「集いの広場」を知っていますか

問合せ 長寿支援課☎334436

集いの広場のポイント

集いの広場は、歩いて行ける各町内の自治

①筋力の低下を予防するために、熊本労災病 公民館で行います。 院のリハビリの先生が監修した「やつし を目指します。 ろ元気体操」を行い、転ばない体づくり

③気心の知れた仲間が集まるだけで、 ②介護予防を目的とする4つの種目ストレッ 口の健康体操を行います。 チ・筋力アップ体操・ダンベル体操・お おしゃ

④集いの広場は、住民主体の活動です。体操 を覚えるまでの支援を長寿支援課で行い べりがはずみます。



▶地域のリハビリの先生からの アドバイスもあります

▶日奈久馬越町公民館での元気体操 参加者の最高年齢は87歳です

集いの広場を始めるには

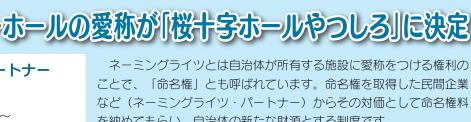
①町内の集まり(いきいきサロンや町内の例 会など)へ長寿支援課より事業の説明に

②開催が決まったら、町内に参加呼びかけの チラシを回覧します。

長寿支援課が支援します。

伺います。

③集いの広場スタート後、体操を覚えるまで の4カ月間、





桜十字グループ 事業者名 愛称の使用期間 令和2年5月1日~ 令和7年3月31日

4年11カ月間で811万円 契約金額 (税込) 愛称の使用期間中は、やつしろハーモニ ルの表記を原則「桜十字ホールやつしろ」とし ます。

グライツとは自治体が所有する施設に愛称をつける権利の (ネーミングライツ・パートナー) からその対価として命名権料 自治体の新たな財源とする制度です。

文化振興や施設の維持管 事業に使用します。本市でのネー (八代市総合体育館) に続き2例目となります。

> 戸籍関連の届出 できます。

ます。また自動交付機では各種証明書が取得

庁となりますが、戸籍関連の届出は受け付け

5月2日出から6日(振休)まで市役所は閉

証明書の交付ができます

でも戸籍関連の届出と各種

企画政策課 **2**33-4104 問合せ

·本庁仮設庁舎自動交付機 後8時) 八代市証明書交付カード(通称「がめさ

証明書

取得できる証明書

住民票、印鑑登録証明書、

住民票記載事項

要な場合は後日来庁をお願いすることもあり

預かりのみになりますので、内容に訂正が必

設庁舎の守衛室で行います。休日・祝日中は

届出は24時間可能です。受け付けは本庁仮

取得場所・必要なもの

(午前7時~午

※コンビニエンスストアなどでは5月2日出 ンスのため証明発行できません。 ~6日(振休)まではシステムメンテナ んカード」と4桁の暗証番号が必要)

ゴールデンウィーク中の問合せ

※内容によっては対応できない場合があ 本庁仮設庁舎守衛室☎334111 ります。

問合せ って来庁ください。 合うことが予想されます。 連休明けの5月7日休は、窓口が大変混み 市民課☎334110 時間にゆとりをも

お知らせ

ゴールデンウィ

ーク期間

中

13