10日働き、10日遊び、10日休みましょう!

## 公益社団法人 八代市シルバー人材センター

**タッチパネル式モニター設置!!**  
仕事や講習会の情報を誰でも見れます!  
設置場所: 八代市役所本庁 長寿支援課前  
・桜十字ホールやつしろ 入口付近  
・ハローワーク  
・シルバーワークプラザ

**入会手続きが簡単に!**  
ご自宅から電話、スマホ、PCでの入会手続きもできるようになりました。  
スマホの方は左のQRコードからどうぞ!

**11月4日(水)**  
**11月18日(水)**

※マスク、消毒液、空気清浄機、ソーシャルディスタンスの確保を行っています。

時間: 午後1時30分~  
場所: シルバーワークプラザ  
持参物: 写真、認印、通帳(ゆうちょ銀行、肥後銀行、JAバンクの本人名義のもの)  
年会費: 月額150円(ただし、夫婦で入会する場合は半額)

一般会員(年会費1,800円)  
プラチナ会員(年会費100円)

〒866-0043 八代市古城町1719-2(シルバーワークプラザ八代内) ☎33-2711

0歳児~ヤマハ

ヤマハ音楽教室  
ヤマハ英語教室

ミュージックスクール

- 1回の無料体験から入会 又は 有料お試しレッスンからの入会
- 管楽器などお持ちでなくても、体験用に準備いたします。
- 楽譜が読めなくても大丈夫!

レッスン見学・無料体験実施中♪ お気軽に電話でお問合せください

ピアノ買取り 見積り無料です!

お問合せ・体験のお申込は HPまたは、0120-968-144へ

・・・お湯が出なくなったら・・・

# ボイラー119番

「うわあ良かったありがとう!」を届けたい

0120-357-135 (株)本田商事

〒866-0051 八代市麦島東町11-7

大腸がんの早期発見のために -便潜血検査を年に一度は受けてみよう!

Q. 大腸がんで亡くなる方は多いのでしょうか?  
日本の2018年のがん死亡者数のうち、大腸がんによる死亡数は肺に次いで第2位、女性では第1位です。男性は肺、胃に次いで第3位ですが、2020年には男性でも第2位になることが予測されています。

Q. 大腸がんで死亡しないためにはどうすればいいのでしょうか?  
どの部位のがんについても言えることですが、やはり早期発見が大切です。Stage0からStage1の大腸がんの5年生存率は9割を超えています。また早期の大腸がんの一部は内視鏡で治療することが可能です。

Q. 早期発見のために気をつけることはありますか?  
大腸がんでは血便、便が細い、便が残る感じなどの症状がみられます。しかし早期の大腸がんでは症状がないことが多く、便潜血検査による検診が大腸がんの発見に効果があるとされています。また精密検査として全大腸内視鏡検査はがんやポリープに対する診断精度が非常に高い検査法です。近年は大腸CT検査も登場しており、痛みが心配で内視鏡検査を受ける決心がつかない方におすすめです。

熊本労災病院 消化器内科 瀬戸山 博子 先生

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本労災病院  
〒866-8533 熊本県八代市竹原町1670  
TEL (0965)33-4151

図書館 催し物案内(11月)

本館 午前9時30分~午後8時(土日・祝日午後7時)  
せんちょう分館・かがみ分館 午前9時30分~午後6時(土日・祝日を含む)

施設点検日、開館前、閉館後の本の返却は 返却ポストへお願いします。

行	事	と	き	内	容
全館	図書館講座 「図書館の便利な使い方」		14日(土)午前11時~		図書館スタッフ 対象:一般(要予約) 定員:各館3人
本館	SDGs×図書館		9日(月)~30日(月)		主催:次世代のためにがんばろう会 青少年水サミットパネル展 ごみゼロポスター入賞作品展 土木写真部 写真展 九州川の風景写真展 対象:どなたでも 期間中、トークイベントも開催
	復活!としょかんおはなし会		21日(土)午前10時30分~		図書館スタッフ 対象:どなたでも(要予約) 定員:15組 場所:2階大集会室 本邦初公開の紙芝居を上演します

