現金やキャッシュカードを他人に渡さない。 や振込名義などをよく確認する

義援金(支援金)などは、募っている団

ださい。

被害に遭わないために、

次の点に注意してく

などの詐欺が発生する恐れがあります。

詐欺

大規模災害後は、

災害義援金や支援金名目

福祉用教材の貸し出

加齢に伴う身体変化である「高齢期体験

お 知らせ

注意してください 災害に便乗した詐欺に

また、

不審な電話やメール、訪問を受けた

安易に融資の申し込みをしない。 口座の暗証番号を他人に教えない

際には、 問合せ 相談してください。 すぐに応じることなく家族や警察に 市民活動政策課



今回の運動重点 全国交通安全運動」

故防止の徹底を図ることを目的とした

が実施されます。

9月21日祝~30日水までの10日間、

交通事

秋の

問合せ 八代市社会福祉協議会☎628228 る場合は、連絡ください。 トの貸し出しを行っています。活用を希望す 「片マヒ体験」 脳卒中 秋の全国交通安全運 (施されます (脳梗塞、 ができる疑似体験ポーズセッ 脳出血) の後遺症による יל

こころのケアを行いましょう



新型コロナウイルス感染症の感染拡大や令和2年7月豪雨の影響で、これまででき ていたことが制限されたり、仕事や生活の変化から、不安やストレスを感じている人 も少なくないと思います。先の見通しも持ちづらい状況の中で、こころの健康を保つ ためにできることを考えてみましょう。 問合せ 健康推進課 **2**52-5277

こころに生じる問題

生活の変化や先の見えない状況、行動の不自由さが続くと、体や気持ちに 力が入り、体調の変化が起こる可能性があります。

不安、イライラ、落ち着かない、落ち込む、意欲がでな い、疲れが取れない、眠れない、頭痛、腹痛、肩こり など

こうした反応は、誰にでも起こりうる自然なことで、状 況が改善されれば自然と回復していくことがほとんどです。こころの健康を 保つための生活習慣を意識して取り入れることが大切です。

こころの健康を保つための生活習慣

1. 生活リズムを整えましょう

決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の 生活リズムを崩さないように心掛けましょう。

2. 人とのつながりを持ちましょう

家族や友人などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えない時 は、電話やメールなどを積極的に利用しましょう。

3. 適度な活動を取り入れましょう

適度な運動(ジョギングや筋トレなど)や、自宅でもできる活動(読書、映 画鑑賞、創作活動など)を楽しみましょう。

4. 「心地よく過ごす」 工夫を取り入れてみましょう

今だからこそ出来ること・・

- ・好きな映画を見たり、音楽を聴く
- 日記をつける
- ・料理やお菓子作りにチャレンジ など

長時間のインターネット視聴は、ストレスの原因になります。情報との付 き合い方も考えましょう。



つらい時は 誰かに相談

八代市こころの健康相談

心理士による個別相談を実施しています。 日程や申し込み方法はP14~15に掲載しています。

相続に関してお悩みでしたら、「美創オカモト」にご相談下さい。お一人お一人違う家庭環境や資産状況、 お悩みを無料相談にて整理し、



OKAMOTO 不動産部:0965-32-5008 BISOU Reform and Real Estate 本社: 〒866-0041 八代市八幡町7-17 リフォーム部: 0965-32-4839

Yatsushiro 2020.9

広告

消費者トラブル情報

親のクレジットカードを使った ム料金に注意ください

「タブレットで小学生の子どもがオンラインゲ て、父親のクレジットカードを勝手に登録し

高額な請求がきた」という相談がありました。

⇒この相談は、未成年者による契約であるため、 取り消すことができましたが、管理責任が問われて 取り消しが認められない場合もあります。子どもに 使わせるときは、セキュリティや有料アイテムの購 入のチェックなどに注意が必要です。また、不必要 -ドは解約するなど適切に管理しましょう。

消費生活特別相談

商品購入トラブルや投資話、借金など、お金のこ とで悩んでいる人は、この機会にぜひ相談くださ い。(秘密厳守)

き 9月13日(日)

問合せ

鏡文化センター☎521114

午前9時~正午、午後1時~4時

本庁仮設庁舎 東棟 1 階 市民相談室 ところ

弁護士のアドバイスが受けられます。

(弁護士による相談は午前 10 時~ 12 時、午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分)

- ※相談の際は、関係書類を持参ください。
- ※相談受け付けは当日会場で、先着順で行います。 (事前予約不可)

八代市消費生活センター **2**33-4162 問合せ 市民活動政策課 **2**33-4482

起こさないように気をつけましょう。 3夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運 2 高齢運転者等の安全運転の励行 交通ルールを守り、事故に遭わないよう、 1子供をはじめとする歩行者の安全と自転 車の安全利用の確 転等の危険運転の防止 市民活動政策課☎334482 (代警察署☎330110

