



### こころに関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号	
こころと身体の健康相談	八代市健康推進課	鏡保健センター	0965-52-5277
		八代市役所健康推進課	0965-33-5116
		八代市保健センター	0965-32-7200
こころの健康相談 心理士による個別相談(要予約)	八代市健康推進課	鏡保健センター	0965-52-5277
		八代市役所健康推進課	0965-33-5116
		八代市保健センター	0965-32-7200
精神保健相談 精神科医による相談(要予約)	熊本県八代保健所	0965-33-3229	
精神保健福祉相談	熊本県精神保健福祉センター	096-386-1166	
こころの悩み相談	社会福祉法人熊本いのちの電話	096-353-4343	
	(毎日16時～21時と毎月10日はフリーダイヤル)	0120-783-556	
	(社)熊本県精神保健福祉協会「熊本こころの電話」	096-285-6688	
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	
	よりそいホットライン	0120-279-338	
チャイルドライン	0120-99-7777		
ひきこもり相談	熊本県ひきこもり地域支援センター～ゆるここ～	096-386-1177	

### からだや障がいに関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号	
健康相談・栄養相談 からだに関する心配事の相談、食事に関する相談等	八代市健康推進課	鏡保健センター	0965-52-5277
		八代市役所健康推進課	0965-33-5116
		八代市保健センター	0965-32-7200
障がい者(児)に関する相談	八代市障がい者支援課	0965-35-0294	
	地域生活相談支援センターすまいる	0965-45-9956	
	かんねさこ荘相談支援事業所	0965-45-9012	
	氷川学園相談支援事業所 風舎	0965-62-4081	
福祉に関する総合相談	熊本県福祉総合相談所	096-381-4411	
障がい者に関する相談	障がい者110番(熊本県障がい者社会参加推進センター)	096-354-4110	

### 高齢者に関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号
高齢者の相談 介護、保健、医療、福祉、権利擁護等に関する相談	八代市介護保険課	0965-32-1175
	八代市高齢者支援課	0965-33-4436
	八代市第1地域包括支援センター ふるさと	0965-53-2601
	八代市第2地域包括支援センター やまびこ	0965-30-8071
	八代市第3地域包括支援センター だいち	0965-45-5568
	八代市第4地域包括支援センター しおかぜ	0965-37-3337
	八代市第5地域包括支援センター くまがわ	0965-35-1111
	八代市第6地域包括支援センター おれんじ	0965-38-3373
	あんしん相談センター 一灯苑	0965-45-2320
あんしん相談センター さわやか荘	0965-67-2038	
高齢者に関する相談	シルバー110番(熊本県高齢者総合相談センター)	096-325-8080
	熊本県認知症コールセンター	096-355-1755

### 生活困窮に関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号
生活保護の相談	八代市生活援護課	0965-33-8722
生活困窮者の自立相談 ひきこもり、就労準備支援、家計改善支援、一時生活支援、住居確保給付金支援など	八代市自立相談支援センター(八代市社会福祉協議会)	0965-62-8228

## 消費生活・多重債務などの金銭的・法的相談

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号
消費者トラブルに関する相談 消費生活相談など	八代市消費生活センター	0965-33-4162
	熊本県消費生活センター	096-383-0999
多重債務などの相談	八代市消費生活センター	0965-33-4162
	熊本県青年司法書士会(クレジット・サラ金・ヤミ金110番)	096-364-0800
	法テラス熊本	050-3383-5522
弁護士法律相談(弁護士)	八代市市民活動政策課(八代市市民相談室)	0965-33-4482
司法書士法律相談(司法書士)	八代市市民相談室	0965-33-4452

## 労働・経営・職場に関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号
職業相談	ハローワーク八代	0965-31-8609
	熊本県しごと相談・支援センター(愛称:くまジョブ)	096-352-3613
就労相談	若者サポートステーションやつしろ	0965-37-8739
障害者就業・生活支援	障害者就業・生活支援センター結	0965-35-3313
労働相談(社会保険労務士)	八代市市民相談室	0965-33-4452
税務相談(税理士)		
社会保険労務相談(社会保険労務士)		
職場における心の悩み相談	熊本産業保健総合支援センター	096-353-5480
働く人の「こころの耳電話相談」	こころの耳	0120-565-455

## 女性・人権に関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号
女性の悩み相談	八代市子ども未来課(八代市市民相談室)	0965-33-4452
	熊本県女性相談センター(女性相談)	096-381-4454
	熊本県女性相談センター(DV相談)	096-381-7110
人権相談 差別や人権侵害、DVやセクハラなど	八代市人権政策課(八代市人権啓発センター)	0965-30-1711
人権・心配ごと相談(人権擁護委員)	八代市市民相談室	0965-33-4452

## 子ども・青少年・教育に関すること

事業名／相談内容 等	相談窓口	電話番号
妊婦・乳幼児健康相談	八代市健康推進課	八代市役所健康推進課 0965-33-5116
		鏡保健センター 0965-52-5277
子ども発達相談 心理士による個別相談(要予約)	八代市健康推進課	八代市役所健康推進課 0965-33-5116
		鏡保健センター 0965-52-5277
子育て支援・虐待に関する相談	八代市子ども未来課	0965-33-8721
	熊本県八代児童相談所	0965-33-3247
子育て相談窓口	こどもプラザわくわく内(イオン八代2階)	0965-32-6100
やつしろ子ども支援相談室 いじめや不登校などの悩みや心配事、子育てについて	やつしろ子ども支援相談室(八代市教育サポートセンター)	0965-33-6145
児童の悩みごと相談(家庭児童相談員)	八代市子ども未来課(八代市市民相談室)	0965-33-4452
ひとり親家庭支援相談(母子・父子自立支援員)		
就学援助相談	八代市学校教育課	0965-33-6133
ヤングテレホンやつしろ(青少年相談) 家庭や学校のこと、いじめや不登校、ひきこもりなど	八代市人権政策課	0965-30-1700
青少年の悩みごと相談	肥後っ子テレホン	0120-02-4976