◇ 八代保健センター（対象：旧八代市・坂本町）　◆ 鏡保健センター（対象：千丁町・鏡町・東陽町・泉町）

※献血は、天候等によって実施できない場合がありますので、ご注意ください。
※地域によって健診場所が異なりますのでご注意ください。

7

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
妊婦さんへの思いやり このマタニティマークをつけている人を見かけたら、「電車やバスなどで席を譲る」「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか？」のやさしい一言」など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。 	**こころの健康相談** 眠れない等ストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。 心理士による無料のこころの健康相談を行います。 7月 4日　13:30～16:30 7月20日　9:00～12:00 （要予約：八代保健センター☎32-7200）	**精神保健相談** 心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について精神科の専門医師による無料相談を行います。 7月12・22日　14:00～16:00 要予約：八代保健所☎33-3229	**こども発達相談** 子育てしていく上での困り感（言葉がでない、落ちつきがないなど）のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200（八代保健センター） ☎52-5277（鏡保健センター） 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。	〈毎週木曜は窓口延長実施中〉 市民課、こども未来課 国保ねんきん課19:00まで	1	2
3 《休日在宅医：診療時間 9:00～17:00》 持永外科内科胃腸科医院（平山新）☎35-2772 ありの内科呼吸器科（小児も可）（萩原１）☎32-5941 本田医院（西松江城）☎32-3410 武内外科胃腸科医院（氷川）☎52-7811 前田内科医院（鏡）☎52-1310 高橋医院（坂本）☎45-2323	4 **個別健康相談**（要予約） 育児：午前 成人：午後（メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など） （八代・鏡保健センター）	5 ◇**7ヵ月児健診**　13:00 開始 H22.11/18～11/27 生 （八代保健センター） **母子健康手帳交付** 毎週火曜日 受付 9:45 ～ 10:00 （八代保健センター）	6 ◇**1歳6ヵ月児健診**　13:00 開始 H21.10/23～11/5 生 （八代保健センター）	7 ◇**4ヵ月児健診**　13:00 開始 H23.2/11～2/23 生 （八代保健センター） □**献　血** 鏡支所　9:30～12:00 13:00～16:00 **エイズ検査＜毎週木曜日＞** 14:00 ～ 15:00 ※要予約 八代保健所 ☎ 32-6121 《夜間納税窓口 17:30 ～ 20:00》	8 ◇**2歳児歯科健診**　13:00 開始 H21.3/13～3/29 生 （八代保健センター） □**献　血** ＪＡやつしろ本所　9:30～12:00 ゆめタウン八代　13:30～16:00	**◆定期予防接種◆** **市内各医療機関での個別接種（無料）** ※指定医療機関以外で接種を希望する場合は事前に相談してください。 **●三種混合ワクチン** 対象：生後3ヵ月以上7歳6ヵ月未満 １期初回の接種間隔は３～８週以内と決められています。医学的要因以外で規定の間隔以上空いてしまった場合の接種費用は自己負担です。 **● BCG 接種** 対象：生後６ヵ月未満 ※生後３ヵ月過ぎてからが望ましい。 **●麻しん・風しん（MR）ワクチン** 対象および接種期間 １期：生後12ヵ月以上24ヵ月未満 注）２～４期までの接種期間は、H23.4/1～H24.3/31 の１年間です。 ２期：H17.4/2～H18.4/1 生 ３期：H10.4/2～H11.4/1 生 ４期：H 5.4/2～H 6.4/1 生 ※４期については、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行く場合のみ、H6.4.2～H7.4.1 生の人も対象となります。 該当する場合は、学校および保健センターへお問い合わせください。 **●日本脳炎ワクチン** １期初回：3歳 １期追加：4歳 ※積極的な接種勧奨の差し控えにより、平成 13 年～18 年度生まれ（「年中」相当～小学４年生）の人は、1 期接種が終わっていないことがあります。 これらの人には、平成 23 年度から順次接種の案内を行います。平成 23 年度は、小学３年生・４年生に案内を行います。
10 《休日在宅医：診療時間 9:00～17:00》 定永外科整形外科医院（本町３）☎34-6655 増田内科・胃腸内科（小児も可）（黄金）☎32-3811 福満内科医院（松江）☎35-0293 島田産婦人科医院（鏡）☎52-0153 尾田内科医院（鏡）☎52-8011 峯苫医院（坂本）☎45-2127 《休日納税窓口 9:30 ～ 12:00》	11 ◆**母子健康手帳交付** 受付 9:45～10:00（鏡保健センター） **個別健康相談**（要予約） 育児：午前 成人：午後（メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など） （八代・鏡保健センター） 《毎月11 日は人権を確かめ合う日》	12 ◇**3歳児健診**　13:00 開始 H20.1/6～1/18 生 （八代保健センター）	13 ◇**1歳6ヵ月児健診**　13:00 開始 H21.11/6～11/16 生 （八代保健センター） ◇**離乳食教室**　10:00～11:30 対象：2回食以上の乳児とその保護者 （要予約：八代保健センター☎32-7200） □**献　血** 神田工業坂本工場10:00～11:30 坂本支所　13:00～15:30	14 ◇**7ヵ月児健診**　13:00 開始 H22.11/28～12/5 生 （八代保健センター） ◆**1歳6ヵ月児健診**　13:00 開始 H21.11/1～12/15 生 （鏡保健センター） 《夜間納税窓口 17:30 ～ 20:00》	15	