問合せ

築・増改築・リフォー

補助金が出ます その費用

⑥新築などの契約を締結した日から60日

以

用していないこと

⑤八代市以外の住宅に関する助成制度を利

上使用すること

八代市産の木材を使用した場合、 部を助成します。 市内に建築し、 建築主自ら居住する住宅に

内かつ、

棟上げ前に申請すること

でに申請

(リフォームの場合は、

着工の5日前

対象者 ⑦原則として、 が完了し、 助 成の条件に該当する住宅の建築主 実績報告ができるものである 申請した年度内に新築など

1㎡当たり1万円

(内装リフォーム10万円上限

1坪当たり4000円

、新築20万円上限、

増改築10万円上限

①建築主自ら居住するために新築、 ※1000円未満切り捨て で市内に建築されるものであること

④新築の場合は、八代市産の畳表を6畳以 ③市内の工務店などによる施工であること ②指定する構造材の木材使用材積数量のう 増築または内装リフォームする木造住宅 八代市産材を80%以上使用すること 改築、 その他 問合せ 滞納がない人

申請書類は水産林務課と市 予算の範囲内での助成

朩 i

済んでいますか 特別弔慰金の手

きは

水産林務課☎3341

1 9

ージで配信中

第十一回特別弔慰金の請求受け付けが

まだ手続きをしてない人は、 さい。詳しくは問い合わせください。 っています。裁定に時間がかかりますので、 早めに来庁くだ 2始ま

手続きに必要なもの

※スタンプ印は不可 (国債の償還時に使用する印

身分証明書

(運転免許証・健康保険証など)

戸籍関係書類を取得するために必要な現

金

※前回 前回の裁定通知書または国債の残りを持 参すると、 (第十回) よりスムーズに手続きができ 特別弔慰金を受給した人は

または各支所健康福祉地域事務所 (本庁仮設庁舎東棟1階11号会議室 受付窓口・問合せ

特別弔慰金臨時窓口☎323662

厚生会館ホ ルの休館延長

き続き休館します。市民の皆さんのご理解と)協力をお願いします。 厚生会館ホー ルは、 令和3年4月以降も引

ひと月に10日働き、10日遊び、10日休みましょう!

セン



タッチパネル式モニタ-

仕事や講習会の情報を誰でも見れます! 八代市役所本庁 長寿支援課前

- 桜十字ホールやつしろ 入口付近 ・ハローワーク
- · ·シルバーワークプラザ

般会員(年会費1,800円) ブ ラチナ会員(年会費100円) 入会手続きが簡単に!

ご自宅から電話、スマホ PCでの入会手続きもで きるようになりました。



スマホの方 は左のQR ードから どうぞ

会説明会

シャルディスタンス

間:午後1時30分~ 時 場 所:シルバーワークプラザ

持参物:写真、認印、通帳(ゆうちょ銀行、肥後 銀行、JAバンクの本人名義のもの)

年会費:月額150円(ただし、夫婦で入会する 場合は半額)

〒866-0043 八代市古城町1719-2(シルバーワークプラザ八代内) 🅿 🗷

広 告

市内に転入する人を含む)、

市税などの

市内に住所を有し

(住宅の完成後に

その他

申込者には受診券、

検査キットなど

申込期間

9月1日火~10月30

日金

その他

(電話で申し込み)

での支払い)

用

600円(払込書によるコンビ

博物館展示案内【9月】

松井文庫コレクション

開催中~10/18(日) 能面・能装束

【常設展示】八代の歴史と文化(第1常設展示室)

開催中~10/4(日) 開催中~9/27(日)

開催中~9/13(日)

開催中~9/27(日)

開催中~11/29(日)

開催中~9/13(日)

9/15(火)~11/1(目)

開催中~9/6(日)

9/8(火)~1/11(月)

【八代焼】八代焼II 動植物文様 【写真】写真家・麦島勝の世界II 動植物文様の八代焼

球磨川と不知火海

【古文書】古文書を読む II

を伝えることば 【信仰】信仰のかたちI ~釈迦院の歴史と仏神像~

【金工】肥後鐔の世界Ⅰ

【和紙】 ペーパークラフ ~切組灯籠~

【和紙】 和紙作りの道具

【民俗】亀蛇の競演 むかしの道具 米作りの道具 【民俗】

【民俗】

〜お米はどうやってできるの?〜 八代城】瓦からわかる麦島城・八代城 【考古】出土遺物が語る八代の古代

弥生時代~古墳時代

大腸がん郵送検診

今年度から郵送による

へ腸がん検診を始めます

開催中(通年) 開催中 (通年) 開催中 (通年)

【開館時間・観覧料・休館日のお知らせ】

午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 開館時間 般310円(240円)、高大生200円(160円) ※中学生以下・障がい者手帳を提示の人は無料

)内は20人以上の団体料金

9/7(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月) 休館日

※車椅子を使用する人や足が不自由な人は、エレベーターを利 用できます。駐車場側出入口の警備員室へ声掛けください

※開館や展示については、新型コロナウイルス感

染症の状況に応じて変更する場合があります。 市立博物館 **☎**34-5555

問 合 せ 博物館ホー -ムページ

http://www.city.yatsushiro.kumamoto.jp/museum/index.jsp



玉

民年金に

加

老齢基礎年金につい

て

前立腺がん検診

内 検診期間 機関での検診

容 血液検査 前立腺特異抗原 10月1日休~11月30日伊 (P S A)

検査)

検診期間

12月1日火~令和3年2月28日日

100人 歳 (年度内到達年齢) (先着順 以上の男性

※今年度すでに本市の大腸がん検診を受けた

費定対

用 員 象

象

40 歳

(年度内到達年齢)