## 新刊本紹介

もっとさんねんな 日本史偉人伝 NHK「D」日本史制作班/協力 宝島社

98歳、石黒じーじのいのちのパン 竹下 晃朗/著 筑摩書房

イライラに振り回されない7日間レッスン 安藤 俊介/著 毎日新聞出版

名探偵カッレ 地主館の罠 アストリッド リンドグリーン/作 岩波書店

口福のレシピ 原田 ひ香/著 小学館

うりこひめとあまんじゃく 堀尾 青史/文 赤羽 未吉/絵 BL出版

小学生の究極の自学ノート図鑑 森川 正樹/著 小学館

土木のずかん 暮らしを支えるわざ オーム社

他にもたくさん入りました!

【施設点検休館日】図書館本館:25日(水) せんちょう分館:10日(水) かがみ分館:25日(水)

移動図書館巡回日時

- ▶ 2日(月) 9:40ひので保育園 10:15金剛コミュニティセンター 10:45ま心苑
- ▶ 5日(木) 9:40麦島コミュニティセンター 10:15植柳コミュニティセンター 10:45偕老苑
- ▶ 9日(日) 13:15日奈久小 14:00日奈久コミュニティセンター 14:30保寿寮
- ▶ 11日(火) 13:25二見小 14:10二見コミュニティセンター 14:55光嶺保育園
- ▶ 16日(日) 13:15昭和小 14:00郡築12番八協連 14:35井揚団地
- ▶ 19日(木) 13:20泉小中 14:00泉支所 14:30泉運動広場
- ▶ 26日(木) 9:40グランドール(旧JR西宮アパート) 10:10熊本総合病院付属クリニック 10:40有料老人ホーム 10:45
- ▶ 30日(月) 9:40鏡しらぬい保育園 10:15鏡体育館 10:45古閑出JA倉庫
- ▶ 4日(月) 9:40高島団地 10:10築添団地 10:45八代中央クリニック
- ▶ 6日(水) 9:40竹原泉職住宅 10:10日本製紙太田郷社宅 10:40日本製紙日置社宅
- ▶ 10日(土) 13:15郡築小 14:05八千把コミュニティセンター 14:30海士江西村ビル
- ▶ 12日(月) 13:15龍峯小 13:55如見商店前 14:25中次団地
- ▶ 18日(日) 13:15東陽小 14:05河俣山村広場 14:40東陽せせらぎ
- ▶ 24日(土) 9:40流瀬川団地 10:05すすらん苑 10:40きぼうの里たいよう
- ▶ 27日(金) 9:40八代トヨカ力地建アリーナ 10:10東中洲公園 10:40あさひ園

※図書資料の返却を忘れずに 図書の貸出期間は、借りた日を含めて15日間です。多くの方が利用できるよう、早めの返却をお願いします。  
問合せ 図書館本館 ☎32-3385 せんちょう分館 ☎46-1901 かがみ分館 ☎52-5567

スキルアップ・就職・転職に! パソコン講座 受講生募集!! 入門~実務・資格取得まで

入門・応用 10,000円/各8時間

- パソコン入門 ● ワード ● エクセル ● パワーポイント ● アクセシビリティ ● インターネット ● 暑中見舞い ● 年賀状 ● ツイッター ● フェイスブック ● メール ● デジカメ ● ブログ ● タブレット ● スマートフォン ● 動画 他

その他 6,000円/2時間~

- 個別指導 ● 出張指導 ● トラブル対応 ● 企業・団体向けオリジナル ● その他

コースと時間をお選びください。(完全予約制)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:00~17:00 ④19:00~21:00 他

パソコン・タブレット持込OK♪(貸出も有)  
短期OK♪ 長期OK♪ 当教室で受験OK♪  
学生OK♪ 見学OK♪ 500円で体験OK♪

熊本県経営革新認定事業所  
初心者・高齢者歓迎!  
入会金不要!  
1時間1,250円~

問天パソコン教室 八代市若草町12-7(総合体育館前) 月~金10:00~21:00(土日祝休) ☎0965-62-8408

★上記以外の講座もお気軽にご相談ください。また、別途教材費1,000円程度、受験料(検定対策のみ)が必要です。URL http://monten.biz/ E-Mail salon@monten.biz

