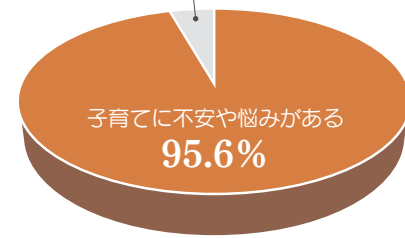


## 八代市子ども・子育て支援に関するアンケート調査（令和元年度調査）

子育てに不安や  
悩みはない 4.4%



### 就学前の子どもをもつ保護者が抱える不安や悩み （以下は回答の一部です）

- ・仕事と子育ての両立が難しい 44.5%
- ・子どもの教育やいじめなどが心配 38.5%
- ・自分の時間がとれず、自由がない 25.5%
- ・子どもの健康や発達に不安を感じる 20.0%
- ・相談相手や手助けをしてくれる人がいない 3.3%

同調査では、就学前児童の保護者で、子育てに不安や悩みを持っていないと答えた人は4.4%。ほとんどの保護者が子育てに何かしらの悩みや不安を抱えているという結果が出ています。

### 3人の子育てに奮闘中

母、比呂子さんは「末っ子の来春につききりになって、上の子たちに構ってあげる時間が減り、1人が泣くと、もう1人もつられて泣いてしまい、手が足りず生後3カ月くらいは大変なときもありました。でも子どもたちの無邪気な笑顔や保育園のお迎えで走ってきってくれる姿を見ると、とても癒やされます」と3人の子育てに奮闘中です。

忙しい毎日ですが、次の日の食事の準備を夜に行うなど、空いている時間や土日をも有効活用しています。



### 大変さもあるが夫婦で協力して子育て

山道 俊介さん  
比呂子さん  
ひかり理ちゃん（5歳）  
みつき光稀くん（3歳）  
こはるちゃん（5カ月）  
〈港町〉

### 子育ては楽しい

父、俊介さんは「子育ては楽しいし、リフレッシュにもなります。自分ではいろいろ試したり、職場の子どもをもつお父さんに話を聞いたりして、子どもと接していく中で成長できたところもたくさんありました」と自身の成長を実感しています。

世の中の子育てをしているお父さんに向けて「仕事などいろいろな忙しいこともあると思いますが、できるだけ時間をつくって子どもたちとの時間を楽しんでもほしい」と笑顔で話しました。



### パパとママで役割分担

比呂子さんは「夫は仕事を早く上がれるときは早く帰ってきてくれます。夕食の際、夫がいるのといないのでは私の負担は大きく違います。私が食事の準備中、片付け中に子どもの相手をしてくれるので、家事がはかどり助かっています。その他にも仕事で疲れている時も子どもの要望や遊びに応じてくれたり、お風呂に入れたり、着替えの手伝いなどできることはすすんでやってくれます」と話し、父、母、それぞれ役割をもってできることを分担して行っています。