17 《休日在宅医：診療時間 9:00～17:00》 高野整形外科（本町１）☎32-2014 大塚医院（日奈久東）☎38-0047 泉内科医院（小児も可）（海士江）☎35-6780 稲生産婦人科内科（氷川）☎62-2008 松本医院（鏡）☎52-0330 安田医院（東陽）☎65-2121	18 《休日在宅医：診療時間 9:00～17:00》 右田クリニック（若草）☎35-8211 鶴田胃腸科内科（日置）☎31-5000 八代中央クリニック（永碇）☎32-8008 よかと整形外科リウマチクリニック（鏡）☎46-8110 伊藤医院（氷川）☎52-8091	19 《毎月19日は食育の日》	20 ◇**3歳児健診**　13:00 開始 H20.1/19～1/29 生 （八代保健センター） ◆**4ヵ月児健診**　13:00 開始 H23.2/16～3/20 生 （鏡保健センター）	21 ◇**4ヵ月児健診**　13:00 開始 H23.2/24～H23.3/4 生 （八代保健センター） ◆**7ヵ月児健診**　13:00 開始 H22.11/8～12/15 生 （鏡保健センター） 《夜間納税窓口 17:30 ～ 20:00》	22 ◇**1歳6ヵ月児健診**　13:00 開始 H21.11/17～12/3 生 （八代保健センター） □**献　血** ゆめタウン八代 9:30～11:00　12:00～16:00 イオン八代ショッピングセンター 9:30～13:00　14:00～16:00	
24 《休日在宅医：診療時間 9:00～17:00》 岡外科胃腸科医院（岡町谷川）☎39-0059 ちりふ内科（小学生以上可）（豊原中）☎32-6000 田渕内科クリニック（高下西）☎33-6727 荒木皮ふ科医院（鏡）☎52-8777 名和小児クリニック（鏡）☎52-7800	25 ◆**母子健康手帳交付** 受付 9:45～10:00（鏡保健センター） **個別健康相談**（要予約） 育児：午前 成人：午後（メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など） （八代・鏡保健センター）	26 ◇**2歳児歯科健診**　13:00 開始 H21.3/30～4/14 生 （八代保健センター）	27 ◇**7ヵ月児健診**　13:00 開始 H22.12/6～12/16 生 （八代保健センター） ◆**3歳児健診**　13:00 開始 H20.2/26～4/3 生 （鏡保健センター） □**献　血** 永井製作所八代工場　9:30～11:30 熊本労災病院　13:00～16:00	28 ◇**4ヵ月児健診**　13:00 開始 H23.3/5～3/16 生 （八代保健センター） ◆**2歳児歯科健診**　13:00 開始 H21.2/27～4/27 生 （鏡保健センター） 《夜間納税窓口 17:30 ～ 20:00》	29 ◇**3歳児健診**　13:00 開始 H20.1/30～2/7 生 （八代保健センター）	
31 《休日在宅医：診療時間 9:00～17:00》 みやもと泌尿器科クリニック（永碇）☎32-1600 八代敬仁病院（海士江）☎34-7911 大手町クリニック（大手１）☎32-2606 松村眼科医院（鏡）☎52-0131 宮城循環器内科（千丁）☎46-0007 横田診療所（泉）☎67-2010	**妊娠・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの人、専門相談員が相談に応じます** **≪不妊専門相談≫** 電話相談…(月)～(土) 9:00～20:00 来所相談（要予約）…第４(金) 14:00～16:30 **≪妊娠とこころの相談≫** 電話相談…(月)～(金) 9:00～22:00 来所相談（要予約）…(月)～(金) 9:00～17:00 ※第２木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。 問合せ　熊本県女性相談センター☎096-381-4340	**熱中症に注意しましょう** 熱中症は、高温環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能が破綻して、死に至る可能性のある病態です。日常生活で予防することができるので、普段から気をつけましょう。 **＜日常生活での注意事項＞** （１）暑さを避けましょう。 気温や湿度の高い日は、無理はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。 （２）服装を工夫しましょう。 （３）こまめに水分を補給しましょう。（アルコールはX） （４）急に暑くなる日に注意しましょう。 （５）暑さに備えた身体づくりをしましょう。 （６）高齢者や乳幼児、体力が弱っている人などは特に注意が必要です。	**★今月の納税　納期限　７月３１(日)** ☆国民健康保険税４期 ☆固定資産税　２期 納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く） **★夜間・休日納税窓口開設（実施日はカレンダー内に表示）** 納税場所　市役所本庁１階納税課 問合せ　納税課 ☎33-4109 **※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう**			