# キラリ★八代人

## 伝統と祭りへの思いを胸に舞う

約7キログラムの獅子の頭を持ち、最長40分間舞い続けるために、毎日の練習や体力づくりが欠かせない。「仕事が終わってからからの練習に体力の限界を感じた時もあったが、舞い終わる

八代妙見祭当日、神幸行列の行く手を清める役割を担う獅子は、中嶋町獅子舞保存会によって330年の長きにわたり継承されている。今年の八代妙見祭は神事以外が中止になったが、獅子の中に入る股引(モモヒキ)25人を率いる頭の宮本幸一郎さんは、祭りへの思いを胸に舞い続けている。



宮本 幸一郎さん (塩屋町)



砥崎の河原で舞う宮本さん(昨年の様子)

たあとの見物客からの歓声や拍手を聞いた時の達成感が忘れられない」と笑顔で話す。見る人に感動を与えるような生きた獅子を見せることや、獅子舞を披露できる大舞台への感謝の気持ちを込めて舞い続けている。日々の練習の積み重ねで舞に磨きがかかっていく。祭りは中止になったが、伝統継承と人材育成のため、獅子や笠鉾などの奉納団体は今年も練習に励んでいる。「コロナや豪雨災害など、今年は悲しい出来事が続いたが、みんなを今を乗り越え来年に向けて八代を元気にしたい」と、若き獅子の情熱は次の舞台に向けて動き出している。

# 発見★元気印の会社 No.31

今月の元気印の会社は、熊本県ブライ企業に認定されている「YKK AP株式会社 九州製造所」です。



《会社概要》

会社名 YKK AP株式会社 九州製造所  
 執行役員 製造所長 福井 英夫  
 所在地 八代市新港町1-10  
 ☎ 37-1111  
 HP [https://www.ykkap.co.jp/company/jp/info/base/base\\_07.html](https://www.ykkap.co.jp/company/jp/info/base/base_07.html)  
 従業員数 約1,000人  
 事業内容 住宅用サッシ、ビル用サッシ、エクステリア商品、産業用型材の生産



## 社員の声

・キャリアアップ支援が充実していてさまざまなことにチャレンジできます。

私は資格取得奨励制度で「技能検定 機械系保全作業1級」などを取得しました。

(製造・女性・40代)

・ワークライフバランスに配慮した制度もあり、育児休業の取得や勤務時間の短縮措置にも対応いただき助かりました。

(製造・男性・30代)



## 製造所長メッセージ

1975年に操業開始した当製造所は、YKK APの主要拠点の一つとして九州圏内および全国向けの商品やサービスを通して、健康で快適な暮らしの提供を目指しています。従業員の多くは地元採用であり、グリーンカーテンやメダカの寄贈など地域の環境活動にも力を入れています。今後も地域の発展と持続可能な社会の実現に向けて努力して参ります。



## 母乳育児サポートグループ「おっぱい倶楽部」11月例会

日時/11月28日(土) 午前10時~11時30分  
 場所/麦島コミュニティセンター  
 内容/お母さん同士励まし合って楽しい母乳育児を!をモットーに母乳育児のコツや子育ての悩みについて語り合う。ミルクで育てている人も参加できます  
 定員/10人程度(要予約)  
 問合せ/中津☎090(5291)9473

## 令和2年度 第27回「東高マーケット」開催

日時/12月5日(土)、6日(日) 午前10時~午後3時  
 場所/熊本県立八代高等学校  
 内容/生花や焼きだてパン、地域の特産品、生徒が実習で開発した商品などを販売  
 その他/駐車場には限りがあるため、できるだけ公共交通機関または乗り合わせで来場ください  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期の場合は同校ホームページなどでお知らせします  
 問合せ/熊本県立八代高等学校 ☎33-1600