# 子どもは大切な宝

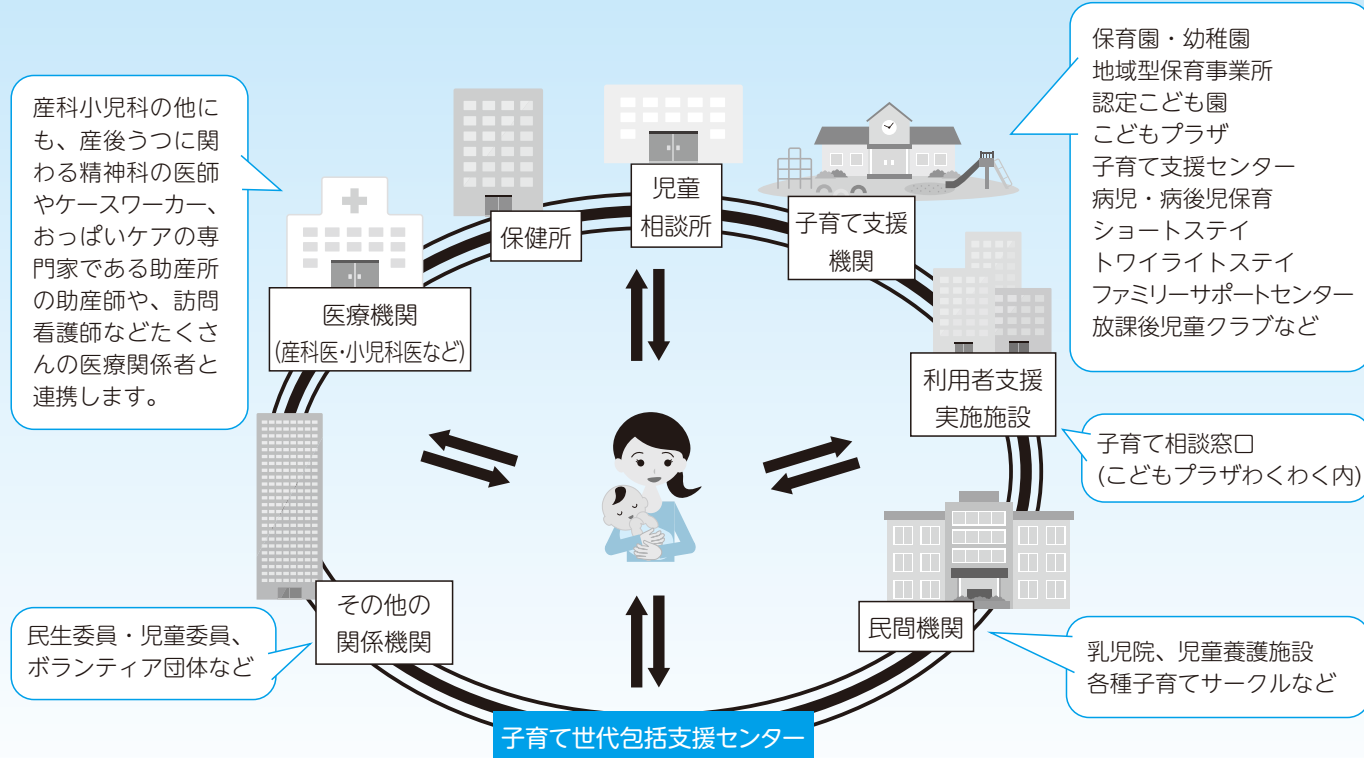
子どもを安心して  
産み・育てられるまちへ

産後の子育てを支援する「産後ケア事業」の導入、国の施策である幼稚園・保育園の無料化に加えて市独自の「給食費の軽減」、18歳までの「こども医療費助成」など本市では妊娠から子育てまで切れ目のないケアを行っています。

子育ての悩みは誰にでもあります。その時力になれる人は必ずいますので、一人で悩まずに周囲の人や相談機関に助けを求めましょう。



## 専門スタッフが手を取り合い、サポートします



妊娠から出産・育児の切れ目のない支援を行うため、保健師・助産師などの専門スタッフが、産科や小児科などの医療機関や助産所、保育園や子育て支援センターなどの子育て支援機関などと連携しながら、安心して子育てできる地域づくりを目指します。

## パパやママを応援する 相談窓口がパワーアップ

4月1日に、妊娠・出産から子育て期まで切れ目なくサポートするため「子育て世代包括支援センター」を八代市保健センター内に開設しました。

### 出産のこと

- ・赤ちゃんが生まれるまでに、何を準備すればいいかな？
- ・赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？

### 妊娠のこと

- ・妊娠したかも…でも、相談できる人がなくて…
- ・妊娠したけど、どんな手続きをしたらいいの？

### 子育てのこと

- ・出産後気持ちが落ち込んでしまつて…
- ・子供のイヤイヤ期がひどくてイライラしちゃうんだけど…
- ・言葉が遅いんじゃないかと心配…
- ・おばあちゃんと子育て方針が違ってどうしたらいい？



出産のこと、妊娠のこと、子育てのこと何でも気軽に相談ください。

問合せ 子育て世代包括支援センター ☎32-7200



### ▲専門のスタッフがサポートします

#### こどもプラザわくわく すくすく

左から 沖田 麗恵さん、澤井 美香さん、中村 律さん

こどもプラザわくわく  
沖町3987-3 (イオン八代2階)  
☎30-7140  
こどもプラザすくすく  
本町三丁目1-29 (マックスバリュ 2階)  
☎32-0404



こどもプラザすくすくの  
赤ちゃんコーナー

### 乳幼児をもつ親子が 集える場所

こどもプラザわくわく、すくすくは乳幼児をもつ子育て中の親子が集える場所で、仲間作りや情報交換ができます。

相談内容は多種多様ですが、授乳、離乳などの食事に関する事と、子どもの成長・発達・発育に関する事が多いです。相談員は保育士、助産師、栄養士とそれぞれ専門のアドバイザーがあり、それぞれの相談に対応しています。利用者の約9割は子どもを遊ばせにきて、その

中で相談する人が多く、子どもの交流はもちろん保護者同士の交流もたくさんあります。

日頃の子育てについて誰かに話したり、世間話をしたりするだけでも気持ち全然違うと思います。どんなに小さいことでも相談に乗りますので、ぜひ利用してください。

### 先輩ママが心強い味方



古澤 栄基さん、麻実さん  
太基くん(4歳)、明咲日ちゃん(1歳)  
〈竹原町〉

子育て支援センターを利用するようになって、子どもを早く起こして、ご飯を食べさせて、着替えさせてと子どもとの生活リズムをつかむことができました。

子どもが小さいときは子どもとの1対1の時間が長くなるので、支援センターなどを利用するとリフレッシュできます。支援センターへは子どもを遊ばせるために行っていました。自分のコミュニケーションの場でもありました。同じ子をもつお母さんもたくさんいて、同じ悩みを共有できたり、先輩ママに子育てについて聞くことができたので心強かったです。



と2人だけで自宅にいたら経験できないこともでき行つてよかったと感じました。

以前、太基がしゃべり出すのが遅く心配になり、保健センターの保健師に相談したときは、具体的なアドバイスをもらい安心しました。保健センターには専門的な知識を持った保健師がいろいろ相談に乗ってくれるので助かりました。小さなことでも相談できるので、気になることは何でも相談しました。