以上の市民

便潜血検査2日法

八は郵送検診は受けられません。

申込期間 1 3 0 0 円 9月1日火~30日水 ※電話で申し込み

申込み・問合せ 申込者には受診券、案内チラシを郵送

代市保健センター

繰り上げ請求の場合

とができます。

されますが、

が少なくなります。減額率は年齢に応じて決 65歳で受け取る場合に比べ、受け取る金額 以後もずっとそのままの支給率になり

繰り上げ請求する場合の注意点

受け取る年金額

※20歳から60歳までの40年間、 年額78万1700円(月額6万5141円) を納めた場合の金額です。 じて減額されます。 受けた期間がある場合は、 その月数に応 未納や免除 すべて保険料

繰り上げ請求・繰り下げ請求 り、66歳以後に繰り下げて請求したりするこ ②厚生年金や共済組合に加入した期 老齢基礎年金は、原則として65歳から支給 ⑤任意加入できる人が加入しなかった期間 ④保険料の免除を受けた期間 ③第3号被保険者であった期間 場合は、残りの保険料を納めていること) など(例:海外にいた期間など) 65歳前に繰り上げて請求した 一部免除 簡 0

ある人が、 とができます。 ったときに受けるこ 月)以上が必要です。 老齢年金を受けるために必要な期間 ①保険料を納めた期間 次の①~⑤の期間を合わせて、10年(120 65歳にな



ᇲ長寿のお祝・阝

0

離島を除く。詳細は店頭でご確認ください。 無料宅配表示のある商品に限ります。※一部の地域、 『全国·九州』



フライフ八代

趣味を通した教養文化講座、健康と体力を通した健康講座などを 度見学に来ませんか(一部除く)。詳細はサンライフハ代まで。

短期講座のお知らせ

9月2日例午前9時からサンライフ八代へ申し込みください(電話申し込み可)

講座名	内 容	講師名	とき	費用	定数
コロナに負けんばい 健康講座 第二弾	「身体の悩み (コリや痛み) を改善します健康体操」 ※ストレッチマットを持参 ください	やつしろ健康倶楽部 代表 田邊 真吾 氏	9/24日休 13:30~15:00	無料	30人

9月2日似午前9時からサンライフ八代へ申し込みください(電話申し込み不可) 申込み

講座名	内容	講師名	とき	費用	定数
月に一回シェフから 教わる! 旬の中華料理講座 (5~6品)	10 月の献立予定・長崎ちゃんぽん・カツオの中華サラダ・豚フィレ肉と彩り野菜のカキソース炒め・海老と冬瓜の煮物・帽子餃子	広東海鮮料理 東陽軒 葉 昌盛 氏	10/2~3/5 第1金曜日 全6回 9:30~12:30	1,500円 ※毎月徴収 (材料費込)	20人
クノンヨーガ講座 (初級クラス)	ボールを使ったオリジナルヨーガ。ヨガの呼吸法で身体全体の血流がよくなり、あらゆる機能が活発になります。(男性歓迎)	立迫 なぎさ氏	10/13~3/23 毎週火曜日 全20回 10:00~11:30	1,500円 (10月の受講料 3回分)	20人

- ※上記の講座は、必ず体温を測ってきていただき、マスク着用をお願いします
- ※月によって受講料が変わる場合があります
- ※定数に満たない場合は、講座を中止することもあります
- その他の講座、トレ ング室利用についてはサンライフ八代のホーム ページで確認ください

サンライフ八代 (日置町692-1) ☎32-7171 申込み・問合せ



サンライフ八代 ホームペーシ

代理人による申し出をする場合は、

事前に

・認め印

問合せ 多くなります。増額率は年齢に応じて決まり、 (後もずつとそのままの支給率になります。 国保ねんきん課☎334105

写し

Þ

「戸籍の附票の写し」の交付を制限

八代年金事務所☎356123

遺族年金を受けている人は、

65歳になる

なります。

害基礎年金や寡婦年金の請求ができなく 65歳前に障害者や寡婦となった場合、

障

までどちらか一方の年金を選択すること

DV等支援措置 住民基本台帳事務における を知 ってい

対

※本人より申し出が必要です。

DV被害者

ストーカー行為などの被害者

繰り下げ請求の場合

がなくなります。

寡婦年金を受けている人は、

その受給権

になります。

65歳で受け取る場合に比べ、受け取る金額が

どの被害者からの申し出により、

「住民票の

D V

(ドメスティック・

イオレンス)

な

必要なもの 申出者の本人確認書類 (運転免許証

イナンバーカード・健康保険証など

児童虐待とこれらに準ずる行為の被害者

広告

加害者に入手されないようにするための制度

被害者の住所が特定できる証明書などを



窓口での住所異動などの手続きはできま

木曜日の延長窓口や年末・年度末の休 る証明書の交付はできません。

自動交付機やコンビニ交付サービスによ 申し出者以外からの請求の場合でも、 など、正当な目的による請求については、 融機関などの債権者からの住民票の請求 として応じません。 交付を行います。

·字八代リハビリテーション

ヒトとマチを元気に

場合は、 注意点

再度、

申し出を行ってください。

申し出者は、

被害の状況を警察署などの

申し出者や同じ世帯の人以外からの住民

公的機関に相談する必要があります。

票や戸籍の附票の請求については、

原則

⟨援措置の期間

申し出日から一

相談ください。

期間終了後も、

引き続き支援措置が必要な

西徹 院長

〈診療科目〉

内科/外科/胃腸内科/整形外科/リハビリテーション科/脳神経内科/脳神経外科/頭痛外来/物忘れ外来 〒866-0861 熊本県八代市本町2丁目4番33号 TEL 0965-32-2777

注意点

提出期限

10月2日俭必着

にあります。

形での運営方法となりますが、

次のとおり

特別講座」を開催します。

受講日程・内容

ロナウイルス感染症の影響で例年とは違った

※申請書は市ホームページまたは水産林務課

知ってる?知らない?選挙のこと

地域の問題解決から国政に至るまで自身の意思 を投じることができる選挙はかけがえのない私た ちの権利です。選挙の際は棄権せず必ず投票に行

- 公職選挙法では得票数が同じだった 場合の当選者の決め方を規定してい ます。さて、どのような方法でしょ う?
- 問 2 歳だけど投票はできる?できない?
- ういったものでしょう?