## 伝言板 申込方法

広報やつしろ「伝言板」掲載依頼書に、団体名、連絡先、伝えたい内容など必要事項を記入し、秘書広報課へ持参かFAX、郵送、メールで提出してください。

広報やつしろ1回発行につき1団体が掲載できるのは1枠です。同一内容などの掲載は、原則として、年2回までとします。(連続掲載不可)

掲載依頼書様式は、秘書広報課での受け取りや市ホームページからダウンロードが可能です。

なお、営利、宗教的活動、政治的活動を目標としたもの(間接的なものや連想させるものを含む)などは掲載できません。



## 【申込先】

秘書広報課  
 〒869-4292 鏡町内田453-1  
 ☎33-4101 FAX52-8123  
 Mail info@city.yatsushiro.lg.jp

## 令和2年度中九州短期大学公開講座

【介護福祉について学ぼう】  
 日時/11月7日(土) 午前10時~  
 場所/イオン八代店  
 内容/認知症を正しく理解する  
 定員/10人

【生活習慣病を予防しよう】  
 日時/12月5日(土) 午前9時~10時  
 場所/中九州短期大学  
 内容/生活習慣予防の2つの柱、食事と運動について考える  
 定員/10人

【飛び出すクリスマスツリーを作ろう】  
 日時/12月5日(土) 午前10時30分~正午  
 場所/中九州短期大学  
 内容/子どもと一緒にすてきなクリスマスカードを作る  
 定員/10人  
 問合せ/中九州短期大学☎34-7651

## 「ひなたぼっこの会」八代11月例会

日時/11月7日(土) 午後2時~4時30分  
 場所/八代教育会館  
 内容/参加者同士で子どもの不登校や子育ての悩みなどを語り合う  
 その他/例会は奇数月第1土曜日午後2時~4時30分に八代教育会館で実施  
 電話相談随時受付  
 問合せ/思春期の子どもと向き合うおとなたちの会「ひなたぼっこの会」  
 森下☎080(7632)8008

## 遺言・相続手続き無料相談会

日時/11月19日(日) 午前10時~午後3時  
 場所/ゆうちょ銀行八代店  
 内容/行政書士による無料相談(予約不要)  
 問合せ/熊本県行政書士会 ☎096(385)7300

## 女性行政書士による「遺言・相続・終活等無料相談会」

日時/11月20日(金) 午後1時~3時(受付 午後2時30分まで)  
 場所/フレンドリー八代  
 内容/女性行政書士が相談に応じます  
 費用/無料(書類作成費用は別途)  
 問合せ/熊本県行政書士会女性部会 飛永☎34-5101

# 伝言板

伝言板は八代市内の団体・サークル・愛好会などが、非営利(宗教・政治・営業以外)で行う活動などの情報を掲載するコーナーです。仲間募集やイベント告知などに利用ください。詳細は各問い合わせ先へ。

★1月号の掲載申込期限: 11/17(水)まで  
 ※費用の記載のないものは無料です。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のためイベントが中止・延期になる場合があります。詳細は各問い合わせ先へ尋ねてください。

## 書き損じはがきなどで地雷撤去支援

内容/カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します

対象品/書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手、未使用のテレホンカード、QUOカード、図書カード

募集締切/令和3年3月31日(水)  
 送付先・問合せ/  
 〒814-0002  
 福岡県福岡市早良区西新  
 1-7-10-702  
 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局  
 ☎092(833)7575

## 社団法人八代工業高校溪峰会 第30回定期総会 中止

内容/11月に予定していましたが社団法人八代工業高校溪峰会第30回定期総会は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりました

問合せ/熊本県立八代工業高等学校同窓会(溪峰会)グループ ☎090(9589)0532

## 働くことや将来の就職に悩みを抱えている皆さんとその家族へ

日時/火曜日~土曜日 午前10時~午後5時  
 場所/若者サポートステーションやつしろ  
 内容/みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援します(守秘義務厳守) 詳細はホームページまで  
 対象/15歳~49歳までの求職中の人、またはその家族  
 問合せ/若者サポートステーションやつしろ ☎37-8739

