



こころの健康に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--------------|
| こころと身体の健康相談 | 八代市健康推進課 | 鏡保健センター | 0965-52-5277 |
| | | 八代市役所健康推進課 | 0965-33-5116 |
| | | 八代市保健センター | 0965-32-7200 |
| こころの健康相談 心理士による個別相談(要予約) | 八代市健康推進課 | 鏡保健センター | 0965-52-5277 |
| | | 八代市役所健康推進課 | 0965-33-5116 |
| | | 八代市保健センター | 0965-32-7200 |
| 精神保健相談 精神科医による相談(要予約) | 熊本県八代保健所 | 0965-33-3229 | |
| 精神保健福祉相談 | 熊本県精神保健福祉センター | 096-386-1166 | |
| こころの悩み相談 | 社会福祉法人熊本いのちの電話 (フリーダイヤル:毎日16時～21時と毎月10日) | 096-353-4343 0120-783-556 | |
| | (社)熊本県精神保健福祉協会「熊本こころの電話」 | 096-285-6688 | |
| | こころの健康相談統一ダイヤル | 0570-064-556 | |
| | よりそいホットライン | 0120-279-338 | |
| | 日本いのちの電話連盟 | 0120-783-556 | |
| | チャイルドライン | 0120-99-7777 | |
| ひきこもり相談 | 熊本県ひきこもり地域支援センター～ゆるここ～ | 096-386-1177 | |

からだの健康や福祉に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 | |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--------------|
| 健康相談・栄養相談 からだに関する心配事の相談、食事に関する相談等 | 八代市健康推進課 | 鏡保健センター | 0965-52-5277 |
| | | 八代市役所健康推進課 | 0965-33-5116 |
| | | 八代市保健センター | 0965-32-7200 |
| 障がい者(児)に関する相談 | 八代市障がい者支援課 | 0965-35-0294 | |
| | 障害者相談支援事業所 ひかわ | 0965-62-4081 | |
| | 障害者相談支援事業所 すまいる | 0965-45-9956 | |
| | 障害者相談支援事業所 しおん | 090-2338-6072 | |
| | 障害者相談支援事業所 えなん | 0965-45-9012 | |
| 福祉に関する総合相談 | 熊本県福祉総合相談所 | 096-381-4411 | |
| 障がい者に関する相談 | 障がい者110番 | 096-354-4110 | |

高齢者に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 |
|-----------------------------------|----------------------|--------------|
| 高齢者の相談 介護、保健、医療、福祉、権利擁護等に関する相談 | 八代市介護保険課 | 0965-32-1175 |
| | 八代市高齢者支援課 | 0965-33-4436 |
| | 八代市第1地域包括支援センター ふるさと | 0965-53-2601 |
| | 八代市第2地域包括支援センター やまびこ | 0965-30-8071 |
| | 八代市第3地域包括支援センター だいち | 0965-45-5568 |
| | 八代市第4地域包括支援センター しおかぜ | 0965-37-3337 |
| | 八代市第5地域包括支援センター くまがわ | 0965-35-1111 |
| | 八代市第6地域包括支援センター おれんじ | 0965-38-3373 |
| | あんしん相談センター 一灯苑 | 0965-45-2320 |
| | あんしん相談センター さわやか荘 | 0965-67-2038 |
| 高齢者に関する相談 | 熊本県認知症コールセンター | 096-355-1755 |

生活困窮に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 |
|--|---------------------------|--------------|
| 生活保護の相談 | 八代市生活援護課 | 0965-33-8722 |
| 生活困窮者の自立相談 ひきこもり、就労準備支援、家計改善支援、一時生活支援、住居確保給付金支援など | 八代市自立相談支援センター(八代市社会福祉協議会) | 0965-62-8228 |

消費生活・多重債務などの金銭的・法的相談

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 |
|---------------------------|-------------------------------|---------------|
| 消費者トラブルに関する相談 消費生活相談など | 八代市消費生活センター | 0965-33-4162 |
| | 熊本県消費生活センター | 096-383-0999 |
| 多重債務などの相談 | 八代市市民相談室 | 0965-33-4482 |
| | 熊本県青年司法書士会(クレジット・サラ金・ヤミ金110番) | 096-364-0800 |
| | 多重債務相談窓口(九州財務局) | 096-351-0150 |
| | 法テラス熊本法律事務所 | 050-3383-5522 |
| 弁護士法律相談(弁護士) | 八代市市民相談室 | 0965-33-4482 |
| 司法書士法律相談(司法書士) | 八代市市民相談室 | 0965-33-4482 |

労働・経営・職場に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 |
|----------------------|------------------|--------------|
| 職業相談 | ハローワーク八代 | 0965-31-8609 |
| | 熊本県しごと相談・支援センター | 096-352-3613 |
| 就労相談 | 若者サポートステーションやつしろ | 0965-37-8739 |
| 障害者就業・生活支援 | 障害者就業・生活支援センター結 | 0965-35-3313 |
| 社会保険労務・労働相談(社会保険労務士) | 八代市市民相談室 | 0965-33-4482 |
| 税務相談(税理士) | | |
| 職場における心の悩み相談 | 熊本産業保健総合支援センター | 096-353-5480 |
| 働く人の「こころの耳電話相談」 | こころの耳 | 0120-565-455 |

女性・人権に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 |
|---------------------------|-----------------------|--------------|
| 女性の悩みごと相談(女性相談支援員) | 八代市市民相談室 | 0965-33-4452 |
| | 熊本県女性相談センター(女性相談) | 096-381-4454 |
| | 熊本県女性相談センター(DV相談) | 096-381-7110 |
| 人権相談 差別や人権侵害、DVやセクハラなど | 八代市人権政策課(八代市人権啓発センター) | 0965-30-1710 |
| 人権・心配ごと相談(人権擁護委員) | 八代市市民相談室 | 0965-33-4482 |

子ども・青少年・教育に関すること

| 事業名／相談内容 等 | 相談窓口 | 電話番号 |
|--|-----------------------------|----------------------------|
| 妊婦・乳幼児健康相談 | 八代市健康推進課 | 八代市役所健康推進課 0965-33-5116 |
| | | 鏡保健センター 0965-52-5277 |
| こども発達相談 心理士による個別相談(要予約) | 八代市健康推進課 | 八代市役所健康推進課 0965-33-5116 |
| | | 鏡保健センター 0965-52-5277 |
| 子育て支援・虐待に関する相談 | 八代市こども家庭センター | 0965-45-5523 |
| | 熊本県八代児童相談所 | 0965-32-4426 |
| 子育て相談窓口 | こどもプラザわくわく内(イオン八代2階) | 0965-32-6100 |
| やつしろ子ども支援相談室 いじめや不登校などの悩みや心配事、子育てについて | やつしろ子ども支援相談室(八代市教育サポートセンター) | 0965-33-6145 |
| ひとり親家庭支援相談(母子・父子自立支援員) | 八代市市民相談室 | 0965-33-4452 |
| 就学援助相談 | 八代市学校教育課 | 0965-33-6133 |
| ヤングテレホンやつしろ(青少年相談) 家庭や学校のこと、いじめや不登校、ひきこもりなど | 八代市人権政策課 | 0965-30-1700 |
| 児童・青少年・若者の悩みごと相談 | 肥後っ子テレホン(熊本県警察本部) | 0120-02-4976 |
| | 子どもの人権110番(法務省) | 0120-007-110 |
| | 子どもの人権相談(熊本県弁護士会) | 096-325-0913 |