ところ

八代市公民館

第 3 回 第 2 回 第 1 回

11月24日火、 10月27日火、

12月1日火 11月10日伙、

8日(火) 17 日 火 10月6日火、

13 日 火

20 日 (火)

広告

内

容

高齢者の健康と生きがいづくりにつ

ながる講座(1回の講座は3講座)

選挙クイズ

さて、そんな大切な選挙についてクイズです。全 問正解したら自慢できるかも?

- 選挙当日に 18 歳の誕生日を迎える 君、当日は投票に行けないので期 日前投票に行きました。さて、まだ 17
- 八代市では投票区統合に伴い、投票機 会の確保のため通常とは異なる期日 前投票所を設置しています。それはと

答えと解説は市ホームページで確認ください。

きましょう。

選挙管理委員会事務局 **2**30-1663

対

県内在住の60歳以上の人

配布します 公共用地に植える苗木を

12 月 中

旬までに植栽を完了してくださ

費

1回 (3講座) 1000円

定

各回30人以内

熊本さわやか大学校の卒業生

(令和2年4月1日現在で60歳以上の人)

申込方法

長寿支援課にある、案内リーフ

体などに対して緑化木(苗木)を配布します。 用地に植樹活動を実施しようとする地域の団 「緑の募金」による事業の1つとして、 公共

公共施設内敷地など (例:市立幼稚園·保

申請が多数の場合は、

苗木の数量を調整す

問合せ

植栽作業、植栽後の樹木の管理について

は、申請団体で行ってください。

植栽後に実績報告書を提出してください。 支給する「標柱」を設置してください。

※詳しい日時や講座内容などについては、

案

財団のホームページを確認ください。

財団へ申し込みください。

レット内の所定のハガキで熊本さわやか長寿

に植栽する団体。墓地、 育園·小中学校、 公園、 公民館内の敷地など) 寺、 神社は対象外。

提出・問合せ

る場合や申請をお受けできない場合もありま 、代市みどり推進協議会事務局

(水産林務課内)☎334119

※植栽を行う敷地などで同意が必要な場合

申請団体で事前に植樹の許可を得て

ください。

花木の苗木(要相談 11月中を予定

演 講座

特別講座の受講生募 熊本さわやか大学校(八代校

提出書類 配布時期 植栽樹種

申請書·

植栽前の現場の写真・植栽場所の

熊本さわやか大学校では、本年度は新型コ ト) は、 を通し、

りの案内役として ライフステージに 健康づく 地域で食

ルスメイトとなり、一緒に活動しませんか。 応じた食育活動を行っています。 لح き 10月~令和3年2月(全6回) 午前9時30分~午後3時 あなたも

メイト) 養成講座受 食生活改善推進員 0 9 6 ヘヘル









八代市上日置町4298

9:00~17:00 0 9:00~12:0

http://www.care-park.com



第 1 回 第2回 運動の必要性と効果 開講式、栄養の基礎知識と調理 る基本、食生活の現状と課題

第 4 回 生活習慣病 健康日本21、

第3回

口の健康、

食品衛生

申込書配布場所

市ホームページまたはエコエ

イトやつし

本庁仮設庁舎、

各支所

第5回 第6回 交流、閉講式 ヘルスメイトの地区組織活動 食育の推

※選考日に出席できない人は、

抽選権が失わ

れます。

市内在住で、修了後ヘルスメイトとし 'ボランティア活動に参加できる人

対

無料 (調理実習は食材料費500円 20人程度 (男性の受講も歓迎)

定

程度必要 10月2日金

※講座内容などは新型コロナウイルス感染症

の影響で変更になる場合があります。

八代市保健センター☎327200 6

集

(1位)

申込み・問合せ

八代都市計画事業八千把地区土地区画整理事業

基園名称・所在地

军员

使用者募集

八代市営上片墓



随時販売受付中

先着順にて随時販売してい

※同一週内に応募者が重複し

た場合は、抽選となります。

رازالا

【用途区域】

第1種住居地域/第2種中高層専用住宅地 (建ぺい率 60%容積率 200%)

区】

特別地区(北部幹線西側)、(一部区域は松 高小・八代一中も可※要問合せ)

【上水道・下水道 本管整備済】

敷地内引き込み工事が別途必要(自己負担) 【区画道路幅員】

6m~8m(電力など供給のため敷地内に 電柱が必要となる場合あり)

番号	土地面積	価 格
①保 12-1	852㎡(約258坪)	22,345,000円
②保 44-2	423㎡(約128坪)	10,529,000円
③保 74-1	476㎡(約 144坪)	12,097,000円

■問合せ 都市整備課

八千把地区土地区画整理事務所

330-0822

エコエイトやつしろ 6千円/年 5 m² 午前10時 (管理料) 問合せ

ところ 選考日

公募墓所数

这画

10月14日(水) 1

使用料・管理料の額

42万円(使用料)



※使用料・管理料は、 納付し、 置しなければなりません。 墳墓は許可決定後1年以内に設 許可決定後60日以内に

広告

ます。

がいないこと)

〔同一世帯に市営墓園の使用許可を受けた人

市内に居住し、

祖先の祭祀を主宰する者

〔九州自動車道大平山トンネル下〕

(代市上片町字大平 代市営上片墓園

公募期間

9月7日月~18日金

消印有効

-小水がのどに れたりしませんか?