## 子育てを楽しもう プレパパママ講座

日時/11月7日(土) 午前10時~11時30分  
 場所/鏡子育て支援センター  
 内容/お産も育児も楽しみになる話、沐浴、妊婦体験  
 対象/妊婦とパートナー  
 定員/5組(先着順)  
 費用/500円(資料代)  
 問合せ/橋本☎090(7855)8387





100歳おめでとうございます

梅田 智枝子さん(鏡町) 大正9年3月生まれ



20代の頃に美容学校で資格を取った後は、美容室の経営と和裁をしながら子どもを育てた智枝子さん。

おしゃれには人一倍気を遣い、100歳になった今でも毎日欠かさず化粧をしています。

長寿の秘訣は「たくさんの人と話すこと」。

100歳おめでとうございます

山下 キヨモさん(昆舎丸町) 大正8年11月生まれ



週3回のデイサービスが楽しみだというキヨモさん。デイサービスでは習字、折り紙、工作など何事にも積極的に取り組み、最近は野菜の塗り絵を完成させました。

100歳を迎えてキヨモさんは「これからも家族と笑って楽しく過ごしたい」と話しました。

9月24日 八代市金婚夫婦表彰式  
二人で助け合いながら歩んだ50年



八代市金婚夫婦表彰式が市役所鏡支所で行われました。

今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式典を開催せず、申し込みのあった市内157組のうち代表で山田信男さん、時子さん夫婦(高下西町)に表彰状と記念品が手渡されました。

9月17日 八代地区秋の全国交通安全運動出発式  
交通事故のない安全で安心なまちのために



令和2年八代地区秋の全国交通安全運動の出発式が、八代警察署で行われました。

式の中では、交通安全功労者の表彰も行われ、10人に賞状と記念品が贈呈されました。式終了後には、関係者らが見送る中、パトカーなどが市内各地のパトロールに出発しました。

皆様のご支援・ご協力ありがとうございました

令和2年7月豪雨で坂本町を中心に甚大な被害が発生している中、企業や個人から復旧、復興に役立ててほしいと義援金・寄付金・物資をいただきました。寄贈いただきました皆様には多大なる感謝を申し上げます。

(10月7日現在)

義援金・寄付金



濱田祐規子さん、高橋謙太郎さん



トヨタ車体労働組合



タマホーム株式会社



熊本県法人会連合会、大同生命保険株式会社、AIG 損害保険株式会社



八代地方メロン・トマト販売促進連絡協議会、長岡病院、横浜東邦病院

【その他の寄贈者】  
・株式会社立岩(サテライト八代)

この他にも多くの企業、個人から義援金・寄付金・物資をいただきました。今回いただきました義援金や寄付金などは一刻も早い復旧、復興に向けて有効に活用させていただきます。

10月1日 認知症サポーター養成講座  
認知症の人にできる限りの手助けをしよう



10月1日、第二中学校で認知症サポーター養成講座が行われ同校3年生116人が参加しました。

参加者は講師の八代市第2地域包括支援センター職員から認知症の症状や接し方について学んだあと、「もし認知症の人と出会ったときの接し方」を体験する劇に参加しました。

9月24日 「瑞鷹 俺んちの柚子サワーの素」発売  
爽やかな香りとしっきりした甘さが特徴



熊本市の瑞鷹株式会社が泉町産ユズ果汁に本格焼酎をブレンドした「瑞鷹 俺んちの柚子サワーの素」を発売し、中村博生市長に完成を報告しました。

この商品はバランスのよい甘み、風味、酸味があり、炭酸水で割るのはもちろんお湯割りでもおいしく飲め、自宅で本格的な柚子サワーが楽しめます。

10月10日 鶴喰菜の花村稲刈り体験  
実りの秋を体感



10月10日、坂本町鶴喰地区の農事組合法人鶴喰菜の花村が同地区で稲刈り体験会を開催しました。

参加者は同法人の早川博秋事務局長から指導を受け、鎌で稲の根元を刈り取り、一束ずつ稲架にかけました。稲刈りの後は、鶴喰米のおにぎりや同地区で採れたアスパラの漬物などを味わいました。

