八代市青少年室だより

令和７年２月発行【第５１号】

あめ くもり のち はれ

みなさんお久しぶりです！青少年室だより担当の「おこめ」です！皆さんは最近悩んでいることはありますか？私は、インスタのエフェクトなくなって、これから写真を撮るときは何で撮ろうかとか、最近ハマったアニメの新しい推しがかっこよすぎてどうしようかとか悩んでます…。もし皆さんも何か話したい事、聞いてほしいことがあれば気軽にヤングテレホンにお電話ください！お待ちしております～！
お時間のあるときに読んでくださると嬉しいです✨

はい！こちら青少年室

✿ あなたの不安や悩み話してみませんか？ ✿

小学生から大人の方の困りごとや気になることを聞いて一緒に考えます！誰かに話したり、聞いてもらうことで不安な気持ちがやわらぐこともあります。保護者の方もお気軽にどうぞ！

電　話　0965-30-1700
メール　young-tel@city.yatsushiro.lg.jp
面　談　千丁支所3階相談室
詳しく知りたい方はこちらまで→

ヤングケアラーって知っていますか？

みなさんは“ヤングケアラー”という言葉を聞いたことはありますか？
ヤングケアラーとは、主に18歳未満のこどもが家族の中で、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者”のことです。
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。

障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。

日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。

家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。

障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。

障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁（https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/）（参照 2025-01-10）

◇ 熊本県ヤングケアラー相談支援センター

TEL　096-384-1000　FAX　096-387-8000
Mail　kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp
熊本市東区月出３丁目１－120　精神保健福祉センター２階

左はヤングケアラー専門の相談機関です。
一人で抱え込まないで“誰かに、どこかに”話すことで負担が少しでも軽くなるかもしれません。
もちろん、ヤングテレホンでも大丈夫です。

違法薬物に
NO
大切な未来に
YES

覚せい剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、あなたの健康やあなたの周りの人々にはかり知れない悪影響をもたらします。
たとえ**1回だけでも「乱用」です**。絶対に使わないでください。

なんで薬物乱用はだめなの？

1. 身体にも心にも大きな悪影響がある
背が伸びない、筋肉が衰える、脳にダメージを与えるなど、脳や身体の発育を妨げます。

2. 自分の意志では止められなくなる。
使用する量や回数が増えていき、やめたくても自分の意志ではやめられなくなってしまいます。

3. 事件や事故の原因となる。
幻覚や妄想が現れ、傷害事件や交通事故につながります。また、薬物欲しさに恐喝事件、窃盗事件を起こすこともあります。

4. 友達や家族などの大切な人を悲しませる。
友達や家族をだましたり、暴言や暴力で傷つけてしまいます。

《SNSでの薬物の誘いに注意！》

SNS上では大麻などを意味する隠語などを使って購入を誘う内容の投稿があり、実際にSNSを通して売人から薬物を購入した事件もあり、大きな問題となっています。

SNSを通して薬物の売人と関わることは、大きな危険を伴います。
そのような投稿を見つけても絶対に誘いに乗らないようにしましょう。

♫むたゆうじさわやかコンサート♫

八代市が取り組む「社会を明るくする運動」の取り組みの１つである「むたゆうじさわやかコンサート」が毎年八代地区の中学校（１年に2～3校）で開催されています。
むたさんによるトーク＆ライブで中学生たちも大いに盛り上がりました。自らの体験や人との出会いで感じた命や絆、友情の大切さを歌に込めて生徒たちに届けられました。
今年は第三中学校と鏡中学校で開かれました。来年はあなたの所かもしれませんね。

むたゆうじさんの歌とお話で楽しい時間を過ごしました♪
ありがとうございました！

あんてな　読んでみませんか？

「ハイキュー!!」
著者　古舘春一
集英社

今回おこめが紹介するのは「ハイキュー!!」です！昨年公開された「劇場版ハイキュー!!ゴミ捨て場の決戦」でも話題になったのでご存じの方が多いと思います。

ハイキューの魅力は、キャラクターたちの成長はもちろん、緊迫感あふれる試合描写や、仲間との絆、ライバルとの戦い、どこを見てもワクワクできます。

バレーボールのルールが分からないから難しいんじゃないかなと思っている方もいると思います。おこめも最初はそう思っていました。でも、友達からせめて1話読んでみて！と半年押され続け、いざ読み始めたら読む手が止まらない…気づけば２週間で全45巻1周して、大好きな推しもできました。

もし時間があれば1話だけでもいいので読んでみて下さい！！