どに流れてくる症状を言います。 のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多いです。 原因として副鼻腔炎である場合が多いです。



(鼻漏の症状)

□鼻水がのどに流れる

口のどがイガイガする

- □のどに違和感がある
- □のどがいつも痛い
- □いつも痰がからむ
- □長く話していると咳がでる □常に鼻炎である □咳が長引いている

この症状がある人は、後鼻漏の可能性があります。 お気軽にご相談下さいませ(本店定休日:日曜日)

慢性病相談年間2300件以上の実績 享保17年 (1732年) 頃より 八代の健康に奉仕して288年!

店★ 八代市海士江町2820-2 「敬仁病院先の 旧県道側」(相談予約)**34-1438**

★サンリブマルショク店★ 本町1丁目**7**-59 (サンリブマルショク八代) (相談予約) 31-7888 受付期間 選考方法

きる人

書類審査と面接試験 9月1日伙~15日伙

会計年度任用職 Ĺ

職種・任用予定数

障がい者支援課☎350294

害支援区分認定調

任用期間 10月1日休~令和3年3月31日休 (勤務成績などにより更新あり

①地方公務員法第16条の規定に該当しない 次の要件全てを満たす人 **職種・任用予定数**

障害支援区分認定調査員

(訪問調査、

資料

がで 作成など) 任用期間 1人

②パソコン操作(ワード・エクセル)

①地方公務員法第16条の規定に該当しな 12月1日火~令和3年3月31日水 次の要件全てを満たす人 ※勤務成績などにより更新あり い

申込み・問合せ 障がい者支援課☎350294

受付期間 試験日 選考方法 書類審査と面接試験

④パソコン操作(ワード・エクセル)

がで

③普通自動車運転免許を持っている人

有し、2年以上の実務経験がある人

きる人 10月23日金または24日出 9月1日火~10月15日休 詳しくは市ホームページを確認。 または問い合わせください

②保健師、看護師、社会福祉士または保育士 福祉・教育のいずれかに係る資格などを の資格、教員の免許状その他保健・医療・

ートタイ

試験日

9月18日 金または19日 出

申込方法

詳しくは市ホームページを確認、

または問い合わせください

主催講座

申込み 来館または 電話で申し込みください(定員になり次第終了) ※託児無料(満2歳から就学前6歳まで)受け付け時に申し込みください。 10月からの受講になります。

教材費は別途必要です。受講料は入会時、一括納入となります。

曜日	講座名	回数/月	時間	募集人数	講師(敬称略)	受講料 (6カ月)
	健康マージャン	3/第1·2·3	13:30~15:30	若干名	健康マージャン協会	7,200円
月	ウクレレ	2/第1.3	19:00~21:00	若干名	宮本 武輝	4,800円
	モーハラフレンドリー (フラダンス)	3/第1·2·3	13:30~15:30	5	宮本 聡美	7,200円
火	楽ラク料理	2/第2·4	9:30~11:30	若干名	櫻田よしこ	4,800円
	かんたんパン作り	1/第1	19:00~21:00	若干名	木本 早苗	2,400円
	アロマセラピー	1/第1	10:00~12:00	5	藤本 美穂	2,400円
	初めての服作り例	2/第2·4	14:00~16:00	若干名	長村恵美子	4,800円
эk	楽しいレクダンス	3/第1·2·3	10:00~12:00	若干名	徳永美奈子	7,200円
小	グラスアート	2/第2·4	10:00~12:00	5	清水 洋子	4,800円
	アレンジフラワー	2/第1·3	19:00~21:00	5	橋本 裕史	4,800円
	ストレッチ&バレエ	2/第2·4	19:00~21:00	5	甲斐田 栄	4,800円
	パッチワーク	2/第1·3	10:00~12:00	若干名	嶋田 一枝	4,800円
	家族のための健康料理	2/第1·3	10:00~12:00	若干名	吉野 啓子	4,800円
//	クラフトバック	2/第1·3	13:30~15:30	若干名	山本衣図穂	4,800円
	バレエストレッチ	3/第1·2·3	14:30~16:30	5	甲斐田 栄	7,200円
	初めての服作り金	2/第2·4	10:00~12:00	若干名	長村恵美子	4,800円
	社交ダンス ひまわり	3/第1·2·3	10:00~12:00	5	山森 春子	7,200円
金	手編み	2/第1·3	14:00~16:00	5	服崎 文江	4,800円
	楽しい太極拳	3/第1·2·3	14:00~16:00	5	川崎 征子	7,200円
	ヒップホップジャズダンス	2/第1·3	20:00~21:00	5	梶原 裕香	4,800円
土曜	骨盤エクササイズ	2/第1·3	9:30~11:30	5	中川 志保	4,800円