10月4日 やつしろ学生ラボ発表会  
八代をより住みやすいまちに



本町アーケード内のSUNABACO八代で、八代工業高校と八代高校の生徒13人が参加して「やつしろ学生ラボ発表会」が行われました。

発表では、本市の「商店街」、「農業」、「飲食店」をテーマに、「特産品を使ったオリジナル料理」や「スタートアップ聖地化」などの提案がありました。

## わび茶の道具 瀬戸茶入

# 瀬戸芋子茶入

16世紀 松井文庫所蔵

戦国武将といえば猛々しいイメージがありますが、その心の癒しとなったのが「茶の湯」でした。心静かに茶を飲むことはもちろん、茶を飲むのに必要な道具たちもまた武将たちの心を癒したのです。

武将たちが茶道具のなかでもっとも愛蔵した物の一つが、抹茶をいれておくための容器「茶入」です。中国から日本へ渡ったいわゆる「唐物茶入」は姿形によって「名物」などとランク付けされ、やがて持っているだけでステータス・シンボルにもなったため、武将たちはこそぞて名物茶入を集めました。

こうして茶の湯ブームとなった日本では、唐物茶入をはじめとする中国産茶道具の模倣品が数多く生産されるようになります。その筆頭となったのが、六古窯の一つにも数えられる瀬戸窯です。瀬戸窯で焼かれた茶入は、わび茶の隆盛により人気となった国産茶入のなかでも別格とされ、多くのわび茶人に愛用されました。

八代松井家では、初代・康之がわび茶の大成者・千利休の高弟であったこともあり、代々わび茶が愛好されました。そのため、松井家には数多のわび茶道具が

伝来しています。写真は、松井家に伝わる瀬戸焼の芋子茶入です。丸くなで肩で小ぶりなところが里芋に似ているため「芋子」とよべれます。芋子茶入は日本独自の形で、飾り気のない本作からも茶の湯における戦国期の美意識を感じ取ることができまます。

松浜軒の松井文庫展示場では、松井家の茶道具と題し、瀬戸茶入のほかわび茶の道具として珍重された楽茶碗、竹花入、茶杓を二堂に展示しています。この機会に、ぜひお出かけください。

(市立博物館未来の森ミュージアム)

学芸員 宮原江梨



瀬戸芋子茶入 16世紀  
松井文庫所蔵  
高さ6.0cm  
胴径5.5cm  
重さ108g

### ■松井文庫展示案内 [企画展示]

#### 松井家の茶道具

～瀬戸茶入・楽茶碗・竹花入・茶杓～

- 会 期 開催中～令和3年1月末日まで
- 会 場 松浜軒内 松井文庫展示場  
午前9時～午後5時  
(入園は午後4時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日  
(祝日の場合はその翌日)
- 観覧料 一般500円  
小中学生250円

問合せ 松浜軒/松井文庫 ☎ 33-0171

## 令和2年度 八代ふるさと直送便

晩白柚と一緒に、八代の逸品を全国へ届けます。

**申込期間** 11月1日(日)～30日(月)まで

**申込窓口** 八代駅観光案内所  
毎日 午前9時～午後4時  
くまナンステーション  
木曜以外毎日 午前10時～午後4時  
本庁仮設庁舎西棟1F  
月・金のみ 午前9時～午後4時  
※FAX・郵送での申し込み可

**発送日** **A商品** 12月 8日(火)

**B商品** 12月 9日(水)

**販売価格** 各5,000円(送料・税込み)

問合せ DMOやつしろ ☎ 31-8200



### 今月の表紙

坂本町鶴喰地区で大好きなお爺ちゃん、お姉ちゃんと初めての稲刈りに挑戦した鬼塚遙音君(八代双葉保育園)。「稲を刈るところが難しかったけど、とても楽しかった」と笑顔を見せました。(関連記事を30ページに記載)