2011 市民カレンダー

各種健診等の問合せ

◇ 八代保健センター
☎32-7200

◆ 鏡保健センター
☎52-5277

● 人口と世帯（5月末日現在）

人口	133,580 人
男	62,466 人
女	71,114 人
世帯数	52,272 戸

急病のときは

● 休日在宅医（カレンダー内）をご利用ください
● 休日歯科診療 ☎31-8020
八代歯科医師会口腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
○ 診療時間　日曜・祝祭日の 10:00～16:00
● 夜間急病の時
八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。
（平山新町、国道３号沿い：
中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
○ 診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
○ 診療時間：月曜から土曜の 19:00～22:00
小児科は、日曜・祭日も診療を行います。
※ただし、５月連休、年末年始は休診です。
● 小児救急電話相談　（19:00～24:00）
○ お子様の急病には ＃8000 番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

火災情報

● 火災情報テレホンサービス
☎0180-999-194
http://fd.yatsushiro.jp/

● 火災救急件数（5月末日現在）

火災	21件
救急	2,312件

資源物の無料受付

日　時：７月 24 日（日）午前９時～正午
場　所：市清掃センター（搬入口はセンターの南側／正門の反対側）
対象物：資源の日に出すことのできる資源物
※資源の日と同様に分別して持込んでください。
その他：事業所は持込むことはできません。
住所確認のため免許証の提示を求める場合があります。

７月18日（月）「海の日」のごみ収集など

★「燃えるごみ」…… 該当する町内は通常通り収集
★「資源の日」の収集
○八代地域の該当する町内は、7月２３日(土)に振替えて収集
○鏡地域は収集を休みます。
★ごみ持込みの受付
○市清掃センターおよび樹木剪定くずリサイクル施設の一般搬入受付は休みです。
○クリーンセンター（氷川町）は、通常通り一般搬入受付を実施します。

《問合せ先》ごみ対策課（清掃センター内）☎32-4675
または各支所市民環境係
クリーンセンター☎62-3304

毎月第1日曜日は健康の日です。健康のため近隣へのお出かけの際は、車の使用を控え、歩くことを心がけましょう。