新設講座

日 やさしいウクレレ 2/第2・4週 19・00~21・00 5 京木 計類 4.800	曜日	講座名	回数/月	時間	募集人数	講師(敬称略)	受講料 (6カ月)
[73] 「1000077700 27 和2 年2 15.00 21.00 3 古本 政権 4,000	月	やさしいウクレレ	2/第2·4週	19:00~21:00	5	宮本 武輝	4,800円

●自主クラブ

来館または、電話で申し込みください。 (定員になり次第終了) ※託児無料(満2歳から就学前6歳まで)受け付け時に申し込みください。 ※10月から入会となります

	曜日	クラブ名	活動週	時間	募集人数	場所
	月	和の布小物 (パッチワーク)	第2·4	19:00~21:00	若干名	
		パステル画	第1·3		若干名	
		日本画入門	第2·4	14:00~16:00	若干名	フレンドリーやつしろ
火	レイ ピカケ フラスタジオ (フラダンス・初心者歓迎)	第1·2·3	14.00 - 10.00	5		
		華道 池坊	第1·3	19:00~21:00	5	
		ヨーガ	第1·2·3	19:00~21:00	5	八代トヨオカ地建アリーナ 市民プール集会室・和室
	zК	ハッピーダンス(健康ダンス)	第1·2·3	13:30~15:30	5	
	۸,۰	ゆかいなカラオケ	第1·3	14:00~16:00	若干名	
		日本舞踊(初心者歓迎)	第1・2・3	10:00~12:00	5	
木	アフリカンダンス	第1・2・3	13:00~14:00	5	フレンドリーやつしろ	
	大正琴(初心者歓迎)	第2·4	13:30~15:30	若干名		
	茶道表千家	第1.2.3	19:00~21:00	5		
	バレエ・エトワール	第1·2·3	19:00~21:00	5		
		バドミントン(18歳以上)	毎週(1~4)	20:00~22:00	5	八代トヨオカ地建アリーナ
	金	おし花	第2・4	14:00~16:00	若干名	フレンドリーやつしろ

◎各クラブごと受講料が異なります。詳しくは問い合わせください。 フレンドリーやつしろ(働く婦人の家)八代市清水町2-94 ☎35-6460

• •

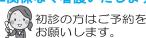
こころの専門病院として、皆様の健康に貢献します。 "心身のリズムがおかしいなと感じたら まずはお電話を

軽症・寝たきり・年令に関係なく、どなたでもご相談を承ります。

- ●介護度に関係なく、 自立の方・重度認知症の方でも入院できま
- ●全病床、終身型の入院が可能です。入院期間の制限はあ
- 付添不要です。病状の程度に関係なく看護いたします

看護師·准看護師·看護助手 (正社員・パート)募集

【応募・お問合せ】随時電話で受け付けます。(担当/事務部 上村)



田病院精神科/内科 八代市豊原下町 4001 TEL0965-33-1191 -月~金 9:00 ~ 17:00 受付時間 — 9:00 ~ 16:00 休診

広告

ろ(八代市環境センター)における

	771117	
期間	燃えるごみの収集量	1人1日当たりの燃えるごみの量
R元年6月	1,709 t	448 g
R 2 年 6 月	1,871 t	496 g
比較	162 t	48 g

「燃えるごみ」の約2割は「資源物」として分別できるもの が混入しています。最も多いのは、プラスチック製容器包装 で、次いで雑誌、紙製容器包装の順です。家庭から出るごみの きちんとした分別をお願いします。

き

5日は午前10時集合 10月5日月~7日水

詳細は参加者へ通知します) 、代市農産物加工施設

問合せ 循環社会推進課 **2**34-1997

> 参加費 ところ

(材料代含む)

(東陽町)

持参品

エプロン、三角巾、

マスク、

飲み物

市内居住者で3日間参加できる人

(6日は夜の作業があります)

ださい。 ※参加申込書は、 資産経営課☎335837 ページからダウンロードください。 ニティセンターで入手するか、 坂本を除く各支所、 keiei@city.yatsushiro.lg.jp 本庁仮設庁舎総合案内所 坂本を除く各コミュ FAX 32 8 9 4 4 市ホー

おり、

就職に関するさまざまな相談を受け付けて

専門のしごとカウンセラーが仕事を

緒に探します。

履歴書・職務経歴書の添削や

申込方法

申込期間

月10日休~30日休

種山小学校内ノ木場分校

③見学日時

10月19日(月)

見学施設

旧河俣小学校、

②見学日時

10月16日金 五家荘草花資料館 五家荘自然塾

見学施設

久連子古代の里

味噌つくり体験参加者募集

噌を持ち帰りできま 間で味噌を作り、 てみませんか。 3日 (当たり約20㎏の味

のある人は、

ところ

ジョブカフェやつしろ☎333756

き

平日 県南広域本部

午前9時~午後5時(予約制)

面接練習、保護者の人の相談も行っています。

手作り味噌に興



金婚夫婦表彰式の 申込状況を 問い合わせください

坂本支所で、金婚夫婦表彰式の申し 込みをした人の申請書が、今回の災害 で流出した可能性があることが判明し ました。坂本支所で申し込みをした人 は、長寿支援課まで申込状況を問い合 わせください。

問合せ 長寿支援課 ☎33-4436

スキルアップ・就職・転職に!

