

# 11月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 疲労には休むに勝る薬なし	2 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	3 文化の日 ◆◆両親学級 赤ちゃん広場 新型コロナウイルス感染症感染予防のため、現在実施を見合わせています。 妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤ちゃんとの生活についての相談は、母子個別相談や電話相談で受けています。まずは気軽に相談ください。	4	5 延長窓口 17:15~19:00	6 ◇4カ月児健診(八代保) R2.6/12~6/27生	7
8	9 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	10 ◇7カ月児健診(八代保) R2.3/20~4/2生	11 毎月11日は人権を確かめ合う日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.3/13~3/22生	12 ◇3歳児健診(八代保) H29.5/9~5/18生 ◆7カ月児健診(鏡保) R2.3/9~4/12生 延長窓口 17:15~19:00	13 健康づくり応援ポイント事業 参加者募集中 健診や健康づくりに取り組んでポイントを集めませんか。抽選で賞品が当たります。詳細や参加希望の方は、各保健センターに問い合わせください。	14
15 日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ(エコエイトやつしろ)	16 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30~12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	17 毎月17日は減塩の日 ◇4カ月児健診(八代保) R2.6/28~7/8生	18 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.3/23~4/4生 ◆4カ月児健診(鏡保) R2.6/21~7/22生	19 毎月19日は食育の日 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H31.3/6~4/10生 延長窓口 17:15~19:00	20 □献血 ダイニチ物流センター(新港町4丁目) 10:00~11:30 松木産業(株)(毘舎丸町) 13:15~16:00 ◇3歳児健診(八代保) H29.5/19~5/30生	21
22 子宮頸がん・乳がん検診(医療機関)は11月末で終了です。まだ、受けていない人は早めに受けましょう。申し込みについては八代市保健センターに尋ねてください。	23 勤労感謝の日	24 母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	25 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.4/5~4/16生	26 ◇7カ月児健診(八代保) R2.4/3~4/9生 延長窓口 17:15~19:00	27 ◇4カ月児健診(八代保) R2.7/9~7/17生	28
29	30 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月~土(除祝日) 9:00~20:00	不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00~20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00~16:00(要予約)	出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30~17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月~金(除祝日)	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
1	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町 2	33-2661
1	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
日	丸田病院	萩原町1	35-3100
日	福田整形外科クリニック	鏡町	52-0840
日	緒方内科医院	氷川町	62-2013
3	岡村医院	横手新町	39-5665
日	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原町1	32-5941
日	日置町クリニック	日置町	31-5757
日	保田医院	鏡町	52-0037
8	むらたクリニック	横手本町	34-1872
日	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
日	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
日	前田内科医院	鏡町	52-1310
日	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
15	田中泌尿器科外科医院	錦町	33-1100
日	大平小児科医院	迎町 1	31-7200
日	ふくろ町クリニック	袋町	32-1222
日	尾田内科医院	鏡町	52-8011
日	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
22	磯本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
日	くはら循環器内科・くはら皮膚科(幼児以上可)	古閑中町	62-8877
日	放射線科・内科まきたクリニック	竹原町	45-9120
日	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
日	松本医院	鏡町	52-0330
23	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
日	わたなべ内科クリニック(小学生以上可)	永碓町	37-8255
日	小沢内科医院	田中北町	35-5382
日	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
日	横田診療所	泉町	67-2010
日	伊藤医院	氷川町	52-8091
29	ごとう脳神経外科・痛みのクリニック	松江城町	45-5255
日	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
日	桜十字八代リハビリテーション病院	本町 2	32-2777
日	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
日	荒木皮膚科医院	鏡町	52-8777

※休日在宅医は、変更になる場合があります。  
八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212  
★休日歯科診療 ☎31-8020  
八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

### 急病のときは

- 夜間急病  
八代市夜間急患センター☎31-6999 を利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00  
受診前に必ず電話連絡をお願いします。  
★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。
- 子ども医療電話相談  
急病の場合は短縮番号#8000番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096(364)9999です。  
受付時間 ○平日:19:00~翌朝8:00  
○土曜日:15:00~翌朝8:00  
○日祝日:8:00~翌朝8:00

### ご相談ください

- こころの健康相談  
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。  
11月12日(木) 9:00~11:00(鏡保健センター)  
24日(火)13:30~15:30(八代市保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277
- 精神保健相談  
心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。  
11月5日(木)・17日(火)14:00~16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229
- こども発達相談  
子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

### 定期予防接種

ロタウイルス感染症	対象:ロタリックス 生後6週~24週まで ロタテック 生後6週~32週まで (令和2年8月1日生まれから定期接種の対象になります。)
B型肝炎	対象:生後1歳に達するまで
ヒブ感染症	対象:生後2月~60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象:生後2月~60月に達するまで
四種混合	対象:生後3月~90月に達するまで
BCG	対象:生後1歳に達するまで
麻疹風しん混合(MR)	対象:1期 生後12月~24月に達するまで 2期 小学校就学前1年間
水痘	対象:生後12月~36月に達するまで 対象:1期 生後6月~90月に達するまで 2期 9歳以上13歳未満 (平成7年4月2日~19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日~21年10月1日生まれで2期の年齢にある人は、特例措置の対象となります。詳しくは問い合わせください)
日本脳炎	対象:11歳以上13歳未満
二種混合	対象:11歳以上13歳未満
子宮頸がん(女性のみ)	対象:小学6年生~高校1年生相当 (現在、積極的に勧めています。詳しくは市ホームページを確認ください)

【問合せ】八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

### 人口と世帯

●9月末日現在  
人口 125,547人  
男 58,486人  
女 67,061人  
世帯数 56,677戸

### 火災情報

●火災救急件数(9月分月計)  
火災 4件  
救急 519件  
●火災情報ダイヤル  
☎018 0(999)194



### 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109  
納期限 11月30日(月) 納付場所  
固定資産税 3期 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗  
国民健康保険税 8期 ※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

### 本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分~7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、子ども未来課 ☎33-8721、  
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109  
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

### 11月のごみ収集・施設受付について

- ◎11月3日(火)文化の日  
・燃えるごみの収集は休みです。  
・資源の日は11月7日(土)に振替収集します。鏡町は休みです。  
・施設の受け入れは休みです。
- ◎11月23日(月)勤労感謝の日  
・燃えるごみの収集は休みです。  
・資源の日は11月21日(土)に振替収集します。鏡町は休みです。  
・施設の受け入れは休みです。
- ◎燃えるごみの集積所への出し方について  
・燃えるごみは町内で決められた集積所に出してください。  
・ごみは収集日の朝出してください。  
・有料指定袋に缶、ビン、乾電池など入れないようにしてください。
- ◎日曜特別開設(有料)について(11月15日)  
日曜特別開設(有料) 8:30~11:30  
・持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)  
・資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

【問合せ】環境センター管理課(エコエイトやつしろ内) ☎32-4675  
各支所の市民サービス係