

# 令和2年 8月 行事予定表

日	曜	保育園・小学校・中学校	協議会・町内長区長会・老人クラブ・他	ゴミ
1	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
2	日			
3	月	【中】3年3者面談~4日		
4	火	【小】授業参観・学級懇談		可燃物
5	水			資源
6	木			
7	金	【保】誕生会 【小】【中】終業式		可燃物
8	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
9	日		ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00集合 ※雨天の場合10日(月)	
10	月	● 山の日		
11	火			可燃物
12	水	【保】夏祭りごっこ		
13	木		進栄会グラウンドゴルフ(運動広場) 8:00 昭和神社まつり 10:00	
14	金			可燃物
15	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
16	日			
17	月			
18	火			可燃物
19	水		カラオケの日(コミセン10:00開始)	資源
20	木	【小】【中】始業式		
21	金			可燃物
22	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
23	日	【中】PTA資源回収	健康づくりゲートボール(中央GB場)8:00集合 ※雨天の場合は24日(月)	
24	月			
25	火			可燃物
26	水			
27	木	【保】ポディーペインティング	まち協運営委員会13:30 校区街頭指導18:00	
28	金			可燃物
29	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
30	日			
31	月			

健康づくりスポーツ大会ゲートボール(八月二十三日)日(日)午前8時集合

## 昭和コミュニティセンターだより 8月号

掲載を希望される方は、毎月20日までご連絡ください。  
37-2741 昭和コミュニティセンター

### ミニバレーボール大会結果

7月19日(日)のミニバレーボール大会の結果は下記の通りでした。

	1位	2位	3位
男子	会通	明徴	創造・養正
女子	創造	明徴	共栄・養正



選手の皆さま、また応援の方、暑い中たいへんお疲れさまでした。

### 敬老会式典中止について

令和2年度の敬老会式典は、コロナ拡大感染防止のため、中止となりました。何卒、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。尚、記念品の配布はおこないません。

昭和地域婦人会

### 用排水路清掃のお知らせ

日時：8月2日(日) 午前6時00分より 小雨決行  
場所：各区 持ち回り担当場所(土地改良に確認すること)

昭和地域資源保全協議会

### 昭和保育園より

例年行っておりました8月13日の盆法会・盆踊り会は中止いたします。

## 令和2年度 巡回健診のご案内

健診日： 令和 2 年 9 月 10 日(木)曜日  
受付時間： 午前 7時 ~ 7時20分  
              午前 7時30分~7時50分  
場所： 昭和コミュニティセンター

健診内容・料金：●特定健診(40~74歳の国民健康保険加入の方)  
500円

●高齢者健診(75歳以上の方)

※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険者証を  
お持ちの方も対象になります。

800円

●肺がん・結核検診(40歳以上の方)

400円

●大腸がん検診(40歳以上の方)

500円

●前立腺がん検診(50歳以上の男性)

600円



申込方法： 新型コロナウイルス感染予防対策のため、受診者には健診日受付時間を指定して通知しております。混雑を防ぐためにもご協力をお願いします。なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方や、健診日時の変更を希望される場合は事前に八代市保健センターにご連絡ください。

問合せ先： 八代市保健センター 32-7200  
鏡保健センター 52-5277



## 見守り 新鮮情報

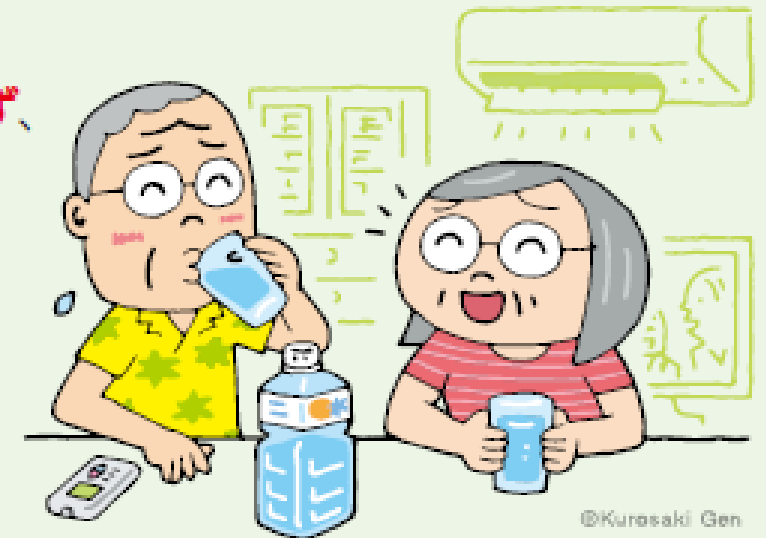
### 事例1

起床時から**脱力感**があり、動くことができなかった。しばらく様子を見るも症状が改善せず、救急車で運ばれた。(60歳代)

## 熱中症 室内でも 水分補給はこまめに

### 事例2

**エアコンをつけず、**  
扇風機をつけた  
状態でぐったりして  
しまい、救急車で  
運ばれた。(90歳代)



### ひとこと助言

- 室内でも熱中症が起きており、注意が必要です。
- のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 室内にいるときは、日光を遮る、風通しを良くするなど、室内が高温にならないようにしましょう。また、無理せずエアコンや扇風機を上手に使って室温を調節することも大切です。
- 家族など周りの人は、積極的に声掛けを行うなど、様子に変化がないか気を配りましょう。