相

談

カフェや 県の無料就 つしろを利用くだ 相談室ジョ

募集期間

持参して

参加申込書に必要事項を記入し、

※初めての人を優先し、 9月1日火~11日金 定員を超えた場合は 午前9時 ~午後3時

広告 実務・資格取得まで

10,000円/各8時間 入門・応用

- パソコン入門●ワード●エクセル●パワーポイント
- ・アクセス●インターネット●メール●デジカメ●年賀状 ●ツイッター●フェイスブック●インスタグラム●LINE ●ブログ●タブレット●スマートフォン●動画 他

クリエイト・CAD・検定 16,000円/各8時間

- ●各種検定対策(Word・Excel・PowerPoint等)●簿記
- ●フォトショップ●イラストレーター●VBA●JW-CAD ムページ作成●ネットショップ作成●C言語

その他 6,000円/2時間

●個別指導●出張指導●トラブル対応 企業・団体向けオリジナル

-スと時間をお選びください。(完全予約制) 213:00~15:00 110:00~12:00 @19:00~21:00 **315:00~17:00**

パソコン・タブレット持込OK ♪(貸出も有) 短期OK♪ 長期OK♪ 当教室で受験○K♪ 学生OK♪ 見学OK♪ 500円で体験OK♪

熊本県経営革新認定事業所

入会金不要! 1時間1,250円~



八代市若草町12-7(総合体育館前) 月~金10:00~21:00(土日祝休) 総教材費1,000円程度、受験料(検定対策のみ)が必要 別途教材費1,OOO円程度、

抽選となります。

申込み・問合せ ※新型コロナウイルス感染症の影響により 中止になる場合があります。

日時・見学施設 を開催します。

市有施設の有効活用に向けて、

施設見学会

F A X

メール

で資産経営課まで申し込みく

ただくか郵送

(当日消印有

効

または

①見学会日

10月15日休

見学施設

ふれあいセンター

いずみ、

(6)

市

有施設等利活用見学会

八代市定住センター





第39回 せんちょうい草の里まつりのイベントの中止について

10月18日(日)に開催を予定していた「第39回せんちょうい草の里 まつり」は、新型コロナウイス感染症対策を踏まえた協議の結果、い草・ い製品品評会、表彰式、展示会のみ開催することとし、各イベントについ ては、中止となりました。

問合せ 千丁支所地域振興課 ☎46-1101

第46回 東陽しょうが祭の中止について

10月25日回に開催を予定していた「第46回東陽しょうが祭」は、 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から中止となりました。 問合せ 東陽支所地域振興課 ☎62-2111

八代妙見祭の中止について

11月22日回~23日劔に開催を予定していた「令和2年八代妙見祭」 は八代神社、八代妙見祭保存振興会において、新型コロナウイルス感染 症対策などを踏まえた協議の結果、神事の一部のみ執り行うこととし、 神幸行列は中止となりました。

※10月25日(日の「ちびっこ妙見祭」、11月22日(日)「御夜」も中止です。 神事については八代神社へ問い合わせください。

問合せ 八代妙見祭保存振興会(事務取次:文化振興課)

2070-5819-8246 八代神社 ☎32-5350

第32回 2020みなと八代フェスティバルの中止について

4月26日 日から延期していた 「第32回2020みなと八代フェスティ バル」は関係機関・団体と協議の結果、新型コロナウイルス感染症感染 拡大防止の観点から中止となりました。

問合せ みなと八代フェスティバル実行委員会 事務局

観光・クルーズ振興課 ☎33-4115

火

天の川は天頂に 9月11日金

入館 ところ

料

小学

生

5

高

校

生

さかもと八竜天文台 大人310円、

さかもと八竜天文台イベン

曜 -後7時30分~10 日は休館。 22日(祝) ただ

24日が振替の休館となります。 分 の 自 の ため開 館 します。 L 22 日は それ 祝 H

※火・水曜日は休館

9月25日金~10月11日

(日)

になる場合があります。

さかもと八竜天文台☎453453

道 2 1

休館

時間

午後1時

7~午後10 未就学児無料

、館は午後9時30分ま 線の通行状況次第では、

午後8時~10時

で火星が観望できます |は10月6日に準大接近 $\stackrel{\frown}{2}$

年の秋は、

南の空で木星と土星、

東

の空

 $\frac{\bar{0}}{7}$

-2・6等) となりま 万

八代市公式LINEでの情報発信を始めまし 問合せ 秘書広報課 ☎33-4101

当面の間は令和2年7月豪雨、新型コロナウイルスに関する情報を中心に情報発信をしていきます。

本アカウントは情報発信専用であり、個別のご質問・ご意見等への回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。 友達追加の方法

QR コードによる登録

- LINE ホーム画面右上の「友だち追加」を選択
- 「QR コード」をタップ
- 右の QR コードを読み 取って登録





- ID 検索による登録
- LINE ホーム画面右上の「友だち追加」を選択
- 2 「検索」をタップ
- 「@info.yatsushiro」と検索し、



図書館 催し物案内(9月)

午前9時30分~午後8時(土日・祝日午後7時)

※せんちょう分館、かがみ分館は10月から午後6時閉館(土日祝含む)

