



しんねんと 新年度になって3カ月が過ぎましたが、あたらしい学校 生活や新しい環境でまだまだ緊張していたり、「だいたい じょうぶかな〜」と不安に思っている人もいるのではないのでしょうか？そんな時は、だれかに気持ちを話したり、きいてもらったりすることで不安な気持ちが、やわらく こともあります。

あなたの「不安」や「悩み」など、話してみませんか？
ひとりで悩まないで、まずは相談を！
青少年に関するご相談
●家庭や学校のこと ●将来のこと ●友達のこと
●恋愛のこと ●いじめのこと ●進学・就職のこと
●子育て・ひきこもり・不登校など※保護者・関係者の方もどうぞ
ヤングテレホンやつしろ ☎30-1700
✉ young-tel@city.yatsushiro.lg.jp
相談時間：月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除きます)

ヤングテレホンやつしろ (青少年相談窓口) を知っていますか???

子どもから大人までのおおむね40歳未満の方について、本人または保護者の方からの相談を受け付けています。電話で気軽に相談できます。

- ※相談方法・・・電話での相談・面談での相談(相談室)・メールでの相談
- ※個人情報や相談内容については**秘密を守ります!**安心してご相談ください。
- ※保護者の方もお気軽にどうぞ!



あなたの不安や悩み、話してみませんか？

- 家庭や学校のこと、友人のこと、恋愛のこと、いじめのことなど
- 進学や就職のこと、育児や子育て、不登校やひきこもりなど
- 思春期・成人期に関するあらゆる相談



ハイ!こちら ヤングテレホン



電話 0965-30-1700
メール young-tel@city.yatsushiro.lg.jp
面談 千丁支所3階の相談室
(八代市千丁町新牟田 1502-1)



ヤングテレホンやつしろ ホームページ

月曜～金曜 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

まずは、お電話ください!



あんてな



NHKで放送中の連続テレビ小説「あんぱん」は、皆さんがよく知っている「アンパンマン」の原作者『やなせたかしさん』の物語です。「アンパンマン」は誰もが見たことがあると思います。そこで今回は『やなせたかしさん』の名言を一部お届けします。

- ◎人生、何があっても、これで終わりなんてことはないのだ。
- ◎ひとはひとをよろこばせることが一番うれしい。
- ◎恥ずかしいからやらないのではなく、「恥をかいてもやる」ほうが、人生はおもしろいし、そこから得るものがある。
- ◎なんのために生まれて、なにをして生きるのか、これはアンパンマンのテーマソングであり、ぼくの人生のテーマソングである。

『やなせたかしさん』の言葉や『アンパンマン』のセリフは私たちに勇気や元気を与えてくれますね。くじけそうな時に心強い支えになります。

SNSでのやりとりは「楽しい!!」でも、危険もいっぱい!

SNSの世界では、お互いの名前、年齢を明かす必要がないため、家族や友人に相談しにくいことも気軽に打ち明けることができるかもしれません。しかし、名前や年齢、性別など嘘(うそ)を言って青少年に近づこうとする悪い人も多数おり、犯罪に巻き込まれる青少年もいます。

自撮り写真を送ったら脅迫されるように

「下着姿の写真を撮ったらお金をあげるよ」と誘われ、下着姿の写真を送信したら、「この写真をばらされたくなければ、裸の写真を送れ」とおどされた。



SNSで知り合った人から誘い出された

「悩みを聞いてくれた優しい人に会いたい」と出かけたきり、家に帰ってこなくなり、そのまま連絡がつかなくなった。

スマホゲームで課金していた

子どもがオンラインゲームで遊び、知らない間に高額な課金をしていて、請求された。

ネットいじめ

ネットの掲示板にクラスメイトの顔写真を無断でのせて、悪口や傷つくようなことを書き込む「ネットいじめ」を行い、逮捕された。

《SNSを安全に使うために》

○顔写真や学校名、連絡先など個人情報は絶対にのせないようにしましょう。
(友達の個人情報ものせません)

○SNSでは、別人になりすまして近づいてくる人もいますので、SNSで知り合った人には、相談や打ち明け話をしない、会わないようにしましょう。

○困ったことがあったら、すぐに周りの大人に相談しましょう。



熊本県警察でSNSに起因した子供の非行や被害防止を目的とした広報啓発用動画(Youtube)「ゆっぴーと学ぼう!!あんしんネットスクール」が制作されています。自分の安全を守る為にも、機会があればぜひ視聴してみてください。

〈熊本県警察ホームページ〉

<https://www.pref.kumamoto.jp/site/police/60156.html>



子どもに伝える性(せい)のはなし

性教育(せいきょういく)は特別なものではなく、日常の中で少しずつ伝えていくことが大切です。体や心の変化に寄り添いながら、親子で性について話す機会を持つことが必要です。

☆幼少期～小学校低学年

「自分を大切にできる力」を育てる性教育

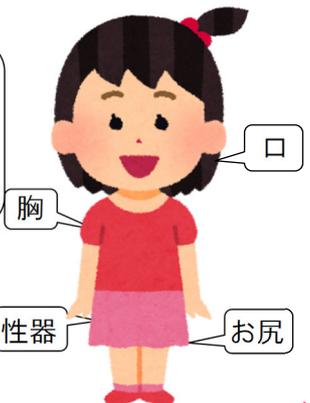
- ・自分の体を自分で守る
体のどの部分も大切だと伝えましょう。

☆小学校高学年～思春期

「知ること」と「話すこと」が大切

- ・親子間であっても「同意をとる」ことを家庭の中の習慣にしましょう。
「NO!」「イヤだ」「やめて」を言える力は、子どもの心と体を守る上で大切なことです。

プライベートゾーン
他人に見せたりさわられたりしないよう繰り返し伝えることが重要です。



ハグしよう