施設点検日、開館前、閉館後の本の返却は 返却ポストへお願いします。

8月~10月は健康推進課と連携し、健康づくり応援図書館として健康についての取り組みを 行います。

9月はこころの健康づくりと食の健康についての企画展示などを計画していま す。

また、各図書館で健康関連の図書を借りることで、本市で行っている「健康づく り応援ポイント事業」 のポイントがもらえます。 ぜひ、 この機会に図書館へ。 詳しく は図書館ホームページを確認ください。



▶ 2日(水) 9:40高島団地 10:10築添団地 10:45八代中央クリニック

▶10日休 13:15龍峯小 13:55如見商店前 14:25中次団地

▶ 16日(水) 13:15東陽小 14:05河俣山村広場 14:40東陽せせらぎ

▶ 8日(以 13:15 郡築小 14:05 八千把コミュニティセンター 14:30海士江西村ビル



	行事	と き	内容
全館	図書館講座 「図書館の便利な使い方」	12日(土)午前11時~	図書館スタッフ 対象:どなたでも(要予約) 定員:各館3人
本館	「幕末肥後意外伝」パネル展	1日似~22日棿開館時間中	熊日新聞夕刊掲載の「幕末肥後意外伝」の1~50をパネル展示
7140	DVD上映会	13日日午後2時~	上映「御宿かわせみ」5話・6話 各50分 先着20人 利用カードを持参ください

【施設点検休館日】図書館本館:23日例 せんちょう分館:8日例 かがみ分館:23日例

- ▶ 1日以9:40ひので保育園 10:15金剛コミュニティセンター 10:45ま心苑
- ▶ 3日休9:40麦島コミュニティセンター 10:15植柳コミュニティセンター 10:45偕老苑 ▶ 4日📾 9:40竹原県職住宅 10:10日本製紙太田郷社宅 10:40日本製紙日置社宅
- ▶ 7日月 13:15日奈久小14:00日奈久コミュニティセンター 14:30保寿寮
- ▶ 9日(水) 13:25二見小 14:10二見コミュニティセンター 14:55光嶺保育園
- ▶ 14日月 13:15昭和小 14:00郡築12番八協連 14:35井揚団地
- ▶17日(水) 13:20泉小中 14:00泉支所 14:30泉運動広場
- - ▶24日(水)9:40流藻川団地 10:05すずらん苑 10:40きぼうの里たいよう
- ▶25 日倫9:40グランドゥール旧JR西宮アパート) 10:10 熊林給房旅帽のリニック 10:40 有格とホーム楽寿 ▶28日(月) 9:40八代トヨオカ地建アリーナ 10:10東中洲公園 10:40あさひ園
- ▶29日(W) 9:40鏡しらぬい保育園 10:15鏡体育館 10:45古閑出JA倉庫

※図書資料の返却を忘れずに 図書の貸出期間は、借りた日を含めて15日間です。多くの人が利用できるよう、早めの返却をお願いします。 **問合せ** 図書館本館 **3**2-3385 せんちょう分館 **4**6-1901 かがみ分館 **5**2-5567

遺言・相続手続き無料相談会

日時/9月17日休 午前10時~午後3時 場所/ゆうちょ銀行八代店 内容/行政書士による無料相談会 (予約不要)

問合せ/熊本県行政書士会 **2**096(385)7300

第20回森林保全講習 初心者向け実践チェーンソー講習会

日時/9月27日(日) 午前9時~午後4時

集合場所/東陽交流センターせせらぎ 駐車場

ェーンソーを正しく安全に 使うための初心者向け講習 会。始動・分解、使い方の基本、切り方・伐倒の基本、安全対策などを学ぶ

対象/チェーンソーの基礎を学びたい人 定員/5人程度(要予約)

費用/3,000円(テキスト代、保険代) その他/作業のしやすい服装、丈夫 な靴、水筒、弁当を準備してください

問合せ/清原☎090(3017)9634

ボランティア園児無料英会話指導

日時/毎週木曜

前半午後4時50分~5時20分 後半午後5時40分~6時10分 場所/IEC国際文化教養大学校

内容/英語の話す、聞く、読む、書く

などの指導

対象/園児 (3歳~6歳) 定員/各クラス20人

費用/補助教材 3,000円 (年間) 諸経費 1,500円 (月額)

問合せ/同校園児英会話担当係 **7**35-5430

マタニティスイミング

日時/9月~10月の火曜、金曜、土曜日 午前11時30分~午後12時30分

場所/KSG八代

内容/妊娠時の運動不足、むくみ解消、 ストレス解消の一環として室内プールでの運動(泳げなくても 参加できるプログラムです)

対象/16週経過している妊婦 定員/先着8人

費用/1回500円 (3回まで)

水着、帽子のレンタル 220円 その他/産婦人科医の許可証が必要 問合せ/KSG八代☎32-1110

伝言板は八代市内の団体・サークル・愛好会 などが、非営利(宗教・政治・営業以外)で行う 活動などの情報を掲載するコーナーです。仲 間募集やイベント告知などに利用ください。 詳細は各問い合わせ先へ。

★11月号の掲載申込期間:9/1(火)~16(水) ※費用の記載のないものは無料です。

新型コロナウイルス感染症の感染防 止のためイベントが中止・延期にな る場合があります。詳細は各問い合 わせ先へ尋ねてください。

蔵書の貸し出し

⁄会員が録音した蔵書CDの貸 し出し(各種ジャンルの蔵書 250m)

対象/視覚障がい者費用/無料

問合せ/音声訳ボランティア萌の会 吉岡☎090-6046-8214

